



GRACIAS, FRANCISCO

¡CRISTO VIVE!

LA IGLESIA Y LOS
SACRAMENTOS

EL HIJO PRÓDIGO



VEN Y
SÍGUEME

Parroquia de la
Santa Cruz del Pedregal

NÚMERO 227

MAYO
2025



Hay recuerdos que no podemos permitir que se pierdan.

Digitalizamos tus películas, álbumes y videos.



www.videosparasiempre.com

Servicio a domicilio



Llama o escribe:
55-2300-8994



**VEN Y SÍGUEME
ANÚNCIATE
CON NOSOTROS**

Este espacio está reservado para tí

UTILIZA NUESTRO DIRECTORIO

promoviendo los servicios que ofreces.

Tu eliges el tamaño del espacio.

ESPACIOS

Página completa
1/2 página
1/4 página

ESCRÍBENOS

promotoresvoluntarios@gmail.com

Si te preocupa el desarrollo, en un marco de vida cristiana, de tu familia y comunidad.



Si quieres heredar a tus hijos y nietos una iglesia y una sociedad más responsable y comprometida.

Si deseas servir y aportar a una causa más alta y duradera que uno mismo.



Si te gratifica el ofrecer a los demás la oportunidad de vivir en un mundo de mayor paz y armonía.

**¡Únete y colabora con nosotros!
Juntos haremos la diferencia.**

DONA AQUÍ

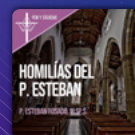
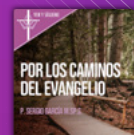


Todos tus donativos son deducibles de impuestos.



VEN Y SÍGUEME

*Escucha
nuestros podcasts*



Sigue nuestras redes



@RevistaVenYSiguemePedregal



Ven y Sígueme



@revistavenysigueme



Revista Ven y Sígueme



DA CLIC AQUÍ PARA

REALIZAR DONATIVO

www.revistavenysigueme.com.mx

- 2** **Editorial**
P. Giancarlo Tomao Gordón, M.Sp.S.
- 3** **Mayo, Mes de María**
Especial al Santo Rosario
Ángeles Cadena
- 4** **Vaticano**
"¡Más cerca de ti que nunca!"
Recopilación: Guadalupe Moreno
- 5** **El credo**
La Iglesia y los sacramentos
Gabriel Villalobos
- 6** **Las causas de la Beatificación y Canonización**
de la Familia de la Cruz
H. Alfonso Pérez Larios, M.Sp.S.
P. Alfredo J. Ancona Cámara, M.Sp.S.
- 7** **Respuestas de amor a Dios**
Confiar en Dios (3)
Ana Victoria Padilla Newton
- 8** **Cónclave, la asamblea que elige al nuevo Papa**
Ricardo Escartín Mondragón
- 9** **Santa Cruz del Pedregal**
Horarios, Servicios, Actividades y Calendarios
- 11** **Inyecciones de Fuego**
No midas lo que has andado
P. Fernando Torre, M.Sp.S.
- 12** **Tú, ¿sabes que importas?**
Alejandra Barrera Segura
- 13** **Francisco, un pastor que "olía a oveja"**
Santiago Aranda
- 14** **Como se vivieron los oficios de Semana Santa**
Dra. Sonia Villaseñor Manrique
- 15** **Mirar hacia lo alto**
Hijos amados de Dios vs mentalidad de desempeño
Georgina Arámburu Mejía
- 16** **Vamos a Jugar**
¿Cómo prepararse para la confesión?
Nayelli Díaz
- 17** **Dejando huella**
Francisco, gracias
Gisèle Scarnière
- 18** **Ofréceme y ofrécete**
Ser madre
Tere Rojas Juárez
- 19** **Reflexiones de un millennial católico**
El hijo pródigo
Eugenio Valle Ruiz
- 20** **¿Qué es la promoción vocacional?**
¡Un servicio que vale la pena!
P. Bernardo Sada, M.Sp.S.
- 21** **Un espacio para crecer**
El Día de la Madre
Rodrigo Vázquez Gutiérrez
- 22** **Un solideo blanco que cae al piso**
José Ignacio Abarca Franco
- 23** **Salud y Bienestar**
Importancia de la alimentación al seno materno
Mna. Gladys María Bilbao y Morcelle
- 24** **Familia funcional**
Marycarmen Creuheras
- 25** **El Papa muere unas horas después del**
domingo de resurrección
Venustiano Carranza Peniche

CONTENIDO INTERACTIVO
Da clic sobre el icono de cada artículo en el que aparezca



UNA REVISTA DE



COLABORADORES

José Ignacio Abarca Franco
Georgina Arámburu Mejía
Santiago Aranda
Ángeles Cadena
P. Alfredo J. Ancona Cámara, M.Sp.S.
Venustiano Carranza Peniche
Mna. Gladys María Bilbao y Morcelle
Alejandra Barrera Segura
Marycarmen Creuheras
Nayelli Díaz
Ricardo Escartín Mondragón
P. Sergio García, M.Sp.S. †
María Milo
Guadalupe Moreno
Ana Victoria Padilla Newton
P. Hermenegildo Pérez Badillo, M.Sp.S.
Tere Rojas Juárez
P. Bernardo Sada, M.Sp.S.
Gisèle Scarnière
P. Fernando Torre, M.Sp.S.
Eugenio Valle Ruiz
Rodrigo Vázquez Gutiérrez
Gabriel Villalobos
Dra. Sonia Villaseñor Manrique

DIRECTORA Y EDITORA

Carlota Figueroa Zevada

CONSEJO EDITORIAL

P. Giancarlo Tomao Gordón, M.Sp.S.
Vicente H. Bortoni G. de C.

DISEÑO EDITORIAL

María José Álvarez Hernáiz

CORRECTORA DE ESTILO

María Antonieta Ochoa Gurza

OFICINA PARROQUIAL

55 · 5652 · 6591

PROMOTORES VOLUNTARIOS

55 · 5652 · 6399

¡SUSCRÍBETE!

DONATIVO \$350.00 ANUALES

TU DONATIVO COLABORA PARA LA DIFUSIÓN DE ESTA REVISTA

PROMOTORES VOLUNTARIOS@GMAIL.COM

Los artículos publicados, incluyendo su autenticidad, son única y exclusivamente responsabilidad del autor firmante, de ninguna manera representan la opinión de la revista.

Certificado de reserva de derechos al uso exclusivo
#04-2017-070714075500-203

Certificado de título y contenido en trámite.

Derechos reservados.

La información publicada podrá reproducirse total o parcialmente únicamente consignando la fuente.



EDITORIAL

P. GIANCARLO TOMAO GORDÓN, M.SP.S.
PÁRROCO DE LA SANTA CRUZ DEL PEDREGAL

Domingo de la Divina Misericordia.

Releo a la vez que medito la editorial del mes pasado. Francisco, hospitalizado, volvió del Policlínico Gemelli, aunque por muy poco tiempo, a la Santa Sede. Así, providencialmente, la Pascua del 2025 iniciaba con una Pascua celebrada en Cristo, el Primero de los resucitados (cfr. I Cor 15,20) la cual iluminaba, a continuación, la Pascua del Vicario de Cristo en la Tierra.

Francisco, en su postrer homilía del Domingo de Resurrección decía: **“nos invita a tener ojos capaces de “ver más allá”, para descubrir a Jesús, el Viviente, como el Dios que se revela y que también hoy se hace presente, nos habla, nos precede y nos sorprende. Como María Magdalena, cada día podemos sentir que hemos perdido al Señor, pero cada día podemos correr a buscarlo de nuevo, sabiendo con seguridad que Él se deja encontrar y nos ilumina con la luz de su resurrección.”**¹

El funeral de Francisco, como lo deseara el pontífice seguidor del santo de Asís, destaca por su humildad y sencillez. Dios mismo proveía con gesto tierno que tuviera lugar en las vísperas del Domingo de la Misericordia. Sumado así al Jubileo de la Misericordia, Dios explicita la manera en que la Iglesia peregrina debía tributar su adiós al querido Pontífice.

