PRACTICAR
LA POBREZA

EN LA IGLESIA,
¿NOS RESERVAMOS EL
DERECHO DE ADMISIÓN?

SAN VALENTÍN,
UNA HISTORIA DE AMOR

AMAR A DIOS
CON SU
MISMO AMOR

VEN Y SÍGUEME

Parroquia de la
Santa Cruz del Pedregal

NÚMERO 212

FEBRERO
2024

GRUPOS Y ACTIVIDADES PARA JÓVENES

Edad

Grupos Parroquiales

Actividades

Adoración
Jóvenes en general
Último martes de mes 8pm
Capilla de las Criptas

Retiro NOVA
De 18 a 30+ años
Durante el mes de febrero

Misiones
De 18 a 30+ años
Semana Santa

Éxodo
De 12 a 16 años
Sábados de 10am a 1pm
Casa Santa Cruz
(Blvd. de la Luz 208)
exodo.santacruz

EMAUS
De 16 a 21 años
Sábados de 4:30 a 7pm
Casa Santa Cruz
(Blvd. de la Luz 208)

NOVA
De 18 a 30+
Viernes cada 15 días de 7 a 8:30pm
Casa Santa Cruz
(Blvd. de la Luz 208)

PARROQUIA DE LA SANTA CRUZ DEL PEDREGAL

santacruz_pedregal
ParroquiaSantaCruzDelPedregal
parroquiasantacruzdelpedregal.com.mx

PROMOTORES VOLUNTARIOS DE LA FORMACIÓN
INSTITUCIÓN DE ASISTENCIA PRIVADA

Comenzar de Nuevo

Retiro

15, 16 y 17 Marzo

¿Qué es Comenzar de Nuevo (CDN)?

Es una comunidad dentro de la Parroquia de la Santa Cruz que crea un espacio para la sanación y el crecimiento personal mediante el acompañamiento a las personas que han sufrido una pérdida por divorcio, separación, viudez o el fallecimiento de un ser querido.

Propósito

Apoyar a quien ha sufrido una pérdida para asumir su nueva situación de vida a través de un proceso de autoconocimiento y reflexión que lo acompañe de una manera amorosa a "Comenzar De Nuevo"...

PARROQUIA DE LA SANTA CRUZ DEL PEDREGAL

INFORMES

55 4067 7278

CUOTA DE RECUPERACIÓN $ 3,700

Moneda 85-A, Tlalpan Centro, 14000, CDMX

Hay recuerdos que no podemos permitir que se pierdan.

Digitalizamos tus películas, álbumes y videos.

www.videosparasiempre.com

Servicio a domicilio

videos para siempre

Llama o escribe:
55-2300-8994

EDITORIAL LA CRUZ

¡ES TU MOMENTO!

$232*

... a tus familiares y amigos, obséquiales un regalo que les durará todo el año 2024 y los siguientes años.

Disponible también en: amazon

Adquiérelo en nuestros medios de contacto

Tel. y 55 55 74 38 15
de lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m.

ventas@lacruz.mx
EditorialLaCruz

*Pregunta por nuestros descuentos en compras por mayoreo.

VEN Y SÍGUEME

Escucha nuestros podcasts

Sigue nuestras redes

@RevistaVenySiguemePedregal

Ven y Sígueme

@revistavenysigueme

Revista Ven y Sígueme

DA CLIC AQUÍ PARA

REALIZAR DONATIVO

www.revistavenysigueme.com.mx

CONTENIDO

DA CLIC SOBRE EL ARTÍCULO

NÚMERO 212 | FEBRERO 2024

1 **Editorial**
P. Giancarlo Tomao Gordón, M.Sp.S.

2 **Por los caminos del evangelio**
¿Bienaventuranzas y Malaventuranzas?
P. Sergio García, M.Sp.S. †

4 **Vaticano**
Combate espiritual
Recopilación: Guadalupe Moreno

5 **Comenzar De Nuevo**
Karla Patricia Guerra Montemayor

6 **Las causas de la Beatificación y Canonización de la Familia de la Cruz**
H. Alfonso Pérez Larios, M.Sp.S.
Recopilación: P. Alfredo J. Ancona Cámara, M.Sp.S.

7 **Respuestas de amor a Dios**
El antídoto de la esperanza
Ana Victoria Padilla Newton

8 **Santa Cruz del Pedregal**
Horarios, Servicios, Actividades y Calendarios

10 **Inyecciones de Fuego**
Yo quisiera ser misionero
P. Fernando Torre, M.Sp.S.

11 **Encuentro personal con Dios**
Vivir la pobreza
Dra. Sonia Villaseñor Manrique

12 **Es momento de ser joven**
Asegúrate de que te valoren
María Milo

13 **Mirar hacia lo alto**
Demostrar nuestro amor a Dios
Georgina Arámburu Mejía

14 **Vamos a Jugar**
Día de la candelaria
Nayelli Díaz

15 **Mini Me**
Alejandra Barrera Segura

16 **Dejando huella**
San Valentín, una Historia de Amor
Gisèle Scarnière

17 **Ofréceme y ofrécete**
El símbolo del Amor perfecto
Tere Rojas Juárez

18 **Reflexiones de un millennial católico**
"Nos reservamos el derecho de admisión"
Eugenio Valle Ruiz

19 **Las cuatro de la tarde**
P. Bernardo Sada, M.Sp.S.

20 **San Gabriel de la Dolorosa**
El santo de los jóvenes
Gabriela Marcial Santos

21 **Febrero, mes del amor... propio**
Rodrigo Vázquez Gutiérrez

22 **Camino del amor**
D.P. José Ignacio Abarca Franco

23 **Salud y Bienestar**
¿Qué es la alimentación consciente?
Mna. Gladys María Bilbao y Morcelle

CONTENIDO INTERACTIVO
Da clic sobre el icono de cada artículo en el que aparezca

UNA REVISTA DE

PROMOTORES VOLUNTARIOS DE LA FORMACIÓN
INSTITUCIÓN DE ASISTENCIA PRIVADA

COLABORADORES

D.P. José Ignacio Abarca Franco
Georgina Arámburu Mejía
P. Alfredo J. Ancona Cámara, M.Sp.S.
Mna. Gladys María Bilbao y Morcelle
Alejandra Barrera Segura
Mario Dávila
Nayelli Díaz
Laura Estrada de García
P. David García Arteaga, M.Sp.S.
P. Sergio García, M.Sp.S. †
Karla Patricia Guerra Montemayor
Gabriela Marcial Santos
Guadalupe Moreno
María Milo
Ana Paola Noble Carmona
Ana Victoria Padilla Newton
Carmen Pérez
Tere Rojas Juárez
P. Bernardo Sada, M.Sp.S.
Gisèle Scarnière
P. Fernando Torre, M.Sp.S.
Rodrigo Vázquez Guitérrez
Sonia VIllaseñor Manrique

DIRECTORA Y EDITORA
Carlota Figueroa Zevada

CONSEJO EDITORIAL
P. Giancarlo Tomao Gordón, M.Sp.S.
Vicente H. Bortoni G. de C.

DISEÑO EDITORIAL
María José Álvarez Hernáiz

CORRECTORA DE ESTILO
María Antonieta Ochoa Gurza

OFICINA PARROQUIAL
55 · 5652 · 6591

PROMOTORES VOLUNTARIOS
55 · 5652 · 6399

¡SUSCRÍBETE!

DONATIVO $350.00 ANUALES
TU DONATIVO COLABORA PARA LA DIFUSIÓN DE ESTA REVISTA

PROMOTORESVOLUNTARIOS@GMAIL.COM

Los artículos publicados, incluyendo su autenticidad, son única y exclusivamente responsabilidad del autor firmante, de ninguna manera representan la opinión de la revista.

Certificado de reserva de derechos al uso exclusivo
#04-2017-070714075500-203
Certificado de titulo y contenido en trámite.
Derechos reservados.
La información publicada podrá reproducirse total o parcialment únicamente consignando la fuente.

EDITORIAL

P. GIANCARLO TOMAO GORDÓN, M.SP.S.
PÁRROCO DE LA SANTA CRUZ DEL PEDREGAL

Febrero, un mes que se asocia y define como del Amor y la Amistad. Pero este año esa definición me evoca particularmente las palabras de Jesús **"Nadie tiene mayor Amor que aquel que da la vida por sus Amigos"** (Jn 15, 13). Y Él nos invita a ser sus amigos, correspondiendo a Su Amor entregado en la Cruz.

Mientras algunos aprovecharán el 14 de febrero para regalar chocolates, flores, invitaciones a cenar o comer como expresión de amor, Dios nos invita a recibir ceniza y cruzar así el umbral que nos introducirá en la Cuaresma. San Valentín en 2024 vendrá con ceniza, disponiéndonos a la fiesta del Amor de Dios celebrada en el Triduo Pascual. El regalo de Amor es Jesús, Hijo de Dios, entregado en la Cruz. Tanto así nos amó Dios (cfr. Jn 3,16)

"En esa Cruz, está el Corazón más amante y más doloroso. Yo no me presento sobre la Cruz, pero dejo ahí todo mi amor, todo mi dolor, ambos, infinitos, representados en mi Corazón, fuente de todo bien, de toda luz, gracia, misericordia" revelaba Jesús en diálogo místico con la beata Concepción Cabrera. Meditando sobre esto Tere Rojas reconoce que este es un "El símbolo del Amor perfecto".

"El camino del amor no es la ilusión de encontrar a la persona ideal" (...) "sino es la entrega personal que nos lleva a encontrar nuestra propia plenitud, que nos hace presente la realidad divina, que se expresa en nuestra persona al donarse al otro que nos necesita", en palabras del D.P. José Ignacio Abarca.

