

LA SANTA CRUZ, DINTEL HACIA LA PASCUA

PASCUA, LA RAZÓN DE
NUESTRA ALEGRÍA

DEJAD QUE LOS NIÑOS
VENGAN A MÍ

LAS PALABRAS DE MARÍA
EN LOS EVANGELIOS

PERMANECER
EN EL AMOR DE DIOS

LOS BENEFICIOS
DE LA ORACIÓN



**VEN Y
SÍGUEME**

Parroquia de la
Santa Cruz del Pedregal

NÚMERO 191

**MAYO
2022**



La Asamblea General de Asociados, Patronato y personal Directivo de Promotores Voluntarios de la Formación, IAP., así como los miembros del Consejo Editorial y Directivo de la Revista "Ven y Sígueme", lamentamos profundamente el fallecimiento de la

Sra. María Elena Bortoni de Ortíz

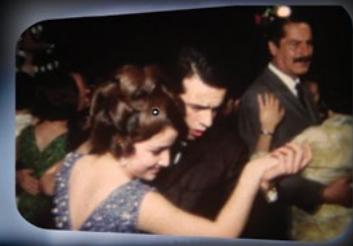
quien partió a Casa del Padre el día 26 de abril, hermana de nuestro querido amigo Vicente Bortoni González de Cosío, miembro de esta Institución.

Rogamos a Dios, nuestro Señor, por su eterno descanso y que llene de paz y fortaleza a toda su familia.

Descanse en paz.

Ciudad de México, mayo 2022

Digitalizamos tus películas para que las vuelvas a disfrutar



Todas tus películas en un USB



www.videosparasiempre.com

Servicio a domicilio

videos para siempre



Llama o escribe: 55-2300-8994



VEN Y SÍGUEME

@RevistaVenysiguemePedregal

@revistavenysigueme

Ven y Sígueme

Revista Ven y Sígueme



VEN Y SÍGUEME

ANÚNCIATE CON NOSOTROS

Este espacio está reservado para tí

UTILIZA NUESTRO DIRECTORIO

promoviendo los servicios que ofreces.
Tu eliges el tamaño del espacio.

ESPACIOS

Página completa
1/2 página
1/4 página

Da clic para

REALIZAR DONATIVO

revistavenysigueme.com.mx

ESCRÍBENOS

promotoresvoluntarios@gmail.com



- 2** **Editorial**
P. Giancarlo Tomao Gordón, M.Sp.S.
- 3** **Por los caminos del evangelio**
Permanecer en mi amor
P. Sergio García, M.Sp.S.
- 4** **Vaticano**
Rezar no es fácil
Recopilación: Guadalupe Moreno
- 5** **El Credo**
Dios es nuestro Padre Creador
Gabriel Villalobos
- 6** **Las causas de la Beatificación y Canonización de la Familia de la Cruz**
H. Alfonso Pérez Larios, M.Sp.S.
Recopilación: P. Alfredo J. Ancona Cámara, M.Sp.S.
- 7** **Respuestas de amor a Dios**
Jesús de Nazaret, hijo de María
Ana Victoria Padilla Newton
- 8** **Santa Cruz del Pedregal**
Horarios, Servicios, Actividades y Calendarios
- 10** **Inyecciones de Fuego**
Hacer el bien sin que se conozca
P. Fernando Torre, M.Sp.S.
- 11** **Es momento de ser joven**
Nuestro talón de Aquiles
María Milo
- 12** **Encuentro personal con Dios**
Benedicencia contra Maledicencia
Sonia Villaseñor Manrique
- 13** **Mirar hacia lo alto**
El gran don de formar comunidad
Georgina Arámburu Mejía
- 14** **Vamos a Jugar**
Nayelli Díaz
- 15** **Mis palabras**
Alejandra Barrera Segura
- 16** **Dejando huella**
Beneficios de la oración
Gisèle Scarnière
- 17** **Ofréceme y ofrécete**
125 años siendo Oasis
Tere Rojas Juárez
- 18** **Reflexiones de un joven católico**
Razones de nuestra alegría
Eugenio Valle
- 19** **Proyecto de Telemedicina MAÑÚ MAÑÚ,**
en la montaña de Guerrero
Beatriz Alessio
- 20** **Un consejo de la Virgen María**
Maru Buenrostro
- 21** **Jesús, "el maestro"**
Gabriela Marcial Santos
- 22** **Abrazar la Cruz**
Tamara Aguirre
- 23** **Catequesis desde el núcleo familiar**
Lorena Rivas
- 24** **Salud y bienestar**
¿Por qué es importante el estado de hidratación del cuerpo?
Mna. Gladys María Bilbao y Morcelle
- 25** **Semana Santa en la Parroquia de Santa Cruz del Pedregal**
Regresando a las celebraciones presenciales
Gabriela Garralda
- 26** **Semana Santa en la Parroquia de la Santa Cruz,**
mi testimonio
Cecilia González
- 27** **Misiones 2022**
Santa Cruz del Pedregal en Tlalmimilulpan
Testimoniales

