

¿QUIÉN ES EL SEÑOR
DE TU VIDA?

CREO EN
LA VIDA
ETERNA

CUIDAR NUESTRA
CASA COMÚN

EL VERDADERO
TEMPLO: NUESTRO
CORAZÓN



VEN Y
SÍGUEME

Parroquia de la
Santa Cruz del Pedregal

NÚMERO 233

NOVIEMBRE
2025

**¿Quieres leer los
artículos de la revista
pero en el celular
te cuesta trabajo?**

**Entra directo
a la página web
a revisar todos
los números:**

revistavenysigueme.com.mx



PROMOTORES
VOLUNTARIOS DE LA FORMACIÓN
INSTITUCIÓN DE ASISTENCIA PRIVADA

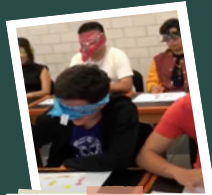
Apoyamos los espacios de encuentro, aprendizaje,
reflexión y toma de conciencia sobre el sentido de
la vida de los jóvenes desde una visión humanista.



**PROMOCIÓN
VOCACIONAL**



**FORMACIÓN DE
LÍDERES
JUVENILES**



RETIROS

NUESTRA VISIÓN

«Hereder a nuestros hijos y nietos
una sociedad más justa,
comprometida y solidaria»

NUESTRA MISIÓN

“Fomentar y promover los valores
morales, éticos, cívicos, familiares y
sociales, en los hombres y mujeres
del mañana, para que nuestro
México sea un país mejor”.



MISIÓN ADVIENTO SANTA CRUZ



El Fithzi, Hidalgo
Del 19 al 21 de Diciembre

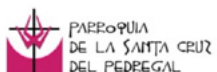
**JÓVENES DE
18 A 30 AÑOS**

“El amor que no se entrega no es amor verdadero”
-P. Félix de Jesús Rougier

Cuota - \$850
Cupo limitado

Contacto:
WhatsApp: 56 58021734
misiones.santacruzpedregal@gmail.com

¡INSCRÍBETE!



**COMENZAR
DE NUEVO**

**19 NOV
AL 4 MAR**

Miércoles 7:30 PM

**ESCUCHA
Y ACOMPAÑAMIENTO**
Virtual



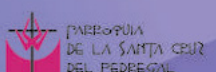
**Para personas divorciadas,
separadas o viudas**

Te invitamos a participar en 13 sesiones con personas
que, como tú, han pasado por situaciones de pérdida.

INSCRIPCIONES

55-5412-2901

CUOTA DE RECUPERACIÓN \$ 1000



- 2** **Editorial**
P. Giancarlo Tomao Gordón, M.Sp.S.
- 3** **Vaticano**
¿Hemos cuidado nuestra casa común?
Recopilación: Guadalupe Moreno
- 4** **El Credo**
Creo en la Vida Eterna
Gabriel Villalobos
- 5** **Por los caminos del evangelio**
El verdadero templo, nuestro corazón
P. Sergio García, M.Sp.S.
- 6** **Las causas de la Beatificación y Canonización de la Familia de la Cruz**
H. Alfonso Pérez Larios, M.Sp.S.
P. Alfredo J. Ancona Cámara, M.Sp.S.
- 7** **Respuestas de amor a Dios**
Soltar el dolor y perdonar
Ana Victoria Padilla Newton
- 8** **Es momento de ser joven**
Hombres también enjaulados
María Milo
- 9** **Santa Cruz del Pedregal**
Horarios, Servicios, Actividades y Calendarios
- 11** **Inyecciones de Fuego**
Sólo me echo en los brazos de Jesús
P. Fernando Torre, M.Sp.S.
- 12** **Resiliencia**
Si hay de otra
Alejandra Barrera Segura
- 13** **La paz interior**
Rebeca Reynaud
- 14** **Encuentro personal con Dios**
Amor Activo: La virtud de la unión
Dra. Sonia Villaseñor Manrique
- 15** **Mirar hacia lo alto**
¿Quién es el señor de tu vida?
Georgina Arámburu Mejía
- 16** **Vamos a Jugar**
Día de todos los Santos
Nayelli Díaz
- 17** **Ofréceme y ofrécete**
Espiritualizando al mundo
Tere Rojas Juárez
- 18** **Reflexiones de un millennial católico**
Detenemos un momento
Eugenio Valle Ruiz
- 19** **Psicología y vida**
Cuidar la salud mental, una necesidad que no puede esperar
Mauro Razo
- 20** **Un espacio para crecer**
Dar más: la llave para abrir puertas y corazones
Rodrigo Vázquez Gutiérrez
- 21** **Cuando Jesús nos lleva a la casa**
José Ignacio Abarca Franco
- 22** **Salud y Bienestar**
Pescado al horno en salsa de chile chipotle
Mna. Gladys María Bilbao y Morcelle
- 23** **Formando Familias**
Cómo educar a los niños a no decir mentiras
Marycarmen Creuheras Vallcorba
- 24** **Nunca dudes de la existencia de Dios**
Ricardo Escartín Mondragón
- 25** **Cristo Rey**
El Punto Omega de la Creación
Santiago Aranda
- 26** **Encuentros que nos renuevan**
Berenice Hernández Hernández

CONTENIDO INTERACTIVO
Da clic sobre el icono de cada artículo en el que aparezca



UNA REVISTA DE



COLABORADORES

José Ignacio Abarca Franco
Georgina Arámburu Mejía
Santiago Aranda
P. Alfredo J. Ancona Cámara, M.Sp.S.
Mna. Gladys María Bilbao y Morcelle
Alejandra Barrera Segura
Marycarmen Creuheras Vallcorba
Nayelli Díaz
Ricardo Escartín Mondragón
Fotógrafo Jesús Esparza
P. Sergio García, M.Sp.S. †
Berenice Hernández Hernández
María Milo
Guadalupe Moreno
Ana Victoria Padilla Newton
Mauro Razo
Rebeca Reynaud
Tere Rojas Juárez
Gisèle Scarnière
P. Fernando Torre, M.Sp.S.
Eugenio Valle Ruiz
Rodrigo Vázquez Gutiérrez
Dra. Sonia Villaseñor Manrique

DIRECTORA Y EDITORA

Carlota Figueroa Zevada

CONSEJO EDITORIAL

P. Giancarlo Tomao Gordón, M.Sp.S.
Vicente H. Bortoni G. de C.

DISEÑO EDITORIAL

María José Álvarez Hernáiz

CORRECTORA DE ESTILO

María Antonieta Ochoa Gurza

**OFICINA
PARROQUIAL**

55 · 5652 · 6591

**PROMOTORES
VOLUNTARIOS**

55 · 5652 · 6399

¡SUSCRÍBETE!

DONATIVO \$350.00 ANUALES

**TU DONATIVO COLABORA PARA LA DIFUSIÓN
DE ESTA REVISTA**

PROMOTORESVOLUNTARIOS@GMAIL.COM

Los artículos publicados, incluyendo su autenticidad, son única y exclusivamente responsabilidad del autor firmante, de ninguna manera representan la opinión de la revista.

Certificado de reserva de derechos al uso exclusivo
#04-2017-070714075500-203

Certificado de título y contenido en trámite.

Derechos reservados.

La información publicada podrá reproducirse total o parcialmente únicamente consignando la fuente.



EDITORIAL

P. GIANCARLO TOMAO GORDÓN, M.SP.S.
PÁRROCO DE LA SANTA CRUZ DEL PEDREGAL

Víspera de la Solemnidad de Todos los Santos

La primera exhortación apostólica del papa León XIV da continuidad y se fundamenta en la ***"Dilexit nos"*** del papa Francisco. "Dios te ha amado" nos recuerda el pontífice agustino con el título "Dilexit te". El Amor Comunitario ponderado por Francisco, tiene sus raíces en el amor personal, mismo que prioriza al pobre y vulnerable, humanidad frágil subraya el papa actual.

Explica sus motivaciones así: también yo considero necesario insistir sobre este camino de santificación, porque en el ***"llamado a reconocerlo en los pobres y sufrientes se revela el mismo corazón de Cristo, sus sentimientos y opciones más profundas, con las cuales todo santo intenta configurarse"***¹ dice León XIV citando a Francisco.