En el vestíbulo de la Cuaresma es probable que el 14 muchos prefieran celebrar a San Valentín (incluso pasando por alto su martirio padecido por fidelidad a Cristo) y, si bien es importante ponderar el Amor en nuestras vidas, ciertamente ninguno celebrará mejor el Amor que quienes se adentren con Jesús en la Cuaresma. Nada ni nadie podrá darnos Amor más grande y sublime.

La Cuaresma pide desprendimiento, liberación de toda atadura. Como nos sugiere Sonia Villaseñor: **"pidamos al Espíritu Santo su luz para vivir la pobreza. Señor, más que cualquier otra cosa, te queremos a Ti, queremos Tu presencia, Tu amistad, Tu compañía".**

La Cuaresma no es tristeza ni sufrimiento. Gabriela Marcial Santos nos presenta al santo de la sonrisa, San Gabriel de la Dolorosa. Consagrado se dedicó a los pobres, murió con apenas 24 años a causa de una tuberculosis. Sin embargo, este joven consagrado a la Dolorosa proclamaba: **"De verdad, mi vida está llena de alegría".**

En esta Cuaresma celebremos el Amor y la Amistad gracias a la experiencia del amor de Cristo, que excede a todo conocimiento, para que seamos llenos de toda la plenitud de Dios. (Ef 3,19).

El Espíritu nos conceda una Cuaresma llena de Amor vivido en Cristo.

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

Hay dos versiones de las bienaventuranzas: las de San Mateo, más espirituales; y las de San Lucas, como anuncio y denuncia. En la Biblia, hay bienaventuranzas y malaventuranzas, porque nosotros le presentamos esta realidad a Dios, cuando nos dejamos llevar, a veces, por la gracia y, otras, por el pecado.

Las bienaventuranzas de San Lucas son posibilidades antropológicas, como la no aceptación o rechazo del mundo. Dios ama al mundo, de tal manera que le entregó a su Único Hijo, no para condenarlo sino para salvarlo, y esa sí es acción de Dios Amor. Somos nosotros los que aceptamos o rechazamos. En nosotros, está el ser luz o tinieblas, trigo o cizaña.

Jesús es manifestación de la misericordia amorosa de un Dios, que nos ha creado a su imagen y semejanza. Dios propone, no impone; Dios hace alianza, no venganza; Dios se da.

"Dichoso el hombre que vive de la fe. Dichoso el hombre que no se apoya en sus talentos o en sus encantos, en sus recomendaciones e influencias, en sus actitudes o en su buena estrella. Dichoso el hombre que no confía en sus capitales y caudales, en su patrimonio o prestigio, en sus títulos y condecoraciones".

Dichoso el hombre que confía en Dios, se apoya en su palabra, acepta sus promesas, goza sus bendiciones, admira su presencia, vive el Evangelio, confía en sus amores: ***"te llevo en las palmas de mis manos y en mi corazón".***

Jesús es pura bendición, especialmente para los pobres, los que tienen hambre de Él, los que lloran, porque son perseguidos y serán consolados, con el consuelo con que Dios nos consuela a todos.

Bienaventuranzas: Lc 6, 17. 20-26

Felices los pobres, porque de ustedes es el Reino. Jesús bendice a los pobres y los que se sienten pobres, porque ponen en Dios su riqueza.

Felices los que ahora tienen hambre, porque serán saciados. Dios quiere saciar nuestra hambre de amor, de paz, de vida. El futuro de estas bienaventuranzas es más cercano de lo que se piensa, normalmente, al final de la vida. ***"Pide y se te dará, llama y se te abrirá, busca y encontrarás".***

Felices los que ahora lloran, porque reirán. Los niños, los pobres, los amantes lloran. Llorar por el hambre en el mundo, sus injusticias, sus guerras, etc. Llorar es dejar a un lado las indiferencias y buscar el compromiso.

CONTINÚA EN LA SIGUIENTE PÁGINA

POR LOS CAMINOS DEL EVANGELIO

¿Bienaventuranzas y Malaventuranzas?

P. SERGIO GARCÍA, M.Sp.S. †

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

Felices cuando los hombres los odien por causa del Hijo del hombre, porque la recompensa será grande. Contemplar a Jesús en la cruz es tener la seguridad que Él fue odiado, hizo suya nuestra causa ante el Padre, ante la humanidad, ante el mundo y, aquí, la recompensa será la resurrección. ¡Vaya que es grande la recompensa!

Malaventuranzas:

Ay de los ricos, porque ya tienen aquí su consuelo. La riqueza va de la mano con la satisfacción, la avidez, el conformismo. Se dice: ***"Vales por lo que tienes, no por lo que eres";*** y, entonces, esta riqueza, afortunadamente, se termina, abriendo a la posibilidad de experimentar la verdadera riqueza en la pobreza como apertura a Dios y a los hermanos.

Ay de los que están saciados, porque tendrán hambre. Son los que ya no buscan, se instalan, se ven a sí mismos como la plenitud. El hombre es un ser de deseos, decía el Papa Francisco, y estos ya no desean nada, porque se experimentan llenos… pero llenos de sí mismos.

Ay de los que ahora ríen, porque harán duelo y llorarán. El Evangelio hace reír, porque es la auténtica buena noticia. Los que ahora ríen, sin Evangelio, experimentarán el dolor de la muerte. Tan llenos de risas como el rico Epulón, que fue incapaz de ver al pobre Lázaro tirado a la puerta de su casa; después, duelo y llanto sin esperanza.

Ay si todo mundo habla bien de ustedes. Eso es lo que hacían sus antepasados con los falsos profetas. Nuestro espejo es el mismo Jesús, me veo en Él y descubro quién soy, para qué vivo y lucho por la verdad. Si todo mundo me alaba, pierdo el sentido del anuncio y la denuncia. Si todos me alaban, es que yo alabo a todos y lo hago en detrimento de mi oración, de alabanza a solo Jesús.

Hay algunos prestigiosos escritores que se escandalizan porque, en el Evangelio y en la Biblia, hay palabras duras y difíciles de entender. Quisieran una religión acaramelada y no la del camino hacia la resurrección, pasando por la Cruz.

Santa María del Magnificat cantó: ***"… Él hace proezas con su brazo, derriba del trono a los poderosos y exaltó a los humildes. A los hambrientos, los colma de bienes y, a los ricos, los despide vacíos".*** Y esto lo hace por su gran poder y misericordia. Amén.

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

VATICANO

Combate espiritual

RECOPILACIÓN:
GUADALUPE MORENO

El Papa Francisco nos explica que los vicios y las virtudes son la lucha espiritual de todo cristiano. Nuestra vida espiritual exige un continuo combate para conservar la fe.

Quien considera que ha conseguido cierto grado de perfección, que no necesita de conversión, ni confesión, vive en la luna, pues no distingue el bien del mal. Debemos pedir a Jesús que nos dé la capacidad y la fuerza de confrontarnos con nuestra debilidad, la valentía de abandonarnos a su misericordia, la sensatez de no bajar la guardia. Todos tenemos tentaciones y tenemos que luchar para no caer en ellas.

La unción de los catecúmenos, sacramento del Bautismo, pone en claro que un cristiano debe luchar, porque la vida es una sucesión de pruebas y tentaciones. En la antigüedad, los luchadores se ungían completamente antes de la competición, tanto para tonificar sus músculos, como para hacer sus cuerpos escurridizos a las garras del adversario.

Muchas personas piensan que **“están bien”**, pero ninguno de nosotros lo está; todos tenemos cosas que arreglar, hacer un examen de conciencia, conocer lo que pasa en nuestro corazón, distinguir el bien del mal...

El Papa expresa que ningún pecado es demasiado grande para la infinita misericordia de Dios Padre. Esta es la lección que nos da Jesús. Lo constatamos durante su bautismo en las aguas del río Jordán. El episodio es desconcertante: ¿por qué Jesús se somete a un rito purificador? ¡Él es Dios, es perfecto! ¿De qué pecado debe arrepentirse Jesús? ¡De ninguno! Incluso el Bautista se escandaliza, hasta el punto de que el texto dice: “Juan quería impedírselo, diciendo: **“Yo necesito ser bautizado por ti, ¿y Tú vienes a mí?”** (Mt 3,15).

El Mesías es muy distinto de cómo Juan lo había presentado y la gente se lo imaginaba: no encarna al Dios airado y no convoca para el juicio. Jesús nos acompaña, a todos. Él no es un pecador, pero está entre nosotros, nunca nos deja solos, **“Jesús te comprende, comprende tu pecado y lo perdona”**, expresó Francisco.

En los peores momentos, en los momentos en que resbalamos, Jesús está a nuestro lado, para ayudarnos a levantarnos y protegernos. Jesús quiere tu corazón abierto. Él nunca se olvida de perdonar: somos nosotros los que perdemos la capacidad de pedir perdón.

Al finalizar, el Papa nos invita a rezar esta oración a Jesús: **“Señor, no te alejes de mí”.**

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

La simple frase **"Comenzar De Nuevo"** cuando tu vida da un giro totalmente inesperado y el futuro lo percibes turbio, inseguro y gris, da esperanza y es alentadora. Lo que no sabes es que no solo es una frase, es todo un movimiento de amor que se gestiona en el seno de esta hermosa Iglesia.

Comenzar de Nuevo o "CDN" es una comunidad de personas que, como yo, se han visto en la encrucijada de comenzar una nueva vida que no tenían contemplado vivir, ya sea por la muerte de un ser querido, por la muerte de su pareja, o como fue en mi caso, por divorcio.