Nuestro ejemplar pascual intenta abordar las múltiples facetas que esta Pascua, de extrañamiento por la partida del queridísimo Papa y por el entramado de preparativos y previos al Cónclave, así como la realidad global, nos propone.

En esta ocasión omitiré referencias a sus artículos. Sugiero seas tú, querido lector, de corazón bien dispuesto y fe de talante pascual exigida, quien destaque y conserve lo más sugerente que el propio Espíritu Santo te suscite.

Dejo la conclusión de esta editorial de Pascua 2025 al mismo y querido Francisco. Él cerraba la citada homilía pascual con esta exhortación: **“Hermanas, hermanos, en el asombro de la fe pascual, llevando en el corazón toda esperanza de paz y de liberación, podemos decir: contigo, Señor, todo es nuevo. Contigo, todo comienza de nuevo.”**

¹ <https://www.vatican.va/content/francesco/es/homilies/2025/documents/20250420-omelia-pasqua.html>

Mayo, Mes de María Especial al Santo Rosario

ÁNGELES CADENA

Querida comunidad de la Santa Cruz, con gran alegría, les hacemos una cordial invitación a todas nuestras jóvenes madres y abuelas para que, junto con sus niños, nos acompañen a rezar el "Santo Rosario" a nuestra adorada Madre la Santísima Virgen María, durante los cinco jueves del mes de mayo, a las 6:15 pm., en el Templo de la Parroquia de la Santa Cruz del Pedregal.

Esta es una hermosa tradición que se ha mantenido desde hace mucho tiempo en el mes de mayo, mes de la Virgen María, donde los niños entre Misterio y Misterio le ofrecen flores a nuestra Santísima Madre. No es necesario que lleven las flores ya que nosotros las proporcionaremos.

Es un momento de fe y devoción que nos permite acercarnos más a nuestra Madre Celestial y enseñar a nuestros pequeños el valor de la oración, cuya práctica los acercará a llevar a una vida espiritual que hará de ellos fervientes devotos.

Sugerimos a las familias que así lo deseen, llevar algún presente en especie, para ayudar a la Santísima Virgen María a velar por sus hijos desvalidos. Dichos presentes serán entregados a Vinculación Social, brazo social de nuestra parroquia, a fin de que sean distribuidos en alguna comunidad necesitada.

Esperamos contar con su presencia en esta hermosa ceremonia: **"El ángel fue a ver a María y le dijo: ¡Salve, llena de gracia! El Señor es contigo"**. Lucas 1 -28

Contigo voy Virgen pura, en tu poder voy confiado, pues yendo de tu mano amparado mi alma volverá segura.

Dulce Madre no te alejes tu vista de nosotros no apartes, ven con nosotros a todas partes y nunca solos nos dejes, ya que nos proteges tanto como verdadera Madre, cúbrenos con tu bendito manto y haz que nos bendiga el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo.



El Papa Francisco ha partido hace unos días a la Casa del Padre. Sin embargo, deseo compartir con ustedes esta lección que nos ha dejado.

Francisco nos participó que Jesús ascendió al cielo, donde está sentado a la derecha del Padre. Venció la muerte, para que nosotros heredáramos la vida eterna (cf. 1 P 3,22). Su Ascensión es el cumplimiento de su misión: Jesús bajó a nosotros, para hacernos subir hasta el Padre; descendió a las profundidades de la tierra, para que el cielo se abriera de par en par sobre nosotros. Destruyó nuestra muerte, para que pudiéramos recibir la vida eterna.

En el corazón de Dios está nuestra humanidad, **«ha querido precedernos como cabeza nuestra, para que nosotros, miembros de su Cuerpo, vivamos con la ardiente esperanza de seguirlo en su reino»** (Prefacio I de la Ascensión del Señor).

Esta esperanza es la que queremos celebrar y anunciar al mundo entero, **«una herencia incorruptible, incontaminada e imperecedera»** (1 P 1,4). La esperanza sostiene nuestro camino, incluso cuando se vuelve tortuoso y difícil; abre ante nosotros horizontes, cuando la resignación y el pesimismo quisieran tenernos prisioneros; nos hace ver el bien, cuando el mal parece prevalecer; nos infunde serenidad, cuando el corazón está agobiado por el fracaso y el pecado; nos hace soñar con una humanidad nueva y nos infunde valor, para construir un mundo fraterno y pacífico. Es el don que el Señor nos ha dado con el Bautismo, nos dijo.

El Papa nos invitó a convertirnos en cantores de esperanza, en una civilización marcada por un exceso de desesperación con nuestras elecciones cotidianas, paciencia, amabilidad para hacer vibrar a la humanidad y despertar en los corazones la valentía de abrazar la vida.

Todos necesitamos la esperanza: la sociedad en la que vivimos; los pueblos y las naciones que afrontan el mañana, cargado de preocupaciones; las injusticias se prolongan con arrogancia, los pobres son descartados, las guerras siembran la muerte; los jóvenes, que se sienten desorientados; los ancianos abandonados; los enfermos y todos aquellos que están heridos en el cuerpo y en el espíritu, que pueden encontrar alivio con nuestra cercanía. La iglesia, cuando experimenta el peso de la fragilidad y que debe custodiar la luz del Evangelio, para llevar a todos el fuego que Jesús trajo y encendió en el mundo de una vez para siempre.

El Papa nos compartió lo que decía Romano Guardin, el hombre, aún sin saberlo, busca la cercanía de Dios. Vivimos en un tiempo del alejamiento de Dios, Su Palabra mengua; sin embargo, «cuando llegue el momento y el ser humano pregunte a Dios: **“Señor, ¿dónde estabas entonces?”** Él responderá: **“¡Más cerca de ti que nunca!”**»

Que el Señor resucitado y ascendido al cielo nos dé la gracia de redescubrir la esperanza, de anunciar la esperanza y de construir la esperanza.

¡Francisco, hoy estás más cerca de Dios que nunca!

Gracias por tus enseñanzas.

DA CLIC AQUÍ

WWW

VATICANO

**“¡Más cerca
de ti que
nunca!”**

RECOPILACIÓN:
GUADALUPE MORENO



EL CREDO

La Iglesia y los sacramentos

GABRIEL VILLALOBOS

La Iglesia, que Jesucristo fundó en Pentecostés, actúa en el mundo, principalmente a través de los sacramentos. Son medios que Él depositó en ella, para llevar a cabo su obra de salvación en la tierra. El origen de cada sacramento se puede encontrar en las Sagradas Escrituras, pues todos fueron instituidos por Nuestro Señor. Continúan siendo válidos y eficaces, gracias a la sucesión apostólica de la que hablamos en el número anterior.

Los sacramentos son signos sensibles y eficaces de la gracia de Dios en nosotros. No son meros ritos simbólicos, sino que, a través de ellos, Dios verdaderamente actúa en nosotros. Son sensibles, pues no solo actúan espiritualmente; también, nuestros cuerpos son partícipes de la acción de Dios. Cada sacramento tiene materia (elementos tangibles como el agua o el aceite, así como gestos) y forma (las palabras que se pronuncian al realizarlo). Además, los sacramentos involucran ministros, pero ellos

siempre actúan in persona Christi (en la persona de Cristo), así que es Jesucristo mismo quien los realiza.

La Iglesia reconoce siete sacramentos: tres de iniciación (Bautismo, Confirmación, Eucaristía), dos de sanación (Reconciliación y Unción de Enfermos) y dos de servicio (Matrimonio y Orden Sacerdotal). Hay tres que solo se pueden recibir una vez, pues dejan una marca indeleble: el Bautismo, la Confirmación y el Orden Sacerdotal.

Aunque no todos se mencionan explícitamente en el Credo, los sacramentos son fundamentales para nuestra fe, pues constituyen la vida de la Iglesia. Nuestra fe es mucho más que un conjunto de normas de comportamiento o un llamado a hacer el bien: es vivir en cercanía con Dios, a través de esa vida de la Iglesia, que se concreta en los sacramentos. Profundicemos en nuestra comprensión y participación de los sacramentos y permitamos que, a través de ellos, Dios actúe en nosotros.