CONTENIDO INTERACTIVO
Da clic sobre el icono de cada artículo en el que aparezca



UNA REVISTA DE



COLABORADORES

Tamara Aguirre
Rodrigo Alcántara Vargas
Beatriz Alessio
P. Alfredo J. Ancona Cámara, M.Sp.S.
Georgina Arámburu Mejía
Mna. Gladys María Bilbao y Morcelle
Alejandra Barrera Segura
Maru Buenrostro
P. Rogelio Cárdenas, M.Sp.S.
Amaya Delgado
Nayelli Díaz
Juan Carlos Escalante
Eduardo Fajardo
Gabriela Garralda
P. Sergio García, M.Sp.S.
Cecilia González
Lupita Leñero
Gabriela Marcial Santos
Guadalupe Moreno
María Milo
Ana Paola Noble Carmona
Anuar Obeid
Ana Victoria Padilla Newton
Natalia Payán
Lorena Rivas
Tere Rojas Juárez
Gisèle Scarnière
Aidé Smithers
P. Fernando Torre, M.Sp.S.
Eugenio Valle
Mariana Villalobos Villanueva
Gabriel Villalobos
Sonia Villaseñor Manrique

DIRECTORA Y EDITORA

Carlota Figueroa Zevada

CONSEJO EDITORIAL

P. Giancarlo Tomao Gordón, M.Sp.S.
Vicente H. Bortoni G. de C.

DISEÑO EDITORIAL

María José Álvarez Hernáiz

CORRECTORA DE ESTILO

María Antonieta Ochoa Gurza

OFICINA PARROQUIAL
5652 · 6591

PROMOTORES VOLUNTARIOS
5652 · 6399

¡SUSCRÍBETE!

DONATIVO \$350.00 ANUALES
TU DONATIVO COLABORA EN LA PUBLICACIÓN DE ESTA REVISTA

PROMOTORES VOLUNTARIOS@GMAIL.COM

Los artículos publicados, incluyendo su autenticidad, son única y exclusivamente responsabilidad del autor firmante, de ninguna manera representan la opinión de la revista.

Certificado de reserva de derechos al uso exclusivo

#04-2017-070714075500-203

Certificado de título y contenido en trámite.

Derechos reservados.

La información publicada podrá reproducirse total o parcialmente únicamente consignando la fuente.

EDITORIAL

P. GIANCARLO TOMAO GORDÓN, M.SP.S.
PÁRROCO DE LA SANTA CRUZ DEL PEDREGAL



Mes de mayo... mentalmente vienen raudas las Asociaciones: mes de la madre, mes de María. No obstante, apenas comienza mayo, nos topamos con un memorial grandioso: la Cruz. Y este 2022 nos descubrimos cercanos al meridiano de la Pascua. A ella accedimos "cruzando" con Jesús el itinerario del Viernes Santo. Cruzar es un verbo hermoso y recurrente en la glosa cristiana: Cruzar. Pasar de un lado a otro, cruzar de la Cuaresma a la Pascua por la Cruz. Así las cosas: María, Cruz y Pascua. Todo providencial y entrañablemente vinculado.

Fue al pie de la Cruz que iniciamos una nueva vida y filiación: despedimos al redentor siendo confiados por Él a su propia madre (Jn 19, 26-27). María es desde la Pascua madre de todo discípulo amado, guía y muy especial consejera, modelo del discípulo y seguidor de Jesús. Que bien nos lo presentan, de manera rica y bella, en las páginas que nos aguardan por delante de la presente edición.

Por eso conviene recordar que dimos comienzo a este tiempo con una preparación Cuaresmal, de la cual derivamos, por compromiso personal y mucho más por Gracia de Dios, hacia la Pascua. La Iglesia lo reitera en cada templo, donde recuerda al peregrino y al feligrés con la Cruz que campea en su atrio y/o cúpula: "has de pasar por la Cruz, es indispensable si deseas acceder a la Pascua Cristiana, al banquete pascual".

