



DICIEMBRE, MES PARA REFLEXIONAR Y AGRADECER

¿QUÉ ES LA FE?

EL NIÑO QUE,
AL NACER,
CAMBIÓ LA HISTORIA

LAS TRADICIONES
NAVIDEÑAS



VEN Y
SÍGUEME

Parroquia de la
Santa Cruz del Pedregal

NÚMERO 222

DICIEMBRE
2024



La Asamblea General de Asociados, Patronato y personal Directivo de Promotores Voluntarios de la Formación, IAP, así como los miembros del Consejo Editorial y Directivo de la Revista "Ven y Sígueme", lamentamos profundamente el fallecimiento de

Ana Arce González

Que Dios, nuestro Señor, llene de paz y fortaleza a la familia Arce González.

Ciudad de México, noviembre 2024.



Hay recuerdos que no podemos permitir que se pierdan.

Digitalizamos tus películas, álbumes y videos.



www.videosparasiempre.com

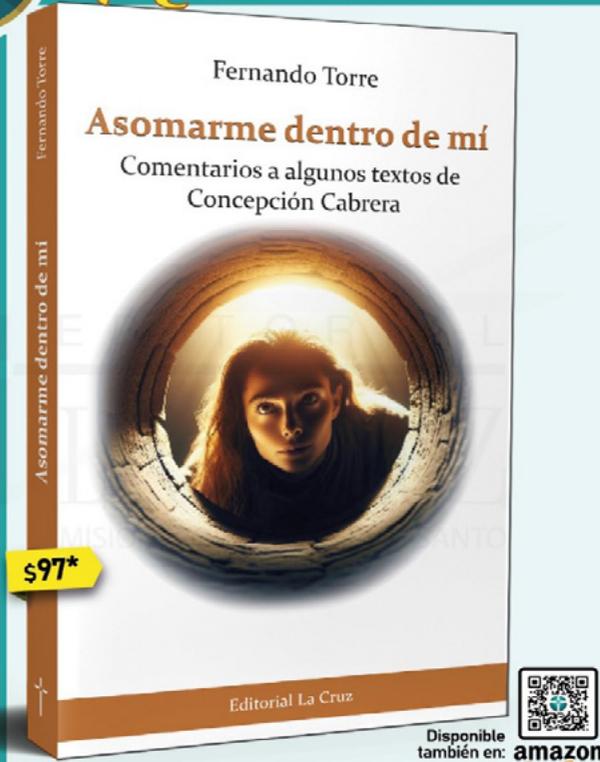
Servicio a domicilio
videos para siempre



Llama o escribe:
55-2300-8994



Movedad



Adquiere en nuestros medios de contacto

Tel. y WhatsApp 55 55 74 38 15 ventas@lacruz.mx
de lunes a viernes de 8 a.m. a 4 p.m. [f](https://www.facebook.com/EditorialLaCruz) [@](https://www.instagram.com/EditorialLaCruz) EditorialLaCruz

www.lacruz.mx

*Pregunta por nuestros descuentos en compras por mayoreo.



VEN Y SÍGUEME

Escucha nuestros podcasts



Sigue nuestras redes



@RevistaVenysiguemePedregal



Ven y Sígueme



@revistavenysigueme



Revista Ven y Sígueme



DA CLIC AQUÍ PARA

REALIZAR DONATIVO

www.revistavenysigueme.com.mx

- 2** **Editorial**
P. Giancarlo Tomao Gordón, M.Sp.S.
- 3** **Por los caminos del evangelio**
Una gruta, un pesebre, unos pañales, un amor entrañable
P. Sergio García, M.Sp.S. †
- 4** **Vaticano**
Natividad del Señor
Recopilación: Guadalupe Moreno
- 5** **El credo**
¿Qué es la Iglesia?
Gabriel Villalobos
- 6** **Las causas de la Beatificación y Canonización de la Familia de la Cruz**
H. Alfonso Pérez Larios, M.Sp.S.
P. Alfredo J. Ancona Cámara, M.Sp.S.
- 7** **Respuestas de amor a Dios**
¿Qué es la fe? ¿Qué significa tener fe?
Ana Victoria Padilla Newton
- 8** **Agradecer también es orar**
Gabriela Marcial Santos
- 9** **Santa Cruz del Pedregal**
Horarios, Servicios, Actividades y Calendarios
- 11** **Inyecciones de Fuego**
No seas pesimista
P. Fernando Torre, M.Sp.S.
- 12** **Caldo de pollo**
Alejandra Barrera Segura
- 13** **Encuentro personal con Dios**
Amor activo
Dra. Sonia Villaseñor Manrique
- 14** **La importancia de la familia en una relación**
Laura Platero Pérez
- 15** **Mirar hacia lo alto**
Contemplar la Navidad
Georgina Arámburu Mejía
- 16** **Vamos a Jugar**
La Navidad y el color morado...
Nayelli Díaz
- 17** **Dejando huella**
La luz de Dios
Gisèle Scarnière
- 18** **Ofréceme y ofrécete**
Adviento, esperar con esperanza
Tere Rojas Juárez
- 19** **Reflexiones de un millennial católico**
Naranjas y limas, limas y limones...
Eugenio Valle Ruiz
- 20** **Por la gente buena**
P. Bernardo Sada, M.Sp.S.
- 21** **Un espacio para crecer**
Diciembre, mes para reflexionar y agradecer
Rodrigo Vázquez Gutiérrez
- 22** **El niño que, al nacer, cambió la historia**
D.P. José Ignacio Abarca Franco
- 23** **Salud y Bienestar**
Propósitos saludables para el 2025
Mna. Gladys María Bilbao y Morcelle
- 24** **Psicología y vida**
El periplo de la vida, aprendiendo a crecer
Mauro Razo
- 25** **El surgimiento de Emmanuel**
Santiago Aranda

CONTENIDO INTERACTIVO
Da clic sobre el icono de cada artículo en el que aparezca



UNA REVISTA DE



COLABORADORES

D.P. José Ignacio Abarca Franco
Georgina Arámburu Mejía
Santiago Aranda
P. Alfredo J. Ancona Cámara, M.Sp.S.
Mna. Gladys María Bilbao y Morcelle
Alejandra Barrera Segura
Nayelli Díaz
P. Sergio García, M.Sp.S. †
Gabriela Marcial Santos
Guadalupe Moreno
Ana Victoria Padilla Newton
P. Hermenegildo Pérez Badillo, M.Sp.S.
Laura Platero Pérez
Mauro Razo
Tere Rojas Juárez
P. Bernardo Sada, M.Sp.S.
Gisèle Scarnière
P. Fernando Torre, M.Sp.S.
Eugenio Valle Ruiz
Rodrigo Vázquez Gutiérrez
Gabriel Villalobos
Sonia Villaseñor Manrique

DIRECTORA Y EDITORA

Carlota Figueroa Zevada

CONSEJO EDITORIAL

P. Giancarlo Tomao Gordón, M.Sp.S.
Vicente H. Bortoni G. de C.

DISEÑO EDITORIAL

María José Álvarez Hernández

CORRECTORA DE ESTILO

María Antonieta Ochoa Gurza

OFICINA PARROQUIAL

55 · 5652 · 6591

PROMOTORES VOLUNTARIOS

55 · 5652 · 6399

¡SUSCRÍBETE!

DONATIVO \$350.00 ANUALES

TU DONATIVO COLABORA PARA LA DIFUSIÓN DE ESTA REVISTA

PROMOTORESVOLUNTARIOS@GMAIL.COM

Los artículos publicados, incluyendo su autenticidad, son única y exclusivamente responsabilidad del autor firmante, de ninguna manera representan la opinión de la revista.

Certificado de reserva de derechos al uso exclusivo
#04-2017-070714075500-203
Certificado de título y contenido en trámite.
Derechos reservados.

La información publicada podrá reproducirse total o parcialmente únicamente consignando la fuente.



EDITORIAL

P. GIANCARLO TOMAO GORDÓN, M.SP.S.
PÁRROCO DE LA SANTA CRUZ DEL PEDREGAL

Víspera 1º Domingo Adviento

En estos días de Adviento y con la mirada puesta en el horizonte de la Navidad, me llegan noticias de una comunidad de religiosas en el Líbano... **“La noche estuvo muy dura, los ataques tanto en el sur como en Beirut y otros lugares cesaron a las 4 de la mañana.”** Muchos habitantes, animados por el cese al fuego, volvieron a sus casas; sin embargo, dicha paz es aún muy frágil e incierta. Los drones, advierten las hermanas, se escuchan sobrevolando el territorio...