Es muy elocuente el hecho de que a la solemnidad de todos los santos se siga la solemnidad de los fieles difuntos. La santidad y fe de los difuntos son celebradas solemnemente. La Iglesia dispuso el calendario litúrgico de tal manera que asocia la trascendencia del creyente, haciendo de la muerte la puerta hacia la Santidad en la Vida Eterna. El mes de noviembre alberga la cúspide del ciclo litúrgico con la solemnidad de Jesucristo Rey del Universo. Escuchada la profecía de Daniel sobre el Mesías (cfr. Dn 7, 13-14), el evangelio sorprende presentándonos los poderes de este mundo juzgando al Rey del Universo ((cfr. Jn 18, 33-37), Él es rey, pero no de este mundo. Su muerte es su victoria y su cruz exaltación y, junto con Él, cabeza de la Iglesia, todos nosotros participamos más allá de la muerte de la gloria de Dios Padre. (cfr. Col 1,12-20).

En este ejemplar de noviembre, Gabriel Villalobos termina también la serie de artículos sobre el Credo. ***"Creo en la Vida Eterna..."***. Transcribe: ***"el cielo como el contacto de la esencia del hombre con la esencia de Dios"***².

La muerte no es el final. El Amor Activo, refiere Sonia Villaseñor en su reflexión, consiste en la virtud de la unión, deseando que su luz nos inspire a vivir en comunión profunda con Dios.

Ya hemos recibido el anticipo de la purificación y santificación muriendo con Cristo en nuestro Bautismo. El D.P. Ignacio Abarca nos recuerda que ***"en este signo tan transformador y pleno que nos hace hijos de Dios, también nos hace morir con Cristo para el pecado y resucitar con Él a la vida eterna"***.

La vecindad de la muerte, para quienes se vuelven hacia su interioridad, detona su fuerza liberadora, anticipando la purificación y santificación que se avecina. ***"con motivo de una enfermedad muy fuerte, había estado revisando y reflexionando sobre su vida y me llamaba para pedir perdón."*** Refiere Ana Victoria Padilla meditando el diálogo habido con su agonizante amiga. ***"Estaba completamente sola en el hospital, sin familia que la acompañara y había empezado a repasar su vida. Me insinuó que, tal vez, este año sería el último para ella"***.

Nuestra vida mundana, es preludio de la Vida Eterna. Somos de Dios y nada nos separará de Él. (Rm 8, 6-11 y ss.) Tengan hermanos un orado y agradecido término del Ciclo Litúrgico "C".

¹ Exhort. Apost. Gaudete et exultate, 96.

² Introducción al Cristianismo, 313.

El Papa León XIV, con motivo del décimo aniversario de la encíclica del Papa Francisco, Laudato Si', se dirigió a los participantes de la conferencia internacional sobre justicia climática, señalando que, cuando llegue el momento, Dios nos preguntará si hemos cuidado de nuestra casa común.

Expresó que el mensaje del Papa Francisco ha inspirado a escuelas, diócesis, programas académicos y al diálogo internacional: **"Su impacto se ha extendido a cumbres, iniciativas interreligiosas, círculos económicos y empresariales, así como a estudios teológicos y bioéticos"**. También nos dice que la frase **"cuidar nuestra casa común"** se ha convertido en una frase utilizada en trabajos académicos y discursos públicos en todos los pueblos y continentes.

Una conversión del corazón

El Papa subrayó que los retos reconocidos en **"Laudato Si'** son más relevantes hoy en día. Estos desafíos incluyen tanto las esferas políticas, sociales como espirituales, lo que el Papa Francisco describió como una **"conversión del corazón"**.

León XIV explicó que es ahí, en el corazón, donde tiene lugar la búsqueda más profunda, donde se encuentra la identidad de cada uno y donde se forjan las decisiones. Solo volviendo al corazón puede tener lugar una verdadera conversión ecológica. Esta

transformación representa pasar, de la obtención de información al cuidado medioambiental, a estilos de vida inspirados en la fe y el amor a Dios".

Todos somos uno

León XIV, aludiendo a la descripción que el Papa Francisco hizo de San Francisco de Asís, nos recordó que la preocupación ecológica, la justicia para con los pobres, el compromiso social y la paz interior son inseparables. Instó a los líderes mundiales a escuchar los gritos de **"la Tierra, de los pobres, de las familias, de los pueblos indígenas, de los migrantes involuntarios y los creyentes de todo el mundo"**.

Al finalizar, León compartió la siguiente reflexión: **"Dios nos preguntará si hemos cultivado y cuidado el mundo que Él ha creado y si hemos cuidado de nuestros hermanos y hermanas. ¿Cuál será nuestra respuesta?"**.

DA CLIC AQUÍ

WWW



VATICANO
¿Hemos cuidado nuestra casa común?

**RECOPILACIÓN:
GUADALUPE MORENO**

Hemos llegado al último artículo del Credo, que culmina todos los anteriores. En él, se resume el plan de salvación que Dios ofrece a la humanidad, a través de Jesucristo: que alcancemos la vida eterna. Así se expresó Jesús: **“Dios amó tanto al mundo, que entregó a su Hijo único, para que todo el que cree en Él no muera, sino que tenga vida eterna”** (Jn. 3:16).

Pero ¿qué es exactamente la vida eterna? ¿Acaso lo que ofrece Jesús es que evitemos la muerte y vivamos para siempre? Él mismo lo explicó claramente: **“Esta es la vida eterna: conocerte a ti, único Dios verdadero, y al que tú has enviado, Jesucristo”** (Jn. 17:3). La vida eterna es conocer a Dios y vivir en unión plena con Él, como Jesús.

No se trata, por lo tanto, de que nuestra vida se prolongue infinitamente. Se trata, más bien, de alcanzar una forma trascendente de existir, de participar de la existencia de Dios — quien, como dijimos anteriormente, es la esencia misma de lo que significa existir, el ipsum esse, el que dijo a Moisés **“Yo soy el que soy”**.

Podemos retomar también lo que hemos dicho sobre el cielo. Como explica Benedicto XVI, el cielo no es un lugar, sino una realidad: una dimensión que ha sido instaurada por Cristo y en Cristo, en la que lo humano entra en contacto pleno con lo divino. **“La realidad del cielo nace, más bien, mediante la unión de Dios y el hombre. Hemos de definir el cielo como el contacto de la esencia del hombre con la esencia de Dios”** (Introducción al cristianismo 313) (consecuentemente, a una existencia eternamente separada de Dios, le llamamos muerte eterna, o el infierno).

Esa unión plena con Dios ya la podemos anticipar en la Eucaristía. Carlo Acutis, hoy santo, se expresó así: **“Cuanto más recibamos la Eucaristía, más nos haremos semejantes a Jesús, de modo que, en la Tierra, tendremos un anticipo del Cielo.”**

Otra frase de Acutis sintetiza el llamado a la vida eterna que Dios nos hace: **“Nuestra meta debe ser lo infinito, no lo finito. Lo infinito es nuestra patria. Desde siempre, el Cielo nos espera.”**

EL CREDO

Creo en la Vida Eterna

GABRIEL VILLALOBOS



Hoy, mi Jesús, recordamos y celebramos un lugar, muy antiguo y significativo, la Basílica de Letrán. Recordamos que Tú eres el lugar desde donde podemos orar a tu querido Padre.

Conviene leer, Jesús, en este Evangelio:

“Como se acercaba la Pascua judía, Jesús subió a Jerusalén. Encontró, en el recinto del templo, a los vendedores de bueyes, ovejas y palomas, y a los que cambiaban dinero sentados. Se hizo un látigo de cuerdas y expulsó a todos del templo, ovejas y bueyes; esparció las monedas de los que cambiaban dinero y volcó las mesas; a los que vendían palomas, les dijo: Saquen eso de aquí y no conviertan la casa de mi Padre en un mercado.