La Cruz, el dintel ensangrentado conforme lo exigiera Dios al pueblo esclavo (Ex 12, 7.13-14), marca dónde, Su paso divino, la Pascua de Dios, da lugar no a la muerte sino a la liberación y la Vida de la Tierra Nueva y prometida. La Cruz del Calvario ostenta esa sangre redentora, sangre de la Alianza Nueva y eterna (Lc 22,20 y par), derramada por nuestra liberación. La Cruz es dintel, es la puerta hacia la Pascua, con su celebración nos adentramos en el mes de mayo.

Porque Cristo se ha ofrecido nosotros somos redentos (1 Pe 2,24), pueblo de la Nueva Alianza, invitado a ser ofrenda con el Cristo ofrecido. En páginas interiores nos invitarán a meditar, debemos ofrecerlo y

ofrecernos junto con Él, vivir bajo la dimensión oblativa de la Espiritualidad de la Cruz. Cada cual, desde la propia cotidianidad vivida en atención amorosa a la Voluntad del Padre, unidos al Hijo muy amado, el de sus complacencias. Él nos sigue preguntando "¿Podrán beber de mi cáliz?" (Mt 20,22).

El P. Sergio nos lleva a reflexionar sobre "Permanecer en su amor". Si hacemos lo que él nos ha mostrado, él nos ha dado ejemplo (Jn 13,15. 34; 15,9). La comunidad pascual, fruto de esa cena judía cristianizada por Cristo, conmemoramos una y otra vez su mandamiento: dar la vida los unos por los otros. El tiempo pascual es vivencia sostenida de aquella cena.

Con la última de las copas, ofrecida en la Cruz, culminó la cena pascual de Cristo. Allí su sangre derramada daba lugar el tiempo nuevo, de vida resucitada, pecado y esclavitud destruidos.

Los grandes testimonios del acontecer veraz e histórico de esa locura de amor consumada por Dios en el Hijo tienen como referencias centrales, tanto paganas como cristianas, en su muerte de Cruz y en los testimonios del resucitado. Éstos últimos son por necesidad cristianos, pues todo encuentro personal con Jesús resucitado cristianiza y genera un mártir, un testigo.

Nacimos al pie de la Cruz, María es nuestra madre a partir de aquel instante, nacimos bajo su amparo y de la sangre del crucificado. Hemos sido paridos en la Cruz, elevados con Él para compartir su Pascua (Jn 12,32).

Hermanos de la Santa Cruz, crucemos felices al mes de mayo, vivido con María, madre pascual de estos hijos comprados con la sangre de su Hijo Jesús (1 Cor 6,20).

Buen recorrido llevamos gozando la Pascua de resurrección y nos disponemos, lo mejor posible, para un nuevo Pentecostés. Hoy, la consigna es permanecer: una vez que Él está con nosotros y nosotros con Él, lo que corresponde es prolongar en el tiempo y el espacio esa unión fundamental, para producir frutos, para trascender, para ir complementando la creación y de vivir justificando el por qué y para qué fuimos creados. Dice así el Evangelio:

“Yo soy la vid verdadera y mi Padre es el labrador. Toda rama que, en Mí, no da fruto, la corta; pero toda rama que da fruto la poda para que dé más fruto todavía. Ustedes ya están limpios por la Palabra que les he comunicado. Permanezcan en Mí y yo permaneceré en ustedes. Así como ninguna rama puede dar fruto por sí misma, sino que tiene que permanecer en la vid, así, tampoco ustedes pueden dar fruto, si no permanecen en Mí. Yo soy la vid y ustedes son las ramas. El que permanece en Mí, como yo en Él, dará mucho fruto; separados de Mí no pueden ustedes hacer nada. El que no permanece en Mí es desechado y se seca, como las ramas que se recogen, se arrojan al fuego y se queman. Si permanecen en Mí y mis palabras permanecen en ustedes, pidan lo que quieran y se les concederá. Mi Padre es glorificado, cuando ustedes dan mucho fruto y muestran así que son mis discípulos” (Jn 15, 1-8). Ocho como las bienaventuranzas.

¿Qué es permanecer? Estar con la vida, en el lugar adecuado; leer la Sagrada Escritura, comulgar, dedicar tiempo a la oración, ponerse al servicio de los más necesitados, acciones realizadas en libertad. Provocar la alegría del maestro, que verá muchos frutos buenos que harán crecer al árbol sembrado.