Su testimonio suscita en mí un llamado a revisar las consideraciones sobre la realidad, muy en especial en la perspectiva de las celebraciones por el nacimiento del Salvador. Navidad es respuesta de Dios ante una humanidad amenazada y herida. El bullicio producto del comercio y la mercadotecnia puede velar esas amenazas y heridas, el motivo fundamental de la encarnación. Privar del sentido más bello y grandioso por el cual se trata de una Buena Noticia.

Nuestros colaboradores, con su habitual esmero y fe nos han procurado una contemplación muy variada de temas y aspectos sobre la Navidad.

Yo tan solo, te invito querido lector, a que puedas otear el panorama tan vasto de nuestra realidad humana en todo el planeta. Las reflexiones que aquí te compartiremos sumen a tu propia meditación y oración al Señor al conmemorar la natividad del Salvador.

El P. Sergio García Guerrero M.Sp.S., con una mirada que nos alcanza desde el pasado hasta este 2024, nos dice: **“Sí, Dios con**

nosotros, muy por encima de un nuevo orden mundial que pretenden los poderosos de la tierra. El Adviento nos señala dónde está la solución de todo y para todo. El mundo le pertenece a ese pequeño que necesitan todos los corazones de la humanidad de todos los tiempos.” Gracias Sergio, que alegría leerte y saber que tú que ya miras a Dios cara a cara.

Santiago Aranda, también con ecos de esa consideración desde los acontecimientos de nuestro mundo, anhelando el Surgimiento el Emmanuel pide: **“Una oración que le pide al Padre la paz en la Tierra, que tanto necesitamos y que solo se hará realidad cuando los suficientes hijos e hijas de Dios se despierten al diseño divino de hacer tu voluntad, y hagamos...”**, me permito añadir yo, una posada demos un lugar al Emmanuel para que emerja.

Sí, demos cabida a Dios en este mundo tan convulso. Tere Rojas reitera con la beata Conchita Cabrera de Armida: **“Mi pobre alma, más que el regazo de María se parece al pesebre; pobre, sucio y lleno de miserias, pero es un pesebre que quisiera ser regazo.”** Cada cual, con lo que podamos, acoger al Dios naciente, promotores de su venida a este Mundo tan necesitado de Él.

Les deseo que el sentido primigenio de la Buena Noticia que anunciaron aquellos ángeles a los pastores ilumine sus corazones (cfr. Lc 2,10), pues entonces será en verdad Navidad.

Mi oración se sume a la de todos ustedes, y se verifique una ¡feliz Navidad!

Oh, Dios, ¡qué grande eres y qué pequeño te haces! ¡Son cosas de tu amor! Por eso, te podemos recibir y quedar profundamente asombrados: Dios humilde, pequeño, sencillo: ¡Cosas del amor!

El Adviento sabe el valor de lo que espera. También se acelera y concentra, en su Palabra, a todos los que se sintieron llamados para preparar el nacimiento de Jesús.

Jesús siempre es **“Dios que viene”**, siempre anhelado, porque nunca terminaremos de esperarlo y tenerlo, recibirlo y entregarlo. Adviento nos dice que así es la vida: un continuo preparar el encuentro para volver a desear su venida.

La lectura del profeta Miqueas **“la grandeza del que ha de nacer llenará la tierra y él mismo será la paz”**, nos traslada a Belén y le dirá: **“de ti saldrá el jefe de Israel”**. Por eso, ese largo camino que harán José y María cumplirá la palabra del profeta y será garantía de la presencia nueva de Dios con su pueblo.

Adviento es poesía, es anuncio gozoso de lo que la humanidad está a punto de recibir para no dejarlo jamás: Sí, Dios con nosotros, muy por encima de un nuevo orden mundial que pretenden los poderosos de la tierra. Adviento nos señala dónde está la solución de todo y para todo. El mundo le pertenece a ese

pequeño que necesitan todos los corazones de la humanidad de todos los tiempos.

Una gruta, un pesebre, unos pañales, un amor entrañable de pareja están haciendo posible que **“la revelación del misterio, proclamado por san Pablo, sea realidad en el cumplimiento del diseño eterno de Dios”** (Cfr. Rm 16, 25-27).

¿Para qué? Para atraer a todas las naciones a la obediencia de la fe, al Dios único, infinitamente sabio... Para dar una respuesta a tu corazón anhelante de vida, paz, amor y gozo.

En Adviento, pobreza y sabiduría se necesitan, confianza y mirada abierta se complementan, apertura y disponibilidad se identifican. Adviento es creador de miles de posibilidades para hacer el bien, no solo de una manera afectiva sino efectiva, como lo empezó a vivir Jesús en el vientre de su Madre, como se adentró en los entresijos del corazón de José, su padre.

Sí, Adviento tiene un peligro: quedarse en amor afectivo, cariñoso, tierno... y cuánto bien hace cuando, además, el amor es efectivo. La vida de Jesús lo demostrará hasta el extremo.

El Evangelio es el diálogo de dos santas mujeres, porque, de la mujer antigua unida a la mujer nueva, va a brotar la vida nueva que santifica.



POR LOS CAMINO DEL EVANGELIO

**Una gruta,
un pesebre,
unos pañales,
un amor entrañable**

P. SERGIO GARCÍA, M.Sp.S. †

El Papa Francisco comenta el contexto en el que nació Jesús: **«Un censo en todo el mundo»** (Lc 2,1). El Evangelio lo menciona, manifestando un gran contraste: mientras el emperador contabiliza los habitantes del mundo, Dios entra en Él casi a escondidas; mientras el que manda intenta convertirse en uno de los grandes de la historia, el Rey de la historia elige el camino de la pequeñez. Ninguno de los poderosos se percata de Él, solo algunos pastores...

Después de nueve meses en el vientre de María, nace Jesús, el **“Hijo de David”**, el Dios misericordioso que se encarna, entrando débil en el mundo, precedido del anuncio: **«en la Tierra, paz a los hombres»** (Lc 2,14), para cambiar la realidad desde dentro. Nuestro corazón está en Belén, donde el Príncipe de la Paz sigue siendo rechazado por la guerra, con el rugir de las armas que hoy le impiden encontrar una posada en el mundo (cf. Lc 2,7).

El censo manifiesta el poder, la fuerza, la fama y la gloria que se mide con los éxitos. Al mismo tiempo, destaca el camino de Jesús que viene a buscarnos, quien combate las injusticias desde abajo, con el amor; no irrumpe con un poder sin límites; no evita nuestras fragilidades, sino que las asume, expresa Francisco.

Esta noche, preguntémonos: ¿en qué Dios creemos? No vivamos la Navidad con una idea pagana de Dios, como si fuera un amo poderoso que está en el cielo; que se alía con el poder, con el éxito mundano y con la idolatría del consumismo; útil solamente para resolvernos los problemas y para quitarnos los males.

Miremos al **«Dios vivo y verdadero»** (1 Ts 1,9); a Él, que está más allá de todo; el que revoluciona la historia habitándola; el que nos respeta hasta el punto de permitirnos rechazarlo; al que borra el pecado cargándolo sobre sí, que no quita el dolor, sino que lo transforma; que no elimina los problemas de nuestra vida, sino que da a nuestras vidas una esperanza más grande que los problemas. Abraza nuestra existencia; siendo infinito, por nosotros se hace finito; siendo grande, se hace pequeño; siendo justo, vive nuestras injusticias.

Este es el asombro de la Navidad, nos dice el Papa: la inaudita ternura de Dios que salva al mundo encarnándose. Miremos al Niño, su cuna, el pesebre que los ángeles llaman la **«señal»** (Lc 2,12). Señor, haz que, como María, José, los pastores y los magos, nos reunamos en torno a Ti para adorarte. Haciéndonos más semejantes a Ti, podremos testimoniar en el mundo.



VATICANO
Natividad del Señor

RECOPIACIÓN:
GUADALUPE MORENO

DA CLIC AQUÍ
[WWW](#)

Para los cristianos, la Iglesia es objeto de fe y, por eso, tiene un lugar en el Credo. Sin embargo, quizás nos cuesta creer que ella es una, santa, católica y apostólica, y esto puede deberse a que no la comprendemos del todo. El catecismo nos ofrece cuatro ideas sobre la Iglesia, dignas de profundizar.

En primer lugar, la Iglesia es el pueblo de Dios. A través de la historia de la salvación, Dios estableció una relación con el ser humano, no como un individuo aislado, sino en su realidad social e histórica. La Iglesia es la culminación de esa realidad, por medio de la cual el individuo encuentra a Dios, en el amor al prójimo y al cobijo de un pueblo que camina hacia Él.