CONTINUACIÓN ...

ENFERMEDADES Y SANTA MUERTE: 6 DE FEBRERO DE 1965.

Desde que Alfonso entró a la Congregación, tuvo buena salud, cuando tenía alguna pequeña molestia la disimulaba y habitualmente, nada decía sobre ella.

Sin embargo, sabemos de algunas de sus enfermedades a lo largo de su vida: el 1º de mayo de 1932, estando en Roma, le escribe al Padre Félix: **«Hoy, hace ocho días, que, no sé cómo, al irme a acostar, me senté un poco torcido en la silla para desvestirme y, luego, sentí un pequeño dolor, pero no me preocupó, pero siguió aumentando, al grado de no poder levantarme, sino con mucho trabajo»**, continúa la carta, diciendo al Padre Félix cómo ofrecía estos dolores con todo el corazón a la primera Persona para ser víctima y así cumplir su santísima Voluntad.

En las siguientes cartas, le informa el Hermano Alfonso que ya está mejor, que había sido algo sin consecuencia. Nos preguntamos: ¿No sería entonces el principio de la desviación de su columna vertebral?

Alfonso siguió trabajando, como si nada. Vino a México, ayudó en todas las residencias en donde estuvo y tenemos una segunda noticia acerca de su salud en 1947, cuando estaba en el Escolasticado de Coyoacán, en Fernández Leal. En esta ocasión, tuvieron que internarlo en el hospital, «pues necesitaba una operación desde hacía mucho y, por no dar molestia, había dejado pasar tiempo». Fue el hermano Eduardo García quien proporcionó estos datos, pues tuvo que irlo a sustituir en la cocina.

En 1946 o 1947, le comenzó una llaga varicosa, que le hacía difícil cumplir con sus cargos, sobre todo, ir a comprar la mercancía a la Merced. Gracias a las crónicas del Teologado de San Pedro Mártir, se sabe que el Hermano Alfonso tuvo que ser operado de estas llagas, en marzo de 1947. En el escrito, se afirma que dicha operación sucedió en el Hospital Francés y lo dieron de alta, exactamente el día 9 de marzo de 1947.

... CONTINUARÁ



LAS CAUSAS DE LA BEATIFICACIÓN Y CANONIZACIÓN DE LA FAMILIA DE LA CRUZ

H. Alfonso Pérez Larios, M.Sp.S.

RECOPILACIÓN:
P. ALFREDO J. ANCONA CÁMARA, M.SP.S.



RESPUESTAS DE AMOR A DIOS

Confiar en Dios (3)

ANA VICTORIA PADILLA NEWTON

Finalizamos la serie de tres reflexiones, dedicadas a la confianza en Dios, basadas en la encíclica del papa Francisco, *Dilexit* nos.

Frecuentemente, nos preguntamos si alguien puede vivir feliz y despreocupado, dejando sus asuntos en las manos divinas. Desde nuestra mirada, pensamos que tal vez no sabe lo que le espera. Jesús nos invita a hacernos como niños, para entrar en el Reino de los cielos (Mc. 10-15) y, en otro pasaje de los Evangelios, le dice a Nicodemo que debe nacer de nuevo (Jn 3:3). Para tener confianza en Dios, es necesario volver a la pureza infantil de corazón.

La seguridad y confianza en Dios proviene de la convicción de que Él ha hecho todo bien y puede obtener bienes de cualquier mal; Su Providencia no nos abandona, Dios es un Padre siempre presente. La creación, la redención y la obra de santificación son Su trabajo para cada uno de nosotros, a fin de que seamos felices. Fuimos creados para amar y sabernos amados; es fe y confianza en Dios, ***“todas las cosas cooperan para el bien de quienes aman a Dios”*** (Rom 8,28).

Nuestra vida es como una partida de ajedrez, no vemos la jugada maestra detrás del movimiento. Qué importante es ver que hay algo mucho más profundo detrás de lo que percibimos. Dios desea nuestra felicidad, nos invita a abrir nuestro corazón a esa confianza

plena. Tengamos paciencia, no caigamos durante esos tiempos difíciles, porque Nuestro Señor está colocando piedras preciosas en nuestra alma. La confianza en Dios no se reduce a esperar un final bueno.

Repitamos con San Pablo: ***“No existe nada que pueda apartarnos del amor de Dios (Rom. 8, 38-39)”***; ahí radica nuestra verdadera felicidad y paz: Insistamos constantemente: ***“Sagrado Corazón de Jesús, en Ti confío”***.

Te dejo más citas de Nuestro Señor, para reflexionar sobre este tema.

*La providencia y el cuidado del Padre que no abandona: ***“Mirad las aves del cielo, que no siembran ni siegan ni recogen en graneros, y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas?”*** (Mateo 6:26)

*Fe en que Dios saca bien de todo y cuida cada detalle: ***“¿No se vende un par de pajarillos por una moneda? Y, sin embargo, ni uno de ellos caerá a tierra sin que lo permita vuestro Padre.”*** (Mateo 10:29)

*La paz y alegría de confiar en el amor y la fidelidad de Dios: ***“Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré... aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón, y encontraréis descanso para vuestras almas.”*** (Mateo 11:28-29)

Tras el fallecimiento del Papa Francisco, la Iglesia Católica busca a su sucesor mediante el Cónclave, una asamblea cuyo proceso de elección cuenta con características muy específicas.

Luego de haber padecido diversos problemas de salud desencadenados por una neumonía bilateral y dos episodios de insuficiencia respiratoria aguda, la Santa Sede anunció que el Papa Francisco falleció este lunes de Pascua a las 3 de la mañana (hora del centro de México) debido a un derrame cerebral y a una insuficiencia cardíaca, por lo que la Iglesia Católica acudirá al Cónclave para entrar en un proceso de elección del nuevo sucesor de San Pedro.

¿Qué es y qué hace un Cónclave?

Cuando un Papa fallece o renuncia a su cargo, se acude al Cónclave, que es la máxima asamblea conformada por Cardenales de cualquier parte del mundo (los cuales tendrán que acudir a El Vaticano desde cualquier lugar donde se encuentre), cuyo límite de edad sean los 80 años. Su función es la de seguir un protocolo con características especiales que permitirá seleccionar entre todos los candidatos al próximo dirigente de la Iglesia Católica.

El protocolo, el cual se lleva a cabo en la Capilla Sixtina, se desenvuelve minuciosamente en un periodo de entre dos a veinte días para

emitir la convocatoria, con una serie de puntos normativos que deben seguirse para que la elección pueda ser aprobada:

El próximo Papa deberá elegirse mediante dos tercios de los votos de los Cardenales que conforman el Cónclave; todos sin excepción tienen que participar de manera obligatoria, a exceptuando a aquellos que estén enfermos o con algún impedimento de gravedad. Algunos de los 120 Cardenales reunidos no cuentan con voto, pero sí con voz, esto debido a su edad.

- El proceso de votación se desarrolla en varias sesiones. Se realiza la quema de papeletas luego de que la votación es culminada.

- En dado caso de que no se alcancen los votos requeridos, el humo será negro, el cual saldrá desde una chimenea ubicada a un costado de la Capilla Sixtina.

- En dado caso de que se alcancen los votos requeridos, el humo será blanco, proclamando así el próximo sucesor de San Pedro.

Su Santidad Francisco representó una elección histórica por parte del Cónclave durante 2013, pues su antecesor el Papa Benedicto XVI, renunció a su cargo de manera voluntaria, siendo esto un hecho inédito para la Iglesia. Asimismo, el Papa Francisco se convirtió en el primer Obispo de Roma procedente de América, lo que también implicó un hecho histórico.

Cónclave, la asamblea que elige al nuevo Papa

RICARDO ESCARTIN MONDRAGÓN



Todas nuestras misas comunitarias se transmiten por nuestra página de Youtube y Facebook **"Parroquia Santa Cruz del Pedregal"**, pero también están abiertas a la presencia de fieles el templo parroquial y en la capilla.

