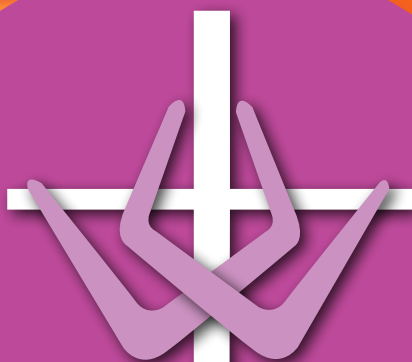


LECCIONES INVISIBLES DE MAMÁ

LA SANTIDAD
NO ES UN
PRIVILEGIO

DÉJATE AMAR
POR DIOS

¿IMPERIOSA
BÚSQUEDA O
RUTINA?



**VEN Y
SÍGUEME**

Parroquia de la
Santa Cruz
del Pedregal

NÚMERO 239
**MAYO
2026**

Ven y Sígueme

¿Te interesa ser **nuestro PATROCINADOR?**

Este **espacio** está reservado para tí.

COMUNÍCATE CON NOSOTROS
promotoresvoluntarios@gmail.com



PROMOTORES
VOLUNTARIOS DE LA FORMACIÓN
INSTITUCIÓN DE ASISTENCIA PRIVADA

Apoyamos los espacios de encuentro, aprendizaje, reflexión y toma de conciencia sobre el sentido de la vida de los jóvenes desde una visión humanista.



PROMOCIÓN VOCACIONAL



FORMACIÓN DE LÍDERES JUVENILES



RETIROS

NUESTRA VISIÓN

«Heredar a nuestros hijos y nietos una sociedad más justa, comprometida y solidaria»

NUESTRA MISIÓN

“Fomentar y promover los valores morales, éticos, cívicos, familiares y sociales, en los hombres y mujeres del mañana, para que nuestro México sea un país mejor”.



SCAN ME!



Santo Rosario

Todos los jueves del mes de mayo.

6:15 pm



PARROQUIA
DE LA SANTA CRUZ
DEL PEDREGAL

Los niños y niñas podrán ofrecer flores, no es necesario traerlas, aquí se proporcionarán

Trae un donativo en especie para apoyar a las comunidades necesitadas a través de Vinculación Social.



Ven y Sígueme

revistavenysigueme.com.mx



VEN Y SÍGUEME

Escucha nuestros PODCASTS



Sigue nuestras redes



@RevistaVenYSiguemePedregal



Ven y Sígueme



@revistavenysigueme



Revista Ven y Sígueme

www.revistavenysigueme.com.mx

DA CLIC AQUÍ PARA

REALIZAR DONATIVO



- | | | | |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | Editorial
P. Giancarlo Tomao Gordón, M.Sp.S. | 16 | Mayo, Mes de María Especial al Santo Rosario
Ángeles Cadena |
| 3 | Vaticano
La santidad no es un privilegio
Recopilación: Guadalupe Moreno | 17 | Vamos a Jugar Pentecostés
Nayelli Díaz |
| 4 | Por los caminos del evangelio Pentecostés
P. Sergio García, M.Sp.S. † | 18 | ¿Imperiosa búsqueda o rutina?
Meg |
| 5 | Las causas de la Beatificación y Canonización de la Familia de la Cruz
H. Alfonso Pérez Larios, M.Sp.S.
P. Alfredo J. Ancona Cámara, M.Sp.S. | 19 | Psicología y vida
Mujeres fuertes, mentes saludables
Mauro Razo |
| 6 | Respuestas de amor a Dios
El agua viva de Jesús
Ana Victoria Padilla Newton | 20 | Un espacio para crecer
Las lecciones invisibles de mamá
Rodrigo Vázquez Gutiérrez |
| 7 | Es momento de ser joven
Anatomía de un fracaso
María Milo | 21 | Es Pascua: ¡Dios surge de abajo!
Bernardo Sada Monroy, M.Sp.S. |
| 8 | Santa Cruz del Pedregal
Horarios, Servicios, Actividades y Calendarios | 22 | Fe colectiva El ingrediente secreto de Brasil en Estados Unidos 1994
Ricardo Escartín Mondragón |
| 10 | Semillas de Esperanza
Deseos vivos de ir al cielo para ver a mi Dios gozar
P. Fernando Torre, M.Sp.S. † | 23 | Pésame a la Virgen, Viernes Santo
Gabriela Garralda |
| 11 | ¿Te das cuenta?
Alejandra Barrera Segura | 24 | Formando Familias
La política en México y nuestra fe católica
Marycarmen Creuheras Vallcorba |
| 12 | P. Hermenegildo Pérez Badillo
Carlota Figueroa Zevada | 25 | Santificar el trabajo
José Ignacio Abarca Franco |
| 13 | Caminar en la presencia de Dios
Rebeca Reynaud | 26 | Reflexiones de un millennial católico
Un amor sin condiciones
Eugenio Valle Ruiz |
| 14 | Encuentro personal con Dios
Decálogo Cuaresmal
Dra. Sonia Villaseñor Manrique | 27 | Salud y nutrición
Menú Saludable rico en Omega 3 y 6 para festejar el Día de las Madres
Gladys María Bilbao y Morcelle |
| 15 | Mirar hacia lo alto
Déjate amar por Dios
Georgina Arámburu Mejía | | |



UNA REVISTA DE



OFICINA PARROQUIAL
55 · 5652 · 6591

PROMOTORES VOLUNTARIOS
55 · 5652 · 6399

¡SUSCRÍBETE!

DONATIVO \$350.00 ANUALES
TU DONATIVO COLABORA PARA LA DIFUSIÓN DE ESTA REVISTA

PROMOTORESVOLUNTARIOS@GMAIL.COM

Los artículos publicados, incluyendo su autenticidad, son única y exclusivamente responsabilidad del autor firmante, de ninguna manera representan la opinión de la revista.

Certificado de reserva de derechos al uso exclusivo #04-2017-070714075500-203

Certificado de título y contenido en trámite. Derechos reservados.

La información publicada podrá reproducirse total o parcialmente únicamente consignando la fuente.

COLABORADORES

- José Ignacio Abarca Franco
- Georgina Arámburu Mejía
- Santiago Aranda Ávalos
- Ángeles Cadena
- P. Alfredo J. Ancona Cámara, M.Sp.S.
- Mna. Gladys María Bilbao y Morcelle
- Alejandra Barrera Segura
- Marycarmen Creuheras Vallcorba
- Nayelli Díaz
- Ricardo Escartín Mondragón
- Fotógrafo Jesús Esparza
- P. Sergio García, M.Sp.S. †
- María Dolores Lepe Cervantes
- María Milo
- Guadalupe Moreno
- Ana Victoria Padilla Newton
- Meg
- Mauro Razo
- Tere Rojas Juárez
- Rebeca Reynaud
- Patricia Romero Valdés
- Paulina Ruiz Buzo
- P. Bernardo Sada, M.Sp.S.
- P. Fernando Torre, M.Sp.S. †
- Eugenio Valle Ruiz
- Rodrigo Vázquez Gutiérrez
- Dra. Sonia Villaseñor Manrique

DIRECTORA Y EDITORA

Carlota Figueroa Zevada

CONSEJO EDITORIAL

P. Giancarlo Tomao Gordón, M.Sp.S.
Vicente H. Bortoni G. de C.

DISEÑO EDITORIAL

María José Álvarez Hernández

CORRECTORA DE ESTILO

María Antonieta Ochoa Gurza



EDITORIAL

P. GIANCARLO TOMAO GORDÓN, M.SP.S.
PÁRROCO DE LA SANTA CRUZ DEL PEDREGAL

“...y ya han pasado tres días desde que lo mataron” (cfr. Lc 24, 21) le explican, apesadumbrados, aquellos peregrinos a un Jesús resucitado que no reconocen mientras van ya en camino hacia Emaús. El tiempo cava profundas zanjas en las que cae nuestra fe; en especial cuando la realidad nos abruma.

Llegamos al mes de mayo y han pasado semanas desde que celebramos el domingo de Resurrección. Si bien celebramos litúrgicamente el tiempo de Pascua, no deja de percibirse entre los fieles un aletargamiento entre la efusividad y actividades religiosas de la Semana Santa y el tiempo que la sigue. Es humano, y sucede así ordinariamente. Marcel Proust dejó plasmada esa misma humana experiencia, por la cual se nos escapa la vida, en su monumental obra “En búsqueda del tiempo perdido”.

Se aproximan las solemnidades de la Ascensión del Señor y Pentecostés, amén de nuestra festividad patronal de la Santa Cruz, pero creo que nos viene bien echar mano de gestos y mediaciones para no “perder el tiempo” de nuestro espíritu en tanto llegan esas festividades.

En nuestro ejemplar de mayo hay algunos artículos ricos en contenidos para poder refrescar nuestro corazón y exclamar con alegría, fe y esperanza “¡Es Pascua de Resurrección, Aleluya, Aleluya!”.