La Iglesia es el cuerpo de Cristo. Nosotros, no solo somos seguidores de Jesucristo, como quien sigue a un sabio o influencer. El Señor nos entrega su cuerpo y su sangre en la Eucaristía y, a través de ella, todos quedamos místicamente unidos a Él. **“Quien come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él”** (Jn 6, 56). Cristo es la cabeza y nosotros su cuerpo y, en Él, hay una diversidad de miembros.

La Iglesia, también, es esposa de Cristo. La Escritura ofrece varias imágenes de esta metáfora. **“Y vi a la Ciudad Santa, la nueva Jerusalén, que bajaba del cielo, de junto a Dios, engalanada como una novia que se adorna para recibir a su esposo”** (Ap. 21:2). Esta es la unión que Dios quiere para con su pueblo, al final de los tiempos: una unión absoluta en el amor y la entrega.

Por último, la Iglesia es templo del Espíritu Santo. Ya en el número anterior, observamos la estrecha unión entre ellos, que se inaugura en Pentecostés, y de la que participamos con nuestro bautismo. En palabras del Catecismo: **“El Espíritu es como el alma del Cuerpo Místico, principio de su vida, de la unidad en la diversidad y de la riqueza de sus dones y carismas”** (§809). Meditemos estos cuatro sentidos de nuestra fe en la Iglesia.



EL CREDO **¿Qué es la Iglesia?**

GABRIEL VILLALOBOS



LAS CAUSAS DE LA BEATIFICACIÓN Y CANONIZACIÓN DE LA FAMILIA DE LA CRUZ

H. Alfonso Pérez Larios, M.Sp.S.

RECOPIACIÓN:
P. ALFREDO J. ANCONA CÁMARA, M.SP.S.



CONTINUACIÓN ...

RELACIONES FAMILIARES

Se hizo la distribución de la «herencia» de los bienes de Leonardo y, a Alfonso, le tocaron mil pesos de aquella época. Tanto Alfonso como el P. Félix fueron notificados acerca de esto. El P. Félix Rougier, que comprendía con claridad el terrible golpe que había sido para la familia Pérez Larios la muerte del «mártir» y su repercusión económica, le escribió a «su amado hijo» Alfonso, el 4 de septiembre de 1927, esta carta en que se revelan los sentimientos y el modo de pensar del fundador ante la situación de los familiares de sus religiosos y a la actitud que debería tomar la congregación en estos casos.

Escribe el P. Félix: «A sus hermanas, dígales que dispongan de los mil pesos que le tocaron a ud, ¡pobres! A ud, Dios Nuestro Señor, con la vocación religiosa, le dio ciento por uno: todo lo tiene: familia, casa, alimento, vestido... Eucaristía, gracia, todo. Y ellas, allá... en el siglo,

que tengan siquiera ese pequeño consuelo: que le paguen a Ud. y a la congregación con fervorosas oraciones.

¡Pobres! yo las considero mucho. ¡Cómo habrán sufrido con la muerte de su hermano y tantas cosas!... Tan luego como haya paz, iré a León, las veré para consolarlas y ayudarlas en todo lo que pueda.

Tomo mucho interés a las pruebas que me cuenta de su familia, en la Santa Misa, voy a tener un recuerdo muy especial para cada uno de sus hermanos y hermanas».

El P. Félix procuraba, en sus cartas, darle noticias al hermano acerca de su familia, de la situación política de León, etc.: «En León, las cosas han mejorado notablemente, le escribía, el 13 de abril de 1928; en general, hay buenas esperanzas para pronto».

... CONTINUARÁ

La fe es, a la vez, gracia de Dios y respuesta humana a la Palabra de Dios. Tener fe significa creer, firmemente y sin dudar, todo lo que Dios nos ha revelado y lo que la Iglesia nos propone como motivos de fe.

Miremos el ejemplo de las Escrituras: Jesús le dijo a San Pedro, al reconocerlo como el Mesías: **“Feliz eres, Simón, porque eso no te lo enseñó la carne ni la sangre, sino mi Padre, que está en los Cielos”** (Mt. 16, 17). Es decir, tenemos todas las gracias divinas para poder creer aun lo no comprobable y hasta increíble, pero debemos responder a esas gracias dando nuestro asentimiento. Eso es tener fe, porque nuestra inteligencia, a veces, solamente cree lo que es evidente.

Los seres humanos podemos creer libremente o no; es decir, podemos aprovechar o desaprovechar las gracias que Dios continuamente nos proporciona para tener fe. Por eso, Santo Tomás de Aquino define la fe como un acto de la inteligencia, que se adhiere firmemente a la Verdad divina, mediante la voluntad que es movida por la gracia de Dios.

La fe no es contraria a la razón, pues la verdad tiene como fuente a Dios mismo y Dios no se contradice. Los misterios de la fe están por

encima de la razón, pero no contra la razón; no pueden demostrarse mediante nuestra inteligencia, porque la inteligencia humana es limitada, por eso, creer es una gracia de Dios.

San Agustín tuvo una experiencia al respecto. Cuando trataba de comprender el misterio de la Trinidad, se encontraba en la playa, pensando. Fue entonces cuando vió a un niño pequeño, que corría con un vasito a recoger el agua del mar, para rellenar un agujero con ella. San Agustín le preguntó qué estaba tratando de hacer, a lo que el niño le respondió que quería meter toda el agua del océano ahí, en ese hoyo. Esto, como es natural, le pareció imposible al santo y se lo expresó. Fue entonces que el niño le replicó: **“No es más imposible de lo que es para ti entender o explicar el misterio de la Santísima Trinidad.”**

¡Pidamos a Nuestro Señor las gracias necesarias para aumentar nuestra fe! Es la fe una virtud teologal recibida en el bautismo y, también, depende de nosotros no obstaculizarla, pretendiendo comprobar con certeza casi matemática sus verdades.

Si bien, la fe es razonable, esto no significa que todo tendrá evidencia exacta en ella.

RESPUESTAS DE AMOR A DIOS

¿Qué es la fe?

¿Qué significa tener fe?

ANA VICTORIA PADILLA NEWTON



Agradecer también es orar

GABRIELA MARCIAL SANTOS

Dicen que la gratitud es la memoria del corazón y, si lo pensamos bien, hay muchas cosas por las cuales ser agradecidos, desde nuestra propia vida: por nuestros padres, quienes nos dieron la vida; somos privilegiados de tener una familia, pequeña o grande, con quien compartir momentos únicos.

El agradecer cada día, por ejemplo: hoy, este día, estas horas que no volverán; tenemos el regalo de aprovechar un día más, respiramos, sonreímos, lloramos, somos únicos e irrepetibles, somos amados por quien nos soñó, nos amó, nos dio ese soplo de vida. Dios nos permite sentir la brisa del aire, el calor del sol, la lluvia, y qué decir del abrazo de los amigos y familia.

Hoy, podemos agradecer por nuestro país, lo maravillosa que es su gente, los colores, los aromas, los sabores, la naturaleza, la música, la alegría, la enorme riqueza con la que contamos.

El agradecimiento debe ser una práctica que deberíamos tener siempre, por las mañanas

o por las noches, al terminar el día; o cuando pasamos buenos momentos e incluso en aquellos que no son tan buenos, eso mantendrá un corazón abierto. Dar gracias nos recordará lo mucho que tenemos, podemos sentirnos afligidos por algo y, aun así, ser agradecidos.

Te invitamos a que no cierres este año sin tomarte un tiempo para agradecer lo que ha sido este año 2024:

Las dificultades que nos hicieron crecer, los momentos en donde pensaste que no podías más y Dios se hizo presente en tu vida, diciéndote que sí lo lograrías, porque no vas solo(a), Él está contigo en este camino de la vida.

Agradecer los momentos que nos llenaron de alegría, las personas que conocimos, los que se fueron, pero que permanecen en nuestro corazón. Hay tanto de qué dar gracias que la lista sería interminable.

Al final de este año, nuestra mejor oración será decirle al Señor, "Gracias".

Todas nuestras misas comunitarias se transmiten por nuestra página de Youtube y Facebook "Parroquia Santa Cruz del Pedregal", pero también están abiertas a la presencia de fieles el templo parroquial y en la capilla.

HORARIOS Y SERVICIOS

Oficina parroquial:

De martes a jueves de 9:00 am., a 3:00 pm.,

y de 4:00 pm. a 6:00 pm.