HORARIOS Y SERVICIOS

Oficina parroquial:

De martes a jueves de 9:00 am., a 3:00 pm.;

y de 4:00 pm. a 6:00 pm.

Sábado de 9:00 am., a 3:00 pm.

Tel. (55) 5652-6399

Correo electrónico: mspspedr@prodigy.net.mx

HORARIOS DE MISAS:

Parroquia de la Santa Cruz

Todas las misas son presenciales

Transmisiones por Facebook y YouTube:

Parroquia Santa Cruz Pedregal

Lunes a viernes: 8:00 am., 12:00 pm. y 7:00 pm.

Sábado: 8:00 am., 12:00 pm., 6:00 pm. y 7:00 pm.

Domingo: 8:00 am., 10:00 am., 11:30 am., 1:00 pm.,

2:15 pm., 5:30 pm., 7:00 pm. y 8:15 pm.

Capilla Nuestra Señora de Guadalupe - Aculco

San Jerónimo Aculco, Emiliano Zapata y 19 de Agosto

Presenciales

Transmisiones por Facebook y YouTube:

Martes a sábado 7:00 p.m.

Domingo 9:30 a.m., 1:00 p.m.

Capilla María Auxiliadora Héroes de Padierna

Guerrero 2, Héroes de Padierna

Transmisiones por Facebook y presencial.

Domingo 11:00 am.

Confesiones

Sábado en la tarde y domingo,

durante todas las misas.

Ceremonias

Bautizos, Primeras Comuniones, 15 Años, Bodas,

Misas de Difuntos

Preguntar posibles horarios en la oficina

Bautizos comunitarios

Sábados: 10:00 am.

Otros horarios en la Capilla de Guadalupe:

Preguntar en la oficina

ACTIVIDADES

Informes en oficina parroquial.

Grupos para niños

Catequesis Buen Pastor. Espíritu Santo

Parroquia de la Santa Cruz

Nivel 1, de 3 a 6 años (aula 6); N2, de

6 a 9 (aula 7), y N3, de 9 a 12 (aula 3).

Inicia 25 o 26 de septiembre

Niños a partir de 3 hasta 9 y medio años

Lunes o martes de 4:20 pm a 6:10 pm.

Adolescentes

Éxodo: 12 a 15 años

Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)

Sábados: de 10:00 am. a 1:30 pm.

Jóvenes

Adoración para jóvenes

Cripta

Último martes de mes 8:00 pm.

Nova

Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)

de 7:00 pm. a 8:30 pm.

De 18 a 25 años

Viernes cada 15 días

Informes oficina parroquial

Adultos

Pastoral de adultos Apostolado de la Cruz

Jueves de 10:00 a 13:00

Alianza de Amor para hombres

Martes 8:00 pm. Casa Santa Cruz

Alianza de Amor para mujeres

Jueves 10:00 am. Casa Santa Cruz

Asamblea de Oración

Martes de 10:00 am. a 12:00 pm. Cripta.

Comenzar de Nuevo

Sesiones de Seguimiento

Miércoles 7:30 a 9:30 pm. Aula 5.

Whatsapp 5540677278

Voluntarias Vicentinas del Pedregal

Atiende asilo y comedor de ancianos,

guarderías, hospital vicentino

tel. 5616-2639

voluntariasvicentinas@prodigy.net.mx

Para poder seguir realizando nuestra gran labor parroquial
te invitamos a aportar tu ofrenda a la cuenta de

Banorte 0543853583 a nombre de

"Misioneros del Espíritu Santo Provincia de México, A.R."

Clabe: **072 180 00543853583 8**

Concepto: **Ofrenda.**

O bien, da **clic aquí**

o escanea el código QR para

llenar el formulario de donación.



Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión

MESAC Atención a enfermos en casa y hospital.
Informes en la oficina Parroquial

Ministros Extraordinarios de Celebraciones Litúrgicas MICELIS

Reunión mensual 2do martes del mes
virtual 8:00 pm.

Charla Prebautismal

Informes e inscripciones en oficina parroquial.
Para papás y padrinos de bautismo.
Generalmente miércoles cada 15 días a las 8:30 pm.

Prematrimonial

Cursos mensuales para parejas de novios
Informes e inscripción en oficina

Presencial

Último fin de semana de cada mes

Adoración al Santísimo

Todos los jueves de 7:45 pm. a 8:45 pm.
Dirigida por el P. Gildo, en el Templo

Grupos de Jesús

Continuarán en línea

Exposición del Santísimo

De lunes a viernes de 8.30 am. a 12:00 pm.
En la Capilla de Guadalupe

Intenciones Comunitarias

Anotarlas personalmente en las oficinas o por teléfono

Vinculación Social A.C.

Bolsa de trabajo
De lunes a jueves de 10:00 am. a 2:00 pm.

Repase

Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)
Inscripciones en oficina o al número Luz Llamas
Retiro para personal de servicio 4° miércoles de los meses: febrero, abril, junio, septiembre y noviembre.

Cursos de Evangelización (en línea)

Nuevos grupos a partir de agosto todos los jueves de 10:00 am. a 11:30 am.; y de 8:00 pm. a 9:30 pm.

Comunidad del Apostolado de la Cruz Adultos:

Matutino:

Comunidad Ruaj

Todos los jueves 10:00 am a 12:00 pm.

Salones de la Parroquia.

Vespertino:

Grupo 1

Todos los martes de 8:00 pm. a 10:00 pm.

Casa Santa Cruz

Grupo 2

Todos los jueves 2o y 4o de Mes.

De 8:00 pm. a 10:00 pm. Casa Santa Cruz.

Rosario

Todos los jueves 6:15 pm.

Síguenos en nuestras redes
de la Revista Ven y Sígueme:



Mayo

- 1 129° aniversario de la Cruz del Apostolado
- 3 **La Santa Cruz**
Día de la Parroquia
- 4 **3° Domingo de Pascua**
5o. aniversario
Beatificación Concepción Cabrera
- 10 Día de la madre
- 11 **4° Domingo de Pascua**
- 18 **5° Domingo de Pascual**
- 19 Cumpleaños (70)
P. Fernando Artigas Sabatés

- 23-25 Curso Prematrimonial
- 24 Confirmaciones comunitarias
Fiesta Patronal de María Auxiliadora
Aniv. 45 ord. sacerdotal P. José Arturo
Padilla Navarro
- 24-25 Colecta mensual Vicentinas
- 25 **6° Domingo de Pascual**
- 30 Onomástico P. Fernando Artigas Sabatés
- 31 Confirmaciones comunitarias

«¡Adelante! No se detenga, no se canse, no mida lo que ha andado, ¡siempre arriba sobre el Corazón de María!»¹, le dice Concepción Cabrera al hermano Edmundo Iturbide, M.Sp.S. ¡Qué sabio consejo! Me detengo en **«no mida lo que ha andado»**.

En la vida espiritual, una tentación recurrente, en la que con frecuencia caemos, es mirar el camino recorrido. ¿Por qué es tentación? Porque es mirarnos a nosotros mismos, en lugar de tener los ojos fijos en la meta o fijos en Jesucristo (cf. Hb 12,2). Porque si, según nuestra percepción, hemos andado mucho podemos llenarnos de orgullo y regodearnos en nuestra generosidad y virtud. Y si, según nosotros, hemos avanzado poco, nos hemos detenido o hemos retrocedido, entonces podemos entristecernos, desanimarnos, enojarnos con nosotros mismos o con Dios o con lo que sea, y abandonar la marcha.

En su carta a los filipenses, San Pablo describe la meta de la vida cristiana: llegar a ser como Jesucristo (cf. Flp 3,10). E inmediatamente dice:

No que ya lo tenga conseguido o que ya sea perfecto, sino que continúo mi carrera para alcanzarlo, como Cristo Jesús me alcanzó a mí. [...] Una cosa hago: olvido lo que dejé atrás y me lanzo a lo que está por delante, corriendo hacia la meta, al premio a que Dios me llama desde lo alto en Cristo Jesús. [...] Desde el punto a donde hayamos llegado, sigamos adelante (Flp 3,12-14.16).