“...aquí, en el silencio de la historia, cuando parece que no pasa nada, Dios está gestando algo nuevo y hay momentos en que eso nuevo

surge y se levanta. Jesús surgió de abajo, brotó desde el fondo de la sociedad. De esa existencia, brotó el futuro radicalmente nuevo.” Es Pascua, enfatiza el P. Bernardo Sada M.Sp.S. en su artículo de mayo.

Las realidades temporales, entre ellas las agitaciones de estado pueden disociarse de la fe. Marycarmen Crehueras reflexiona sobre esto en “La política en México y nuestra fe católica”.

Como decíamos, tanto para los de Emaús como para nosotros cristianos del s. XXI, las preocupaciones siguen dando lugar a la confusión y distracción. “Nada pesa tanto como el vacío de Dios, porque lo suplimos con ideologías, posesiones, persecuciones, luces artificiales que ensombrecen más en cuanto aparecen”, advierte el P. Sergio García M.Sp.S.

“Caminar en la presencia de Dios” es la exhortación de Rebeca Reynaud cuando el mundo trepa sobre nuestra vivencia espiritual, en especial en este tiempo entre la Resurrección y Pentecostés.

Al final, llegados a Emaús, los peregrinos consiguieron recuperar el tiempo perdido y, sin dilación, corrieron sin temor a la oscuridad de la que advertían a Jesús, el misterioso compañero de camino, para volver a Jerusalén y exclamar llenos de júbilo “¡Es verdad el Señor ha resucitado!”

Sea el mes de mayo lleno de gozo y memoria pascual para todos nosotros, ¡aleluya, aleluya!

Continuando con las reflexiones sobre la Lumen Gentium, el Papa León XIV, nos comparte que **“La caridad es el corazón de la santidad, a la que todos los creyentes estamos llamados”** y reitera que es un don que hay que acoger con alegría y compromiso.

El camino hacia la santidad se ofrece a todos, consciente de que no se trata solo de un compromiso ético, sino de la esencia misma de la vida cristiana.

No es un privilegio para unos pocos, todos estamos llamados a la santidad y a la caridad. No es algo reservado a las élites, sino a todo el pueblo de Dios: **“La santidad, según la Constitución conciliar, no es un privilegio para unos pocos, sino un don que compromete a todo bautizado a tender hacia la perfección de la caridad; es decir, hacia la plenitud del amor a Dios y al prójimo.”**

Todos los sacramentos, en particular la Eucaristía, contribuyen a la plena conformación a Cristo, **“modelo y medida de la santidad”**. Acertada la cita de San Carlos Acutis, que nos comparte el Papa: **“Ante el sol, uno se broncea.**

¡Ante la Eucaristía, uno se vuelve santo!”. La santidad, añade León, es una misión cotidiana que hay que llevar a cabo con una conversión continua.

El Papa expresó que la dimensión de la santidad va más allá de la adhesión a unas orientaciones morales, ya que la santidad constituye el ADN del ser cristiano.

León XIV cita a San Pablo VI cuando afirma que todos los bautizados deben **“ser santos; es decir, verdaderamente hijos suyos, dignos, fuertes y fieles”**, ensalzando la vida consagrada, que tiene un **“papel decisivo”**.

El Papa nos invita a contemplar de nuevo el sacrificio del Crucificado, a través del cual **“¡todos somos redimidos y santificados!”**. **“No hay experiencia humana que Dios no redima: incluso el sufrimiento, vivido en unión con la pasión del Señor, se convierte en camino de santidad. La gracia que convierte y transforma la vida nos fortalece en cada prueba, indicándonos como meta no un ideal lejano, sino el encuentro con Dios, que se hizo hombre por amor”**.



VATICANO

La santidad no es un privilegio

RECOPILACIÓN:
GUADALUPE MORENO

DA CLIC AQUÍ





POR LOS CAMINOS DEL EVANGELIO

Pentecostés

P. SERGIO GARCÍA, M.SP.S. †

Como todo lo de Dios, Pentecostés está envuelto en el más hermoso misterio, no por lo incomprensible sino por lo inabarcable: Le pedimos que venga, cuando es la realidad divina más presente que nos hace ser.

Jesús había dicho: **“Salí del Padre y vine al mundo; ahora dejo el mundo y vuelvo al Padre”**. El Espíritu Santo también salió del Padre, también vino al mundo, no para encarnarse, pero no vuelve al Padre.

Querámoslo o no, pidámoslo o no, el Espíritu Santo es, está, hace posible una creación en continuo asombro por lo sencillo de nuestras peticiones:

- Lava lo que está sucio,
- Riega lo que está seco,
- Sana lo que está enfermo,
- Doblega lo que está rígido,
- Calienta lo que está frío,
- Endereza lo que está desviado,
- Pon silencio en nuestros ruidos,
- Llena lo más íntimo de nuestros corazones.

Y no solo viene a poner orden, paz, armonía, en nuestras personas; viene a santificarnos y transformarnos en Cristo, viene para que nuestras realidades de cada día sean fuente de armonía, luz y amor y, por eso, sabemos

cómo debemos caminar y por dónde debemos vivir. **“Concede a tus fieles, que en ti confían, tus siete dones: danos el premio de la virtud, el puerto de la salvación y la felicidad eterna”**.

El Espíritu Santo llena el vacío del hombre: mientras más lleno de Espíritu Santo esté el hombre, más ligero y libre es. Los espacios, donde no está el Espíritu Santo, son vacíos, muy pesados. Nada pesa tanto como el vacío de Dios, porque lo suplimos con ideologías, posesiones, persecuciones, luces artificiales que ensombrecen más en cuanto aparecen.

El Espíritu Santo es Dios, amor, plenitud de vida, verdad liberadora de acciones solidarias para crear y recrear un mundo pensado y querido por Dios con sabiduría, amor, armonía y esperanza.

Espíritu Santo y Santificador, ven a renovar lo más íntimo y profundo de los hombres. Crea una humanidad nueva, no otra, sino esta misma, pero viviendo de acuerdo con el plan salvífico de Dios

LA ESPIRITUALIDAD DEL HERMANO ALFONSO, SUS VIRTUDES CRISTIANAS.

3. Práctica de las virtudes fundamentales de la vida cristiana.

Habiendo quitado los mayores obstáculos del camino espiritual, el Espíritu Santo inspira al alma la práctica de todas las virtudes cristianas; especialmente insiste en las más necesarias según la vocación de la persona. Es notable cómo le inspiraba a Alfonso ciertas virtudes que, después, le fueron utilísimas: a) la humildad, b) la abnegación, c) las virtudes teologales y d) las virtudes propias del religioso.

Se presentan aquí cuatro apartados de virtudes, según la íntima revelación del alma de Alfonso, en sus cartas de Dirección Espiritual al Padre Félix, en el capítulo XIV, en cambio, se hablará de las mismas virtudes, pero según lo que veían los que convivían con él.

a) Humildad

Fue un rasgo característico suyo, pero nunca se dio cuenta de que poseía esta virtud: Alfonso decía que carecía en absoluto de humildad: «¡Si viera cómo soy interiormente! Me tomo mucho de los beneficios que

Dios me concede, aprovechándome como si de mí dependieran, soy soberbio; por más que quiero ser humilde, no puedo, si exteriormente manifiesto algo, mi juicio no quiere doblegarse, por más luchas que hago, siempre queda como una espina que no me deja estar en paz. Dígame, ¿qué hago para despreciarme?».

El Espíritu Santo le dio muchas luces acerca del papel importantísimo que la humildad iba a jugar en su vida espiritual y, por eso, Alfonso la pide con insistencia: «¡Cuánto puede santificarse un religioso como Coadjutor, cuántas veces al día puede humillarse sin ser humillado!» Amado Padre, pida mucho por mí, para que alcance la verdadera virtud de la humildad, porque estoy seguro de que, con esa virtud, todo se tiene; porque, quien ama es humilde».

Estas luces de Dios le hicieron descubrir un medio práctico para alcanzar esta virtud: «Meditando cómo ser humilde y amable, no encontré más medios que el guardar silencio, cuando me hicieran alguna reprensión o me manifestaran disgusto, ya por mi culpa o sin ella; digo: guardar silencio y no contestar luego, porque se piensa mejor lo que mejor se debe decir y, hoy, pues tomé esa resolución».

... CONTINUARÁ



LAS CAUSAS DE LA BEATIFICACIÓN Y
CANONIZACIÓN DE LA FAMILIA DE LA CRUZ

**H. Alfonso
Pérez Larios, M.Sp.S.**

RECOPILACIÓN:
P. ALFREDO J. ANCONA CÁMARA, M.SP.S.