Los judíos le dijeron: ¿Qué señal nos presentas para actuar de ese modo? Jesús les contestó: Derriben este santuario y, en tres días, lo reconstruiré. Los judíos dijeron: Cuarenta y seis años ha llevado la construcción de este santuario y ¿tú lo vas a levantar en tres días? Pero Él se refería al santuario de su cuerpo. Y cuando resucitó de entre los muertos, los discípulos recordaron que había dicho eso y creyeron en la Escritura y en las palabras de Jesús” (Jn 2, 13-22).

La única visita que hiciste, Jesús, a Jerusalén, al final de tu ministerio. Tú vienes a transformarlo todo. El Templo que se había convertido en un mercado debía ser sustituido por ti, como nuevo Templo de la presencia de la gloria de Dios.

Jesús, por más hermosos e impresionantes que sean nuestras basílicas, catedrales, santuarios, templos, etc. si no se vive la oración, para hacer la oración vida, no sirve de nada celebrarlos.

Jesús, Tú eres lugar de encuentro, espacio de oración. Es por eso por lo que, en casi todas nuestras celebraciones, cuando oramos al Padre, le decimos: “Por Cristo nuestro Señor” y gritamos llenos de alegría, dispuestos al compromiso: ¡Amén!

Te pido, Jesús, que podamos pasar a lo más profundo de nuestra persona, capaces de discernir que los auténticos lugares de oración son nuestros corazones cuando lo hacemos **“en espíritu y verdad”**.

María, que también contigo podamos reconocer las obras de Dios en nosotros y proclamemos la alegría y la alabanza por sus obras misericordiosas, acompaña nuestra oración, ruega por nosotros. Amén.

POR LOS CAMINOS DEL EVANGELIO

**El verdadero templo,
nuestro corazón**

P. SERGIO GARCÍA, M.SP.S.



LAS CAUSAS DE LA BEATIFICACIÓN Y CANONIZACIÓN DE LA FAMILIA DE LA CRUZ

**H. Alfonso
Pérez Larios, M.Sp.S.**

RECOPILACIÓN:
P. ALFREDO J. ANCONA CÁMARA, M.SP.S.



CONTINUACIÓN ...

ENFERMEDADES Y SANTA MUERTE: 6 DE FEBRERO DE 1965

Leyendo el testimonio del hermano Hermenegildo (después sacerdote) y del hermano Rodríguez, que le tuvieron que tallar los pies llagados, casi gangrenados, con un cepillo áspero, «él nada más hacía un rictus de dolor en la cara y, después, comentó el hermano con él “estuvo muy duro esto”. “Sí, sí”. Y el hermano le dijo: “Usted tiene pies de crucificado. Y él asintió”. Y, después de esto, ya enteramente muy grave el hermano Alfonso decía, un poco adormilado: “Bendito sea Dios, bendito sea Dios”».

También se sabe de una anécdota, del P. Vizoso y el hermano Alberto Cortés, narrada por el Hno. Juventino Rivas: «El sábado 6 de febrero, el hermano Rafael Rodríguez lo fue a velar. Como a las 10:00 p.m., comenzó la última gravedad: el hermano Rodríguez inmediatamente avisó a San Felipe, (donde vivía el Padre General), y trató de avisar al Pedregal (residencia local del hermano Alfonso), pero no pudo, porque el teléfono no funcionaba. Como a las 10:30, volvió a hablar a San Felipe. De inmediato, el P. Alfredo Vizoso, el hermano Alberto Cortés y yo nos

dispusimos a salir rumbo al hospital; ya en la calle, se nos presentó el problema de tomar un taxi, pues estábamos en pleno centro, calle Madero, donde el tráfico era intenso a todas horas.

El P. Vizoso detuvo a un “pesero”, (taxis colectivos), en el que ya iban pasajeros; les dijo que era sacerdote y había sido llamado para auxiliar a un enfermo agonizante al Hospital Francés, pero que no era fácil encontrar un taxi para que nos llevara. Los pasajeros accedieron a cedernos el taxi y bajaron unas calles más adelante, en el Zócalo; de ahí, el taxi partió hacia el hospital.

Con sorpresa, comprobamos que, durante el recorrido que hicimos desde pleno centro de la ciudad hasta el Hospital Francés, no nos detuvo ningún semáforo. Nos fuimos de inmediato a la habitación del hermano Alfonso, que ya agonizaba. Estaba con él, el hermano Rafael Rodríguez».

... CONTINUARÁ



RESPUESTAS DE AMOR A DIOS

Soltar el dolor y perdonar

ANA VICTORIA PADILLA NEWTON

Este año, recibí una llamada que me sacudió profundamente. Una amistad de hace años, a la que no había visto desde hace mucho, me explicó algo inesperado: con motivo de una enfermedad muy fuerte, había estado revisando y reflexionando sobre su vida y me llamaba para **pedir perdón**.

Estaba completamente sola en el hospital, sin familia que la acompañara y había empezado a repasar su vida. Me insinuó que, tal vez, este año sería el último para ella. Se había dado cuenta que me había causado mucho dolor y sufrimiento durante aquellos años.

Desde mi formación cristiana, le aseguré que la perdonaba, que todo quedaba atrás. Conversamos un momento y nos despedimos. Lo que más me impactó fue que, aunque me resultó relativamente fácil pronunciar las palabras **"te perdono"**, fue mucho más difícil hacerlo internamente y soltar de verdad el dolor.

¿Acaso había dejado realmente atrás el dolor y el sufrimiento causado? El secreto del perdón está en comprender que las personas lastiman porque ellas, a su vez, están heridas. El perdón está en la capacidad de identificar lo que hay de bello en su interior y sus virtudes; sus acciones pueden ser terribles, pero ellos no deben ser definidos por sus errores.

Mejor apreciarle por lo que realmente es: un ser humano creado a imagen de Dios, amado por el Señor, con virtudes y cualidades únicas. Salvo excepciones inexcusables,

casi siempre se puede encontrar un lugar para la comprensión y el perdón, mirar más allá de sus acciones,

Un sacerdote me hizo ver la importancia del perdón, inclusive para uno mismo, porque, al perdonar, nos liberamos de lo que hemos guardado en nuestro interior y nos lastima.

Necesitamos preguntarnos: ¿qué puedo ver de bello en esta persona? ¿Qué puedo ver de puro y divino en ella? ¿Cómo puedo comprender que lo que me hizo no refleja quién es en realidad? Solo cuando busquemos estas respuestas habremos empezado a recorrer el camino del perdón, que, a veces, es tan difícil.

Pidamos a nuestra Madre, María Santísima, a través del Rosario, que nos ayude, nos encomiende a Dios; que tengamos la sabiduría y el coraje de perdonar a los demás. Nosotros también necesitamos el perdón de nuestros hermanos y de nuestro Señor.

La crisis de los hombres es un espejo de lo que callamos como sociedad. Hay frases que se quedan resonando más allá, una de ellas es esta, que escribe Glennon Doyle en Untamed, con respecto a su hijo: ***“Te he estado enviando el mensaje equivocado. Sin querer, te enseñé que lograr cosas allá afuera es más importante que servir a tu familia aquí dentro. Si no entiendes eso, nada de lo que hagas allá afuera importará demasiado.”***

Esto me hizo reflexionar sobre cómo nos hemos acostumbrado a dar lo mejor afuera, donde se mide, se aplaude, se reconoce; y a dejar a lo más íntimo apenas lo que sobra. Es un patrón que se repite en familias, en relaciones, en la forma en que enseñamos a niños y niñas a ubicarse en el mundo.

Con el regreso a clases, vemos a niños sonrientes con su mochila y uniforme, pero pocas veces nos preguntamos qué aprenden sobre cómo ser hombres. Celebramos al estudiante aplicado o atleta prometedor, pero rara vez pensamos si están aprendiendo a ser seres humanos completos.

Las cifras lo confirman: los hombres se quedan atrás en la escuela y el trabajo. Uno de cada cuatro, mayores de cincuenta, declara no tener amigos cercanos, y los adolescentes consumen pornografía como escuela emocional. En ese vacío, crecen referentes como Andrew Tate, que ofrecen respuestas rápidas a preguntas complejas, explotando las inseguridades para vender soluciones mágicas.