Esta hermosa comunidad formada por hombres y mujeres valientes ha cambiado mi vida y me ha ayudado a reencontrarme de la forma más amorosa posible como ser humano, como mujer y como mamá. Me ha ayudado a vivir y hacer frente a mis duelos, a perdonar y a perdonarme, a sanar, reconocer y validar mi historia, mis vivencias, mis sentimientos. A poder ver mi crecimiento y a vivir sin dolor. CDN me ha acompañado por más de 4 años y, hoy, a pesar de continuar viviendo situaciones complejas y legales con el papá de mis hijas y de haber experimentado recientemente la muerte de mi hermana por cáncer, puedo afirmar que me siento bendecida y agradecida por mi vida. No cambiaría nada de lo que he vivido ya que eso me hace ser quien soy.

Soy Karla, una mujer muy activa, optimista y servicial. Tengo 48 años. Trabajo en recursos humanos. Vengo de una familia tradicional mexicana y estuve casada 17 años.

Llegué a CDN por recomendación de una amiga. No estaba segura de lo que viviría durante el retiro, pero sabía que yo en ese momento estaba quebrada, lastimada, enojada y rota. Me sentía vacía, desechable, insegura, y tenía tanto miedo que sin pensarlo me inscribí. El retiro fue un apapacho a mi corazón. Me ayudó a poder aceptar de mejor forma los eventos traumáticos que estaba viviendo. Realicé mucho trabajo personal y además me sentí escuchada, comprendida y en un ambiente seguro, lleno de amor y libre de juicio.

Posterior al retiro se ofrecen sesiones de seguimiento, para continuar trabajando y así sanar mis heridas sintiéndome apoyada e incluso más segura.

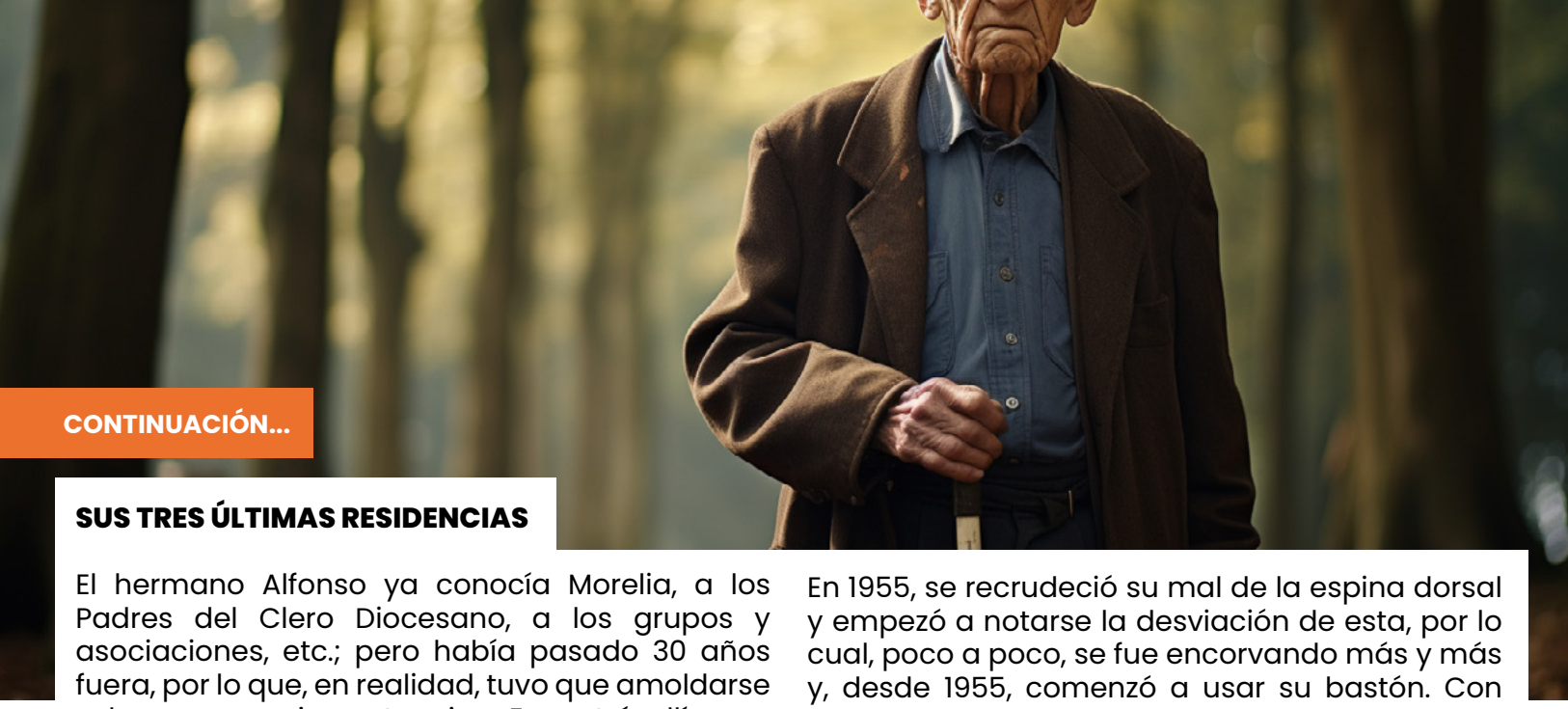
Hoy, convencida de mi propia transformación y como miembro de CDN vengo a darte testimonio, esperando que tú, como yo, encuentres la paz que estas buscando.

Te invito al próximo retiro: 15, 16 y 17 de marzo.
Informes e inscripciones:
55 4067 7278

Comenzar de Nuevo

KARLA PATRICIA GUERRA MONTEMAYOR

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP



CONTINUACIÓN...

SUS TRES ÚLTIMAS RESIDENCIAS

El hermano Alfonso ya conocía Morelia, a los Padres del Clero Diocesano, a los grupos y asociaciones, etc.; pero había pasado 30 años fuera, por lo que, en realidad, tuvo que amoldarse a las nuevas circunstancias. Encontró allí a un compañero, antes conocido en el Escolasticado.

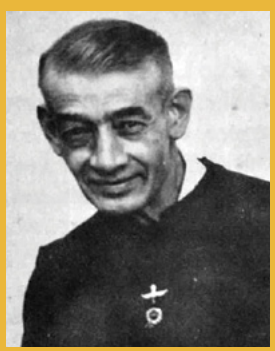
El hermano Magdaleno Rangel, quien consideró como una gracia el volver a convivir con el hermano Ponchito, el cual: ***«pasaba largos ratos frente al Sagrario o ante el Santísimo expuesto solemnemente, pero no descuidaba las obligaciones domésticas. Seguía atendiendo la sacristía, como lo hacía antes: a los perritos que se metían al templo, los cogía en tal forma que, sin hacerles daño alguno, los sacaba a la calle. Para sí, nunca pedía nada, más bien, era necesario estar al pendiente de lo que pudiera hacerle falta para su uso personal; esto yo lo observé, dice el hermano Magdaleno, en el tiempo que me tocó en suerte estar acompañado de él, en Morelia. De abril de 1954 a noviembre de 1955; cuando lo cambiaron a Durango, lo extrañé mucho, ya que era una verdadera delicia vivir con él».***

En 1955, se recrudeció su mal de la espina dorsal y empezó a notarse la desviación de esta, por lo cual, poco a poco, se fue encorvando más y más y, desde 1955, comenzó a usar su bastón. Con el fin de ayudarle en su enfermedad, para que no trabajara tanto, los superiores pensaron en cambiarlo de casa: ***«El hermano Alfonso, escribe el P. José Quezada, desde Morelia, al P. General, salió para Durango, pero me temo que él ya no pueda más, pues está bastante mal».***

El P. Guillermo Grave, Superior de la Casa de Durango, a su vez, le escribió al P. General, manifestándole el gusto que había recibido la comunidad con la llegada del hermano Alfonso, pues era considerado, por todos, como un verdadero santo: ***«Llegó el domingo en la mañana y estamos todos muy contentos».***

Alfonso comenzó a ayudar en todo lo que podía en esa nueva residencia, Templo Expiatorio, donde había que cuidar el esplendor del culto del Santísimo, con las 12 velas de la exposición, día y noche, y los floreros que había que cambiar también con frecuencia y, sin embargo, nunca se quejaba.

...CONTINUARÁ



LAS CAUSAS DE LA BEATIFICACIÓN Y CANONIZACIÓN DE LA FAMILIA DE LA CRUZ

H. Alfonso Pérez Larios, M.Sp.S.

RECOPILACIÓN:
P. ALFREDO J. ANCONA CÁMARA, M.SP.S.

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

RESPUESTAS DE AMOR A DIOS

El antídoto de la esperanza

ANA VICTORIA PADILLA NEWTON

El debate, hoy, es acerca de la verdad, del futuro, en medio del mundo tan líquido e inconsistente que hoy vivimos. Parecería que las circunstancias actuales se nos vienen como una ola encima, provocando la falta de esperanza que, poco a poco, permea nuestras vidas en medio de la incertidumbre, como el pan de cada día.

El papa Benedicto XVI, en su encíclica Spe Salvi, del año 2007, explica la virtud teologal de la esperanza, que parecería que hoy, a base de los golpes de la vida, hemos olvidado un tanto su significado.

"En la esperanza, hemos sido salvados" (Rom, 8 24), dice San Pablo. La salvación que hemos recibido, ya en Cristo Jesús, nos ofrece un sentido de vida que hay que aprender a saborear, que es necesario valorar. Es la esperanza, la virtud que recibimos en el Bautismo, la que nos da este gozo cristiano, que proviene de poder permanecer con la cabeza en alto, aún en medio de las dificultades, porque somos hijos de Dios. Esto consiste en lo siguiente: el presente, aún cuando sea difícil, se puede vivir si se lleva hacia una meta y esto es particularmente lo importante. La meta es lo que hace vivible la vida y le da sentido.