El encuentro de Jesús con la samaritana (Juan 4,1-42) es uno de los pasajes más enigmáticos y ricos del Nuevo Testamento, pues llama la atención y revela profundas verdades de la salvación, como también la superación de barreras sociales y la esencia de la adoración en espíritu y verdad.

A través de este diálogo, aparentemente mundano, junto a un pozo, el evangelista Juan revela la manifestación de nuestro Señor Jesucristo, como fuente de vida eterna y de la gracia divina. El relato comienza con el Mesías, cansado, que llega al pozo y pide de beber, lo que nos invita a valorar la vulnerabilidad, como antecedente de la gracia, y a entender cómo el simbolismo del **“agua viva”** supera las expectativas de la samaritana, dando una mayor comprensión de la redención, porque es Jesús quien da agua viva.

Él eleva el valor natural del agua natural a una dimensión sobrenatural, ofreciendo una liberación espiritual, que va más allá de las limitaciones sociales y culturales. El diálogo entre Jesús y la samaritana se estructura desde la solicitud de agua por la sed natural, hasta la revelación mesiánica del agua viva, la gracia, que culmina en la evangelización.

La elección de Samaria, región históricamente marginada y despreciada por los judíos es una declaración sobre la universalidad de la misión de Cristo, quien se dirige a aquellos que la sociedad de su tiempo excluía. Este acto de trascender las convenciones sociales y

religiosas, para dialogar con una mujer samaritana en un lugar y una hora inusuales, manifiesta la metodología de Jesús para la evangelización, basada en la inclusión y la transformación personal.

Por lo tanto, este encuentro lleno de significado nos aporta una profunda comprensión de la revelación de Jesús y su invitación a la fe. Nos pide derribar las barreras de los prejuicios y nos revela que la gracia de Dios es accesible para todos; nos da un modelo para la superación de estigmas religiosos y de género a través del diálogo y la revelación.

Este pasaje del Nuevo Testamento nos invita a reflexionar sobre la **“fuente de agua que se desborda”**, un simbolismo del don divino que se convierte en una fuente perpetua de vida para el cristiano.



RESPUESTAS DE AMOR A DIOS

El agua viva de Jesús

ANA VICTORIA PADILLA NEWTON



ES MOMENTO DE SER JOVEN

Anatomía de un fracaso

MARÍA MILO

Daniela construyó, desde cero, un área en un startup. Aceptó ganar menos dinero, a cambio de acciones que, en teoría, crecerían con la empresa. Cuatro años después, cuando decidió irse, se las quitaron. Sin negociación.

Flor dejó una universidad “perfecta”, porque estaba sufriendo violencia. Pero, afuera, la narrativa fue otra: que no aguantó.

Vero dejó todo — trabajo, familia, país — y se fue a Europa, por lo que ella llamaba amor. La realidad no estuvo a la altura de las expectativas; la migración no fue tan rosa.

Todas parecen malas decisiones: fracasos. Pero, en realidad, descubres que son historias que revelan su verdadera naturaleza en voz alta... y ahí está el problema.

Durante mucho tiempo, pensé que le tenía miedo al fracaso. Pero lo que me daba miedo era lo que otras personas harían con él. ¿Cómo lo iban a contar? ¿Lo iban a simplificar?

Y sé que no soy la única. Las mujeres evaluamos nuestro desempeño mucho más bajo que los hombres, aun cuando hacemos exactamente lo mismo: nos calificamos

en promedio, 40 sobre 100; mientras que ellos con 61 (National Bureau of Economic Research, 2020).

Buscamos **“síndrome del impostor”** tres veces más en Google. Aplicamos a trabajos solo cuando cumplimos el 100% de los requisitos, mientras ellos lo hacen a partir de 60% (Harvard Business Review, 2014). A pesar de varios años de experiencia, reportamos niveles de confianza similares a los de hombres con uno (Harvard University, 2016). Incluso, al emprender, el 62,6% de las mujeres dice que el miedo al fracaso y al juicio las detiene (Global Entrepreneurship Monitor, 2022).

La confianza se construye cuando hablas, te equivocas o te expones. Y, si alguien más toma tu historia y la convierte en algo distinto, temes perder el control sobre lo que ese fallo significa.

Cuando empiezas a escuchar a otras mujeres, sin traducirlas, las historias se expanden. Dejan de ser **“no aguantó”** y se vuelven **“escogió irse”**; **“se equivocó”** y se convierten en **“apostó”**. Dejan de ser **“fracasos”**, entendieron algo que no habrían aprendido de otra forma.

Todas nuestras misas comunitarias se transmiten por nuestra página de Youtube y Facebook "Parroquia Santa Cruz del Pedregal", pero también están abiertas a la presencia de fieles el templo parroquial y en la capilla.

HORARIOS Y SERVICIOS

Oficina parroquial:

De martes a jueves de 9:00 am., a 3:00 pm.;

y de 4:00 pm. a 6:00 pm.

Sábado de 9:00 am., a 3:00 pm.

Tel. (55) 5652-6399

Correo electrónico: mspspedr@prodigy.net.mx

HORARIOS DE MISAS:

Parroquia de la Santa Cruz

Todas las misas son presenciales

Transmisiones por Facebook y YouTube.

Parroquia Santa Cruz Pedregal

Lunes a viernes: 8:00 am., 12:00 pm. y 7:00 pm.

Sábado: 8:00 am., 12:00 pm., 6:00 pm. y 7:00 pm.

Domingo: 8:00 am., 10:00 am., 11:30 am., 1:00 pm.,

2:15 pm., 5:30 pm., 7:00 pm. y 8:15 pm.

Capilla Nuestra Señora de Guadalupe - Aculco

San Jerónimo Aculco, Emiliano Zapata y 19 de Agosto

Presenciales

Transmisiones por Facebook y YouTube:

Martes a sábado 7:00 p.m.

Domingo 9:30 a.m., 1:00 p.m.

Capilla María Auxiliadora Héroes de Padierna

Guerrero 2, Héroes de Padierna

Transmisiones por Facebook y presencial.

Domingo 11:00 am.

Confesiones

Sábado en la tarde y domingo,

durante todas las misas.

Ceremonias

Bautizos, Primeras Comuniones, 15 Años, Bodas,

Misas de Difuntos

Preguntar posibles horarios en la oficina

Bautizos comunitarios

Sábados: 10:00 am.

Otros horarios en la Capilla de Guadalupe:

Preguntar en la oficina

ACTIVIDADES

Informes en oficina parroquial.

Grupos para niños

Catequesis Buen Pastor. Espíritu Santo

Parroquia de la Santa Cruz

Nivel 1, de 3 a 6 años (aula 6); N2, de

6 a 9 (aula 7), y N3, de 9 a 12 (aula 3).

Inicia 25 o 26 de septiembre

Niños a partir de 3 hasta 9 y medio años

Lunes o martes de 4:20 pm a 6:10 pm.

Adolescentes

Éxodo: 12 a 15 años

Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)

Sábados: de 10:00 am. a 1:30 pm.

Jóvenes

Adoración para jóvenes

Cripta

Último martes de mes 8:00 pm.

Nova

Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)

de 7:00 pm. a 8:30 pm.

De 18 a 25 años

Viernes cada 15 días

Informes oficina parroquial

Adultos

Pastoral de adultos Apostolado de la Cruz

Jueves de 10:00 a 13:00

Alianza de Amor para hombres

Martes 8:00 pm. Casa Santa Cruz

Alianza de Amor para mujeres

Jueves 10:00 am. Casa Santa Cruz

Asamblea de Oración

Martes de 10:00 am. a 12:00 pm. Cripta.

Comenzar de Nuevo

Sesiones de Seguimiento

Miércoles 7:30 a 9:30 pm. Aula 5.

Voluntarias Vicentinas del Pedregal

Atiende asilo y comedor de ancianos,

guarderías, hospital vicentino

tel. 5616-2639

voluntariasvicentinas@prodigy.net.mx

Para poder seguir realizando nuestra gran labor parroquial te invitamos a aportar tu ofrenda a la cuenta de

Banorte 0543853583 a nombre de

"Misioneros del Espíritu Santo Provincia de México, A.R."

Clabe: **072 180 00543853583 8**

Concepto: **Ofrenda.**

O bien, da **clic aquí**

o escanea el código QR para

llenar el formulario de donación.



Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión

MESAC Atención a enfermos en casa y hospital.
Informes en la oficina Parroquial

Ministros Extraordinarios de Celebraciones Litúrgicas MICELIS

Reunión mensual 2do martes del mes virtual 8:00 pm.

Charla Prebautismal

Informes e inscripciones en oficina parroquial.
Para papás y padrinos de bautismo.
Generalmente miércoles cada 15 días a las 8:30 pm.