Los niños aprenden que mostrar ternura o miedo es castigado, mientras los papás callan ante sus problemas y no dimensionan la magnitud de sus conductas. Se trata de una masculinidad ausente. Pero surge la oportunidad de guiarlos hacia una masculinidad con empatía y responsabilidad.

Caitlin Moran admite que comprendió que los problemas de las mujeres no se resuelven sin los hombres y los problemas de los hombres siempre repercuten en las mujeres.

Sin empatía, perdemos porque dejamos que otros capitalicen el resentimiento masculino. Y, sin diálogo, también, porque dejamos a los hombres solos. La crisis masculina se resuelve con ambos. Corresponde a familias y escuelas desmentir este hecho, porque enseñar a los niños a nombrar emociones es contar con hombres que no teman cuidar, ni ser cuidados.

ES MOMENTO DE SER JOVEN

Hombres también enjaulados

MARÍA MILO



Todas nuestras misas comunitarias se transmiten por nuestra página de Youtube y Facebook **"Parroquia Santa Cruz del Pedregal"**, pero también están abiertas a la presencia de fieles el templo parroquial y en la capilla.

HORARIOS Y SERVICIOS

Oficina parroquial:

De martes a jueves de 9:00 am., a 3:00 pm.;

y de 4:00 pm. a 6:00 pm.

Sábado de 9:00 am., a 3:00 pm.

Tel. (55) 5652-6399

Correo electrónico: mspspedr@prodigy.net.mx

HORARIOS DE MISAS:

Parroquia de la Santa Cruz

Todas las misas son presenciales

Transmisiones por Facebook y YouTube.

Parroquia Santa Cruz Pedregal

Lunes a viernes: 8:00 am., 12:00 pm. y 7:00 pm.

Sábado: 8:00 am., 12:00 pm., 6:00 pm. y 7:00 pm.

Domingo: 8:00 am., 10:00 am., 11:30 am., 1:00 pm.,

2:15 pm., 5:30 pm., 7:00 pm. y 8:15 pm.

Capilla Nuestra Señora de Guadalupe - Aculco

San Jerónimo Aculco, Emiliano Zapata y 19 de Agosto

Presenciales

Transmisiones por Facebook y YouTube:

Martes a sábado 7:00 p.m.

Domingo 9:30 a.m., 1:00 p.m.

Capilla María Auxiliadora Héroes de Padierna

Guerrero 2, Héroes de Padierna

Transmisiones por Facebook y presencial.

Domingo 11:00 am.

Confesiones

Sábado en la tarde y domingo,

durante todas las misas.

Ceremonias

Bautizos, Primeras Comuniones, 15 Años, Bodas,

Misas de Difuntos

Preguntar posibles horarios en la oficina

Bautizos comunitarios

Sábados: 10:00 am.

Otros horarios en la Capilla de Guadalupe:

Preguntar en la oficina

ACTIVIDADES

Informes en oficina parroquial.

Grupos para niños

Catequesis Buen Pastor. Espíritu Santo

Parroquia de la Santa Cruz

Nivel 1, de 3 a 6 años (aula 6); N2, de

6 a 9 (aula 7), y N3, de 9 a 12 (aula 3).

Inicia 25 o 26 de septiembre

Niños a partir de 3 hasta 9 y medio años

Lunes o martes de 4:20 pm a 6:10 pm.

Adolescentes

Éxodo: 12 a 15 años

Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)

Sábados: de 10:00 am. a 1:30 pm.

Jóvenes

Adoración para jóvenes

Cripta

Último martes de mes 8:00 pm.

Nova

Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)

de 7:00 pm. a 8:30 pm.

De 18 a 25 años

Viernes cada 15 días

Informes oficina parroquial

Adultos

Pastoral de adultos Apostolado de la Cruz

Jueves de 10:00 a 13:00

Alianza de Amor para hombres

Martes 8:00 pm. Casa Santa Cruz

Alianza de Amor para mujeres

Jueves 10:00 am. Casa Santa Cruz

Asamblea de Oración

Martes de 10:00 am. a 12:00 pm. Cripta.

Comenzar de Nuevo

Sesiones de Profundización

Miércoles 7:30 a 9:30 pm. Aula 5.

Whatsapp 5540677278

Voluntarias Vicentinas del Pedregal

Atiende asilo y comedor de ancianos,

guarderías, hospital vicentino

tel. 5616-2639

voluntariasvicentinas@prodigy.net.mx

Para poder seguir realizando nuestra gran labor parroquial
te invitamos a aportar tu ofrenda a la cuenta de

Banorte 0543853583 a nombre de

"Misioneros del Espíritu Santo Provincia de México, A.R."

Clabe: **072 180 00543853583 8**

Concepto: **Ofrenda.**

O bien, da **clic aquí**

o escanea el código QR para

llenar el formulario de donación.



Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión

MESAC Atención a enfermos en casa y hospital.
Informes en la oficina Parroquial

Ministros Extraordinarios de Celebraciones

Litúrgicas MICELIS

Reunión mensual 2do martes del mes
virtual 8:00 pm.

Charla Prebautismal

Informes e inscripciones en oficina parroquial.
Para papás y padrinos de bautismo.
Generalmente miércoles cada 15 días a las 8:30 pm.

Prematrimonial

Cursos mensuales para parejas de novios
Informes e inscripción en oficina

Presencial

Último fin de semana de cada mes

Adoración al Santísimo

Todos los jueves de 7:45 pm. a 8:45 pm.
Dirigida por el P. Gildo, en el Templo

Grupos de Jesús

Continuarán en línea

Exposición del Santísimo

De lunes a viernes de 8.30 am. a 12:00 pm.
En la Capilla de Guadalupe

Intenciones Comunitarias

Anotarlas personalmente en las oficinas o por teléfono

Vinculación Social A.C.

Bolsa de trabajo
De lunes a jueves de 10:00 am. a 2:00 pm.

Repase

Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)
Inscripciones en oficina o al número Luz Llamas
Retiro para personal de servicio 4º miércoles de los
meses: febrero, abril, junio, septiembre y noviembre.

Cursos de Evangelización (en línea)

Nuevos grupos a partir de agosto todos los jueves
de 10:00 am. a 11:30 am.; y de 8:00 pm. a 9:30 pm.

Comunidad del Apostolado de la Cruz Adultos:

Matutino:

Comunidad Ruaj

Todos los jueves 10:00 am a 12:00 pm.

Salones de la Parroquia.

Vespertino:

Grupo 1

Todos los martes de 8:00 pm. a 10:00 pm.

Casa Santa Cruz

Grupo 2

Todos los jueves 2o y 4o de Mes.

De 8:00 pm. a 10:00 pm. Casa Santa Cruz.

Rosario

Todos los jueves 6:15 pm.

Síguenos en nuestras redes
de la Revista Ven y Sígueme:



Noviembre

1	Todos los Santos
2	Conmemoración de los Fieles Difuntos
	D.A. Venta de pan de muerto
3	Aniv. 57 profesión religiosa
	P. Xavier Zavalleveitia Aceves
9	32º Domingo Ordinario
16	33º Domingo Ordinario
22-23	Colecta mensual Vicentinas
23	Domingo CRISTO REY
28-30	Curso Prematrimonial
30	1º Domingo de Adviento

Muchas personas tienen una idea romántica de la oración; piensan que ha de ser algo placentero, y se lanzan a orar. Y sí, durante algún tiempo experimentan sensaciones y emociones agradables, pero poco después estas desaparecen. Y en lugar de corregir su idea equivocada acerca de la oración, dejan de orar: ¡error garrafal!

Escuchemos lo que la beata Concepción Cabrera dice sobre sí misma y su oración. **«No estoy en mí, más retontísima y sólo me echo en los brazos de Jesús; esta ha sido hoy mi oración. No sé ni pensar ni decir, no sé si estoy en cielo o en tierra; sufre el cuerpo, y ese atravesamiento de parte a parte agota el espíritu. ¡Oh Dios mío!, ¿qué hacer?, ¿qué, sino esperar contra toda esperanza?»**

Ella experimenta una alienación: **«No estoy en mí, más retontísima»**; **«No sé ni pensar ni decir, no sé si estoy en cielo o en tierra»**. Además, experimenta dolor físico y sufrimiento espiritual. A pesar de esto, ella persevera en la oración. Y ¿en qué consiste su oración? **«Sólo me echo en los brazos de Jesús»**.