¿Pero, cuál es esa meta? ¿Qué certeza hay de alcanzar esa meta? No tener fe significa no saber de Dios, de un Dios que es certeza y que ofrece una base sólida de esperanza. En la medida que es posible tener un futuro cierto, que es Dios mismo, es posible tener la certeza de que la vida del cristiano no termina en el vacío, en la aniquilación. La certeza de ese futuro en Dios nos hace posible a los cristianos tener un mejor presente, un mejor hoy y nos da la conciencia y la certeza de lo que nos depara en el futuro.

Recordemos que el momento más oscuro de la noche es, justamente, antes del amanecer. Hoy, es importante afianzarnos en la esperanza que nos transmite Jesucristo, el Emmanuel, Dios con nosotros. El Evangelio es la Palabra de Dios y la enseñanza de Jesucristo, Nuestro Señor; no solamente es comunicación de datos, sino que es Palabra que transforma la vida y le da sentido, y nos muestra hacia dónde está la meta de la vida cristiana. ¿En qué consiste esta vida cristiana? Recibir y hacer crecer y desarrollar la esperanza consiste en la certeza de llegar a conocer al Dios verdadero, encontrarnos con el Dios vivo.

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

Todas nuestras misas comunitarias se transmiten por nuestra página de Youtube y Facebook "Parroquía Santa Cruz del Pedregal", pero también están abiertas a la presencia de fieles el templo parroquial y en la capilla.

HORARIOS Y SERVICIOS

Oficina parroquial:
De martes a jueves de 9:00 am., a 3:00 pm.;
y de 4:00 pm. a 6:00 pm.
Sábado de 9:00 am., a 3:00 pm.
Tel. (55) 5652·6399
Correo electrónico: mspspedr@prodigy.net.mx

HORARIOS DE MISAS:

Parroquia de la Santa Cruz
Todas las misas son presenciales
Transmisiones por Facebook y YouTube:

Parroquia Santa Cruz Pedregal
Lunes a viernes: 8:00 am., 12:00 pm. y 7:00 pm.
Sábado: 8:00 am., 12:00 pm., 6:00 pm. y 7:00 pm.
Domingo: 8:00 am., 10:00 am., 11:30 am., 1:00 pm., 2:15 pm., 5:30 pm., 7:00 pm. y 8:15 pm.

Capilla Nuestra Señora de Guadalupe - Aculco
San Jerónimo Aculco, Emiliano Zapata y 19 de Agosto
Presenciales
Transmisiones por Facebook y YouTube:
Martes a sábado 7:00 p.m.
Domingo 9:30 a.m., 1:00 p.m.

Capilla María Auxiliadora Héroes de Padierna
Guerrero 2, Héroes de Padierna
Transmisiones por Facebook y presencial.
Domingo 11:00 am.

Confesiones
Sábado en la tarde y domingo,
durante todas las misas.

Ceremonias
Bautizos, Primeras Comuniones,15 Años, Bodas,
Misas de Difuntos
Preguntar posibles horarios en la oficina

Bautizos comunitarios
Sábados: 10:00 am.

Otros horarios en la Capilla de Guadalupe:
Preguntar en la oficina

Para poder seguir realizando nuestra gran labor parroquial te invitamos a aportar tu ofrenda a la cuenta de Banorte 0543853583 a nombre de "Misioneros del Espíritu Santo Provincia de México, A.R."
Clabe: 072 180 00543853583 8
Concepto: Ofrenda.

O bien, da clic aquí
o escanea el código QR para llenar el fomulario de donación.

ACTIVIDADES

Informes en oficina parroquial.

Grupos para niños
Catequesis Buen Pastor. Espíritu Santo
Parroquia de la Santa Cruz
Nivel 1, de 3 a 6 años (aula 6); N2, de 6 a 9 (aula 7), y N3, de 9 a 12 (aula 3).
Inicia 25 o 26 de septiembre
Niños a partir de 3 hasta 9 y medio años
Lunes o martes de 4:20 pm a 6:10 pm.

Adolescentes
Éxodo: 12 a 15 años
Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)
Sábados: de 10:00 am. a 1:30 pm.

Jóvenes
ChitChat
Parroquia de la Santa Cruz
Segundo domingo de mes
5:00 pm. Aula 7

Adoración para jóvenes
Cripta
Último martes de mes 8:00 pm.

Emaús
Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)
De 16 a 18 años
Sábados de 4:30 a 7:00 pm.

Nova
Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)
De 18 a 25 años
Viernes cada 15 días
Informes oficina parroquial

Adultos
Pastoral de adultos Apostolado de la Cruz
Jueves de 10:00 a 13:00

Alianza de Amor para hombres
Martes 8:00 pm. Casa Santa Cruz

Alianza de Amor para mujeres
Jueves 10:00 am. Casa Santa Cruz

Asamblea de Oración
Martes de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. Cripta.

Comenzar de Nuevo
Sesiones de Seguimiento Retiro
Miércoles 7:30 a 9:30 pm Aula 7.
PRÓXIMO RETIRO: 15, 16 y 17 de marzo.

Voluntarias Vicentinas del Pedregal
Atiende asilo y comedor de ancianos, guarderías, hospital vicentino
tel. 5616-2639
voluntariasvicentinas@prodigy.net.mx

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión
MESAC Atención a enfermos en casa y hospital.
Informes en la oficina Parroquial

Ministros Extraordinarios de Celebraciones Litúrgicas MICELIS
Reunión mensual 2do martes del mes
virtual 8:00 pm

Charla Prebautismal
Informes e inscripciones en oficina parroquial.
Para papás y padrinos de bautismo.
Generalmente miércoles cada 15 días a las 8:30 pm.

Prematrimonial
Cursos mensuales para parejas de novios
Informes e inscripción en oficina
Presencial
Último fin de semana de cada mes
En línea
26 de noviembre

Adoración al Santísimo
Todos los jueves de 7:45 pm. a 8:45 pm.
Dirigida por el P. Gildo, en el Templo

Grupos de Jesús
Continuarán en línea

Exposición del Santísimo
De lunes a viernes de 8.30 am. a 12:00 pm.
En la Capilla de Guadalupe

Intenciones Comunitarias
Anotarlas personalmente en las oficinas o por teléfono

Vinculación Social A.C.
Bolsa de trabajo
De lunes a jueves de 10:00 am. a 2:00 pm.

Repase
Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)
Inscripciones en oficina o al número Luz Llamas
Retiro para personal de servicio 4° miércoles de los meses: febrero, abril, junio, septiembre y noviembre.

Cursos de Evangelización (en línea)
Nuevos grupos a partir de agosto todos los jueves de 10:00 am. a 11:30 am.; y de 8:00 pm. a 9:30 pm.

Síguenos en nuestras redes de la Revista Ven y Sígueme:

Febrero

1	Inicio Curso de Evangelización "Encuentro con Cristo Vivo": 10:00 am. y 8:00 pm.
	107° aniversario de la muerte de Mons. Ramón Ibarra.
2	Día de la Candelaria.
4	**5° Domingo Ordinario**
	121 aniversario del Encuentro Providencial de nuestros Padres
11	**6° Domingo Ordinario**
14	**Miércoles de ceniza: misas de día de semana.** Cenizas: al finalizar las misas y
	cada media hora de 9:00 am. a 11:30 am., de 4:00 pm. a 6:30 pm.
	y de 8:00 pm. a 9:00 pm.
16	Retiro de la Comunidad de M.Sp.S.
16-18	Retiro Jóvenes Nova
18	**1° Domingo de Cuaresma**
23-25	Curso Prematrimonial
24-25	Colecta mensual Vicentinas
25	**2° Domingo de Cuaresma**
28	Retiro REPASE (Casa Santa Cruz)

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

INYECCIONES DE FUEGO

Yo quisiera ser misionero

P. FERNANDO TORRE, M.SP.S.

Concepción Cabrera eleva esta oración: **«¡Oh Dios mío!, […] que venga cuanto antes ese Santo Espíritu a prender el fuego en los corazones. Yo quisiera ser misionero, mi Jesús, valer por mil y cien mil, para poder recorrer el mundo y dar todas esas veces mi sangre en favor de la causa de la Iglesia, que amo cada día más, con celo devorador, con fuego desconocido»**[1].

Desde el comienzo de su vida pública, Jesús **«llamó a los que él quiso […], para que estuvieran con él, y para enviarlos a predicar con poder de expulsar demonios»** (Mc 3,13-14). ***"Apóstol"*** y ***"misionero"*** significan ***"enviado".*** La misión contiene cuatro elementos: Dios que envía, la persona enviada, los destinatarios de la misión y las tareas a realizar.

Una de las tareas del envío misionero es ir a los destinatarios, acercarnos a ellos (cf. Hch 8,29). Jesucristo, después de su resurrección, se aparece en medio de sus discípulos y les dice: **«Vayan por todo el mundo y proclamen el Evangelio a toda la creación»** (Mc 16,15; cf. Mt 28,19-20). La beata Concepción desea **«recorrer el mundo».**

Para ir y acercarnos a los destinatarios de nuestro apostolado, es necesario salir de nuestros miedos y egoísmo, de nuestra comodidad, indiferencia y pereza. Y esto es obra del Espíritu Santo. Por eso, esta laica mística pide a Dios: **«que venga cuanto antes ese Santo Espíritu a prender el fuego en los corazones».** Esta mujer apóstol realizó su misión de múltiples maneras.