Sábado de 9:00 am., a 3:00 pm.

Tel. (55) 5652-6399

Correo electrónico: mspspedr@prodigy.net.mx

HORARIOS DE MISAS:

Parroquia de la Santa Cruz

Todas las misas son presenciales

Transmisiones por Facebook y YouTube:

Parroquia Santa Cruz Pedregal

Lunes a viernes: 8:00 am., 12:00 pm. y 7:00 pm.

Sábado: 8:00 am., 12:00 pm., 6:00 pm. y 7:00 pm.

Domingo: 8:00 am., 10:00 am., 11:30 am., 1:00 pm.,

2:15 pm., 5:30 pm., 7:00 pm. y 8:15 pm.

Capilla Nuestra Señora de Guadalupe - Aculco

San Jerónimo Aculco, Emiliano Zapata y 19 de Agosto

Presenciales

Transmisiones por Facebook y YouTube:

Martes a sábado 7:00 p.m.

Domingo 9:30 a.m., 1:00 p.m.

Capilla María Auxiliadora Héroes de Padierna

Guerrero 2, Héroes de Padierna

Transmisiones por Facebook y presencial.

Domingo 11:00 am.

Confesiones

Sábado en la tarde y domingo,

durante todas las misas.

Ceremonias

Bautizos, Primeras Comuniones, 15 Años, Bodas,

Misas de Difuntos

Preguntar posibles horarios en la oficina

Bautizos comunitarios

Sábados: 10:00 am.

Otros horarios en la Capilla de Guadalupe:

Preguntar en la oficina

ACTIVIDADES

Informes en oficina parroquial.

Grupos para niños

Catequesis Buen Pastor. Espíritu Santo

Parroquia de la Santa Cruz

Nivel 1, de 3 a 6 años (aula 6); N2, de

6 a 9 (aula 7), y N3, de 9 a 12 (aula 3).

Inicia 25 o 26 de septiembre

Niños a partir de 3 hasta 9 y medio años

Lunes o martes de 4:20 pm a 6:10 pm.

Adolescentes

Éxodo: 12 a 15 años

Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)

Sábados: de 10:00 am. a 1:30 pm.

Jóvenes

Adoración para jóvenes

Cripta

Último martes de mes 8:00 pm.

Nova

Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)

de 7:00 pm. a 8:30 pm.

De 18 a 25 años

Viernes cada 15 días

Informes oficina parroquial

Adultos

Pastoral de adultos Apostolado de la Cruz

Jueves de 10:00 a 13:00

Alianza de Amor para hombres

Martes 8:00 pm. Casa Santa Cruz

Alianza de Amor para mujeres

Jueves 10:00 am. Casa Santa Cruz

Asamblea de Oración

Martes de 10:00 am. a 12:00 pm. Cripta.

Comenzar de Nuevo

Sesiones de Profundización

Miércoles 7:30 a 9:30 pm. Aula 5.

Voluntarias Vicentinas del Pedregal

Atiende asilo y comedor de ancianos,

guarderías, hospital vicentino

tel. 5616-2639

voluntariasvicentinas@prodigy.net.mx

Para poder seguir realizando nuestra gran labor parroquial te invitamos a aportar tu ofrenda a la cuenta de

Banorte 0543853583 a nombre de

"Misioneros del Espíritu Santo Provincia de México, A.R."

Clabe: **072 180 00543853583 8**

Concepto: **Ofrenda.**

O bien, da **clic aquí**

o escanea el código QR para

llenar el formulario de donación.



Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión

MESAC Atención a enfermos en casa y hospital.
Informes en la oficina Parroquial

Ministros Extraordinarios de Celebraciones Litúrgicas MICELIS

Reunión mensual 2do martes del mes virtual 8:00 pm

Charla Prebautismal

Informes e inscripciones en oficina parroquial.
Para papás y padrinos de bautismo.
Generalmente miércoles cada 15 días a las 8:30 pm.

Prematrimonial

Cursos mensuales para parejas de novios
Informes e inscripción en oficina

Presencial

Último fin de semana de cada mes

En línea

26 de noviembre

Adoración al Santísimo

Todos los jueves de 7:45 pm. a 8:45 pm.
Dirigida por el P. Gildo, en el Templo

Grupos de Jesús

Continuarán en línea

Exposición del Santísimo

De lunes a viernes de 8.30 am. a 12:00 pm.
En la Capilla de Guadalupe

Intenciones Comunitarias

Anotarlas personalmente en las oficinas o por teléfono

Vinculación Social A.C.

Bolsa de trabajo
De lunes a jueves de 10:00 am. a 2:00 pm.

Repase

Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)
Inscripciones en oficina o al número Luz Llamas
Retiro para personal de servicio 4° miércoles de los meses: febrero, abril, junio, septiembre y noviembre.

Cursos de Evangelización (en línea)

Nuevos grupos a partir de agosto todos los jueves de 10:00 am. a 11:30 am.; y de 8:00 pm. a 9:30 pm.

Comunidad del Apostolado de la Cruz Adultos:

Matutino:

Comunidad Ruaj

Todos los jueves 10:00 am a 12:00 pm.

Salones de la Parroquia.

Vespertino:

Grupo 1

Todos los martes de 8:00 pm. a 10:00 pm.

Casa Santa Cruz

Grupo 2

Todos los jueves 2o y 4o de Mes.

De 8:00 pm. a 10:00 pm. Casa Santa Cruz.

Rosario

Todos los jueves 6:15 pm.

Síguenos en nuestras redes de la Revista Ven y Sígueme:



Diciembre

- | | | | |
|----|--|-------|---|
| 1 | 1º Domingo de Adviento | 16 | Posada parroquial
(Casa Santa Cruz 7:00 pm. – 9:00 pm.) |
| 6 | Concierto Navideño (8:00 pm.)
Aniv. 66 profesión religiosa
P. Gonzalo Martínez Benítez | 17 | Nacimiento de NVP
Félix de Jesús Rougier M.Sp.S. |
| 7 | 2º Retiro semestral de MESAC y MECELIS
(10:00 am. – 1:00 pm. Universidad Motolinía del Pedregal)
Aniv. 39 ord. sacerdotal
P. Fernando Artigas Sabatés | 20-22 | Misiones de Adviento (jóvenes) |
| 8 | 2º Domingo de Adviento
Aniversario 68º de la fundación de la Parroquia Santa Cruz del Pedregal | 22 | 4º Domingo de Adviento |
| 9 | Solemnidad de la Inmaculada Concepción | 24 | Misas de Navidad
8:00 am.
Con niños 12:00 pm.
7:00 pm. y 9:00 pm. |
| 12 | Solemnidad de Nuestra Sra. de Guadalupe.
Mañanitas 7: 50 am. Misas 8:00 am, 12:00 pm. y 7:00 pm. | 25 | Nacimiento de N.S. Jesucristo.
Misas horario dominical a partir de las 11:30 am.
110º aniversario de la fundación M.Sp.S. |
| 15 | 3º Domingo de Adviento | 29 | La Sagrada Familia |
| | | 31 | Adoración al Santísimo
de 5:00 pm. a 6:45 pm. en el templo. |
| | | 31 | Fin de año. Misas 7:00 pm. y 9:00 pm. |



No seas pesimista

P. FERNANDO TORRE, M.SP.S.

Concepción Cabrera le dice a su hijo Manuel, sacerdote jesuita, que entonces tenía cuarenta y dos años: **«Hazte muy santo, no seas pesimista»**¹.

“Pesimista” «se aplica a la persona que tiende a ver el aspecto desfavorable de las cosas, que espera o anuncia lo peor en lo que ha de ocurrir, así como a sus pensamientos, vaticinios, etcétera» (María Moliner).

Lo contrario a una persona pesimista no es solo una optimista, sino una persona esperanzada. Alguien que, al mismo tiempo que reconoce los problemas, dificultades y riesgos, cree que, contando con la guía y la fortaleza del Espíritu Santo, con inteligencia, decisión, esfuerzo y paciencia, las cosas pueden mejorar, aunque sea lentamente.

El pesimismo es un pecado contra la esperanza, pues mata toda ilusión y alegría, quita las fuerzas para trabajar o luchar y deprime el ánimo.

La persona pesimista es enemiga de sí misma, se autodestruye. Es sombría, lúgubre, malhumorada, triste. A todo le encuentra defectos; vive quejándose o reclamando.

Antes de comenzar la batalla, ya se dio por vencida. Cumple su profecía fatal.