Eso de **«retontísima»** me viene a la medida; con frecuencia, así me siento cuando voy a

la oración: **«No sé ni pensar ni decir»**, pero allí estoy, pues mi Dios-Trinidad me conoce y sabe lo que hay en mi corazón y lo que quisiera decirle, agradecerle, pedirle, ofrecerle...

La oración es esperanza en acto. Únicamente quien tiene esperanza ora. Cuando actuamos, tenemos el gusto de ir acercándonos a la meta de nuestra esperanza. En la oración lo único que podemos hacer es dejar que Dios actúe como quiera.

En lugar de llenar de palabras y lecturas nuestros momentos de oración, simplemente echémonos en los brazos de Jesús.

Con frecuencia, el fruto de esa oración aparentemente inútil es la fortaleza y la paciencia para continuar orando, aunque sea esperando **«contra toda esperanza»** (Rm 4,18).

En ocasiones, el fruto de ese echarnos **«en los brazos de Jesús»** también es un rayo que ilumina nuestro camino, la motivación para caminar y la resolución de dar el primer paso.



INYECCIONES DE FUEGO

Sólo me echo en los brazos de Jesús

P. FERNANDO TORRE, M.SP.S.

Resiliencia, Sí hay de otra

ALEJANDRA BARRERA SEGURA

En momentos de dificultad, cuando todo parece oscuro y sin salida, creemos que **“no hay de otra”**. Hoy en día, escuchamos mucho hablar de la **resiliencia**, de esa capacidad humana que nos dice que sí hay manera de salir de ellos, de emerger más fuertes, más sabios, incluso más compasivos.

No es un proceso lineal; implica altibajos, pero es en ese camino donde encontramos oportunidades para reinventarnos y para florecer, incluso en terrenos difíciles.

Un aspecto clave, creo, es la actitud con la que enfrentamos los desafíos y una herramienta poderosa, para irlos sorteando, es mirar hacia atrás y ver cómo hemos encarado otros, aunque hayan sido pequeños.

Analizar nuestro patrón de comportamiento y los resultados que hemos obtenido nos recuerda que estamos equipados para salir adelante. Cada pequeño logro, cada obstáculo superado, es un testimonio de nuestra capacidad para manejar situaciones y crecer a partir de ellas. No significa dejar de sentir dolor, sino sobrellevar esas emociones y situaciones, con una actitud de crecimiento y adaptación.

Concluyo compartiendo esta introspección que fue un **“clavado hacia mi interior”** que me recordó que, aunque la adversidad es parte de la vida, la respuesta de cada persona ante ella puede definir el curso de su historia.

Entonces, ¡Sí hay de otra!





La paz interior

REBECA REYNAUD

Un sacerdote joven fue a Taiwan, estaba angustiado porque no encontraba vocaciones. Salió a dar un paseo y, allí, tuvo una moción de Dios que le decía: **“No te pido vocaciones, quiero que, adonde estés, lleves paz y alegría: eso basta”**, esto lo serenó por completo.

Enfocar nuestra vida, en función de lo que los demás piensen de nosotros, es un error, fuente de sufrimientos inútiles y de pérdida de paz. Es lógico que procuremos que la gente tenga una buena opinión de nosotros, pero hipotecar nuestra existencia a ese objetivo es una frivolidad. Poca estima tendría quien se juzgara según el criterio ajeno.

La persona madura y realista no se sorprende de que la vida tenga dificultades. Una persona optimista que conocí decía que, al ver un obstáculo, pensaba: **“Este me lo salto yo”** y, efectivamente, siempre salía avante.

La voz humana pesa en el ánimo de los demás. La palabra puede ser bálsamo, luz, poesía, gozo, compañía, ilusión, cariño. El silencio también puede serlo, el alma se siente abrigada por pensamientos de paz. Solo en un clima de silencio interior es posible oír la voz de Dios, entretenerse con Él y captar las exigencias de su amor.

Exagerar, dramatizar, descalificar, considerarnos mártires e incomprensidos, abandonados a un destino adverso, es el mecanismo de defensa para obtener la razón. El victimismo se convierte en una actitud ante la vida. Evitemos echarle la culpa a los demás de lo que nos sucede, seamos responsables de nuestros actos.

La gente juzga, evitemos la división y el enfrentamiento. El ser humano siempre puede redimirse cuando abre la puerta de su voluntad. Lo más importante en la vida es amar y perdonar; callar, comprender y disculpar es lo que hace un corazón noble y agradecido.

“Al final de nuestra vida, una vez que hayamos alcanzado a Dios, nos daremos cuenta de que no existió nunca problema alguno” (C.S.Lewis). Los escolásticos decían: La virtud es el hábito de obrar bien y, el vicio, el hábito de obrar mal.

La Madre Teresa de Calcuta nos dejó escrito:

El fruto del silencio es la oración.

El fruto de la oración es la fe.

El fruto de la fe es el amor.

El fruto del amor es el servicio.

El fruto del servicio es la paz.

Con espíritu abierto y corazón agradecido, continuamos meditando sobre las virtudes que el Señor, en su infinita misericordia, reveló a la beata Concepción Cabrera de Armida. Guiados por el Espíritu Santo, nos adentramos en sus escritos, donde ella, con humildad y entrega, dejó testimonio del camino de santidad que Jesús nos heredó.

Este mes, elevamos nuestra mirada hacia la virtud de la unión, deseando que su luz nos inspire a vivir en comunión profunda con Dios y con los demás, siendo reflejo fiel de su amor en cada gesto, palabra y encuentro.

La unión: reflejo del amor divino

El Señor, conmovido, reveló a Conchita que la unión es como una madre que da vida a la perfección. Esta unión no nace del esfuerzo humano, sino de la caridad, que es el mismo Dios: tres veces Santo, fuente infinita de amor.

No se llega a esta unión por caminos fáciles. Solo un alma purificada por el dolor, formada en las virtudes y libre de todo egoísmo puede entrar en ese espacio sagrado; un alma humilde, obediente, que ha aprendido a decir “sí” a la Voluntad Divina, incluso cuando no entiende del todo el porqué. Esa voluntad es el lazo invisible que une al alma con Dios y, en esa unión, el alma empieza a saborear el cielo.

La unión, la santidad y la perfección no son simplemente virtudes que se practican; son grados de gracia, dones elevados que Dios

concede, cuando el alma se deja transformar. En ese estado, el alma no solo vive para Dios, sino que se pierde en Él, reconociéndolo como su origen y su destino.

Señor, tú nos das gracias tan profundas que, no solo nos ayudan a vivir con virtud, sino que nos elevan a una dimensión más allá de lo humano. Estas son como espejos limpios, que reflejan tu luz, tu amor, tu presencia. Y, en ese reflejo, Tú mismo te acercas a nosotros, porque eres el origen de todo lo bueno, el fuego que enciende la vida, la perfección que todo lo llena.

Te pedimos que nos concedas vivir abiertos a esa luz, que nuestras acciones reflejen tu bondad y que nuestras almas, purificadas y humildes, puedan vivir en tu presencia cada día.

Señor, fuente de toda perfección, te pedimos que derrames sobre nosotros las gracias necesarias, para vivir en unión contigo, sembrando en nuestra vida las virtudes que nos purifican, nos transforman y nos conducen a la santidad. Que, dóciles a tu voluntad, aprendamos a amar con humildad, a obedecer con confianza y a caminar cada día hacia Ti, reflejando tu luz en el mundo. Amén.

Referencias:

Cabrera, C. (2000). Amor Activo. Obras Completas. Tomo I. México: Editorial La Cruz, S.A. de C.V.

ENCUENTRO PERSONAL CON DIOS

Amor Activo: La virtud de la unión

DRA. SONIA VILLASEÑOR MANRIQUE

Queridos lectores, los invito a una reflexión fuerte y confrontadora. Sabemos que, más o menos, el 80% de la población mexicana es bautizada; pero me atrevería a decir que la mayoría de los bautizados no practican su religión.