Prematrimonial

Cursos mensuales para parejas de novios
Informes e inscripción en oficina
o por Whatsapp al **55 4562 6321**

Presencial

Último fin de semana de cada mes

Adoración al Santísimo

Todos los jueves de 7:45 pm. a 8:45 pm.
Dirigida por el P. Gildo, en el Templo

Grupos de Jesús

Continuarán en línea

Exposición del Santísimo

De lunes a viernes de 8.30 am. a 12:00 pm.
En la Capilla de Guadalupe

Intenciones Comunitarias

Anotarlas personalmente en las oficinas o por teléfono

Vinculación Social A.C.

Bolsa de trabajo
De lunes a jueves de 10:00 am. a 2:00 pm.

Repase

Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)
Inscripciones en oficina o al número Luz Llamas
Retiro para personal de servicio 4º miércoles de los meses: febrero, abril, junio, septiembre y noviembre.

Cursos de Evangelización (en línea)

Nuevos grupos a partir de agosto todos los jueves de 10:00 am. a 11:30 am.; y de 8:00 pm. a 9:30 pm.

Comunidad del Apostolado de la Cruz Adultos:

Matutino:

Comunidad Ruaj

Todos los jueves 10:00 am a 12:00 pm.

Salones de la Parroquia.

Vespertino:

Grupo 1

Todos los martes de 8:00 pm. a 10:00 pm.

Casa Santa Cruz

Grupo 2

Todos los jueves 2o y 4o de Mes.

De 8:00 pm. a 10:00 pm. Casa Santa Cruz.

Rosario

Todos los jueves 6:15 pm.

Síguenos en nuestras redes
de la Revista Ven y Sígueme:



Mayo

1 130º aniversario de la Cruz del Apostolado
2 Día de la Parroquia
3 **5º Domingo de Pascua**
La Santa Cruz
4 6o. aniversario Beatificación Concepción Cabrera
10 **6º Domingo de Pascua**
Día de la madre
17 **La Ascensión del Señor**
19 Cumpleaños (71) P. Fernando Artigas Sabatés
23 Confirmaciones comunitarias

24 **PENTECOSTÉS**
Colecta para las casas de
formación de los M.Sp.S.
Fiesta Patronal de María Auxiliadora
Aniv. 46 ord. sacerdotal
P. José Arturo Padilla Navarro
28 **Jesucristo Sumo y Eterno Sacerdote**
29-31 Curso Prematrimonial
30 Confirmaciones comunitarias
30-31 Colecta mensual Vicentinas
30 Onomástico P. Fernando Artigas Sabatés
31 **La Santísima Trinidad**

En el Catecismo de la Iglesia Católica leemos: «**La esperanza es la virtud teologal por la que aspiramos al Reino de los cielos y a la vida eterna como felicidad nuestra, poniendo nuestra confianza en las promesas de Cristo y apoyándonos no en nuestras fuerzas sino en los auxilios de la gracia del Espíritu Santo**»¹. Sí, felicidad nuestra.

Dice Concepción Cabrera: Tengo «deseos vivos de ir al cielo, más que para gozarme, para ver a mi Dios gozar»². Más que para su propia felicidad o para disfrutar del premio prometido y de los encantos de Dios, ella anhela ir al cielo para estar con Dios, para amarlo más y mejor, para amarlo eternamente, «para ver a mi Dios gozar».

Nada tendría de malo que esta laica, mística y apóstol quisiera ir al cielo para su propia felicidad, para obtener la gloria prometida por Dios a los que lo aman y hacen su voluntad³. Sin embargo, su anhelo se dirige principalmente a estar con Dios y amarlo:

¡Oh, Dios mío! [...ir al cielo] se me presenta de repente, y encanta y deslumbra; pero mira, Señor, yo no pienso sino en Ti, en Ti mismo, sin los detalles de tus encantos, porque sólo Tú me

absorbes, y al ser posible que nada tuvieras, y que yo nada esperara, ¡oh Dios mío!, créeme que siempre te amaría; y si me pidiera tu voluntad el prescindir de esos primores, desde luego lo hacía, porque para mí el primor, el encanto y mi ambición suprema eres tú solo, sin tu gloria ni resplandores. Esto te lo digo, para explicarte cómo te quiero por ser quién Eres, y de la manera que te quiero: por puro amor. ¿Me entiendes, mi Jesús? ¡Cómo no!, yo siento que me entiendes y que te me iluminas y me sonríes⁴.

El deseo de ir al cielo es nuestro mayor deseo y el último, pues en el cielo dejaremos de esperar y desear. Me asombra que incluso en su último deseo ésta enamorada de Dios esté dispuesta a prescindir de lo que Jesucristo mismo nos prometió. ¿Cuál es la razón de este sacrificio? Ya nos lo dijo: «porque para mí el primor, el encanto y mi ambición suprema eres tú solo».

¹ Catecismo de la Iglesia Católica, 1817.

² CC 22,231: 30 marzo 1906.

³ Cf. Catecismo de la Iglesia Católica, 1817, 1818, 1821.

⁴ CC 18,320: 25 julio 1903.

SEMILLAS DE ESPERANZA

Deseos vivos de ir al cielo para ver a mi Dios gozar

P. FERNANDO TORRE, M.SP.S. †



¿Te das cuenta?

ALEJANDRA BARRERA SEGURA

Hoy, comparto esta reflexión que escuché hace algunos días; corta en palabras, pero larga en profundidad. No son frases complicadas. Son recordatorios simples que, una vez que se comprenden, pueden cambiar la forma en la que nos movemos por la vida.

“Cuando caes en cuenta de lo que realmente valen tus pensamientos, tus acciones, tus palabras y tu presencia, dejas de gastarlas a lo loco”, decía.

-Porque adviertes que cada pensamiento moldea tu ánimo y tu camino, así que dejas de alimentar ideas que te sabotean.

-Confirmas que cada acción deja huella y dejas de hacer cosas que van en contra de lo que quieres ser.

-Entiendes que cada palabra puede herir o sanar, así que dejas de decir cosas por inercia o por impulso.

-Reconoces que tu presencia no es un recurso ilimitado, así que eliges estar en lugares y con personas que suman a tu vida.

En el fondo, es respeto propio: elegir con prudencia lo que piensas, lo que haces, lo que dices y dónde eliges estar. No se trata de hacerlo perfecto, sino de vivir con más conciencia.

Yo, antes, no lo veía así, hasta que escuché este análisis. Ahora, me doy cuenta de que es una forma poderosa de cuidar de nosotros mismos y de las personas que nos rodean.

¿Te das cuenta?

Tuvimos la oportunidad de entrevistar a nuestro querido P. Gildo, en la Parroquia de la Santa Cruz del Pedregal, donde ha estado presente desde hace 15 años, siendo un testimonio de vida sacerdotal siempre marcada por la humildad, la fidelidad y el amor a la Cruz, siendo fuente de inspiración para toda la comunidad y para todos los que buscan profundizar en la fe.

Nos compartió que hace este mes cumplió 85 años, y que también 33 años de ordenación sacerdotal. Ingresó a la congregación con solo 40 pesos, un reloj ferrocarrilero y una pluma. El maestro de novicios le aconsejó conservar el reloj como recordatorio de que **“Dios es tiempo, Dios es espera”**.

De pequeño no podía hablar, a los 8 años sus padres y padrino lo llevaron a la iglesia para que el padre orara por él. El sacerdote colocó la llave del sagrario en su boca, y no por el hecho mismo de que fuera la llave del sagrario sino porque el Señor se sirve del signo de la señal de la cruz visible sensible, fue como empezó a hablar. Hizo su primera comunión a la edad de 14 años, desde ese día le pidió al Señor ser sacerdote.

Escribió el libro: **“Clamor de los hombres que sufren”** (publicado con motivo de su ordenación); ha sido pionero en Evangelización digital, en la parroquia a través de Facebook, Instagram y Spotify

Ha sido colaborador de la revista **“Ven Sígueme”**, desde hace varios años, través de la

publicación de sus escritos y de la transmisión de sus podcast a través de Spotify y Youtube, por lo que le estamos muy agradecidos.

Encargado de la Alianza de Amor con el Sagrado Corazón de Jesús; promotor de la Adoración al Santísimo; impulsor de la Fraternidad de Cristo Sacerdote (antes Liga Apostólica)

Nos compartió algunos mensajes sobre su vocación: **“La vocación no se siente como algo arrebatado ni impuesto; es un don de Dios”**. **“Bien vale la vida haber nacido y bien vale la vida aprovechar la oportunidad de la vida hoy para ofrecernos como hostia pura, santa y agradable a Dios.”** **“Con María todo, sin María nada.”** **“No hay remilgos: en Cristo, por Cristo, para Cristo.”** **“Pasar haciendo el bien, sin mirar a quién.”**

El P. Gildo nos invita a vivir guiados por el Espíritu Santo; introducirnos en el misterio de la Cruz y la Pascua gloriosa de Jesús; servirnos de lo material sin anclarnos en ello; ser misioneros de la Cruz del Apostolado con altruismo verdadero, fe, amor, pureza y sacrificio.