Por medio de San Pablo, el Espíritu Santo te dice y me dice: olvida lo que dejaste atrás y lánzate a lo que está por delante. Y por medio de Concepción Cabrera, te dice y me dice: **«¡Adelante! No te detengas, ¡siempre arriba!»**

Fijemos nuestra mirada en la meta, y dejemos que ella nos atraiga, suscite en nuestro corazón el deseo de alcanzarla y reavive nuestras fuerzas (cf. Is 40,31). Y caminemos o corramos hacia esa meta sin detenernos ni medir lo andado.

¹ C. Cabrera, Cartas al padre Félix y a los Misioneros del Espíritu Santo, Cimiento, México 1989, 173 (Al hermano Edmundo Iturbide, 15 julio 1922).

INYECCIONES DE FUEGO

No midas lo que has andado

P. FERNANDO TORRE, M.SP.S.





Tú, ¿sabes que importas?

ALEJANDRA BARRERA SEGURA

Recuerdo que, hace tiempo, en una sesión grupal, un terapeuta se dirigió a mí y me preguntó:

- ¿Sabes que importas?
- ¿Perdón? le respondí sin tener clara la pregunta.
- ¿Que si sabes que tú también importas?, insistió.
- Sí claro, bueno, no; bueno, depende; por ejemplo, con relación a los hijos o ¿en general?, titubeé al no tener la respuesta en ese momento.

Todos sabemos que el 10 de mayo es la fecha comercial, que se encarga de recordarnos que madre solo hay una... A ti, que me diste tu vida, tu amor y tu espacio...

Pero solo nosotras sabemos que no existe un manual, que se aprende sobre la marcha, que hacemos lo mejor que podemos y que, afortunadamente, hoy en día, contamos con más herramientas y apoyos para recorrer el camino.

Por otro lado, no estoy segura si tenemos claro que, consciente o inconscientemente, nos colocamos siempre "al final de la fila". Desarrollamos una cantidad de habilidades,

que nos llevan a ser todo: financieras, doctoras, psicólogas, maestras, entre muchas otras profesiones. Es una realidad que, al tratarse de los hijos, desarrollamos una capacidad de resistencia, tolerancia y paciencia, con un toque de locura, porque ahí estamos.

Trabajamos en nosotras mismas e intentamos ser nuestra mejor versión, para seguir siendo pilares y líderes, pero con mayor energía y, por supuesto, disfrutando también de merecidas recompensas.

Observo a mi alrededor y caigo en cuenta que la fórmula ha cambiado y que no solamente aplica al modelo tradicional de madre que solíamos contemplar en el pasado.

Hoy en día, ese papel lo ejercen también los padres, las abuelas, las empleadas del hogar y muchas personas que apoyan, directa o indirectamente, en la crianza de los hijos.

Este mes, concluyo aplaudiendo y felicitando a todas mis colegas, coordinadoras del caos...
— ¿Sabes que importas?

Sí, ¡claro que importas!



Francisco, un pastor que “olía a oveja”

SANTIAGO ARANDA

La plaza más concurrida del mundo se vio vacía en un tiempo de miedo mundial, en marzo de 2020, y en medio de esa oscuridad el Pastor de **“nuestra casa común”** nos ofreció una imagen que dio la vuelta al mundo al estar orando por la comunidad planetaria que sufría ante la enfermedad e incertidumbre en una tarde lluviosa romana. Fue una oración universal, que se convirtió en un símbolo de esperanza y unidad para toda la humanidad. Poco más de 5 años después católicos de todo el mundo llenan en esa misma plaza para rezar por su eterno descanso.

Para algunos, ver más de tres Papas parecería el final de los tiempos, pues si tienes menos de 47 años, parecería que lo normal fueran papados como el de Juan Pablo II que duró 27 Pascuas. Pero para nosotros creyentes, a pesar de tener un corazón triste, nuestra fe nos anima a dar gracias por un pastor que **“olía a oveja”** (como a él le gustaba decirlo y lo pedía a su colegio episcopal).

No es el fin de los tiempos de este mundo pero, el del Francisco sí fue un pontificado que marcó el final de una época en la Iglesia: buscó con la reforma del gobierno vaticano hacerlo más

simple y desconcentrado, para ser eficiente y transparente económicamente; continuó lo comenzado por Benedicto XVI sobre los abusos en la iglesia (pedir perdón a las víctimas, reformar la gestión de los casos y promover un cambio de cultura más profundo); promovió una participación más activa de los laicos, escuchándolos y tomándolos en cuenta para puestos de toma de decisiones; impulsó una mayor presencia de la mujer en cargos de responsabilidad, entre otras cosas.

Tal vez, en esta ocasión, el Colegio Cardenalicio no tenga que buscar en el fin del mundo a su sucesor, pero no nos alarmemos por lo que viene que será siempre para bien, confiemos en la Providencia de nuestro Señor.

Pidamos a Dios para que su Iglesia siga buscando ser una imagen de Jesús en la Tierra; que nuestro nuevo pontífice nos guíe e inspire como lo hizo su predecesor, a estar más cerca de los marginados, con una pastoral más inclusiva y global, a entender mejor el mundo contemporáneo desde el amor de Dios, y a cuidar de nuestra casa común.

Cómo se vivieron los oficios de Semana Santa

DRA. SONIA VILLASEÑOR MANRIQUE

Esta Semana Santa, tuve la bendición de ser parte de los diversos oficios celebrados en el Templo de la Parroquia de la Santa Cruz del Pedregal, guiados por el P. Fernando Artigas. Este año, las celebraciones adquirieron un significado especial, marcadas por el toque único del P. Fernando. Cada oficio destacó por su profunda espiritualidad, su calidez y su ambiente íntimo de oración y reflexión. Fue una semana de recogimiento que nos unió de manera más plena al misterio de amor que celebramos. Les comparto algunas reflexiones:

En la Cena del Señor, vivimos una experiencia profundamente espiritual que nos recordó el significado del amor fraterno, la Eucaristía y el Sacerdocio como un llamado al servicio y a la entrega total. En este año jubilar, se nos inspiró a fijar nuestra mirada en Jesús: a contemplar el mundo desde su perspectiva, a sentir con su corazón y a actuar siguiendo sus pasos. Así, nuestro corazón se expandirá para amar sin límites, con ternura que acoge, inclusión que abraza y misericordia que sana.

En el Vía Crucis, acompañamos al Señor en su camino hacia el Calvario. Con el corazón humilde, le pedimos que su luz nunca se aparte de nuestro sendero. Y elevamos nuestra plegaria para que cada vez más corazones se sientan llamados a tomar su cruz con amor y a seguir sus huellas de entrega y esperanza.

En el oficio de la Pasión de nuestro Señor, se vivió un profundo ambiente de oración y esperanza. Elevamos nuestras plegarias por la paz del mundo, especialmente en nuestro México, para que juntos construyamos un camino hacia la justicia y la equidad. Se nos instó a mirar los rostros de quienes sufren para encontrar en ellos a Jesús, quien nos invita a abrir nuestros corazones con una sonrisa, un gesto de apoyo o cualquier muestra de cariño. Hagamos sentir a cada hermano el amor de Dios que los abraza como hijos, uniéndolos a nuestra familia en Cristo.

En el Pésame a María con el corazón compasivo, nos unimos al dolor de nuestra Madre en sus siete dolores. En este acto de amor filial, ofrecimos nuestro propio sufrimiento y nuestros sacrificios, buscando así consolar su corazón y participar, humildemente, en la obra redentora.

Finalmente, la Vigilia Pascual, la celebración cumbre donde la vida triunfa: ¡Cristo ha resucitado, y con Él, nuestra propia esperanza de resurrección florece! En esta noche santa, fuimos testigos de signos sagrados: el fuego que renace, la luz que vence la oscuridad, la Palabra que ilumina el camino, el agua que purifica, la fuente bautismal donde nacemos a la fe, el pan y el vino, alimento de eternidad. En la Pascua del Señor, al celebrar sus misterios, abrazamos la firme esperanza de participar en su victoria sobre la muerte, para vivir eternamente unidos a Él, en el seno amoroso de Dios, como nos recuerda el Pregón Pascual: Otro mundo es posible, la justicia, la fraternidad y la igualdad ya no serán quimera. Cristo está vivo y camina con nosotros todos los días hasta el fin de los tiempos. ¡Ha resucitado el Señor y vive para siempre! ¡Aleluya, Aleluya!