“Sepa, pues, con certeza, toda la casa de Israel, que, a este Jesús, a quien ustedes crucificaron, Dios lo ha hecho Señor y Cristo.” (Hch.2,36)

Creemos que los romanos fueron quienes dieron azotes y espinas a nuestro Señor, Jesucristo; sin embargo, hoy en día, somos nosotros, quienes, con nuestro pecado, lo maltratamos. El peor pecado de la actualidad es vivir de nuestras propias fuerzas, vivir sin Dios.

Hemos recibido a Jesús, sabemos quién es, pero ¿lo seguimos de verdad? ¿Lo proclamamos nuestro Señor y Cristo? Muchos lo reconocemos como Salvador, pero no lo tratamos como nuestro Señor. Y ahí comienza una sutil traición.

Cuando no lo seguimos, lo volvemos a crucificar:

Cuando preferimos nuestra voluntad a la suya, lo clavamos en la cruz del egoísmo.

Cuando lo invocamos con los labios, pero lo negamos con la vida, lo desnudamos de su

gloria. Cuando guardamos resentimientos, cuando nos negamos a perdonar, lo coronamos con espinas otra vez.

Cuando no lo dejamos reinar en nuestras decisiones, relaciones, tiempo y dinero, decimos: “¡Crucifícalo!”

Podemos preguntarnos:

¿Quién es el Señor de mi vida? **“Jesús es el Señor”**, pero... ¿Es Señor de mis palabras, de mi tiempo libre, de mis redes sociales, de mis decisiones?

“¿Qué debemos hacer?” (Hch.2,37) **“Arrepiéntanse y bautícense... y recibirán el don del Espíritu Santo.”** v.38. Nosotros ya estamos bautizados, pero el llamado sigue vigente: Arrepiéntete. Vuelve al Señor. Hazlo Rey verdadero de tu vida.

Oremos: Señor Jesús, Tú eres el Cristo, el Hijo del Dios vivo, el que fue crucificado por mis pecados y resucitado para darme vida nueva. Hoy, me postro ante ti, con el corazón humilde, reconociendo que, muchas veces, te he negado con mis actos.

Perdóname, Señor, por cada vez que he preferido mi voluntad a la tuya, por las decisiones donde no te he dejado reinar. Jesús, hoy me arrepiento de corazón. Clava en tu cruz mi orgullo, mi indiferencia, mis ídolos. Vísteme con tu gracia y lléname con tu Espíritu Santo. Amén.

MIRAR HACIA LO ALTO

**¿Quién es el señor
de tu vida?**

GEORGINA ARÁMBURU MEJÍA

Día de Todos los Santos

El 1 de noviembre recordamos a todas las personas que han llegado al cielo y fueron ejemplos de vida católica.

Piensa en alguien de tu familia, un amigo o conocido que ya falleció y siempre vivió como un buen católico (ayudando a los demás, agradeciendo siempre a Dios, con un corazón misericordioso, etc).

Construye tu altar con elementos católicos:



VAMOS A JUGAR
Por Nayelli Díaz

Día a día en los encabezados de noticias de cualquier plataforma o red social abundan las malas noticias que poco a poco van sobrepasando los límites de la sorpresa, la indignación y la tristeza.

Desgraciadamente estos escenarios van desde el lugar más cercano hasta lugares en el otro extremo del planeta. Conflictos que han llegado a convertirse en crisis humanitarias. Ni qué decir de nuestra patria carcomida de inseguridad, corrupción e impunidad, pareciera que no hay forma de hallar la punta de la madeja y deshacer el nudo.

La lucha por mantener la esperanza es difícil, apenas se siente cierto aliento, sucede algo que la derrumba y sobre viene el desánimo. Esto es porque la batalla la damos con nuestras fuerzas y con ellas, no podremos ganar.

El Papa León XIV decía hace poco en el Jubileo de la Consolación, que el clamor de los pueblos que sufren es un **“grito inmenso”** que nos compromete a todos a rezar y actuar para que se puedan recuperar, y que donde el dolor es profundo aún más fuerte debe

ser la esperanza que nace de la comunión, dijo citando la Escritura: Y esta esperanza no defrauda, porque Dios ha derramado su amor en nuestro corazón por el Espíritu Santo que se nos ha dado Rom. 5,5.

Es decir que el Espíritu Santo es una fuente de amor inagotable, que derrama esperanza. Jesús decía a la Beata Concepción Cabrera de Armida: Que se dé culto, hija mía a este Santo Espíritu ... que se inculque en las almas su devoción, que se le invoque, que se le llame y cambiara el mundo material espiritualizándose.

Es nuestra misión impregnar de la esperanza que no defrauda nuestro mundo, aún a pesar de los problemas estamos llamados a ser testigos del Dios de la vida y así espiritualizar el mundo con Su Espíritu Santo.

OFRÉCEME Y OFRÉCETE

Espiritualizando al mundo

TERE ROJAS JUÁREZ

DA CLIC AQUÍ

WWW



Creo que para nadie es un secreto que vivimos tiempos de sobre estimulación y en el que, de alguna forma, se nos exige que todo el tiempo estemos ocupados, que todo el tiempo seamos productivos y que el descanso sea visto como un lujo o una irresponsabilidad.

No es poco común ver contenido en redes sociales en los que se invita a las personas a usar su tiempo libre para producir ingresos adicionales o a llenar nuestra agenda con actividades para no aburrirnos.

Si bien esta forma de vida tan rápida y hasta cierto punto estresante puede tener explicaciones económicas y sociológicas, también podemos darle una lectura desde un punto de vista cristiano.

Como creyentes, debemos encontrar momentos en los que podamos conectar con nosotros mismos, con los demás y con

Dios. Tener momentos en los que no se esté haciendo **“nada productivo”** puede propiciar tiempo de reflexión, actitudes tendientes a la oración y a conectar con el deseo de Dios inscrito en el corazón del ser humano.

Es necesario detenerse a contemplar un atardecer, el vuelo de las aves, disfrutar con la familia o los amigos, o simplemente acostarse y sentir la respiración para dejar el ajetreo cotidiano y permitir una reflexión más profunda.

Así como el profeta Elías nos enseña que Dios no estaba, ni en el huracán, ni en un terremoto, ni en un gran incendio, sino en el leve suspiro del viento (1 Reyes 19, 11-13), así también nosotros debemos encontrar a Dios en los silencios, esperándonos en el oasis de la calma, para acompañarnos, ahora si, en el movimiento de lo cotidiano.

¡Ánimo firme! ¡Qué viva la cruz (silenciosa)!



REFLEXIONES DE UN
MILLENNIAL CATÓLICO

Detenernos un momento

EUGENIO VALLE RUIZ



PSICOLOGÍA Y VIDA

Cuidar la salud mental, una necesidad que no puede esperar

MAURO RAZO

Te has sentido perdido, cansado o incluso al borde del colapso, pero no has sabido a dónde acudir. Tal vez buscaste ayuda, pero te encontraste con largas listas de espera, costos inalcanzables o una falta de información que te dejó aún más frustrado.

La salud mental es tan importante como la física, pero, en muchas ocasiones, parece que no recibe la misma atención. En un mundo donde los retos emocionales son cada vez más frecuentes, la limitada disponibilidad de recursos accesibles para atenderlos a tiempo puede sentirse como un muro que te separa del bienestar que mereces.

La realidad es que muchas personas de tu generación enfrentan problemas emocionales, como ansiedad, depresión o estrés crónico, pero el sistema de apoyo no siempre está preparado para responder a tiempo. Los servicios psicológicos o psiquiátricos pueden ser costosos o poco accesibles y, en algunos lugares, simplemente no existen. Incluso cuando logras encontrar ayuda, la espera puede prolongarse tanto que los síntomas empeoran. Es como si se esperara a que resistas por tu cuenta, aunque eso sea lo que precisamente te está agotando.

Cuando no se atienden a tiempo, los problemas de salud mental afectan no

solo tus emociones sino también tu cuerpo, tus relaciones y tu capacidad para vivir plenamente.

Aunque el panorama puede parecer desalentador, no estás solo en este camino. Hay pequeñas acciones que puedes tomar, para empezar a cuidarte mientras encuentras los recursos que necesitas.