Contamina a los demás. Si alguien le ayuda o le hace un bien, sospecha de sus intenciones. Duda del afecto de los demás y prefiere rechazarlo. Se siente defraudada por todos. Tiende a aislarse.

No se experimenta amada por Dios; siente, más bien, que la ha rechazado y abandonado. Cuando le dicen: **«Dios te ama y quiere lo mejor para ti»**, lo siente como un sarcasmo. No confía en Dios. Incluso llega a creer que se condenará.

¿Tendrá remedio una persona pesimista? Si respondimos que no, entonces hemos caído en el pesimismo. ¡Sí tiene remedio!, pero se necesita una intervención poderosa del Espíritu Santo² y la mediación de personas que, desde diversas disciplinas³, la acompañen y la ayuden. La persona pesimista tendrá que poner lo que está de su parte, pues si no quiere salir de ese pozo, nadie podrá sacarla.

No nos dejemos llevar por la diabólica tentación del pesimismo; seamos personas esperanzadas y esperanzadoras.

¹ C. Cabrera de Armida, Cartas de una madre de familia, D. Icaza Conrey, ed. México 1986, 54 (carta del 15 agosto 1931).

² Pues no la convencen argumentos ni hechos.

³ Además de acompañamiento espiritual, tal vez psicoterapia, psiquiatría, medicina, nutrición, fisioterapia...



Caldo de pollo

ALEJANDRA BARRERA SEGURA

Desde hace algún tiempo, mi mente juega a relacionar a algunas personas con platillos de comida, para describir su personalidad. Todo comenzó cuando conocí a un amigo de mi hijo, él tenía veinte años, pero parecía como de unos dieciséis: bajito, de tez blanca, cachetón, chapeado y, cuando sonreía, cerraba los ojos, dejando ver únicamente una hilera de rubias pestañas; siempre estaba sonriendo, amable y muy educado. **“Si no quieres a Guillo, eres una mala persona”**, comentaban sus amigos. Es cierto, Guillo olía a hot cakes.

Por otro lado, hay personas que, a mi parecer, se pueden asociar a un buen taco, porque agradan a unas personas y a otras no. Otras, a un chile relleno que, en lo personal, disfruto, aunque no podría comerlo todos los días. Y así podría continuar relacionándolas, algunos con mucho picante, como la cochinita pibil, con su chile habanero, que se saborean al principio, pero, después, pasan la factura, porque irritan el estómago y obligan a recurrir a algún remedio casero o fármaco, dependiendo de la severidad del estrago.

Para mí, el mejor alimento que uno puede degustar es un simple caldito de pollo. Sí, ese consomé con arroz, con verduras o caldo de gallina, que data del siglo XVI; ese que se recomendaba para ayudar a los enfermos a sanar. Se dice que su origen se encuentra en la antigua Grecia y en China, aunque varias culturas se lo quieren adjudicar.

Este sencillo y rico platillo, en sus distintas versiones, es como el compañero que todos

necesitamos en nuestra vida, algo así como un abrazo cariñoso o como una cobija a la medida del frío; es un bálsamo que nos reconforta, cuando estamos atravesando por un mal momento, cuando nos encontramos desanimados, desganados, con algún malestar físico o emocional, pero, también, cuando almorzamos en casa de los abuelos una buena comida casera, en confianza, con los más pequeños y con los más grandes de la familia. El caldo de pollo está presente en las fiestas infantiles, en las dietas y hasta en un día de resaca, después de una larga noche de fiesta.

Creo que podemos identificar a las personas que nos rodean que, así como el amigo de mi hijo y su conexión con los hot cakes, son como un rico caldito de pollo, porque a todos nos cae bien.

Tengo la fortuna de contar en mi vida, tanto con hot cakes como con sopitas de pollo. Todos formamos parte de un gran menú, en ocasiones, somos platillos dulces o salados, otras veces, somos picosos o irritantes. Sin lugar a duda, la vida nos enseña a convivir con personas con diversos antojos y paladares a los nuestros y con quienes, en algunas ocasiones, coincidimos y empatizamos y en otras no.

Esta es una buena temporada para celebrar y degustar muy diversos y deliciosos platillos; para agradecer a Dios por los sabores y los colores y para pedirle que, durante estas fiestas, todos podamos disfrutar de los sagrados alimentos; de un gran menú que incluya también hot cakes y caldito de pollo.

Estimados lectores, a partir de este artículo, comenzaremos a presentar parte del gran legado de Conchita Cabrera de Armida, inspiradora de las Obras de la Cruz y de la Espiritualidad de la Cruz.

Conchita fue una mujer laica, esposa, madre y mística, entregada a Dios y a su familia. Como sabemos, Conchita sostenía diálogos con Nuestro Señor Jesucristo, donde le iba inspirando sus enseñanzas para la humanidad, partiendo de la base del Amor Activo. Este amor fue el que nos mostró Jesús a lo largo de su vida, **“haciéndose obediente hasta la muerte y una muerte de cruz...”** Él se sacrificó, porque amaba verdaderamente a su Padre y a la humanidad.

Jesús nos mostró cómo es el amor activo, que arde y se inflama, cuando uno se da constantemente a los demás por amor, haciendo el bien que se pueda hacer, pero ocultamente. Es decir, con oración, con acciones y sacrificio, ayudando a las demás almas, a las agonizantes, a las de los pecadores, a las de todos los que nos rodean, derramando gracias

en el silencio y en la oscuridad, haciendo brecha con esto al Corazón divino de Jesús, en favor de las almas.

Conchita nos invita a obrar, a sacrificarnos, a darnos primero a Dios, con pobreza de espíritu para, después, tomando del tesoro del Señor, enriquecer a los demás en amor y entrega. Para ello, es necesario que exista, en nuestra alma, una gran humildad, pues cuando hay soberbia, no pueden darse estas gracias del Señor. También, nos hace ver las riquezas, los tesoros, los santos resplandores y la divina ternura que solo se puede encontrar en la Sagrada Eucaristía, así como los efectos palpables de santa pureza que comunica.

Señor, permítenos pedirte el amor activo que mueva a la acción a nuestros corazones y a nuestras almas todos los días de nuestra vida, Tú, que todo lo puedes, haz que todos seamos lo que Tú quieres de nosotros, para tu mayor gloria. **“Jesús, Salvador de los hombres, sálvalos”** por el dolor, por el sacrificio, por la Cruz, por esa Cruz de tu corazón divino. ¡Así sea!

Referencias:

Cabrera, C. (2000) Amor Activo. Obras Completas. Tomo I. México: Editorial La Cruz, SA de CV.

ENCUENTRO PERSONAL CON DIOS

Amor activo

DRA. SONIA VILLASEÑOR MANRIQUE



La importancia de la familia en una relación

LAURA PLATERO PÉREZ

¿Cuándo nos convertimos en una familia? La mayoría de las personas piensan que sucede cuando nace el primer hijo, pero, entonces ¿las parejas que no pueden o no quieren tener hijos no son familia? La familia es el núcleo de la sociedad y, desde el momento que nos casamos, nuestra familia la componen: Jesús, tú y yo, y los hijos que llegarán.

Para formar una familia, hace falta compromiso, tomar acuerdos y decisiones, buscar el equilibrio, probar y corregir errores, ser fieles a nosotros mismos y a nuestra familia en beneficio de nosotros dos; saber que mi felicidad depende de mí, de nadie más, de mi esfuerzo diario de poner a mi pareja en primer lugar sobre todos los demás... Sí, sobre mis padres, mis hermanos, mis amigos, nuestros hijos, mi trabajo, mis aficiones. Esto no significa que ya no tengas derecho a vivir tu propia vida.

Cuando somos solteros, las personas más importantes son nuestros padres, hermanos, amigos y familiares, etc. Pero, al convertirnos en una nueva familia, nuestra pareja se convierte en la persona más importante; en segundo lugar, nuestros hijos, después, nuestros padres y así sucesivamente. Ese amor, respeto y cercanía que les tenemos, continuará toda la vida.

Ser una familia no significa perder nuestra identidad, ni pedir permiso para ser o hacer; no es dependencia, ni obediencia es complementarse, poner nuestras cualidades al servicio de la relación. No significa dejar de ser yo, que deje de vestirme, maquillarme y peinarme de determinada manera o que no vuelva a tener relación con

mis amigos o que me impongas tu forma de pensar, pues dejaría de ser la persona de la que te enamoraste, para ser una copia de ti mismo o un títere;

Puedo modificar actitudes que lastiman o no favorecen nuestra relación o dejar atrás a ciertas amistades, que no reportan ningún beneficio y que pueden, incluso, hacernos daño; o querer seguir viviendo como solteros, en la fiesta, tomando decisiones unilaterales, sin compromiso; o pretender alejarte de tus padres, no respetarlos, alejarte de tus hermanos pretendiendo que todo gire solo a mi alrededor.