Ser misionera/misionero es una de las dimensiones esenciales de la vida cristiana. Si alguien nos dijera hoy: **«Yo quisiera ser misionera/o»,** le diríamos: **«¡Ya lo eres! Ponte a realizar la misión que Dios Padre te confió el día de tu bautismo; nadie podría suplirte. Realízala al impulso del Espíritu Santo, con amor, creatividad, constancia y fuego. Realízala viviendo el Evangelio y anunciándolo, sirviendo a los demás y entregando tu vida por ellos. Realízala yendo por todo el mundo, comenzando por ir a tu familia y a las personas con las que convives a diario».**

[1] C. Cabrera, Cuenta de conciencia 35,100: 24 febrero 1911.

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

DA CLIC AQUÍ

WWW

ENCUENTRO PERSONAL CON DIOS

Vivir la pobreza

DRA. SONIA VILLASEÑOR MANRIQUE

Estimado lector y lectora, ¿Cómo te ha ido en la vivencia de la Cadena de Amor? Mes con mes, hemos venido analizando en qué consiste esta Cadena, que Jesús dictara a Conchita Cabrera de Armida, para vivir la Espiritualidad de la Cruz. Vivir cada uno de los eslabones de la Cadena implica, primero que nada, una decisión consciente para abandonarme a la voluntad divina y dejar de ser uno mismo, para permitir que sea Cristo quien viva en nuestra persona.

Hablemos de la pobreza, contempla a nuestro Señor atado a la columna, una vez que le hicieron prisionero; observa la virtud de la pobreza de Jesús, quien no tenía un lugar donde reclinar su cabeza para dormir. Imitemos ese desapego de las cosas materiales, de todo lo que el mundo nos hace creer que necesitamos. Cada noche, revisemos cómo vivimos ese día, para ver si logramos cumplir con lo que nos hayamos propuesto en torno a vivir en la pobreza.

Para motivarnos, nos puede ayudar repetir las siguientes jaculatorias a lo largo de cada día; **"Jesús me enriqueció con su pobreza", "Dichosos los pobres, porque de ellos es el reino de los cielos"**; el Salmo 116 (114-115) **"Amo a Yahvé, porque escucha mi voz suplicante, porque inclina su oído hacia mí el día que lo llamo…"** Y el Ofrecimiento al Verbo Encarnado, cada hora.

El P. Carlos Vera sugiere, para practicar la pobreza, elegir un día del mes para sentir hambre y sed; también, podemos desprendernos de algo que nos cueste, hacer un donativo a algún menesteroso; sentar a algún pobre a nuestra mesa y regalarle nuestro tiempo, proponernos vestir y comer, con más austeridad; hacer una lista de todo lo que nos sobra y discernir sobre ello.

También, podemos emprender acciones para vivir la pobreza; por ejemplo, apúntate en algún apostolado de la parroquia, de alguna ONG, cuya misión sea la de ayudar a los pobres y ser constante en esta labor, o busca tú una manera concreta de acercarte a los pobres.

Que Jesús nos guíe en este camino, como Él lo supo hacer, pidamos al Espíritu Santo su luz para vivir la pobreza. Señor, más que cualquier otra cosa, te queremos a Ti, queremos Tu presencia, Tu amistad, Tu compañía. Enséñanos a ser tus amigos y a que cada día sea iluminado por la seguridad de que Tú estás con nosotros, por tu fidelidad, así sea.

Referencias: Vera, C. (2019) Vivir la Cadena de Amor. México: Publicaciones CIDEC

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

ES MOMENTO DE SER JOVEN

Asegúrate de que te valoren

MARÍA MILO

- ***"Abuela, ¿cómo se conocieron tú y mi abuelo?",*** le preguntó un día su nieta.

- ***"Bueno, es una historia un poco larga,"*** dijo esta. "Pero fue lo mejor que pudo pasarme en la vida".

- ***"¿Y qué debo hacer para que me pase lo mismo?"*** preguntó esta vez su nieto.

- ***"Todos los adultos dicen que debes poner una barra muy alta, solo así las personas que valgan la pena podrán entrar a tu vida"***, respondió su hermana.

- ***"Bueno, eso puede ser de ayuda",*** dijo la abuela. ***"Pero también es peligroso".***

Los dos nietos se voltearon a ver entre ellos.

- ***"Estoy confundido abuela,"*** dijo el niño.

- "***Miren, pueden poner una barra muy alta, tan alta que pocas personas intentarán escalarla. Al hacer esto, estarán definiendo el esfuerzo y el sacrifico que les gustaría que una persona esté dispuesta a pagar para estar con ustedes".***

- ***"¿Entonces es como ponerte a ti misma un precio?"*** dijo la niña.

- ***"Exactamente"***, dijo la abuela. ***"Y ese es el problema. Somos personas, no cosas. Por lo tanto, tenemos un valor, no un precio. Porque valemos, no costamos."***

- ***"Okey..."*** dijo el niño, procesando la información.

- ***"La persona que esté dispuesta a pagar un precio, pero no sepa tu valor, no durará mucho en tu vida. Te lastimará, porque podrá escalar ese muro y llegar al otro lado, pero, después de un tiempo, se podrá ir sin remordimiento. No le importará lastimarte, porque solo fuiste algo temporal, algo que compró, pero nunca valoró. Y ese es el problema, muchas veces, confundimos el saber el precio de las personas con saber su valor. Nos tratamos entre nosotros como si fuéramos cosas. Pensamos que, con pasar ese muro, ya es suficiente, que, después de eso, ya no se requiere ningún otro esfuerzo."***

- ***"Entonces..."***, dijo la niña.

- ***"Entonces, lo que hay que hacer cuando dejen a una persona entrar a su vida, no es hacerle saber que debe escalar una barra o pagar un precio muy alto para merecerse una oportunidad. Simplemente, deben estar seguros de que esa persona quiere estar con ustedes, porque sabe que tienen un alto valor como seres humanos".***

- **"¿Y cómo podemos hacer eso?"** preguntó la niña.

- ***"Tienen que empezar con ustedes mismos. Porque, si ustedes no están conscientes de su valor, no podrán exigir que les traten con respeto. Si ustedes no se interesan por su propio bienestar, no podrán enojarse con alguien cuando les lastimen. Si ustedes no están dispuestos a conseguirse el cielo y las estrellas, no podrán exigírselo a nadie más. Si ustedes solo se insultan cuando se ven al espejo, no podrán defenderse cuando les agredan. Si ustedes no están conscientes de que ya están completos, pero otra persona les puede complementar, no podrán recuperarse nunca de una relación que no funcione, porque siempre sentirán que están rotos e incompletos."***

- ***"Entonces, déjame ver si entendí abuela,"*** dijo el niño. ***"¿Es mucho más importante tener claro tu valor como persona, a tener claro cómo quieres que alguien te demuestre que merece una oportunidad?"***

- ***"Exacto, porque la verdad es que cualquiera puede ir escalando esa barrera lentamente. Con el tiempo, cualquiera puede prometer cosas, traer rosas, dedicar canciones y escribir palabras armoniosas. Cualquiera puede ir pagando, poco a poco, un precio para estar contigo. Pero pocos son los que cruzan la barrera con la intención de quedarse. Pocos son los que saben el valor de una persona y la tratan de acuerdo con este. Pocos son los que saben que amar a alguien no es simplemente pasar esa barrera, sino seguir allí día con día, en las buenas y en las malas. Pocos son los que entienden que, en realidad, no les alcanza para pagar ningún precio, porque la persona que tienen a su lado no cuesta, sino que lo vale todo. Y, por lo tanto, no importa el muro que escalen o lo que paguen para entrar a su vida, sino lo que la valoren. Eso es lo que hace la diferencia".***

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

Queridos lectores, cada año, durante el mes de febrero, tenemos la oportunidad de reflexionar sobre el amor de Dios. Mucho hemos dicho, ***«nosotros amamos, porque Él nos amó primero»*** 1Jn.4,19. Desde la conciencia de que Dios nos pensó desde la eternidad y nos creó con amor y para el amor, ahora, los invito a cavilar sobre cómo demostramos nuestro amor a Dios.

Para no complicarnos tanto, podemos clasificar el amor en tres partes: **Amor Eros**, se refiere al amor apasionado, que implica deseo y atracción. **Amor Filial**, es el que proviene de los lazos familiares, conlleva consideración y afecto. **Amor Ágape**, es el más generoso e incondicional, ve por el bienestar del otro.

Como creyentes, el amor al que debemos aspirar es el amor ágape, porque es el que más se parece al amor divino. El amor ágape es el que persigue el bienestar del otro, anteponiéndolo al propio, sin esperar nada a cambio, incluso, cuando no sea correspondido. Y así es el amor de Dios hacia nosotros: incondicional, generoso, misericordioso. «Tu amor, Señor, llega al cielo, Tu fidelidad alcanza las nubes; Tu justicia, como las altas montañas; Tus sentencias, profundas como el océano». Sal.36,6-7.

Este amor absoluto, sin restricción alguna, con el que Dios nos ama, es con el que debemos corresponderle a Él, manifestándolo hacia el hermano, sin limitaciones, perdonando, con entrega total.

Otra forma de expresar nuestro amor a Dios es siendo agradecidos por todo lo que el Señor ha hecho por nosotros. Como lo expresa la letra de la canción, «Demos, hoy, gracias al Señor», del compositor Alejandro Mejía:

«Demos, hoy, gracias al Señor, porque Él nos ama siempre, porque ha hecho maravillas en nuestro favor. Él nos creó, nos cuidó; Él se encarnó y su vida por nosotros entregó; resucitó. Él nos mostró todo su amor, así debemos, al hermano, dar amor. Demos las gracias al Señor Jesús; por nuestra salvación, murió en la cruz; por nuestro bien, resucitó. Él nos envía al mundo a proclamar la buena nueva del amor…».