Hace unos días el P. Gildo salió rumbo a Casa Conchita en donde estará algún tiempo.

Nuestro profundo cariño, reconocimiento y agradecimiento por todos los años que el P. Gildo ha entregado a esta Comunidad de la Santa Cruz del Pedregal. Dios lo bendiga, hoy y siempre.



P. Hermenegildo Pérez Badillo

CARLOTA FIGUEROA ZEVADA

DA CLIC AQUÍ





Caminar en la presencia de Dios

REBECA REYNAUD

En un libro que se llama Romper el Hielo, de Raimo Goyarrola, se narra la historia de un sacerdote católico, en Finlandia, que, según mi parecer, camina en la presencia de Dios o, más bien, Dios es el protagonista.

En uno de sus capítulos, relata que, leyendo el periódico, se encontró con una carta al director, donde el autor hacía una ferviente defensa de la vida humana del no nacido. Buscó por internet y encontró que el autor era un pastor luterano de Hämeenlinna, una ciudad a 100 kilómetros de Helsinki. Le escribió y el pastor lo invitó a su casa, ya estaba jubilado, se hizo amigo suyo y su historia resultó muy conmovedora.

En otra ocasión el Athletic de Bilbao fue a Helsinki a jugar fútbol contra el HJK Helsinki. Una prima le consiguió tres entradas y el contacto con una persona de la Junta Directiva. Le escribió y le dijo que el presidente lo quería saludar y, junto con él, podía conocer a los jugadores. Raimo iba vestido de sacerdote con su bufanda del Athletic. Al entrar al estadio, rezó: **“Señor: todos los que me miren, que se conviertan”**. Le pidió a Dios que quedaran empatados y el Señor se lo concedió: 3-3.

Tener presencia de Dios es vivir en conversación con el Señor, tener familiaridad con Él. Don Javier Echevarría recomendaba ponerse en presencia de Dios y preguntarle: **“Señor, ¿Cómo te he cuidado? ¿Cómo te he buscado?”** Si nos esforzamos, convertiremos nuestra vida en diálogo con Él; si no, acabamos hablando con nosotros mismos. Si una persona vive en presencia de Dios, capta las necesidades de los que le rodean.

La paciencia todo lo alcanza, quien a Dios tiene, nada le falta, solo Dios basta, decía Santa Teresa de Jesús. Santa Teresa escribe que hay que **“mirar a quien nos mira”**, porque la presencia de Dios es hacer presente al amigo, para tener un encuentro personal con Él.

Mucha gente no reza porque no tiene tiempo. La persona que ama encuentra siempre tiempo para quien ama.

San Juan Pablo II dijo que la Iglesia del futuro sería una Iglesia de contemplativos: profesionistas, sacerdotes, amas de casa, obreros, cocineros, humanistas, religiosos.

La Cuaresma es un camino de conversión que nos invita a volver el corazón hacia Dios, a purificar nuestros deseos y a caminar en comunidad hacia la Pascua. Este decálogo no es solo una guía para el tiempo cuaresmal, sino también una herramienta que puede ayudarnos a reforzar la vivencia del tiempo pascual, prolongando en nuestra vida cotidiana la alegría de la Resurrección.

Cada punto es una llamada a centrar nuestra mirada en Cristo, a escuchar su Palabra y a dejarnos transformar por el amor que vence la muerte. Así, el esfuerzo cuaresmal se convierte en semilla de esperanza pascual, que florece en justicia, paz y fraternidad.

Decálogo Cuaresmal 2026

1. Poner a Dios al centro.
2. Acoger la Palabra con docilidad.
3. Seguir a Cristo en su pasión y resurrección.
4. Escuchar como Dios escucha el clamor de los pobres.
5. Ayunar para ordenar deseos y despertar hambre de justicia.

6. Purificar el corazón y orientar el deseo hacia Dios.

7. Vivir el ayuno con humildad, fe y sobriedad.

8. Ayunar de la lengua: renunciar a palabras hirientes.

9. Caminar en comunidad: familias y parroquias unidas en conversión.

10. Construir la civilización del amor con justicia y paz.

El Decálogo Cuaresmal nos recuerda que la verdadera conversión no termina en la Pascua, sino que se prolonga en la vida diaria como testimonio de esperanza y amor. Cada gesto de ayuno, oración y caridad abre nuestro corazón a la gracia de la Resurrección, fortaleciendo la vivencia del tiempo pascual.

Que este camino nos impulse a construir, con humildad y fe, una comunidad más fraterna, justa y llena de paz, donde Cristo Resucitado sea siempre el centro y la luz que guía nuestros pasos.

ENCUENTRO PERSONAL CON DIOS

Decálogo Cuaresmal

DRA. SONIA VILLASEÑOR MANRIQUE



MIRAR HACIA LO ALTO

Déjate amar por Dios

GEORGINA ARÁMBURU MEJÍA

A migos lectores, hoy, reflexionemos sobre la acción y reacción del amor de Dios en nosotros. Quizás, muchas veces nos hemos sentido solos y sin amor. Otras veces, buscamos o mendigamos amor, en «amores no correspondidos». Y esto hace que nos sintamos perdidos y abandonados. Es, entonces, que debemos voltear hacia el ser que nos pensó y creó por amor y para el amor: Dios.

El amor de Dios no es distante ni frío; es un amor que toca el alma, que te busca donde estás y te llama por tu nombre. Isaías nos dice: **«Ahora, así dice el Señor, el que te ha creado, el que te ha plasmado: No temas, porque yo te he rescatado; te llamaré por tu nombre y tú eres mío»**. Is.43,1

Cada uno de nosotros es conocido y amado personalmente por Dios. No somos anónimos en su corazón; somos hijos e hijas y Él nos invita a confiar plenamente en su cuidado. El profeta Jeremías nos recuerda que este amor es eterno: **«Con amor eterno te he amado; por eso, te he reservado mi favor»**. Jr.31,3.

Dios no ama a medias, ni solo en momentos especiales; su amor permanece, inquebrantable, incluso cuando nosotros dudamos o fallamos. Su iniciativa de amor es perfecta y gratuita. Y nos invita a responder con nuestro corazón: **«Déjate amar por Dios»**: permite que su amor inunde tu vida y transforme cada rincón de tu ser.

«Nosotros amamos, porque Él nos amó primero». 1Jn.4,19, Dios nos amó primero, nos tomó en sus brazos antes de que pudiéramos hacer algo por Él. No necesitamos méritos, obras, ni perfección para ser amados; simplemente, somos sus hijos, creados a su imagen y semejanza.

Su deseo más profundo es que vivamos en plenitud, como herederos de su amor y de su gracia.

«Si somos hijos, también somos herederos; herederos de Dios y coherederos de Cristo, si compartimos sus sufrimientos, para ser también con Él glorificados» Rom.8,17

Aceptar este amor transforma nuestra vida; nos libera del miedo, de la inseguridad y de la necesidad de buscar aprobación en el mundo. Nos recuerda que somos valiosos, queridos y llamados a caminar en la libertad de hijos amados por el Creador.

En cada oración, en cada silencio del corazón, Dios nos dice: **«Tú eres mío y mi amor por ti es eterno.»** Déjate amar por Dios y permite que su ternura y fidelidad te acompañen siempre, guiando cada paso de tu vida. Amén.

Querida comunidad de la Santa Cruz, con gran alegría, les hacemos una cordial invitación a todas nuestras jóvenes madres y abuelas para que, junto con sus niños, nos acompañen a rezar el **"Santo Rosario"** a nuestra adorada Madre la Santísima Virgen María, durante los cinco jueves del mes de mayo, a las 6.15 pm., en el Templo de la Parroquia de la Santa Cruz del Pedregal.

Esta es una hermosa tradición que se ha mantenido desde hace mucho tiempo en el mes de mayo, mes de la Virgen María, donde los niños entre Misterio y Misterio le ofrecen flores a nuestra Santísima Madre. No es necesario que lleven las flores ya que nosotros las proporcionaremos.

Es un momento de fe y devoción que nos permite acercarnos más a nuestra Madre Celestial y enseñar a nuestros pequeños el valor de la oración, cuya práctica los acercará a llevar a una vida espiritual que hará de ellos fervientes devotos.

Sugerimos a las familias que así lo deseen, llevar algún presente en especie, para ayudar a la Santísima Virgen María a velar por sus hijos desvalidos. Dichos presentes serán entregados a Vinculación Social, brazo social de nuestra parroquia, a fin de que sean distribuidos en alguna comunidad necesitada.