Busca redes de apoyo en tu comunidad, habla con personas de confianza sobre lo que sientes o explora herramientas gratuitas en línea, como meditaciones guiadas o aplicaciones para manejar el estrés. No es una solución completa, pero es un paso que puede marcar la diferencia. También, es importante que sigas insistiendo, porque tu salud mental merece atención y tú mereces sentirte bien.

Recuerda que pedir ayuda no te hace débil, te hace humano. No te rindas ante las barreras; lucha por el cuidado que mereces y anima a otros a hacer lo mismo. La salud mental no es un lujo, es una necesidad y tú tienes el derecho de priorizarla. Después de todo, cuidarte es el primer paso para construir la vida plena y feliz que tanto anhelas.

¿Por dónde quieres empezar hoy?

En la vida, hacer lo justo suele ser suficiente... pero no transforma. Cumplir lo que nos piden, entregar lo acordado, responder lo necesario: todo eso está bien, pero se queda en lo básico. ¿Qué pasaría si, en lugar de conformarnos con cumplir, decidiéramos siempre dar un poco más y sorprender en lo cotidiano?

Dar más no significa agotarte ni vivir en la exigencia. Se trata de elegir conscientemente, poner calidad, intención y autenticidad en lo que haces. Es actuar desde la generosidad y no desde la obligación. Cuando eliges dar ese extra, no solo ofreces más a los demás, también te conectas con lo mejor de ti mismo y tus propios valores.

El verdadero valor de dar más está en lo que genera: confianza, cercanía y credibilidad. En lo profesional, es lo que te distingue, abre oportunidades y deja huella en tu trayectoria. En lo personal, fortalece vínculos, inspira a otros y crea recuerdos que permanecen en el corazón. Al final, la gente no recuerda lo que hiciste por compromiso, sino lo que ofreciste con entusiasmo, entrega sincera y alegría.

Además, cada vez que das un poco más, creces tú también. Desarrollas habilidades, descubres capacidades que no sabías que tenías y te motivas a

superarte. Ese **“extra”** se convierte en combustible para tu desarrollo, porque, al dar con generosidad, también recibes aprendizaje, satisfacción y orgullo personal que fortalecen tu confianza.

Dar más, en esencia, es un estilo de vida. Es vivir en coherencia con valores, como la gratitud, la excelencia y la empatía. Es decidir que tu paso por la vida no será solo correcto, sino profundo y verdaderamente significativo.

Cumplir es bueno, pero dar más es lo que abre puertas, fortalece relaciones y te permite trascender. No se trata de exceso, sino de aportar desde la abundancia interior y con sentido.

Y lo que es aún más importante: lo que das de más a los demás... también te lo das a ti.



UN ESPACIO PARA CRECER

Dar más: la llave para abrir puertas y corazones

RODRIGO VÁZQUEZ GUTIÉRREZ



Cuando Jesús nos lleva a la casa

JOSÉ IGNACIO ABARCA FRANCO

El camino de la vida, para el cristiano de fe, se prolonga a la eternidad desde el día de su Bautismo porque, en este signo tan transformador y pleno que nos hace hijos de Dios, también nos hace morir con Cristo para el pecado y resucitar con Él a la vida eterna.

Por ello, cuando Jesús viene con el alegre anuncio de que ya está preparada nuestra morada y terminado nuestro tránsito por el mundo, no debemos temer ni acongojarnos, sino dar gracias a Dios, transitar entre lo temporal de nuestra existencia en el mundo y caminar hacia la eternidad, que ya desde nuestro Bautismo gozamos, pero que tomaremos plena conciencia en este tránsito de existencia.

Quizá la muerte sea el misterio que más tememos los hombres, pues nos inserta en una realidad, donde nuestra verdad cobra su forma total y plena; ya no podemos esconderla tras la fugaz excusa de la imperfección y debilidad, en la que escondemos nuestra voluntad, porque es la conciencia plena de la voluntad de Dios, con la que contrastamos nuestras propias decisiones, algunas veces, por inconciencia; otras, por rebeldía y, otras, por curiosidad, pero, siempre, manifestando nuestro deseo, autoridad y voluntad al realizarlo.

Al llegar al momento de hacer cuentas, ver cuánto hemos perdido el rumbo de perfección y santidad al que Dios mismo

nos ha llamado, es cuando entra en nosotros el miedo, dolor y angustia de cómo podemos corregir y recuperar la ruta; es cuando Dios mismo sale, como el Padre del hijo pródigo y nos abraza, nos llena de consuelo y nos otorga el perdón, haciendo que recuperemos nuestro lugar en la asamblea.

La muerte es el momento en que la verdad de nuestro ser y lo que hemos hecho se revelan en su totalidad comprendiendo que Dios mismo nos ve desde toda la eternidad, nuestra voluntad y nuestros actos; nos permite enfrentar lo que estos han transformado la vida de los que estuvieron cerca de nosotros. Así, podemos arrepentirnos y conocer la magnitud del camino de perdón que debemos recorrer.



SALUD Y BIENESTAR

Pescado al horno en salsa de chile chipotle

MNA. GLADYS MARÍA BILBAO Y MORCELLE

Ingredientes para cuatro raciones:

- 4 filetes de pescado blanco
- 2 chiles chipotle en adobo
- 1 diente de ajo
- 1 cebolla pequeña
- 2 jitomates maduros
- 100 ml de crema líquida para cocinar
- Sal y pimienta al gusto
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- Jugo de medio limón
- Perejil fresco para decorar
- Arroz blanco, listo para servir como guarnición (1/2 taza por ración)
- Vegetales mixtos, cocidos al gusto, como guarnición (1 taza por ración)

Preparación:

1. Preparar la salsa chipotle: Pelar el ajo, la cebolla y picarlos. Trocear los jitomates. En una sartén, con una cucharada de aceite de oliva, sofreír el ajo y la cebolla hasta que estén dorados. Añadir los tomates y los chiles chipotle, cocinar durante unos 5 minutos. Licuar todo, junto con la crema líquida, hasta obtener una salsa homogénea. Salpimentar al gusto.

2. Preparar el pescado: Precalentar el horno a 180 °C. Colocar los filetes de pescado en un refractario para horno, añadir el jugo de limón, sal y pimienta. Rociar con una cucharada de aceite de oliva.

3. Hornear: Verter la salsa de chipotle sobre los filetes de pescado, procurar que queden bien cubiertos. Hornear durante 15-20 minutos, dependiendo del grosor del pescado, hasta que esté cocido pero jugoso.

4. Servir: Espolvorear con perejil fresco picado y acompañar con arroz blanco y verduras mixtas al vapor.

El pescado al horno en salsa de chile chipotle es una opción perfecta para quienes buscan una receta sencilla, pero con mucho sabor, combinando el sabor suave del pescado con el picante del chipotle. Las guarniciones de vegetales y arroz lo hacen un plato completo y equilibrado.

¡Buen provecho!

Enseñar a los niños a no mentir es una tarea fundamental en la formación de valores dentro del hogar. En un país como México, donde la familia todavía se considera el núcleo más importante de la sociedad, inculcar la honestidad desde temprana edad fortalece la confianza, mejora la comunicación y prepara a los pequeños para construir relaciones sanas y duraderas.

La clave para evitar que los niños mientan no está en el castigo, sino en la comprensión y el ejemplo. Los padres deben crear un ambiente seguro, donde el niño sepa que puede decir la verdad sin temor a ser juzgado o severamente reprendido. Cuando los adultos reaccionan con gritos o castigos exagerados ante un error, el niño aprende que mentir puede ser una vía para evitar consecuencias.

Otro aspecto esencial es predicar con el ejemplo. Si un niño ve a sus padres decir mentiras, aunque sean “piadosas”, como decir que “no estamos en casa” para evitar una visita, aprende que mentir es aceptable en ciertas situaciones. Por eso, es importante que

los adultos se esfuercen por ser coherentes con lo que enseñan.

Conversar abiertamente sobre la importancia de la verdad y las consecuencias de las mentiras también es fundamental. A través de cuentos, juegos y ejemplos cotidianos, se puede enseñar a los niños a valorar la sinceridad.