Nunca perdamos de vista que siempre seremos tres: Jesús, tú y yo. Así, tendremos la tranquilidad de saber que lo importante no es cuánto tiempo dure (hasta que la muerte nos separe) porque no solo el cuerpo muere, también el espíritu, la alegría, la ilusión.

Ser familia no es aislarnos y vivir solo para nosotros, es fortalecernos para tener más que dar a los demás.

A migos lectores, ahora, hablemos sobre la Navidad. Es importante volver a nuestras raíces y tradiciones para vivirla, no solo externamente, con cenas y festejos, sino también dándonos espacios de oración, reflexión y contemplación que nos conecten con Jesús.

Comencemos recordando que los únicos dos evangelistas que narran el nacimiento de Jesús y su infancia son Lucas y Mateo.

Mateo tiene como auditorio a los judíos, por eso, para hablarles de Jesús Mesías, tiene que comprobar, con el Antiguo Testamento, que Jesús es el nuevo Moisés, en quien se cumplen las promesas proféticas. Inicia con el árbol genealógico de Jesús, para indicar que la alianza hecha con Abraham se reestablece en Él (Jesús) y que, al ser descendiente de David, se cumplen las promesas que Dios le había hecho en la profecía mesiánica de Natán.

El rey David quiere construir un Templo a Dios y el Señor le contesta más bien... **«Yahvé te anuncia que Él te edificará una casa. Y, cuando hayas llegado al final de tu vida y descanses con tus antepasados, mantendré, después de ti, un descendiente salido de tus entrañas y consolidaré su realeza. Él edificará una casa en mi honor y yo mantendré para siempre su**

realeza. Seré para él un padre y él será para mí un hijo. No apartaré de él mi amor. Tu dinastía, tu realeza, subsistirán para siempre ante mí y tu trono será estable para siempre» (2Sam. 7,12-16).

No será David quién construya una casa a Yahvé, sino será Yahvé quien levante una dinastía a David y permanecerá eternamente. Esta profecía se cumple en Jesús.

Por otro lado, José y María hacen una elección, le dicen sí a la misión que el Padre les propone de ser los padres de Jesús. También nosotros debemos hacer una elección: decir sí o no a la misión que, a cada uno, nos encomienda Dios.

Aquí les dejo algunas citas Bíblicas con las que pueden admirar el amor de Dios hacia nosotros, dándose tiempo para contemplar la Navidad desde la Palabra de Dios. Mateo capítulos 1 y 2; Lucas capítulos 1 y 2; Salmo 130,7-8; Isaías 7,14; Números 24,17; Zacarías 6,12; Apocalipsis 22,16; y no dejen de orar con la Magníficat en Lucas 1,46-56.

Hermanos, los invito a que, en esta Navidad, encuentren tiempo para conectar con la Palabra de Dios, reflexionar y comenzar el año 2025 de la mano de Dios. Amén.



MIRAR HACIA LO ALTO

Contemplar la Navidad

GEORGINA ARÁMBURU MEJÍA

La Navidad y el color morado...

Adivina las palabras para conocer
los significados del color morado
en la Navidad:

P _ _ _ _ _ A

S _ _ _ _ _ D

Pistas:

Es un acto por el cual te arrepientes
de los pecados que has cometido.

Es un valor que compartimos al unir
nuestro esfuerzos en beneficio de
otros.

VAMOS A JUGAR

Por Nayelli Díaz

En Adviento y Navidad, la luz es un signo muy representativo.

En este tiempo, encendemos muchas luces dentro y fuera de casa, en el árbol de Navidad, en las velas de la corona de Adviento, en las posadas, luces de bengala, fuegos artificiales; pero hay una luz, que siempre debemos mantener encendida en nuestro corazón, para que no se apague la fe... la luz de Dios, que es la fuente de toda luz.

El árbol de Navidad, con sus luces, nos recuerda que Jesús es la luz del mundo, es la luz del alma¹. Es esa luz que habita en el interior de cada persona, de cada ser, es un signo de esperanza. En Él, se nos revela la gracia y la verdad de Dios.²

El mismo Jesús lo dijo: Yo soy la luz del mundo; el que me sigue, no andará en tinieblas, sino que tendrá la luz de la vida. (Juan 8:12).

Dios provee, desde el origen, que el hombre tenga luz en su vida. Las primeras palabras que pronuncia Dios y que quedan registradas en la Biblia son: sea la luz y fue la luz (Génesis 1.3).

Nuestra alma debe abrirse a la verdadera luz espiritual, traída a todos los hombres de buena voluntad. El Dios con nosotros, nacido en Belén de la Virgen María, es la Estrella de nuestra vida.³

¹ Papa Francisco – Papúa Nueva Guinea septiembre 2024

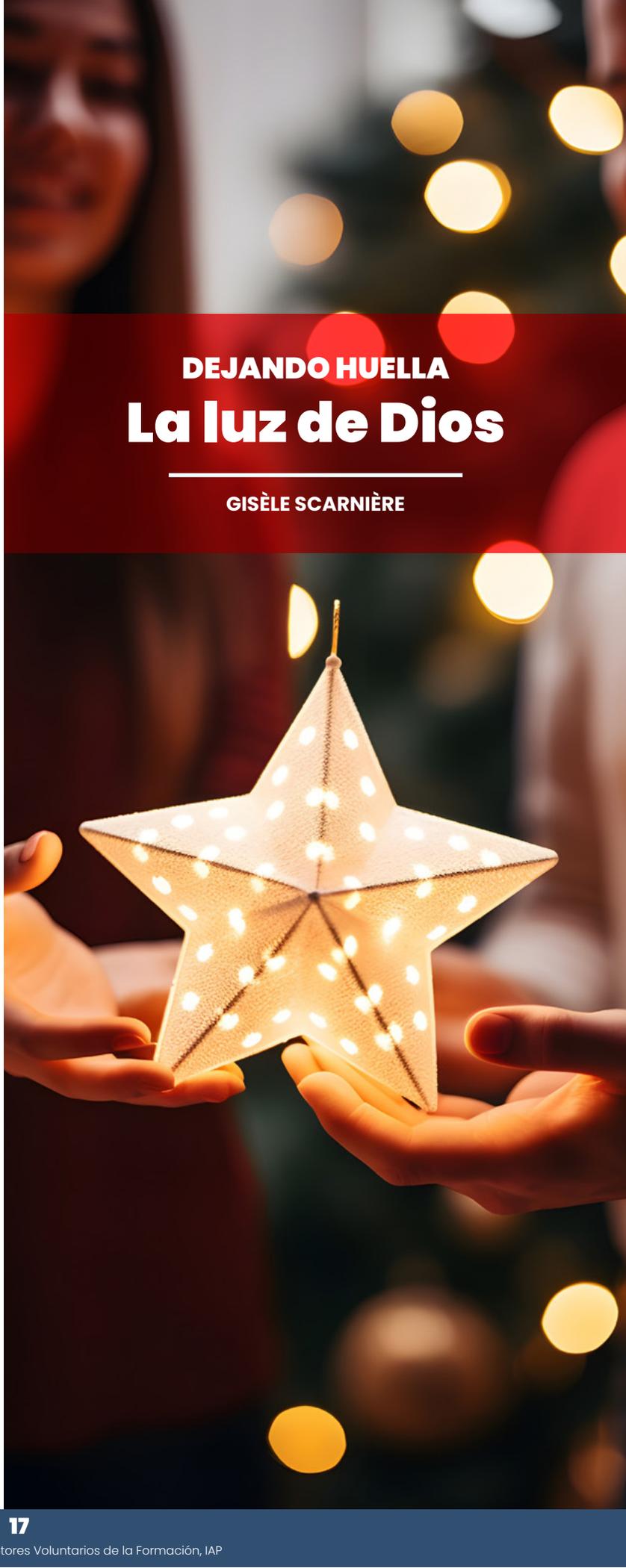
² José Antonio Pagola

³ Benedicto XVI Audiencia General 21 diciembre 2005

DEJANDO HUELLA

La luz de Dios

GISÈLE SCARNIÈRE



OFRÉCEME Y OFRÉCETE

Adviento, esperar con esperanza

TERE ROJAS JUÁREZ

El Adviento es un tiempo muy bonito, que marca el inicio del calendario litúrgico, viene del latín advenio, que quiere decir **“venir, llegar”**, comprende desde el cuarto domingo previo a la Navidad y hasta la Nochebuena.