Esperamos contar con su presencia en esta hermosa ceremonia: **"El ángel fue a ver a María y le dijo: ¡Salve, llena de gracia! El Señor es contigo"**. Lucas 1 -28

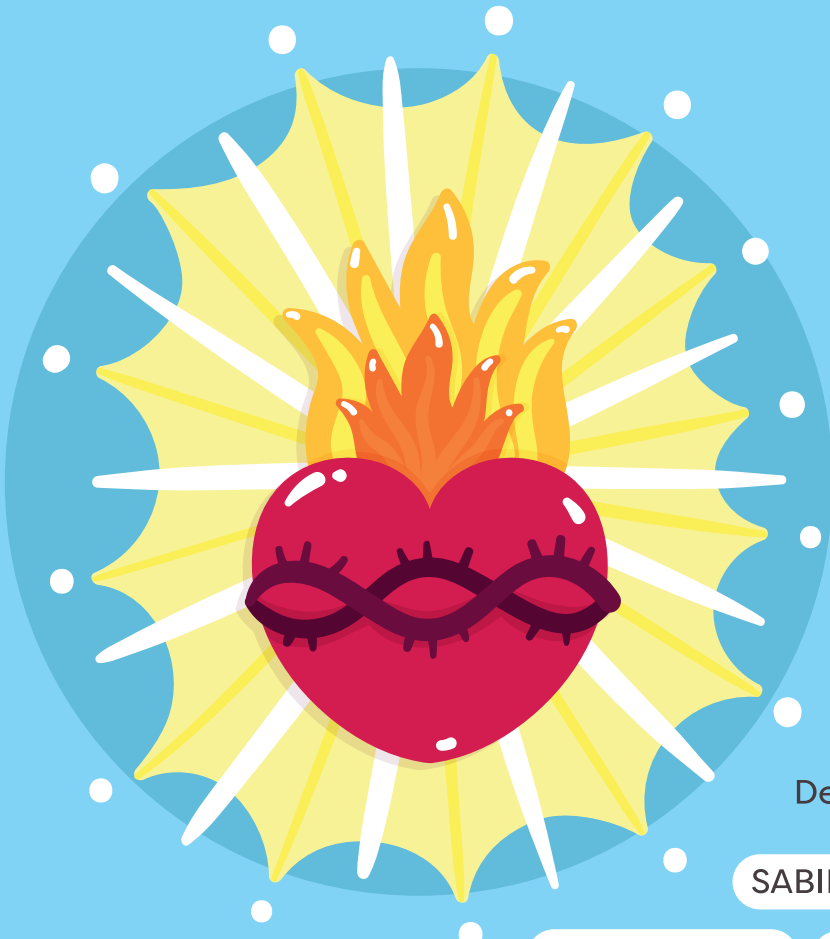
Contigo voy Virgen pura, en tu poder voy confiado, pues yendo de tu mano amparado mi alma volverá segura.

Dulce Madre no te alejes tu vista de nosotros no apartes, ven con nosotros a todas partes y nunca solos nos dejes, ya que nos proteges tanto como verdadera Madre, cúbrenos con tu bendito manto y haz que nos bendiga el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.



Mayo, Mes de María Especial al Santo Rosario

ÁNGELES CADENA



Pentecostés

A los 50 días de la Pascua es la celebración de Pentecostés.

Pentecostés celebra la venida del Espíritu Santo sobre los apóstoles y la Virgen María en Jerusalén.

Descubre los 7 dones del Espíritu Santo:

- SABIDURÍA
- TEMOR A DIOS
- FORTALEZA
- INTELIGENCIA
- CONSEJO
- CIENCIA
- PIEDAD

- Nos ayuda a ver a la familia con ojos de Dios
- Nos alimenta, nos ayuda a superar las dificultades.
- Nos enseña a valorar las cosas de la creación.
- Nos ayuda a conocer las verdades de la fe.
- Nos ayuda a huir de las ocasiones de pecado.
- Para saber qué es lo bueno y lo malo.
- Para conocer a Dios y relacionarnos con Dios Padre.

Respuestas:
Sabiduría
Fortaleza
Ciencia
Inteligencia
Temor a Dios
Consejo
Piedad

VAMOS A JUGAR

Por Nayelli Diaz



¿Imperiosa búsqueda o rutina?

MEG

Nuestras vidas, inmersas en el actual vértigo de acontecimientos, de noticias intrascendentes, trágicas, o subliminalmente conductivas, de inventos portentosos, que, como nunca, nos llegan a todos por la “**magia**” de los medios de comunicación sorprendiéndonos, ayudándonos y en ocasiones esclavizándonos.

Bombardeo que nos llega, uno tras otro, en fragmentos de segundo, que nos va envolviendo, impregnando, haciéndose parte de nuestro respirar y existir... y que, casi sin darnos cuenta, va impidiendo, paralizando, destruyendo, las tres características que nos hacen humanos:

- 1) El raciocinio o capacidad de pensar y reflexionar.
- 2) La libertad.
- 3) Ese soplo que llamamos alma y su relación con el Creador.

Frente a esto, nadie puede librarse, ni niños, ni jóvenes, ni adultos, ni ancianos, ni hombres, ni mujeres, no escapamos ni solteros, ni casados o consagrados.

El grado de afectación es, hasta cierto punto, medible, bastaría “**escaparnos**”,

como Jesús, en Mt. 13,1, que sale de casa y se va solo a sentarse en silencio frente al mar, es decir, salir del ambiente cotidiano y sentarnos frente al Infinito, respirar y dejar que nos penetre y nos llene el aire del Espíritu...

Y preguntarnos sobre si la relación que tenemos con Dios matiza nuestro actuar ¿Cómo? ¿Hasta dónde nos lleva? ¿Lo vemos en los demás hombres?

Tres simples preguntas que necesitan verídicas respuestas y sabríamos...

- Si nuestra vida de fe está muerta, aunque continuemos respirando, trabajando, rezando, comiendo, divirtiéndonos. Ap. 3,1-3
- Si hemos caído en la tibieza, en la que ni somos fríos ni tampoco calientes y que corremos el riesgo de ser vomitados de la boca de Dios. Ap. 3, 15-17
- Si vivimos “**entusiasmados**” respirando, nutriéndonos y correspondiendo al amor de Trinitario y en camino hacia la santidad. Ap. 2, 10.

Hoy en día, muchas mujeres adultas maduras enfrentan un panorama laboral y social que, a pesar de los avances logrados, sigue marcado por la desigualdad de género. ¿Cuántas veces has sentido frustración al ver que tus esfuerzos no son reconocidos como deberían?

El problema es evidente: la desigualdad de género persiste en múltiples formas, desde diferencias salariales hasta la falta de reconocimiento en el ámbito laboral. Esta situación genera una sensación de impotencia y frustración, que puede afectar gravemente tu autoestima y tu bienestar emocional.

Las raíces de esta problemática son profundas y complejas. Incluyen estereotipos de género arraigados, la ausencia de políticas efectivas para garantizar la equidad, y una cultura que, frecuentemente, minimiza las contribuciones femeninas. Todo esto configura un entorno en el que muchas mujeres se sienten desvalorizadas y marginadas.

Las consecuencias son reales y tangibles. La presión constante por demostrar tu valía puede provocar altos niveles de estrés y

ansiedad. Es común escuchar historias de mujeres que, tras años de dedicación, ven cómo sus logros son ignorados o subestimados. Este desgaste emocional no solo impacta tu vida profesional, sino también tus relaciones personales y tu calidad de vida en general.

Sin embargo, existen formas de enfrentar esta situación. Es crucial comenzar por reconocer tu propio valor y buscar espacios, donde tus habilidades y esfuerzos sean verdaderamente apreciados. Conectar con otras mujeres, a través de redes de apoyo, puede marcar una gran diferencia; compartir experiencias y estrategias fortalece la resiliencia emocional y fomenta un sentido de comunidad. También es fundamental abogar por políticas laborales más justas y participar en iniciativas que promuevan la equidad de género en tu entorno profesional y social.

Reflexiona sobre tu vida y considera qué acciones puedes tomar para promover el cambio. Cada esfuerzo cuenta y cada voz tiene un impacto. Nunca subestimes el poder que tienes para transformar, no solo tu vida, sino también la de muchas otras mujeres.



PSICOLOGÍA Y VIDA

Mujeres fuertes, mentes saludables

MAURO RAZO

UN ESPACIO PARA CRECER

Las lecciones invisibles de mamá

RODRIGO VÁZQUEZ GUTIÉRREZ



El Día de las Madres suele llenarse de flores, llamadas y celebraciones. Pero, más allá de los regalos, también es un buen momento para reconocer algo que, a veces, pasa desapercibido: muchas de las herramientas más importantes para crecer como personas las aprendimos de nuestra madre.

Sin grandes discursos ni teorías complicadas, muchas madres enseñan con el ejemplo. En lo cotidiano, en los gestos simples y en la forma en que acompañan a sus hijos, van transmitiendo lecciones que sirven para toda la vida.