En México, aprovechar historias tradicionales o valores culturales, como la honradez y el respeto, refuerza el aprendizaje.

Finalmente, reconocer y premiar la honestidad ayuda a reforzar este comportamiento. Un “gracias por decir la verdad” puede tener más impacto que cualquier castigo. La educación en valores es un proceso constante que requiere paciencia, amor y constancia.

Educar a los niños a no mentir no solo los forma como personas íntegras, también contribuye a construir un México más justo y honesto desde sus cimientos: la familia.



FORMANDO FAMILIAS

Cómo educar a los niños a no decir mentiras

MARYCARMEN CREUHERAS VALLCORBA

Muchas veces, Dios nos conduce por caminos incomprensibles, cuyo final es incierto, lo que, en ocasiones, nos puede hacer dudar sobre su existencia y si su voluntad tiene un propósito positivo. Cuando atravesamos ese camino, nunca dejemos de creer en la existencia del Señor, porque su plan siempre es benéfico.

Algo así le pasó a Didier Drogba, futbolista marfileño del Chelsea, que experimentó la existencia de Dios, en la final de la Champions 2012, contra el Bayern Múnich, en el Allianz Arena, en Múnich; ellos eran, por mucho, los favoritos.

Al 82', el gigante de Baviera se puso adelante en el marcador por 1-0, con gol de Müller. ¿Sabes qué es lo que dijo Drogba?: "Los locales se adelantaron a minutos del final y, mientras me disponía a sacar, desanimado, durante los últimos ocho minutos, el joven Mata me dijo '**Cree, Didi, tienes que creer**'. Casi llorando, le respondí mirando al marcador '**¿Creer en qué? Casi ha terminado**'".

Didier es ferviente católico y, como lo leyeron, su camino hacia el trofeo estaba lleno de incertidumbre, tanto que no sabía en qué creer. Faltaban segundos para que el árbitro

pitara la final y que los alemanes se llevaran su quinto título europeo; cuando todo estaba perdido, la presencia de Dios estuvo con él:

"Último minuto, último saque de esquina. Adivinen quién pateó ese córner... Juan Mata. Y el resto es historia". Así empató y alargó el encuentro al tiempo suplementario.

Cuando todo parecía estable, un nuevo obstáculo apareció. Drogba le cometió falta dentro del área, a Ribery. El penal podría cambiar el destino del encuentro; la fe en Dios, también.

El portero Čech atajó el penal de Arjen Robben. El árbitro silbó el final y la tanda de penales llegó. La serie estaba 3-3 y, al que le correspondía darle a su equipo su primer título, era Drogba.

Dios te guía por caminos sospechosos, pero lo único que te pide es que confíes en Él. Así lo hizo, metió el penal, se persignó mientras lloraba, demostrando así que Dios siempre estuvo con él, aún en el sendero más inteligible.

"La lección es que siempre hay que creer", concluyó Drogba.

Con información vía: Infobae



Nunca dudes de la existencia de Dios

RICARDO ESCARTÍN MONDRAGÓN



Cristo Rey El Punto Omega de la Creación

SANTIAGO ARANDA

En noviembre, solemos hablar del Día de Muertos, de la memoria de los fieles difuntos o del inicio del Adviento. Pero hay una fiesta poco conocida, que ilumina este mes con un sentido profundo: la solemnidad de Cristo Rey del Universo.

Para muchos, el título “Rey” suena anacrónico. Sin embargo, en la visión de Teilhard de Chardin adquiere una fuerza renovadora: Cristo no es un monarca externo al mundo, sino el centro dinámico, que atrae a toda la creación hacia su plenitud. El Cristo Omega o el Punto Omega es ese punto de convergencia en el que toda la historia, el cosmos y la vida humana encuentran su sentido último.

Hoy en día, con tantas noticias de guerra y violencia, es común que se retomen y repliquen filosofías del absurdo y del nihilismo — ideas que proponen que la existencia no tiene dirección ni propósito — esta fiesta nos recuerda, a los cristianos, que la creación no es un accidente sin rumbo. Cada átomo, cada ser vivo y cada

historia personal están implicados en una trama de sentido. La teleología cristiana no es ingenuidad, es esperanza realista: creer que nuestra vida y el universo avanzan hacia una consumación de amor.

Teilhard veía en la materia no solo inercia, sino tensión hacia el espíritu. Y, en el espíritu, tensión hacia Dios. Así, celebrar a Cristo Rey es contemplar que este proceso no termina en la dispersión ni en el absurdo, sino en una comunión cósmica. No es afirmar la segunda Ley de la Termodinámica, que advierte una tendencia al caos (entropía), sino de entalpía y equilibrio, cuando se ve el todo. San Pablo, sin ser químico, afirmó: “Todo fue creado por Él y para Él” (Col 1,16).

Esta fiesta nos invita a mirar nuestra existencia diaria — trabajo, relaciones, cuidado de la tierra — como participación en ese movimiento hacia el Omega. Frente al vacío, Cristo Rey proclama: hay dirección, hay sentido, hay destino. Y cada uno de nosotros es llamado a ser colaborador en esa coronación del universo por el Amor.



Como parte del sueño de que la Parroquia de la Santa Cruz del Pedregal sea una comunidad abierta, viva y que camina unida hemos implementado, desde un enfoque de planificación estratégica, desarrollar actividades que nos acerquen a lograrlo.

En ese espíritu, el pasado domingo 19 de octubre, celebramos la Expo Parroquial 2025, con un formato distinto al utilizado en otros años, que la convirtió en un verdadero compartir fraterno. Sin grandes producciones, pero con mucha disposición, talento e ingenio, quince grupos parroquiales transformamos el atrio en un espacio de encuentro y comunión.

Aunque el propósito inicial era llegar a propios y extraños, lo más valioso fue

regalarnos un tiempo entre nosotros, como comunidad parroquial (algo que no sucede con frecuencia). Entre charlas espontáneas y colaboraciones logísticas, pudimos conversar sobre las acciones que realizamos, y descubrir que tenemos mucho más en común de lo que imaginamos.

Me alegró profundamente reconocer, de manera tan vivencial, la Espiritualidad de la Cruz presente en cada espacio, en cada gesto y en cada expresión. Aun reconociendo que es un camino que debemos seguir recorriendo y profundizando, confío en que el Espíritu Santo continuará guiándonos con ternura y firmeza hacia ese sueño compartido.



Encuentros que nos renuevan

BERENICE HERNÁNDEZ HERNÁNDEZ



CONTIGO EN EL DISEÑO DE TU ESPACIO

LLAVES PARA BAÑO Y
COCINA • REGADERAS • WC
LAVABOS • ACCESORIOS



síguenos



www.helvex.com.mx

HELVEX

LA LLAVE DE MÉXICO



\$6,000.00 M.N.

Todo Incluido

4 días, 3 noches

¡Es un placer!

De luna de miel o con la familia, para divertirse, descansar y disfrutar de la naturaleza, somos los mejores en Ixtapa.

Pregunta por los paquetes y promociones que tenemos. Contamos con paquetes especiales lunamieleros.

Cd. de México (55) 4160 9006

Fax (55) 4160 9139

yadira.garcia@pacifica.com.mx

www.pacifica.com.mx

Sujeto a disponibilidad. Persona adicional \$500.00 M.N. por día. No reembolsable. Impuestos incluidos. Aplican restricciones. Vigencia para viajar en mayo, junio, septiembre y octubre, con suplemento especial para el verano. Programa diseñado para parejas de 30 a 60 años, con ingreso mensual combinado de \$35,000.00 pesos. Se considera menor de edad a niños y niñas no mayores de 12 años y cuya estatura no exceda los 1.50 mtr. Los Participantes deberán asistir a una presentación de 90 minutos de Pacífica Resort durante su estancia. En caso de no asistir al desayuno presentación se cargará a su cuenta la tarifa regular de hospedaje vigente. Promoción válida solo para tarjetahabientes, Visa, Master Card y American Express.



¡Un lugar cerca del cielo!

Reservaciones:

(755) 555 2525 / (755) 555 2510

www.pacifica.com.mx/elfaro