Igual que en Cuaresma, el color morado indica que es un tiempo de preparación, las lecturas de estos días nos hablan tanto de la segunda venida de Jesucristo, al final de los tiempos, como de su llegada en la historia. Los pasajes proféticos del Antiguo Testamento, los Salmos que cantan la salvación y las Cartas paulinas nos exhortan a vivir con esperanza su venida.

El mundo desea que Jesús nazca trayendo amor, paz y justicia, pero nuestro corazón está como aquel pesebre: pobre, frío, vacío y sucio. Por eso, el Adviento es un tiempo de espera activa en el que, mientras esperamos, nos vamos preparando; es decir, no vivimos una esperanza que simplemente espera.

La beata Conchita Cabrera de Armida decía: Mi pobre alma, más que el regazo de María, se parece al pesebre; pobre, sucio y lleno de miserias, pero es un pesebre que quisiera ser regazo.

Lo que transformó el pesebre de Belén fue el amor de María y José, con voluntad y amor, renovaron ese humilde lugar. Nosotros podemos calentar la morada de nuestro corazón con actos de amor al prójimo. El amor lo cambia todo.

El Papa Francisco, en ocasión del Jubileo, nos invita a ser peregrinos de la esperanza, el Adviento es un tiempo idóneo para esperanzar. **“¡Esperanzar es levantarse, esperanzar es perseguir algo, esperanzar es construir, esperanzar es no destruir!”**¹

“Vamos a vivir el Adviento con la alegría de saber que el Redentor ya viene. Somos lo que esperamos”²

¹ José Marcos Alba Romo, Navegar en aguas bravas – La Cruz – México 2024, p. 127.

² Ibidem, p. 128.

En Veracruz, de donde yo vengo, hay una tradición muy linda para esta época navideña, llamada **“La Rama”**. Esta tradición consiste en que un grupo de gente va por las calles, tocando casa por casa, pidiendo su **“aguinaldo”**, que, generalmente, consiste en dulces o frutas, mientras canta una canción cuyo coro dice **“naranjas y limas, limas y limones, más linda es la Virgen que todas las flores”**.

Así, a lo largo del país y alrededor del mundo, hay varias tradiciones que muestran la alegría de la época, nos invitan a adentrarnos en estas fiestas decembrinas y a contemplar su verdadero significado, que les da sentido: el nacimiento del Hijo de Dios en medio de nosotros.

Si bien, en Ciudad de México, pareciera que la pluralidad de origen de las personas que aquí habitamos hace que no tengamos tradiciones claras, también podemos rastrear algunas, como las posadas, que, desafortunadamente, cada vez más van perdiendo su significado.

Pero estas fiestas también traen recuerdos de tradiciones familiares, como el adorno de las casas con las luces, el árbol, las escarchas y

las esferas, poner el nacimiento, en medio de todos estos adornos, o arrullar al Niño Jesús a la medianoche del 25 de diciembre.

Con todo esto, quiero reflexionar sobre dos cosas. La primera es la importancia de seguir manteniendo vivas las tradiciones, pero, más que nada, adentrarnos en su razón de ser, evitando que estas se vuelvan meros cascarones vacíos, sino que veamos su propósito, como lo puede ser el unir a la familia, pasar tiempo con la comunidad, o abrir el corazón al misterio de Dios en nuestras vidas.

La segunda cosa de la que quiero reflexionar es que, más allá del consumismo propio de estas fechas, volteemos a ver a nuestros más cercanos, vivamos estas fechas con la alegría de ser hermanos, todos, de un mismo Dios. Es un periodo especial en el que Dios nos regala paz y alegría, en el que la vida cotidiana pareciera suspenderse por al menos un par de días, para recordar que somos hijos muy amados y que debemos vivir las fiestas así.

Que esta Navidad no sea una fecha más del año, sino una oportunidad para amar a Dios, a nuestros hermanos y a nosotros mismos.

¡Ánimo firme! ¡Qué viva la Cruz! ¡Y feliz Navidad!



**REFLEXIONES DE UN
MILLENNIAL CATÓLICO**

Naranjas y limas, limas y limones...

EUGENIO VALLE RUIZ



Por la gente buena

P. BERNARDO SADA, M.SP.S.

Me asomo a las noticias de dentro y de fuera
y escucho la destrucción que nos invade,
la ambición que nos carcome
y el egoísmo que todo lo degrada.

Pero, también, me asomo a los lugares pequeños:
Marta cuida a sus sobrinos desde que murió su hermana,
Toño regala sus servicios a quien no puede pagarle,
Carmelina entrega su vida defendiendo
la dignidad de la gente y la vida de la tierra.

Me doy cuenta, entonces, mi Dios,
de que sigues lavando los pies de tu pueblo,
inclinándote en servicio humilde y generoso,
manteniendo viva entre nosotros, a pesar de todo,
la calidez humana, nuestra luz, nuestra esperanza.

Por la gente buena, Señor,
que ama, ríe, sufre y busca,
quiero yo también ser tuyo,
tu voz me anima, aquí me quedo.
Yo, también, pongo mi vida
en este surco que tú has abierto.

El final de año es un momento propicio para la reflexión y la gratitud. Es un tiempo que nos invita a mirar hacia atrás y reconocer las bendiciones que hemos recibido, así como los desafíos que hemos enfrentado. Cada experiencia vivida nos ha acercado un poco más a la comprensión del amor incondicional de Dios.

Este año, hemos tenido momentos de alegría, pero, también, hemos encontrado pruebas difíciles, más allá de lo que creíamos que seríamos capaces de afrontar. Sin embargo, es en esos momentos complicados donde encontramos la oportunidad de crecer y fortalecer nuestra relación con el Señor. Recordemos las palabras de San Pablo: **“Todo lo puedo en Cristo, que me fortalece”** (Filipenses 4:13). Esta promesa nos anima a seguir adelante, confiando en que Dios está con nosotros en cada paso del camino

Al mirar hacia el nuevo año, es esencial que renovemos el compromiso con nuestra fe y con nuestra comunidad. Este es un buen momento para establecer metas espirituales: quizás dedicar más

tiempo a la oración, participar en actividades de servicio o profundizar en el estudio de la Palabra de Dios. Cada pequeño esfuerzo cuenta y puede tener un impacto significativo en nuestras vidas y en las de quienes nos rodean.

Además, es necesario tener en mente la importancia de la unidad. En un mundo que, a menudo, parece dividido, se nos llama a ser instrumentos de paz y amor. Que nuestras acciones reflejen la luz de Cristo y que cada encuentro con nuestros hermanos y hermanas sea una oportunidad para compartir el mensaje del Evangelio.

Al despedir este año, abracemos el futuro con esperanza y fe. Que el nuevo año nos traiga la paz que solo Dios puede ofrecer y la sabiduría para seguir su camino. Que cada día sea una nueva oportunidad para vivir en la gracia y el amor de nuestro Señor.

¡FELICES FIESTAS Y FELIZ AÑO NUEVO!

UN ESPACIO PARA CRECER

Diciembre, mes para reflexionar y agradecer

RODRIGO VÁZQUEZ GUTIÉRREZ



El niño que, al nacer, cambió la historia

D.P. JOSÉ IGNACIO ABARCA FRANCO

Los profetas habían anunciado un mesías que, en el momento más completo de la historia, haría su presencia en medio de los hombres, un niño que sería quien transformara, la presencia caída del hombre, en una presencia triunfante y llena de la gracia de Dios.

Las profecías, entonces, convergían en un lugar, cercano a Jerusalén, en una familia producto del enlace entre Judá y Leví, ella escogida por Dios para ser la madre del redentor, él escogido por Dios para ser el custodio y tutor, así formando una pareja que daba familia, lugar y formación en lo humano, a Dios que manifestaba su voluntad al hacerse hombre.

Jesús, es el Hijo, parte de la Santísima Trinidad, que muestra la voluntad de Dios de hacerse igual que los hombres, renunciando a toda prerrogativa de ser Dios, para que, caminando entre los hombres y viviendo la vida como los hombres, la santifique, desde el momento en el que inicia, hasta el instante en que termina su tránsito por el mundo.

Jesús, nada más por eso, ya cambia la historia, del hombre caído por el pecado, lo hace capaz de obtener la gracia divina y de la santidad

de Dios; no solo se queda en el abrir para Él estas puertas, que el pecado de Adán y Eva habían cerrado para la estirpe humana, también les da el sacrificio perfecto para el perdón de todas sus faltas, al entregarse por obediencia al Padre, a la muerte en la cruz.