Aquí te comparto cuatro aprendizajes de crecimiento personal, que muchas mamás nos enseñan:

1. Amar, incluso en los días difíciles.

Una madre sabe que el amor no depende de que todo salga perfecto. Ama cuando hay logros, pero, también, cuando hay errores. Esa forma de querer nos recuerda que el crecimiento personal también implica tratarnos con paciencia cuando fallamos.

2. La fuerza de la perseverancia.

Las madres suelen tener una capacidad sorprendente para seguir adelante, incluso cuando están cansadas. Esa constancia enseña que muchas cosas importantes en la vida se construyen paso a paso, con paciencia y dedicación.

3. Cuidar a otros... y aprender a cuidar de uno mismo.

Las mamás también nos recuerdan que el cuidado es parte esencial de la vida. Aprender a cuidar nuestras relaciones, nuestro tiempo y nuestra energía es clave para vivir con equilibrio.

4. Encontrar sentido en lo cotidiano.

Las madres tienen una habilidad especial para darle valor a los pequeños momentos: una comida compartida, una conversación sencilla o una risa inesperada.

El amor de una madre deja huellas profundas. Tal vez, el mejor homenaje no sea solo agradecer lo que nuestra madre ha hecho por nosotros, sino intentar vivir con la misma generosidad, paciencia y amor que tantas veces hemos visto en ella, todos los días, en nuestros propios gestos, decisiones y relaciones con quienes más queremos...

Es Pascua: ¡Dios surge de abajo!

BERNARDO SADA MONROY, M.SP.S.



¿Quién es Él? Hombre libre, hombre solidario. Experimentó, en su propia carne y en la carne de los demás, la ternura de Dios. Vivió **«como uno de tantos»** y, por eso, experimentó a Dios como Padre de bondad y cercanía... y se hizo hermano, defensor de los pequeños y de los pobres.

Comprobó, con alegría, cómo el Padre revelaba su proyecto a los sencillos y lo ocultaba a los sabios y entendidos. Y Este, el que hacía presente a Dios con su vida, con su solidaridad, con su cercanía inusitada y compasiva hacia los últimos, fue aniquilado, lo mataron, lo crucificaron.

Pero también, aquí, en el silencio de la historia, cuando parece que no pasa nada, Dios está gestando algo nuevo y hay momentos en que eso nuevo surge y se levanta. Jesús surgió de abajo, brotó desde el fondo de la sociedad. De esa existencia, brotó el futuro radicalmente nuevo.

La vida surge en lo pequeño y, desde ahí, empieza la novedad del evangelio.

«A Jesús, ustedes lo mataron clavándolo en la cruz... A este Jesús, Dios lo resucitó, librándole de los lazos de la muerte, pues no era posible que la muerte lo retuviera bajo su dominio» (Hch 2,22-24).

Resucitar no es «subir» al encuentro de Dios. Es **«bajar»** hasta el abatido Jesús.

Para encontrarnos hoy con Dios, tenemos que mirar hacia abajo y dirigir hacia allí nuestros pasos y nuestro compromiso. Con los mismos pasos con que nos acercamos al dolor y a la fragilidad de nuestro mundo, también nos acercamos a Dios, para encontrarlo y caminar con él.

La eternidad ya está entre nosotros. Somos limitados, pero en comunión con el Ilimitado. Somos existencias concretas, pero atravesadas todas por el mismo Espíritu.

Nos entregamos a la muerte, gracias a la pasión que sentimos por la vida. Estamos en camino, pero ya hemos llegado.



Fe colectiva El ingrediente secreto de Brasil en Estados Unidos 1994

RICARDO ESCARTÍN MONDRAGÓN

El pueblo de Brasil es el que más católicos tiene a nivel mundial. Su fe se ha manifestado en cada uno de los componentes de su cultura, incluyendo el fútbol, donde son los jefes.

En una ocasión, aun llevando esta etiqueta, rompieron con muchísima dificultad una racha de 24 años sin levantar la Copa del Mundo; y es que, sin la fe colectiva, no pudieron haberlo conseguido.

Fue en Estados Unidos 1994 donde rompieron la malaria. La última vez que la 'verdeamarela' había incluido otra estrella más a su escudo fue en el lejano México 1970, donde Pelé pasó de ser leyenda a mito.

Antes de saltar al campo del Rose Bowl, de Los Ángeles, para disputar la final ante Italia, Brasil realizó un gesto en el vestidor que los ayudó a eliminar los nervios: se tomaron de las manos y rezaron para que Dios y la Virgen María intercedieran por ellos. La fe inundó sus corazones.

El partido estuvo cerrado de principio a fin, tanto, que terminaron cero a cero en tiempos extras y tuvieron que recurrir a penales. Luego de cuatro intentos, los sudamericanos obtuvieron tres goles; los europeos firmaron dos en cuatro oportunidades. El que tenía la responsabilidad de alargar la tanda fue

Roberto Baggio, si fallaba, Brasil se llevaría su cuarto título mundial. Sin pensar demasiado, tomó carrera ... el silencio invadió todas las casas de Italia luego de errar su disparo. Cafú, Romário y Ronaldo bailaban al ritmo de la zamba.

Pelé, quien vivió esa final como comentarista de la cadena Globo, había levantado sus puños en señal de triunfo tal y como lo hizo en el Estadio Azteca, 24 años antes.

La humildad de esta selección fue enorme cuando, a minutos de recibir el trofeo, formaron un círculo en el campo y rezaron un Padrenuestro y un Ave María, en señal de agradecimiento, a su vez que le dedicaron su triunfo a su compatriota Ayrton Senna, piloto de la F1, fallecido semanas antes por un accidente en competencia.

Así, Brasil le recordó al mundo que, cuando la fe se vuelve colectiva, abre caminos que sólo Dios sabe trazar.

Referencias:

Báez, J. (2025, 22 de abril).

[¿Qué país tiene la mayor población católica en el mundo?](#)

FIFA. (2017, 12 de septiembre).

[Las cifras de Brasil en 1994.](#)



Pésame a la Virgen, Viernes Santo

GABRIELA GARRALDA

El pésame a la Virgen no es un evento sacramental, sino una devoción personal muy arraigada en Hispanoamérica.

Este año le correspondía al Padre Gildo, le gustó la idea de que fueran pañuelos y no flores lo que le ofreciéramos a María y que veneráramos sus siete dolores, pidiendo por sus hijos predilectos, los sacerdotes.

El Padre Gildo para la tarde del viernes Santo estaba agotado del Vía Crucis que presidió esa misma mañana; por esta razón el padre Fernando lo relevó con muy buena disposición.

La advocación de la Virgen conocida como “La Dolorosa” suele llevar en sus manos un pañuelo, lo que pocas personas saben es que no es para enjugar sus lágrimas, sino para las tuyas.

Coincide que la advocación mariana de los Misioneros del Espíritu Santo es la Virgen de la Soledad, una Dolorosa.

Este año como gesto de acompañarla en ese dolor inmensurable del Hijo de Dios crucificado, nosotros ofrecimos nuestro pañuelo a la Virgen para que ella secara sus lágrimas.

En las meditaciones de los siete dolores de María, reconocimos que nuestros sacerdotes necesitan de nuestra oración y compañía, que tienen días muy duros, y momentos difíciles, que sirven al rebaño del Señor pero que caen también como Jesús con la Cruz a cuestas. Nuestra oración es fuerza para ellos, es acompañamiento, es gratitud y generosidad.

Se le entregó a cada fiel un pañuelo bendito y cada persona pudo llevarse su propio pañuelo en señal de recordar que María es la madre perfecta, que nosotros somos “Juan” y ella nuestra madre que conoce nuestro corazón y que puede arroparnos en las dificultades de la vida, que sabe por lo que atraviesa cada uno de sus hijos y que siempre nos ofrece su abrazo, su regazo, sus palabras y su pañuelo.

La política, aunque parezca compleja, es simplemente todo aquello que impacta nuestra vida diaria. Las decisiones de quienes nos gobiernan influyen en aspectos fundamentales, como la seguridad, la educación, el trabajo, la justicia y la convivencia social. Por ello, es crucial comprenderla.

Cada persona importa

Como católicos, reconocemos el valor inmenso de cada persona, pues es hija de Dios. Por ejemplo, al ayudar a un vecino necesitado o esforzarnos por ser buenos estudiantes, vivimos este valor. Ante la pobreza y la violencia en México, no podemos ser indiferentes; estos problemas nos exigen actuar con amor y responsabilidad.

La corrupción y sus efectos

Es posible que escuchen hablar de corrupción. Esto implica que algunas personas toman decisiones pensando únicamente en sí mismas, sin considerar a los demás. Por ejemplo, cuando un gobierno destina recursos a proyectos que no benefician a la población, los niños y las familias son los más afectados. La Iglesia nos enseña a ser honestos y justos, incluso en las pequeñas cosas, como no copiar en la escuela o cumplir nuestras promesas.