Pidamos, al Espíritu Santo, un corazón generoso para amar a Dios, amando y atendiendo al hermano y un corazón agradecido por todos los beneficios que nos da. Amén.

MIRAR HACIA LO ALTO

Demostrar nuestro amor a Dios

GEORGINA ARÁMBURU MEJÍA

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

Día de la Candelaria

¿Sabes por qué se acostumbra llevar al niño Dios al templo para bendecirlo?

Descubre cuál es el argumento verdadero que describe ésta importante celebración:

	FALSO	VERDADERO
1. Por que se recuerda al niño Dios que te salió en la Rosca de Reyes.	☐	☐
2. La Biblia explica que la ley de Moisés prescribía que toda mujer se presentara al templo con su hijo 40 días después de nacido.	☐	☐
3. Es cuando los niños llevan la luz a las casas.	☐	☐

Repuestas: Falso, Verdadero, Falso

VAMOS A JUGAR

Por Nayelli Diaz

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

Mini Me

ALEJANDRA BARRERA SEGURA

Llegando al 2024, en una noche de insomnio, como corresponde al cierre de año y viendo una foto de niña que tengo colgada en la pared, frente a mi cama, me imaginé lo que le diría a esa niñita, en distintos momentos, con el ***"conocimiento"*** y ***"experiencia que tengo hoy".*** Lo quise resumir en una especie de decálogo, con sólo algunos consejos que resultaron en un ejercicio de reflexión que comparto a continuación.

Querida MINI ME, algunos apuntes, que no quiero dejar pasar; pon atención, por favor.... en 3, 2, 1:

1. No generalices; nada es absoluto y, muchas cosas, efectivamente, son relativas; en todo hay sus "honrosas excepciones".

2. Cuida tus palabras; no juzgues, porque nunca sabes el conocimiento, experiencia o momento que lleva a una persona a actuar o a tomar una determinada decisión (buena o mala). ***¿Sabes? Eso, desafortunadamente, se aprende cuando uno vive o pasa por una situación no siempre igual, pero, sí, similar y la vida se encarga finalmente.***

3. Siempre puedes decir lo que piensas, pero el tacto es importante; hay personas sabias, que lo han trabajado y conocen el cómo, cuándo y dónde; algunos le llaman filtro; otros, empatía; a mí, me gusta llamarle prudencia.

4. Ayuda siempre que puedas (sé agradecida) y es cierto; la vida te lo regresa de manera inesperada.

5. Efectivamente, la vida es una rueda de la fortuna, valora y vive el momento, pero no desatiendas tu futuro.

6. No está mal ser imperfecto, es más, es lo mejor que te puede pasar; te hace más humano, más compasivo y ¡más feliz!

7. Enfócate en aquello que sí tienes, vive tu vida con los recursos que Dios ha puesto a tu disposición.

8. No te rindas, habrá siempre personas a quienes hacer sentir orgullosas acá abajo y allá arriba.

9. No pierdas nunca la capacidad de sorpresa; cuando la pierdes, empiezas a envejecer lentamente.

10. Hay personas muy buenas en este mundo, tú sabrás identificarlas, búscalas e intenta ser una de ellas.

Y, el más importante:
Siempre recuerda que la verdadera religión es lo que tú haces cuando la oración termina.

Y tú... ¿qué le dirías hoy a tu mini me?

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

DEJANDO HUELLA

San Valentín, una Historia de Amor

GISÈLE SCARNIÈRE

El 14 de febrero, en varios países, se celebra el Día del Amor y la Amistad o Día de los Enamorados. Una fecha que muchos consideran comercial, pero, más allá de los regalos, las flores y chocolates que se acostumbra a regalar en esta celebración, existe la historia, que data de la época del Imperio Romano, y tiene, como protagonista, a Valentín de Terni.

Valentín, sacerdote católico, nació en el año 175, en Interamna Terni, al norte de Roma; fue ordenado por San Felicio de Foligno y consagrado obispo de Interamna por el Papa Víctor I. Ejerció su sacerdocio en Roma, durante el siglo III, bajo el gobierno del Emperador Claudio II, quien prohibía la celebración de matrimonios entre los jóvenes, el gobernante decía que: ***"Los solteros, sin familia, son mejores soldados, ya que no tienen ataduras".***

Valentín consideró que el decreto era injusto y desafió al emperador, celebrando, en secreto, matrimonios para jóvenes enamorados. El emperador Claudio se enteró y lo llamó al palacio y optó por su encarcelación. El oficial Asterius, encargado de llevar a cabo la orden de encarcelarlo, lo puso a prueba: ***"Te reto a que devuelvas la vista a mi hija, Julia, que nació ciega".*** Valentín aceptó e impuso sus manos sobre los ojos de la joven y se realizó el milagro.

Asterius y su familia se convirtieron al cristianismo. De todas formas, Valentín fue torturado y decapitado, el 14 de febrero del año 270. Lo mataron de noche y en secreto, para evitar la reacción del pueblo de Terni, donde era muy amado.

El Papa Gelasio escogió la fecha del 14 de febrero para honrar a San Valentín.

Sus restos mortales se conservan en la basílica de su mismo nombre, que está situada en la ciudad italiana de Terni, Italia.

Sin lugar a dudas, la historia de San Valentín es una historia de amor y es, por eso, que es santo patrono de los enamorados.

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

DA CLIC AQUÍ

WWW

OFRÉCEME Y OFRÉCETE

El símbolo del Amor perfecto

TERE ROJAS JUÁREZ

Un símbolo es un elemento u objeto material que, al mirarlo, lo asociamos a una idea, condición, acción o sentimiento; al mirar una luz roja, por ejemplo, sabemos que tenemos que hacer alto.

Cuando vemos un corazón, en automático, la palabra amor viene a nuestra mente, como en el conocido logo del corazón, precedido del pronombre en inglés "I" y que significa Yo amo… No se requieren palabras, el corazón significa amor a cualquier cosa que se cite enseguida.

Para quienes hemos tenido un encuentro con Jesús, creemos que, por su entrega en la Cruz, nosotros podemos alcanzar los frutos de la redención, por tanto, la Cruz de Cristo es sinónimo de fortaleza, alianza, paz, entrega total, amor perfecto, **"Nadie tiene más amor que el que da la vida por sus amigos"** Jn. 15,13.

Cuando Conchita tuvo la visión de la Cruz del Apostolado, símbolo de la Espiritualidad de la Cruz, la descripción de cada uno de sus elementos fue detallada. Al referirse específicamente a la Cruz grande, decía: **"Como Jesús dentro, dando vida a esta misma Cruz, porque me ha dicho que Él no puede separarse ni de su Corazón, ni de su Cruz".**

"En esa Cruz, está el Corazón más amante y más doloroso. Yo no me presento sobre la Cruz, pero dejo ahí todo mi amor, todo mi dolor, ambos, infinitos, representados en mi Corazón, fuente de todo bien, de toda luz, gracia, misericordia".

La Cruz es símbolo por excelencia del Amor que se encarnó, del Dios cercano que va a nuestro lado. Un símbolo que nos inspira a imitar a Aquel que, por amor, murió en ella por la salvación de los hombres. Cuando portamos una cruz, no lo hacemos por idolatría o como amuleto, no adoramos la madera. Es más bien un signo de amor a Cristo, un compromiso de seguir sus pasos de amar al prójimo, como Él nos amó.

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

REFLEXIONES DE UN MILLENNIAL CATÓLICO

“Nos reservamos el derecho de admisión”

EUGENIO VALLE RUIZ

El otro día, caminando, me encontré con una iglesia por la que, cada vez que pasaba, la veía cerrada, pero que, ese día, curiosamente, se encontraba con las puertas exteriores abiertas de par en par. Sin embargo, al acercarme, vi que estaba colgado un letrero que decía en letra pequeña: ***“Nos reservamos el derecho de admisión al templo”.*** En efecto, cuando intenté entrar por las puertas interiores (de esas que el frente es fijo y las puertas están por los laterales), salió la encargada de ese momento, para decirme que estaban en una celebración privada y que nadie, que no estuviera en la lista, podía entrar.

Si bien, esta pequeña anécdota podría dar para muchas reflexiones, ¿es correcto que una misa sea “privada”? ¿La iglesia debería tener forma de reservarse, para que nadie más entre?, etc. Lo que captó mi mente, después de reflexionar sobre las palabras de aquella mujer, fue una alegoría a la Iglesia en general, no como templo, sino como comunidad de creyentes.

En los últimos años, se ha remarcado mucho el carácter universal de la Iglesia, mencionando una y otra vez que es un lugar para todos y que, nadie, si busca a Dios, debería ser excluido. Sin embargo, tampoco es raro que, con actitudes y comentarios, seamos los propios católicos que ***“estamos dentro”*** los que terminamos expulsando indirectamente a quienes intentan entrar y que, a pesar de que las puertas del exterior estén abiertas de par en par, las puertas del interior estén cerradas únicamente para quienes consideramos dignos o ***“dentro de la lista”.***

Cuidemos que nuestros pensamientos, palabras y obras reflejen misericordia y apertura, para que, si bien, no alcahueteemos al mal y a la injusticia, sí permitamos que todos los que verdaderamente queremos podamos encontrarnos con Dios en justicia, verdad y paz, seamos o no ***“enlistados”***, de acuerdo con nuestros propios juicios morales.

¡Ánimo firme! ¡Qué viva la Cruz (abierta de par en par)!