A migos lectores, quiero compartir con ustedes que este es el artículo #100, que hemos escrito el Espíritu Santo y yo, pues es Él quien me inspira lo que debo escribir. Me siento contenta, pero, sobre todo, muy agradecida con Dios, por este don tan bonito que me ha dado, para compartir mi fe y testimonios con ustedes. Realmente, me siento como una hija muy amada de Dios.

Me gustaría que, a propósito de esto, nos hagamos la siguiente pregunta:

¿Realmente nos sentimos como hijos muy amados de Dios?

¿Creemos, en lo profundo de nuestro corazón, que Dios nos ama y acompaña, aún en los momentos difíciles de nuestra vida?

Jesús, unido al Padre, vino obedientemente para hablar las Palabras de su Padre. Jesús, enraizado-penetrado-unido a su Padre, nos confiesa quién es Él. Y nos dice, en el Evangelio de San Juan, **«Yo Soy el Camino, la Verdad y la Vida»**.

Con esto, Jesús nos está diciendo: Mi papá es el Rey del Universo y Yo soy su Hijo muy amado.

Jesús vino al mundo, derramó su sangre en la cruz y nos granjeó, como herencia, el ser hijos amados del Padre. ¿Lo crees?

Algo que nos impide creerle a Dios es la **«mentalidad de desempeño»**, que es una forma de pensar centrada en los resultados, el rendimiento y la productividad. La mentalidad de desempeño nos puede llevar a la creencia de que el amor de Dios se gana con buenas acciones, en lugar de aceptarlo como un regalo. Es decir, en vez de vivir como un hijo amado de Dios, alguien con esta mentalidad siente que debe **“hacer cosas”** para merecer el amor de su Padre.

Por el contrario, la **«mentalidad de identidad»**, se enfoca en quién eres, en lugar de lo que haces. Dios Padre nos dice en su Palabra: **«Con amor eterno te he amado, por eso, te he reservado mi favor»** Jr.30,3

Declaremos la gran verdad de que somos hijos muy amados de Dios; ¡y lo somos! Él nos pensó desde la eternidad y nos creó por amor y para el amor. Tienes todo mi amor, solo espero tener una relación íntima contigo.

Pidamos, al Espíritu Santo, que ilumine nuestra fe, para que inflame nuestra creencia de identidad como hijos muy amados de Dios y que nos ayude a incrementar nuestra relación íntima con Él. Amén.

DA CLIC AQUÍ

WWW

MIRAR HACIA LO ALTO

Hijos amados de Dios vs mentalidad de desempeño

GEORGINA ARÁMBURU MEJÍA

¿Cómo prepararse para la confesión?

COMPLETA EL MENSAJE:

PECADOS

BORRA

INTERMEDIARIO

REPRESENTANTE

SACRAMENTO

CONFESIÓN

NOSOTROS

La confesión es un _____ por el que
Dios _____ nuestros _____ y los perdona.
En la _____ el sacerdote es el _____ de Dios,
y actúa como un _____ entre Dios y _____.

Cuando vayas a confesarte puedes prepararte así:

Examen de conciencia

(piensa qué has hecho)

Dolor de los pecados

(identifica qué te hace sentir arrepentido)

Propósito de mejora

(piensa en no repetirlo)

Decir los pecados

(al decir nuestros pecados también nosotros
nos perdonamos)

Cumplir tu penitencia

(cumple la penitencia que te pide el
sacerdote con cariño)



VAMOS A JUGAR

Por Nayelli Díaz

Respuesta: sacramentos, borra, pecados, confesión, representante, intermediario, nosotros

Francisco, un Papa que nos habló en nuestro idioma, en nuestras propias palabras, y nos llegó al corazón con cada mensaje.

Un gran líder y guía en el camino de la fe, y ejemplo de humildad, como el mismo decía: un pastor con olor a oveja. Un revolucionario; que tuvo la visión y convicción de que la Iglesia tenía que ser de puertas abiertas e inclusiva, en sus propias palabras: una Iglesia en salida, capaz de observar y de escuchar.

Siempre cercano a nosotros los jóvenes; alguien que supo hacer lío y dejar huella... Hagan lío y organícenlo bien. Hagan lío que nos dé un corazón libre, que nos dé solidaridad y esperanza.

Sin duda el Papa Francisco nos deja un gran legado a través de sus enseñanzas y ejemplo de vida.

Les pido que sean revolucionarios. Tengan el coraje de ir contra la corriente. Tengan el coraje de ser felices.

Gracias Francisco, por ser inspiración para muchos de mis artículos.

Hasta siempre.

DEJANDO HUELLA

Gracias, Francisco

GISÈLE SCARNIÈRE





Cada 10 de mayo, ya sea que nuestra madre esté viva o no, los sentimientos salen a flote, surge una necesidad por transmitir nuestro amor y gratitud a aquel ser que nos albergó en su vientre.

Las palabras se agotan, buscamos poemas, frases, canciones y hasta los famosos “memes” y videos para expresarnos. Es un día en que, con diversos sentimientos, la mayoría de las personas nos manifestamos, al final, todos venimos de una mamá.

Muchas veces, es también la ocasión propicia para que, quienes hemos recibido el don de la maternidad, nos cuestionemos: ¿cómo hemos respondido a este inmenso regalo? Ninguna nacimos sabiendo ser madres, lo hemos aprendido en la práctica, es una labor que no termina y que, con el tiempo, se va haciendo más compleja.

Constantemente, pedimos la ayuda divina para realizar este trascendental rol. Podemos inspirarnos, para nuestra oración, en el siguiente texto de la beata Conchita Cabrera de Armida:

He simplificado mi vida en ser madre, mis afectos en Él, y mucho pido al Padre una fibra de su ternura; a María, un latido de su corazón; al Espíritu Santo, su fuego, sus ardores, su amor de luz, que no lastiman para acariciar a mi Jesús

María Santísima es el mejor modelo de maternidad que podemos seguir, Madre del Salvador, Madre de la Iglesia y de todos nosotros, discípula de su Hijo, obediente a la voluntad del Padre y abierta a las inspiraciones del Espíritu Santo.

Santa María de la esperanza nos anime a vivir con alegría nuestra vocación a la maternidad, a pesar de los retos que enfrentamos. Que este Año Jubilar Ella aliente nuestro peregrinar siguiendo a Jesús. En su regazo, ponemos a nuestros hijos, especialmente a aquellos que se encuentran en dificultades y a las madres que buscan sin cesar a sus hijos desaparecidos.

OFRÉCEME Y OFRÉCETE **Ser madre**

TERE ROJAS JUÁREZ

DA CLIC AQUÍ



El hijo pródigo

EUGENIO VALLE RUIZ



La parábola del hijo pródigo es una de las más famosas y reconocidas, de las que se encuentran recogidas por los Evangelios. Esta nos habla del perdón y de la acogida amorosa y misericordiosa que un padre tiene con su hijo, después de que este malgastara toda su herencia en un país lejano y decidiera volver por una hambruna que se vivía en dicho país.

Sin embargo, siempre me ha parecido curioso que la mayoría de las reflexiones de esta parábola sea sobre la misericordia que muestra el padre a su hijo menor, pero que poco se hable de la actitud que toma el hijo mayor por la alegría del padre, reprochando que, a él, nunca le han dado **“ni un cabrito”** para comer con sus amigos, y despreciando la vuelta de su hermano menor.

Bien sabemos que los Evangelios no recogen palabras en vano pronunciadas por Jesús, y que nada de lo que Él dijo debe pasar desapercibido. ¿Qué querrá decirnos, entonces, con esta parte de la parábola del hijo pródigo?