En el caminar de diciembre, vamos acercándonos, en un tiempo nuevo, al misterio del final y el comienzo de la vida, de la historia que nos hace contemplar la promesa del Padre, cumplida en el nacimiento del Hijo.

Por Él, nos llega el perdón, con Él, nos llega la santidad, en Él, nos hacemos hijos de Dios, porque el niño que nace en el pesebre es quien se encarna en cada bautizado, es quien transita con nosotros en nuestra vida, para mostrarnos cuánto nos ama el Padre, es quien nos consigue, con su muerte y resurrección, el perdón de nuestras faltas y la gracia para redimirnos de ellas, por ello, es quien nos ha dado la presencia de Dios en nuestra historia.



SALUD Y BIENESTAR

Propósitos saludables para el 2025

MNA. GLADYS MARÍA
BILBAO Y MORCELLE

- Alimenta a tu cuerpo con alimentos que lo nutran y disfrutes de su sabor, textura, color y consistencia.
- Mueve y fortalece tu cuerpo diariamente con el ejercicio y la actividad física que más te guste.
- Descansa tu mente y tu cuerpo al menos ocho horas diarias.
- Ama y respeta tu cuerpo al igual que el de las demás personas.
- Evita hacer comentarios negativos sobre tu cuerpo, así como del de las demás personas. Todos los cuerpos son bellos, son creación de Dios.
- No lo mates de hambre, con dietas desequilibradas y extremas.
- No castigues a tu cuerpo, con horas extra en el gimnasio, para compensar todo lo que comiste de más.
- Ríete y diviértete, comparte desayunos, comidas y cenas con amigos y familiares, crea recuerdos inolvidables, no permitas que tus pensamientos negativos sobre tu cuerpo te limiten tu capacidad para disfrutar.
- Agradece, hoy y siempre, a Dios, la oportunidad que tienes de poder disfrutar un día más de vida.
- No olvides tomar agua suficiente para el buen funcionamiento de tu cuerpo, se recomienda de dos a tres litros de agua por día, dependiendo de la actividad física y el clima.
- Las verduras y frutas son excelentes fuentes de minerales y vitaminas, no olvides consumirlas, a diario, en cantidad moderada, por ejemplo, dos raciones de fruta y tres de verdura, se pueden usar para botana y colaciones junto con algunas nueces y almendras.

La vida es un gran ciclo, compuesto por millones de ciclos: pequeños, medianos, grandes y, a veces, enormes, algunos de los cuales nos parecen interminables. Estos ciclos podemos asumirlos por elección propia, aunque, muchas veces, sin saber adónde nos llevarán.

A veces, resultan como esperamos, otras, no: elegir una carrera, casarse, tener hijos, endeudarse, emprender. También hay ciclos que no escogemos, simplemente nos llegan y, a menudo, no son de nuestro agrado. La muerte de un ser querido, la enfermedad, la pérdida del trabajo, el divorcio. Todos estos ciclos, buenos o malos, requieren esfuerzo; no son **“viajes de placer”**, debemos enfrentarlos, nos guste o no.

En términos generales, estos ciclos, sean buenos o malos, son lo que, en psicología, se conoce como crisis. La particularidad de las crisis es que nos transforman. Somos una persona cuando comienza, como al tener un hijo, y somos alguien distinto, cuando la asimilamos o la superamos.

No hay que equivocarnos, cada crisis que atravesamos es como un tesoro, porque contiene algo muy valioso que, a menudo, pasamos

por alto: el crecimiento personal, la posibilidad de ser una mejor versión de nosotros mismos al salir de ella. Y es importante subrayar que todas las crisis pueden ser detonantes de crecimiento personal o, por el contrario, de estancamiento.

¿Cuál es el significado de las dificultades que enfrentamos en la vida? Es imposible encontrar una explicación lógica absoluta, pero una verdad es que las dificultades nos desafían a buscar la forma de superarlas con dignidad y crecer para bien. No podemos controlar el resultado de las crisis, pero sí tenemos el control sobre cómo las enfrentamos, sobre cuál es nuestra actitud ante ellas.

En este contexto, un año es una crisis. Es un ciclo que no elegimos, pero que intentamos superar con decoro. Cada año es una gran oportunidad de crecimiento.

Con dignidad, recojamos los pedazos de nuestros días y usémoslos para continuar construyendo lo que todos los días, con coraje, buscamos en el tiempo que ya se fue. Luchemos por vivir, que es la razón por la que Dios nos dio esta oportunidad y por encontrar el crecimiento personal, que es lo que nos debemos.



Psicología y vida. El periplo de la vida, aprendiendo a crecer

MAURO RAZO



El surgimiento de Emmanuel

SANTIAGO ARANDA

Se ha terminado el calendario litúrgico y, con ello, inicia el Adviento; ese tiempo de reuniones para pedir posada y sentimiento de esperanza que nos invita a prepararnos a ser morada para el nacimiento de Dios. Ese nacimiento de Dios solo puede ocurrir en nuestros corazones, si dejamos que la fe nos invada y nazca el amor del Divino en nosotros. San Juan de la Cruz, místico carmelita y doctor de la Iglesia, nos invita a reflexionar sobre ello con un sencillo poema:

Del verbo divino
La Virgen preñada
Viene en camino
Si le dais posada

Es decir, la Virgen que está por dar a luz, por traer a la vida al mundo – a Dios hecho humano – necesita un lugar en donde le den posada, para que nazca la divinidad. ¿En dónde tendrá morada esta Virgen embarazada? En nosotros. Solamente podrá dar a luz si le damos posada en nuestro corazón.

¿Qué significa dejar que, en nuestros corazones, nazca el amor de Dios? ¿La paz de Dios? ¿La bondad de Dios, la misericordia

de Dios? Significa dejar que, en nuestro corazón, surja o emerja Cristo, el verbo de Dios, la segunda persona de la trinidad que nos guía al Padre. Significa que nos dejemos guiar por el Espíritu, para que sea Dios quien se manifieste en nosotros y podamos, así, transmitir su amor, su paz, su bondad, su misericordia.

Dios no solo viene del cielo, también se hace presente en el mundo por la gracia del Padre, que hace que surja en nosotros. Por eso, en misa, las palabras: **“Por Cristo, con Él y en Él”**.

El Adviento es justamente el momento en el que preparamos la morada de nuestro corazón, para darle posada al amor de Dios, para que surja desde nuestros corazones.

Y, así, mi oración para esta Navidad es que venga el hijo de Dios a nacer entre nosotros, pero, también, a través de nosotros. Una oración que le pide al Padre la paz en la Tierra, que tanto necesitamos y que solo se hará realidad cuando los suficientes hijos e hijas de Dios se despierten al diseño divino de hacer tu voluntad, y hagamos en nosotros un Emmanuel que emerge.



CONTIGO EN EL
DISEÑO
DE TU ESPACIO

LLAVES PARA BAÑO Y
COCINA • REGADERAS • WC
LAVABOS • ACCESORIOS



HELVEX

LA LLAVE DE MÉXICO

síguenos



www.helvex.com.mx



\$6,000.00 M.N.

Todo Incluido

4 días, 3 noches

¡Es un placer!

De luna de miel o con la familia, para divertirse, descansar y disfrutar de la naturaleza, somos los mejores en Ixtapa.

Pregunta por los paquetes y promociones que tenemos. Contamos con paquetes especiales lunamieleros.

**Cd. de México (55) 4160 9006
Fax (55) 4160 9139**

yadira.garcia@pacifica.com.mx

www.pacifica.com.mx

Sujeto a disponibilidad. Persona adicional \$500.00 M.N. por día. No reembolsable. Impuestos incluidos. Aplican restricciones. Vigencia para viajar en mayo, junio, septiembre y octubre, con suplemento especial para el verano. Programa diseñado para parejas de 30 a 60 años, con ingreso mensual combinado de \$35,000.00 pesos. Se considera menor de edad a niños y niñas no mayores de 12 años y cuya estatura no exceda los 1.50 mtr. Los Participantes deberán asistir a una presentación de 90 minutos de Pacífica Resort durante su estancia. En caso de no asistir al desayuno presentación se cargará a su cuenta la tarifa regular de hospedaje vigente. Promoción válida solo para tarjetahabientes, Visa, Master Card y American Express.



¡Un lugar cerca del cielo!

Reservaciones:
(755) 555 2525 / (755) 555 2510
www.pacifica.com.mx/elfaro