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

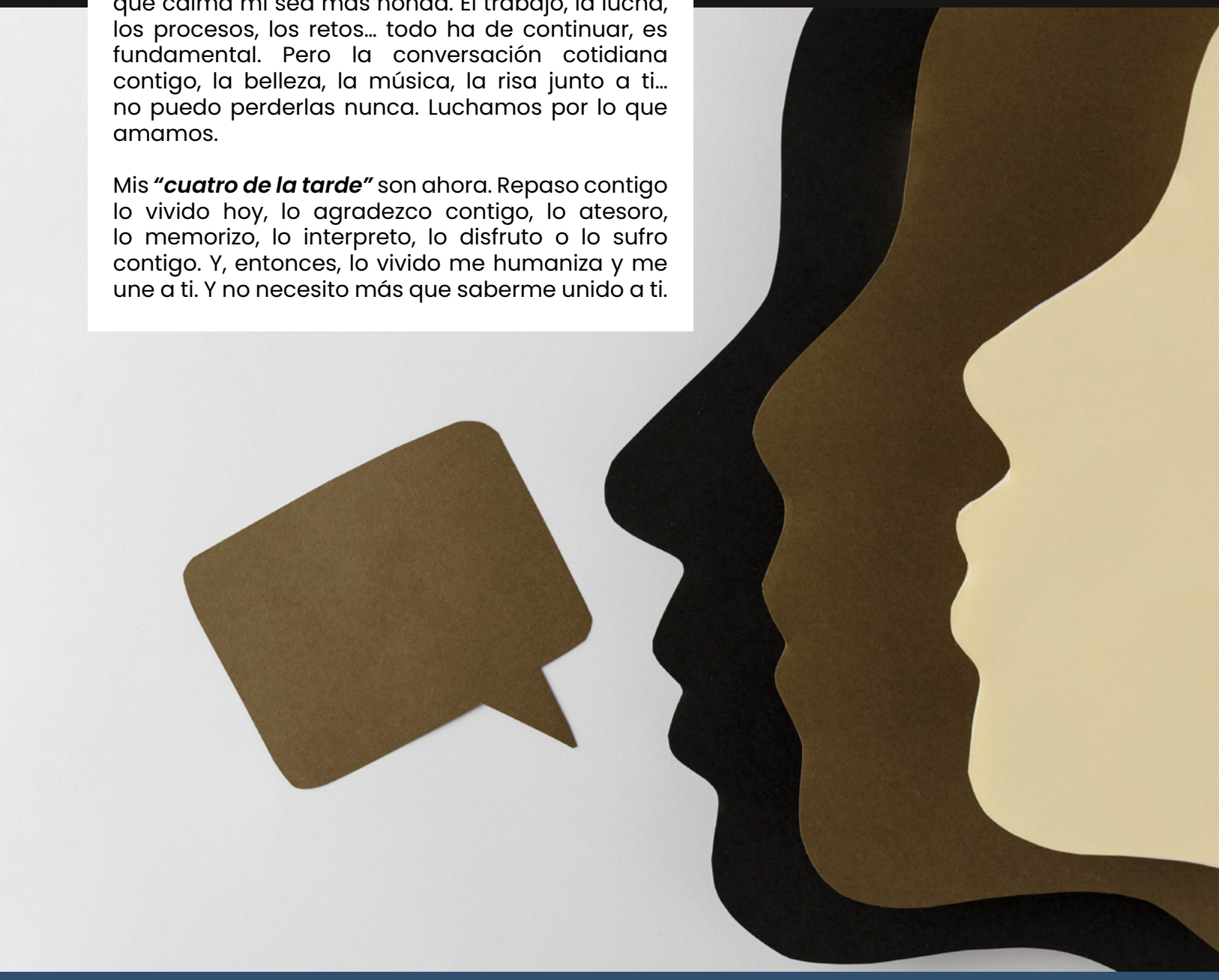
Las cuatro de la tarde

P. BERNARDO SADA, M.SP.S.

"¿Qué buscan?" "Maestro, ¿dónde vives?" "Vengan y vean". Fueron, vieron dónde vivía y se quedaron con Él aquel día. Eran las cuatro de la tarde y lo que platicaron esa tarde quedó entre ustedes. Lo que sabemos es que, a partir de entonces, empezaron a soñar juntos, a compartir vida, proyectos y locuras… hasta la muerte. Hay diálogos que lo deciden todo.

Dialogar contigo, Señor, es mi manantial, el pozo que calma mi sed más honda. El trabajo, la lucha, los procesos, los retos… todo ha de continuar, es fundamental. Pero la conversación cotidiana contigo, la belleza, la música, la risa junto a ti… no puedo perderlas nunca. Luchamos por lo que amamos.

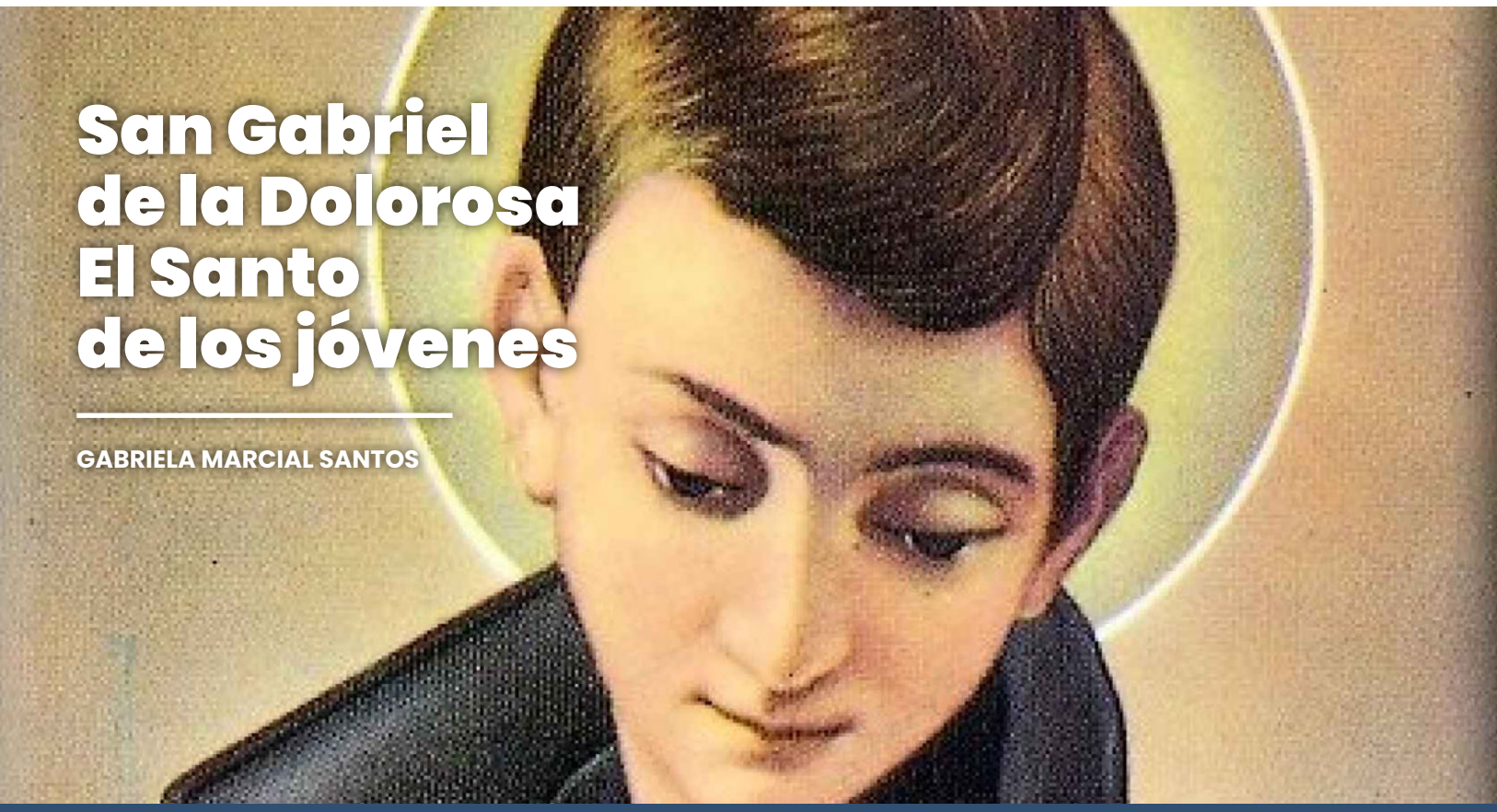
Mis ***"cuatro de la tarde"*** son ahora. Repaso contigo lo vivido hoy, lo agradezco contigo, lo atesoro, lo memorizo, lo interpreto, lo disfruto o lo sufro contigo. Y, entonces, lo vivido me humaniza y me une a ti. Y no necesito más que saberme unido a ti.



@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

San Gabriel de la Dolorosa El Santo de los jóvenes

GABRIELA MARCIAL SANTOS



¿Sabías que existe un santo para los jovenes estudiantes y que los acompaña en su caminar? Es visitado por muchos jóvenes, en el santuario de Abruzzo, en Italia, en donde le piden su intercesión para ayudarles con alguna dificultad.

Este santo también es conocido como el santo de la sonrisa, San Gabriel. Su nombre era Francisco Possenti, joven italiano que nació en Asís. Desde pequeño, aprendió a rezar gracias a sus padres, que le transmitieron esa fe en Dios; estudió con los jesuitas, donde nació su devoción Mariana. Era un adolescente elegante y vivaz, bueno en los estudios, se sentia atraído por la vida religiosa, pero, también, amaba la diversión, frecuentaba los salones de baile, iba al teatro... sin embargo, desde pequeño, pasó por lutos familiares que marcaron su vida.