En el hermano mayor, podemos ver reflejada la tentación, que pueden llegar a tener los que no han pasado por un proceso de conversión explícito y que siempre han permanecido **“cerca de Dios”**. Esta tentación es la falta de misericordia y el endurecimiento del corazón hacia el hermano sufriente y que busca a Dios de manera sincera, que, además, deriva en un desprecio por la alegría y recibimiento de Dios hacia estos que, a veces, son considerados parias por quienes se llegan a considerar **“puros”**.

Es a esto a lo que muchas personas, entre ellas el papa Francisco, se refieren cuando dicen que prefieren ser constructores de puentes a constructores de muros. Que nuestra actitud hacia nuestros hermanos pródigos sea de misericordia y alegría, incluso aunque, ante ojos humanos, su proceso de conversión sea **“imperfecto”**.

¡Ánimo firme! ¡Qué viva la Cruz (abierta y misericordiosa)!



¿Qué es la promoción vocacional? ¡Un servicio que vale la pena!

P. BERNARDO SADA, M.SP.S.

Antes, yo veía con temor y rechazo la Promoción Vocacional, como un ejercicio de ventas. Tras dos años en esta misión, descubro que es algo completamente diferente, un servicio que, ahora, valoro y disfruto.

Algunos piensan que no hay que esforzarse demasiado: **“Dios da las vocaciones”** o **“Una vida auténtica atrae por sí misma”**. Esto es parcialmente cierto. Aunque Dios llama y lo esencial es consagrarnos al seguimiento de Jesús, si no trabajamos conscientemente para que los jóvenes conozcan esta forma de vida, no llegarán solos. Dios proporciona vocaciones, pero también nos da inteligencia para contactarlas y acompañarlas.

En nuestro mundo, existen jóvenes con esta vocación. No son la mayoría — esta opción siempre ha sido minoritaria — pero son suficientes. Sin embargo, si no establecemos contacto, no nos conocen y no son acompañados en su discernimiento, simplemente no darán el paso.

La PV solo tiene sentido si enfrentamos el desafío de la Cultura Vocacional. Nuestra tarea es acercarnos a los jóvenes, escucharlos y proponer a Jesús como vocación atractiva. El

horizonte es el Reino y la promoción de todas las vocaciones. Dentro de este marco, los promotores tenemos la tarea específica de acompañar a quienes se sienten llamados a la Vida Consagrada.

En resumen, la PV no es proselitismo, sino un servicio para que los jóvenes conozcan a Jesús, lo sigan y discernan su vocación. Los promotores acompañamos este proceso para que, si su llamado es la Vida Consagrada, tomen una decisión libre.

Un equipo de PV tiene cinco objetivos principales:

1. Visibilizar el seguimiento de Jesús en la Vida Consagrada como opción viable.
2. Ampliar el contacto con jóvenes con inquietud vocacional, mediante presencia en espacios juveniles y redes sociales.
3. Favorecer procesos de discernimiento, a través de experiencias significativas y acompañamiento.
4. Impulsar el trabajo en red, para promover la cultura vocacional.
5. Optimizar recursos económicos para una gestión eficaz.



UN ESPACIO PARA CRECER El Día de la Madre

RODRIGO VÁZQUEZ GUTIÉRREZ

El Día de la Madre es mucho más que un momento para regalar flores o decir **“gracias”**. Es una invitación a detenernos y reflexionar sobre el amor incondicional, la entrega desinteresada y la capacidad de acompañar, valores que las madres personifican de forma tan natural. Más allá del homenaje, este día puede ser una oportunidad para crecer como personas, reflexionando e imitando algunas de sus virtudes.

A lo largo de su vida, las madres nos enseñan que amar es estar, incluso en los días difíciles. Su capacidad de cuidar, sin esperar nada a cambio, es una invitación a preguntarnos: ¿Soy capaz de amar así? Podemos crecer cuando aprendemos a dar con generosidad, a estar disponibles para quienes nos necesitan y a ofrecer nuestra presencia, aunque no haya nada que ganar.

También, es un día para recordar la paciencia. Las madres saben esperar: cuando un hijo tarda en aprender, cuando la vida no va como soñaban o cuando las circunstancias cambian sus planes. Podemos crecer, aprendiendo a ser más pacientes con los demás, a

escuchar sin juzgar y a dar tiempo a los procesos que no dependen de nosotros.

Y, sobre todo, las madres nos muestran la importancia de la ternura. Su amor, expresado diariamente con los gestos simples, nos recuerda que la bondad tiene un poder transformador. Ser más amables, sonreír más a menudo o tener palabras de aliento para los demás, puede parecer pequeño, pero hace una gran diferencia.

En este Día de la Madre, además de honrar a esas mujeres que nos dieron la vida o nos han amado, como solo ellas saben hacerlo, hagamos un propósito: amar con más generosidad, ser más pacientes y vivir con más ternura. De esta forma, su amor no solo será celebrado, sino también reflejado y multiplicado en nuestra forma de vivir.

Al llegar el fin de la vida de un Papa presenciamos la imagen de su cuerpo en el ataúd de ciprés ataviado de los ornamentos papales; puesto en el piso, apenas con un tapete que lo separa del frío y áspero pavimento. Nos llega a nuestra memoria el hombre que, hace unos años, fue anunciado y presentado por el camarlengo quien pronunciaba la fórmula **“habemus Papam”**.

En esos momentos, llenos de alegría expectante y presas del ambiente efervescente, pocos atendieron a lo que este hombre decía, pues la atención se centró en conocer al hombre que saldría por el balcón, previamente adornado con cortinas rojas y un tapete rojo, sin ningún escudo papal.

Aparecía una figura desgarrada, con un torpe caminar debido a una lesión de una de sus piernas, quien con gracia solicitó a los congregados le dieran su bendición para poder iniciar su trabajo como obispo de Roma.

Así, Francisco inició su papado, pidiendo la bendición del pueblo y poniéndose al servicio de este. Los obispos y cardenales impactados no podían creer lo que veían y escuchaban. Muchos de ellos pensaban que solo era la ocurrencia de un cardenal jesuita argentino que quería escandalizarlos, porque lo que hizo fue como quitarse el solideo blanco y tirarlo por el balcón para que cayera al piso.

Tras 12 años, un mes y ocho días, ese solideo blanco no estuvo en la cabeza de un monarca, sino en el piso de la gente.

Francisco caminó durante todos estos años manifestando su cercanía y la atención que debe tener un ministro de la iglesia con su pueblo; el respeto y cuidado que manifestó con el necesitado; sus enseñanzas, no con grandes documentos doctrinales, sino con acciones sensibles llenas de amor.

Francisco olvidó las razones de enojo, violencia y malestar justamente para mantener distancia y silencio con la Iglesia de la reforma y convidándolos a acercarse les abrió las puertas del Vaticano.

Con la iglesia ortodoxa se unificó y abrió la mente y el corazón para encontrar el camino del amor; con los judíos descubrir la misma pascua, como es Dios quien nos atiende y entiende a todos... pero su solideo en el piso también convocó a la iglesia para que expresara su necesidad de cambios y formas de actuar donde la voz del fiel se hiciera presente de una forma concreta y ordenada.

Francisco, ha partido a la casa del Padre, con su solideo en la mano.

Un solideo blanco que cae al piso

JOSÉ IGNACIO ABARCA FRANCO



La alimentación al seno materno es la mejor forma de nutrir a un bebé, ya que le proporciona todos los nutrientes para crecer y desarrollarse. Es muy importante que se inicie lo antes posible, después del nacimiento del bebé, para estimular paulatinamente la producción de leche materna. Debe ser a libre demanda, según las necesidades de cada bebé, sin horario o un tiempo específico para cada tetada. Poco a poco, cada uno irá definiendo su horario y la duración.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), recomienda que el único alimento del bebé sea la leche materna, durante los primeros seis meses de vida. Los alimentos en papilla o semisólidos y líquidos se deben incluir, poco a poco, a partir del sexto mes de vida.

Algunas recomendaciones para la alimentación de la madre durante este período de lactancia son:

Consumir abundante cantidad de agua durante el día y la noche, 3 litros o más, esto facilitará la producción de leche materna y el buen funcionamiento del cuerpo de la madre.