Tu participación cuenta

A pesar de su juventud, ustedes ya forman parte de la sociedad. Practicar valores, como la solidaridad, la justicia, el respeto y la verdad en la escuela, con sus amigos y en la familia, contribuye a construir un país mejor. Compartir sus juguetes o ayudar a un amigo con sus tareas son ejemplos de cómo vivir estos valores.

Al crecer, tendrán la oportunidad de votar y participar activamente en su comunidad. Hacerlo pensando en el bien común es una forma de vivir la fe.

La política como herramienta para el bien

La política no es algo negativo. Puede ser una herramienta para el bien, cuando se guía por valores. Como católicos, estamos llamados a ser luz, a actuar con amor, a defender la verdad y a buscar la paz.

Si cada uno de nosotros pone su granito de arena, con esperanza y responsabilidad, México puede ser más justo y solidario. Ese cambio comienza en cada corazón, incluso en el de ustedes.



FORMANDO FAMILIAS

La política en México y nuestra fe católica

MARYCARMEN CREUHERAS VALLCORBA

En la realidad cotidiana, vemos al trabajo como el fruto de la rebeldía de nuestros primeros padres, resonando en nuestro interior lo dicho por Dios como condena.

Al hombre, le dijo: **«Por haber escuchado la voz de tu mujer y comido del árbol del que yo te había prohibido comer, maldito sea el suelo por tu causa: con fatiga sacarás de él el alimento todos los días de tu vida. Espinas y abrojos te producirá y comerás la hierba del campo. Con el sudor de tu rostro comerás el pan, hasta que vuelvas al suelo, pues de él fuiste tomado. Porque eres polvo y al polvo tornarás»** (Gen 3,17-19).

La razón de este castigo es esa inteligencia creativa que había ganado a través del conocimiento, al ser capaz de distinguir y valorar sus decisiones, entender los signos de la naturaleza y aprovecharlos.

A través del gran esfuerzo que se requiere para obtener estos frutos y la capacidad de dominarlos y transformarlos, por medio de la paciencia y la perseverancia, arriesgándose y equivocándose, podemos entender a la naturaleza, a la que también somos capaces de transformar.

El trabajo deja de ser una maldición y el esfuerzo cotidiano se convierte en bendición, cuando el hombre entiende que es transformador, capaz de llevar paz, atender necesidades, dar salud y descanso, porque el esfuerzo que hace el hombre para llevar el pan a su mesa también provee a otros.

Sí, este esfuerzo se convierte en una respuesta divina, al entregar con fidelidad y compromiso aquello que crean nuestras manos a lo que nuestros semejantes requieren, convirtiéndonos en artífices de la respuesta de Dios a la necesidad del hombre.

Cuando nuestro trabajo está realizado con alegría y responsabilidad, se convierte en un vehículo de gracias, no solo al obtener los recursos con los que sostenemos a nuestra vida y familia, sino también para aquellos que reciben los frutos de nuestro esfuerzo.

Dios nos llena de bendiciones cuando nuestro trabajo es el auténtico pan y nuestra vida es ese vino que se ofrece en el altar.

Santificar el trabajo

JOSÉ IGNACIO ABARCA FRANCO



Mucho se habla del amor en nuestra sociedad y en nuestros círculos cercanos. Cuando viene a nuestra mente, nos llegan imágenes de dos personas que se expresan amor; un matrimonio donde los esposos se siguen viendo con la misma ternura del día de su boda; los que tuvieron la fortuna de ser papás; en una madre o un padre que ven con admiración y cuidado a su hijo pequeño, alegres porque su vida ha trascendido en otro ser humano. Todas estas imágenes enmarcan una característica especial del amor, que es incondicional.

El amor puro es un regalo que una persona da a otra; es un don que quienes, creyéndolos dignos, lo reciben de nosotros. Y es que el amor necesita una presuposición, la libertad.

Si el amor se vuelve un premio, más que un regalo, deja de ser amor para convertirse en un condicionante para el otro. **“Te amo, pero solamente si tú me amas”**; **“te amo, pero solo si aceptas mis condiciones”**. Esta clase de frases no muestran un verdadero amor, sino una perversión de este. Imponen, sobre los demás, cargas (muchas veces irracionales y pesadas) que los despojan de su dignidad, porque eliminan la libertad de elección, haciendo al otro nuestra marioneta.

Y, por el otro lado, tenemos el amor verdadero, el que se da gratuitamente y el que encuentra su verdadero simbolismo en dos figuras: el de los esposos, que se aman a pesar de todo, y el de la madre, capaz de dar la vida por sus hijos.

Son esas las imágenes que Dios quiso mostrar, primero a Israel y, luego, a la Iglesia, como las figuras más cercanas a representar su amor. Es ese tipo de amor al que se refería el beato Juan Pablo I, cuando decía que Dios **“es Padre y, más aún, es madre”**.

Es, igualmente, ese amor el que Dios mismo nos revela por medio del profeta Isaías, cuando dice **“¿Es que puede una mujer olvidarse de su niño de pecho, no compadecerse del hijo de sus entrañas? ¡Pues, aunque ellas se olvidaran, yo no te olvidaré!”** (Is 49, 15-16).

Dios nos ama infinitamente, es nuestro modelo, nos enseña a amar. Nos da la oportunidad de mostrar un amor capaz de darse por otro: en el amor dado de forma conyugal y maternal a nosotros, que prefiguran el amor divino en la Tierra.

¡Ánimo firme! ¡Qué viva la Cruz (paternal y maternal)!

Beato Juan Pablo I (1978, 10 de septiembre). Ángelus.

REFLEXIONES DE UN MILLENNIAL CATÓLICO

Un amor sin condiciones

EUGENIO VALLE RUIZ



DA CLIC AQUÍ

WWW



SALUD Y NUTRICIÓN

Menú Saludable rico en Omega 3 y 6 para festejar el Día de las Madres

GLADYS MARÍA BILBAO Y MORCELLE

Este menú está diseñado para celebrar el Día de las Madres de manera deliciosa y saludable, incorporando alimentos ricos en ácidos grasos omega 3 y omega 6, esenciales para el bienestar cardiovascular y el mantenimiento de una dieta equilibrada.

Esta es una propuesta elegante y sabrosa para celebrar a todas las madres:

Entrante

- Ensalada de salmón ahumado con lechuga, aguacate, semillas de chía, vinagreta de aceite de oliva, alcaparras, hierbas finas y limón. Acompañar con pan integral tostado.
- Crema suave de calabacita con trocitos de queso panela.

Plato Principal

- Trucha al horno con verduras mediterráneas y aceite de oliva extra virgen, salpimentar al gusto.
- Espárragos verdes horneados con un hilo de aceite de oliva.
- Papitas cambray al ajillo.

Postre

- Helado de yogur natural con cubitos de nueces, fresas, dátiles y semillas de linaza. Endulzar ligeramente con miel de agave o de abeja.

Bebidas

- Agua de limón con pepino, Té verde frío, Té Matcha, ligeramente endulzadas o Vino blanco o espumoso bien frío.

Estas recomendaciones están pensadas para aportar sabor y salud, incluyendo ingredientes como pescados, semillas y frutos secos, que destacan por su alto contenido en omega 3 y 6.

Buen provecho.

¡Feliz Día
de las Madres!



CONTIGO EN EL
DISEÑO
DE TU ESPACIO

LLAVES PARA BAÑO Y
COCINA • REGADERAS • WC
LAVABOS • ACCESORIOS



síguenos



www.helvex.com.mx

HELVEX

LA LLAVE DE MÉXICO



\$6,000.00 M.N.

Todo Incluido

4 días, 3 noches

¡Es un placer!

De luna de miel o con la familia, para divertirse, descansar y disfrutar de la naturaleza, somos los mejores en Ixtapa.

Pregunta por los paquetes y promociones que tenemos. Contamos con paquetes especiales lunamieleros.

**Cd. de México (55) 4160 9006
Fax (55) 4160 9139**

yadira.garcia@pacifica.com.mx

www.pacifica.com.mx

Sujeto a disponibilidad. Persona adicional \$500.00 M.N. por día. No reembolsable. Impuestos incluidos. Aplican restricciones. Vigencia para viajar en mayo, junio, septiembre y octubre, con suplemento especial para el verano. Programa diseñado para parejas de 30 a 60 años, con ingreso mensual combinado de \$35,000.00 pesos. Se considera menor de edad a niños y niñas no mayores de 12 años y cuya estatura no exceda los 1.50 mtr. Los Participantes deberán asistir a una presentación de 90 minutos de Pacífica Resort durante su estancia. En caso de no asistir al desayuno presentación se cargará a su cuenta la tarifa regular de hospedaje vigente. Promoción válida solo para tarjetahabientes, Visa, Master Card y American Express.



¡Un lugar cerca del cielo!

Reservaciones:
(755) 555 2525 / (755) 555 2510
www.pacifica.com.mx/elfaro