En cierta ocasión, estando en la ciudad de Spoleto, Italia, en una procesión, al pasar frente a él la imagen de la Virgen, llega a percibir algunas palabras que le dirige: Francisco ¿aún no entiendes que esta vida que llevas no es para ti? Sigue tu vocación.

Quince días después, deja Spoleto. Contando con 18 años, decide entrar entre los pasionistas. Elige llamarse Gabriel de la Dolorosa, describiendo su vida de la siguiente manera: La alegría y el gozo que siento, dentro de esta casa, es casi incalificable, en comparación a la diversión que tenía afuera. No cambiaría un cuarto de hora transcurrido aquí adentro, en oración ante la Virgen, con un año o con el tiempo que quieran lleno de los espectáculos y de los pasatiempos de Spoleto. De verdad, mi vida está llena de alegría.

El 22 de septiembre de 1857, profesa sus votos y se dedica a los pobres. Gabriel es famoso por su frase: Nuestra perfección no consiste en hacer cosas extraordinarias, sino en hacer bien lo ordinario. Sin embargo, no alcanzó a cumplir su deseo de abrazar el sacerdocio, por causa de las dramáticas decisiones políticas del Resurgimiento, persecutorias de la Iglesia, que impedían nuevas ordenaciones.

Su salud era inestable, enflaqueció; afectado por fiebres y dificultades respiratorias, con tos y dolores en el pecho, le diagnostican tuberculosis. Muere, el 27 de febrero de 1862, a la edad de 24 años, apretando hacia su corazón la imagen del Crucificado con la Dolorosa.

Hoy en día, es visitado por muchas personas. Se puede apreciar el agradecimiento de muchos milagros que ha realizado, asi como las peticiones que suelen escribirle. Un santo con el que muchos jovenes pueden identificarse.

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

Bienvenidos al mes en el que se derrocha amor a diestra y siniestra. Y, aunque comúnmente esta "celebración" se enfoca en el amor de pareja, también se le ha orientado hacia la amistad. ¿Pero, qué pasaría si le diéramos una nueva perspectiva? Más personal, más "egoísta", más íntima. ¿Qué pasaría si este día lo enfocáramos en el amor propio? ¡No sé a ti, pero, a mí, me parece una gran idea!

El tema es que, a veces, cuesta practicar el amor propio; sin embargo, me gustaría compartirte tres prácticas que pueden ayudar:

1. Date un cumplido. No vayas por la vida echándole piropos a todo el mundo, sin que también te los eches a ti. Hacerlo regularmente cambia drásticamente la relación que tienes contigo mismo, ya que te entrena para centrarte en los aspectos positivos, los cuales crean aún más sentimientos positivos.

2. Háblate a ti mismo, como le hablarías a un amigo. Imagina a tu amigo cometiendo un error. como cualquiera de los que tú has cometido. Nadie es perfecto y, así como le dirías algo positivo para subirle los ánimos, lo mismo puedes hacer contigo, en aquellos momentos en los que sientes que fallaste.

3. Celebra tus pequeños logros. No tienes que terminar un doctorado, comprar una casa en la playa o cerrar un trato de millones de dólares para reconocerte. El simple hecho de salir a hacer ejercicio en la mañana, comerte la mitad del postre o hacer bien tu trabajo deben ser motivos suficientes para darte una palmada en la espalda.

Uno de los aprendizajes del amor propio es que te enseña la importancia de ponerte a ti mismo en primer lugar. Y, si lo piensas, ¿quién más importante en tu vida que tú mismo? Es a partir de amarte a ti mismo como podrás irradiar todo tu amor a los que más quieres, a toda la gente que es importante en tu vida. Después de ti...

UN ESPACIO PARA CRECER

Febrero, mes del amor... propio

RODRIGO VÁZQUEZ GUITÉRREZ

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

Camino del amor

D.P. JOSÉ IGNACIO ABARCA FRANCO

El camino del amor no es la ilusión de encontrar a la persona ideal, que nos complementa totalmente y desea ser parte de nuestra historia, sino es la entrega personal que nos lleva a encontrar nuestra propia plenitud, que nos hace presente la realidad divina, que se expresa en nuestra persona al donarnos al otro que nos necesita.

Más no es espontáneo, ni inmediato, es un tránsito entre nuestra pertenencia al mundo, al ruido y la insensibilidad, hasta el lugar donde está presente el que ha pedido a Dios una respuesta a su necesidad, que nos hace despojarnos de nuestro egoísmo y de nuestro miedo, para acercarnos a él y descubrir, en él, la presencia de Cristo mismo.

Porque el amor, tal como lo dice San Pablo, no puede ser egoísta, porque es una donación de nosotros mismos; no puede jactarse de lo que hace, pues la motivación y la acción procede de Dios y no le es propia: lo propio es la voluntad de ser ese instrumento de Dios, para atender la carencia del hermano, es preocuparnos por ese hermano que nos requiere y nosotros también a él.

El camino del amor es despojarnos de todo aquello que disfraza nuestro ser, que esconde la riqueza que Dios nos da, para que, siendo esa verdad, también seamos la voluntad que Dios expresa, al motivarnos a actuar y manifestar la generosidad de compartirnos.

El camino del amor cursa por la exploración de las realidades que se comparten, dejándose iluminar por la presencia del otro, aceptándolo y admitiéndolo tal cual es, profundizando en aquello que nos abre su corazón, para atenderlo, y abriendo nuestro corazón, para dejarnos atender por él.

Amar implica siempre entregarse al otro y servirlo con alegría y atención, más no someternos ni doblegarnos, mantener la verdad de hijos de Dios en toda su dignidad, pero haciéndonos accesibles y sensibles a su realidad.

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

Según Suzanne Powell especialista en Nutrición Ortomolecular y profesora de cursos ZEN, centrados en el sistema nervioso a través de la respiración consciente y la meditación, la alimentación consciente consiste en saber lo que comes, por qué lo comes, con quién comes, con que actitud comes, con qué mentalidad comes, a qué ritmo comes, entre otros muchos aspectos emocionales y físicos como comer por hambre o por ansiedad.

Comer de forma inconsciente, es decir sin analizar esta conducta, trae como consecuencia un deterioro en la salud de los individuos, así como ganancia de peso y diferentes enfermedades como obesidad, diabetes, hipertensión, dislipidemia, entre otros.

De cualquier manera, comer es una conducta necesaria e indispensable para la vida del ser humano, es muy importante comer por el placer de comer y disfrutarlo, sin dejar de lado la salud ni la parte consciente de la alimentación.

Para comer conscientemente es necesario saber cuánto es suficiente para cada quien, y qué alimentos no le favorecen dependiendo de su condición por ejemplo si es una persona que vive con diabetes o una persona que vive con obesidad o con hipercolesterolemia o hipertrigliceridemia o anemia entre otras. También es importante su estado fisiológico, si está embarazada o lactando o si es un deportista recreativo o elite.

Lo primero será observar nuestra conducta alimentaria para darnos cuenta de la forma de comer que prevalece en el día a día y con qué frecuencia comemos de forma inconsciente para poder hacer pequeños cambios que, poco a poco, conduzcan a una forma de comer consciente.

Que cantidad de botanitas o golosinas consumimos o que cantidad de bebidas alcohólicas ingerimos, con qué frecuencia comemos en el día, buscamos compañía para comer o preferimos comer a solas, comemos muy de prisa o por el contrario tardamos mucho en masticar los alimentos, cuál el consumo de agua o por lo general no le damos importancia, el análisis de estas y otras conductas ayudan a cada individuo a darse cuenta de su forma de comer y de manera consciente querer cambiar estas para poder mejorar su salud.

SALUD Y BIENESTAR

¿Qué es la alimentación consciente?

MNA. GLADYS MARÍA BILBAO Y MORCELLE

@Derechos Reservados. Promotores Voluntarios de la Formación, IAP

CONTIGO EN EL DISEÑO DE TU ESPACIO

LLAVES PARA BAÑO Y
COCINA • REGADERAS • WC
LAVABOS • ACCESORIOS

10 AÑOS

HELVEX

LA LLAVE DE MÉXICO

síguenos

www.helvex.com.mx

Pacífica
Resort
IXTAPA

$6,000.00 M.N.

Todo Incluido

4 días, 3 noches

¡Es un placer!

De luna de miel o con la familia, para divertirse, descansar y disfrutar de la naturaleza, somos los mejores en Ixtapa.

Pregunta por los paquetes y promociones que tenemos. Contamos con paquetes especiales lunamieleros.

Cd. de México (55) 4160 9006
Fax (55) 4160 9139

yadira.garcia@pacifica.com.mx

www. pacifica.com.mx

Sujeto a disponibilidad. Persona adicional $500.00 M.N. por día. No reembolsable. Impuestos incluidos. Aplican restricciones. Vigencia para viajar en mayo, junio, septiembre y octubre, con suplemento especial para el verano. Programa diseñado para parejas de 30 a 60 años, con ingreso mensual combinado de $35,000.00 pesos. Se considera menor de edad a niños y niñas no mayores de 12 años y cuya estatura no exceda los 1.50 mtr. Los Participantes deberán asistir a una presentación de 90 minutos de Pacífica Resort durante su estancia. En caso de no asistir al desayuno presentación se cargará a su cuenta la tarifa regular de hospedaje vigente. Promoción válida solo para tarjetahabientes, Visa, Master Card y American Express.

El Faro
RESTAURANTE
PACIFICA

¡Un lugar cerca del cielo!

Reservaciones:
(755) 555 2525 / (755) 555 2510
www.pacifica.com.mx/elfaro