Comer una dieta completa, equilibrada y variada, de modo que la madre pueda obtener todos los nutrientes necesarios, evitando el desarrollo de anemia o la descalcificación

de huesos y dientes. Incluir alimentos ricos en hierro (lentejas, verduras de hoja verde, carne de res o hígado), en calcio, como los lácteos (leche, yogurt, queso); y en vitamina C, como (limón, mandarina o naranja).

Agregar a la dieta de 300 a 400 kcal por día para cubrir las necesidades de energía: un vaso de leche, un huevo o 40 gramos carne de res, 1 plátano, 1 rebanada de pan integral y 1 cdita de aceite vegetal o 1/3 pieza aguacate.

Evitar el consumo de alcohol y el hábito de fumar.

Tomar, diariamente con el desayuno, un multivitamínico para la lactancia materna que contenga calcio, vitamina B12 y D. Acompañar con exposición al sol de 10 a 15 minutos, como en una caminata al aire libre, de ser posible.

“Además de proporcionar a niñas y niños todos los nutrientes y la hidratación necesarios, la lactancia materna proporciona beneficios emocionales y psicológicos, tanto al bebé como a la madre, y ayuda a las familias a evitar gastos adicionales en fórmulas, biberones y, al propiciar la mejor salud del bebé, reduce también los gastos en consultas médicas y medicamentos.”

Fuente UNICEF México.



SALUD Y BIENESTAR

Importancia de la alimentación al seno materno

MNA. GLADYS MARÍA BILBAO Y MORCELLE

Cada familia es una mini sociedad. En ella, se presentan conductas y personas que, aunque unidas por lazos de sangre, son muy diferentes entre sí. Las diferentes personalidades, emociones, situaciones provocan diferentes culturas familiares. Se crean situaciones de conflicto en la convivencia diaria y desestabilizan la estructura familiar.

Los períodos de desequilibrio son completamente naturales. Las familias no son estructuras rígidas e inmutables; son dinámicas y evolucionan con el tiempo, enfrentando diversas situaciones, que ponen a prueba su estabilidad. Estos periodos de desequilibrio pueden originarse por diferentes factores, como: roles familiares, manejo de emociones, apoyo mutuo, situaciones externas.

Una familia funcional se caracteriza por su capacidad para adaptarse a los desafíos que enfrenta, incluidos los momentos de estrés y conflicto. En lugar de caer en la desorganización o el aislamiento, es capaz de trabajar junta para resolver los problemas que surgen, manteniendo una comunicación abierta y saludable. La resolución de conflictos dentro de la familia se da de manera constructiva, lo que permite que sus miembros se apoyen entre ellos.

El clima emocional también juega un papel fundamental. En una familia funcional, los miembros se sienten comprendidos, escuchados y valorados. El ambiente emocional es generalmente positivo, caracterizado por el respeto, la empatía y el amor. Los roles, dentro de la familia, deben estar claramente definidos, lo que ayuda a que cada miembro se sienta seguro y con un propósito. La capacidad de la familia para adaptarse, mantenerse unida en tiempos difíciles y mantener una dinámica emocional saludable, son aspectos que definen su funcionalidad.

Durante estos períodos de desequilibrio, es clave que la familia tenga herramientas de comunicación y resolución de conflictos para abordar los problemas de manera saludable. Trabajar juntos para restaurar el equilibrio, aprendiendo de las experiencias. La resiliencia familiar, esa capacidad para adaptarse y crecer frente a la adversidad, es crucial para superar estos desequilibrios.

Familia funcional

MARYCARMEN CREUHERAS





VENUSTIANO CARRANZA PENICHE

Jorge Mario Bergoglio, **“El Papa Francisco”**, muere el lunes 21 de abril de 2025 a las 7:35 hrs. del Vaticano. Parecería referencia a una ficha de obituario, sin embargo, este dato cronológico tiene una profundidad mucho mayor ¿Por qué?

Francisco venía de una hospitalización de varias semanas; complicaciones renales y respiratorias lo pusieron al borde de la muerte. Sin embargo, acercándose Semana Santa pareció presentar mejoría, al grado de hacer apariciones públicas. Concretamente, el domingo de resurrección realizó un recorrido en el **“Papamóvil”**. Para sorpresa de todos, al día siguiente, murió.

Siguiendo la escuela de Herbert McLuhan (1911-1980) sociólogo de tecnología de la comunicación y considerado erudito en análisis de medios masivos y creador de la frase **“El Medio es el Mensaje”**, no se puede dejar pasar la muerte del Papa, sin preguntarse ¿Por qué al día siguiente al domingo de Resurrección?

Habría tres interpretaciones.

Primera, meramente circunstancial. Su muerte es consecuencia de haberse expuesto de más, cuando se supo que los doctores le recomendaron reposo absoluto por sesenta días.

Una segunda alternativa, podría ser que la Divinidad le permitió cumplir la misión, al máximo representante de la iglesia en la semana más importante para la religión católica.

Una tercera. Difícilmente se piensa que un ser humano controla la decisión de su muerte, pero existen innumerables citas que en condiciones especiales se ha hecho. Así, se podrá pensar que el Papa decidió no pasar recluido en un cuarto los

días más importantes para la iglesia católica, el tiempo de la pasión de Jesucristo, el Domingo de Ramos y el Domingo de Resurrección, siendo espejo de esa entrega amorosa de Jesús para librarnos del pecado y abrir las puertas del Cielo.

Sabía perfectamente que sería su última oportunidad de vivir su propia pasión, pero no podría robarle el protagonismo al Maestro, muriendo el día de la resurrección, así, lo dejó para unas horas después.

Sea cual fuere, pasará a la historia de los acontecimientos de mayor relevancia de su papado.

EL RETO PARA QUIEN LLEGUE.

Para el Conclave de 2025, se presentan dos grandes corrientes:

La de los Conservadores, que desean una iglesia que regrese a las viejas costumbres, dando que luchan contra una modernidad que consideran los está llevando a la pérdida de la esencia e identidad.

La otra corriente liderada por el Papa Francisco, que busca revivir la tendencia del Concilio Vaticano II, que tiene por objeto la relación con la realidad del mundo que se está viviendo, sin importar la época.

En los próximos días seremos testigos del nombramiento de un nuevo Papa.

Cierro con la frase que Francisco mencionaba desde el principio de su pontificado: **“Recen por mí”**.



CONTIGO EN EL DISEÑO DE TU ESPACIO

LLAVES PARA BAÑO Y
COCINA • REGADERAS • WC
LAVABOS • ACCESORIOS



HELVEX

LA LLAVE DE MÉXICO

síguenos



www.helvex.com.mx



\$6,000.00 M.N.

Todo Incluido

4 días, 3 noches

¡Es un placer!

De luna de miel o con la familia, para divertirse, descansar y disfrutar de la naturaleza, somos los mejores en Ixtapa.

Pregunta por los paquetes y promociones que tenemos. Contamos con paquetes especiales lunamieleros.

Cd. de México (55) 4160 9006

Fax (55) 4160 9139

yadira.garcia@pacifica.com.mx

www.pacifica.com.mx

Sujeto a disponibilidad. Persona adicional \$500.00 M.N. por día. No reembolsable. Impuestos incluidos. Aplican restricciones. Vigencia para viajar en mayo, junio, septiembre y octubre, con suplemento especial para el verano. Programa diseñado para parejas de 30 a 60 años, con ingreso mensual combinado de \$35,000.00 pesos. Se considera menor de edad a niños y niñas no mayores de 12 años y cuya estatura no exceda los 1.50 mtr. Los Participantes deberán asistir a una presentación de 90 minutos de Pacífica Resort durante su estancia. En caso de no asistir al desayuno presentación se cargará a su cuenta la tarifa regular de hospedaje vigente. Promoción válida solo para tarjetahabientes, Visa, Master Card y American Express.



¡Un lugar cerca del cielo!

Reservaciones:

(755) 555 2525 / (755) 555 2510

www.pacifica.com.mx/elfaro