Mantener la fidelidad a la alianza, a aquella afirmación: **“Tú serás mi pueblo y yo seré tu Dios”**, será la base para gozar el amor, la aceptación, la inclusión, la valoración de nosotros mismos recibidas por Jesús. ¡Permanezcamos en Él y Él en nosotros!

POR LOS CAMINOS DEL EVANGELIO

Permanecer en mi amor

P. SERGIO GARCÍA, M.SP.S.

VATICANO

Rezar no es fácil

RECOPIACIÓN: GUADALUPE MORENO

El Papa Francisco nos comenta que rezar no es fácil. Hay muchas dificultades que se presentan al hacer oración y que debemos conocer, identificar y superar. La oración, a menudo, convive con:

La distracción (cfr. CIC, 2729). Al empezar a rezar, la mente da vueltas; tu corazón está ahí, la mente está ahí... a la mente le cuesta detenerse durante mucho tiempo en un solo pensamiento. En el patrimonio de nuestra fe, hay una virtud que puede ayudarnos, la vigilancia, que, en la oración, cuando caemos en la cuenta de nuestras distracciones, nos ayuda a combatirlas al ofrecer con humildad el corazón al Señor, para que lo purifique y lo vuelva a centrar en Él.

La aridez. «El corazón está desprendido, sin gusto por los pensamientos, recuerdos y sentimientos, incluso espirituales. Es el momento en que la fe es más pura, se mantiene firme junto a Jesús, en su agonía y en el sepulcro» (n. 2731). Nos hace pensar en el Viernes Santo, por la noche, y el Sábado Santo: Jesús está muerto, estamos solos. Este pensamiento puede depender de nosotros mismos, pero también de Dios, que permite ciertas situaciones de la vida exterior o interior. Es el tiempo de la desolación. ¡No se puede rezar, no se puede sentir la consolación

con el corazón gris! El corazón debe estar abierto, para que entre la luz del Señor.

La acedia es una auténtica tentación contra la oración y contra la vida cristiana, «una forma de aspereza o de desabrimiento, debida a la pereza, al relajamiento, al descuido de la vigilancia, a la negligencia del corazón» (CIC, 2733). Es uno de los siete “pecados capitales” porque, alimentado por la presunción, puede conducir a la muerte del alma. En el crecimiento de la vida espiritual, debemos ser capaces de perseverar en tiempos difíciles y, al concluir este tiempo de desolación, en el que hemos elevado al cielo gritos mudos y muchos “¿por qué?”, Dios nos responderá... Y, ante nuestras expresiones más duras y amargas, Él las recogerá con el amor de un padre y las considerará como un acto de fe, como una oración porque, a veces, enfadarse un poco hace bien, nos hace despertar esta relación de hijo(a) a Padre, que debemos tener con Dios.

Al finalizar, el Papa expresó que, ante todas estas dificultades, no tenemos que desanimarnos, sino seguir rezando con humildad y confianza. Debemos concentrarnos en lo que realmente importa, caminando por el camino correcto, haciendo el bien.

Las frases del Credo sobre Dios Padre condensan ideas que ya hemos reflexionado con anterioridad. Primeramente, hemos dicho que Dios es el origen y la causa de todo lo que existe, el significado de ser. Dios no es uno entre muchos posibles seres sobrenaturales, sino el único Creador y Señor del universo. Además, hemos observado que Dios es personal; no creemos en una energía vital o una fuerza cósmica. Todo esto lo expresamos en el Credo, al decir que Dios es Padre, Todopoderoso y Creador.

El relato de la creación en el Génesis manifiesta que Dios existe, antes y por encima de todo el universo. Las Sagradas Escrituras inician con la creación, precisamente, para reconocer Su primacía y omnipotencia.

Dios creó el tiempo y el espacio, las leyes de la física, la energía y la materia, y todas las criaturas (incluyendo las espirituales). A esto nos referimos en el Credo con el cielo y la Tierra, lo visible y lo invisible.

Los cristianos sabemos que Dios no solo es el Señor omnipotente; también, es un Padre amoroso. Dios crea, porque ama y, en su creación, se dona a sí mismo sin reserva. Todo el universo (incluyéndonos) existe pues está continuamente siendo amado por Él. Ya Isaías ofrece esta imagen de nuestra relación con Dios como padre creador: **“Y, sin embargo, Yahvé, Tú eres nuestro Padre, somos la greda que tus manos plasmaron, todos nosotros fuimos hechos por tus manos”** (Is. 64:7).

De hecho, la paternidad amorosa de Dios se reconoce desde el Antiguo Testamento: **“Como un padre cariñoso con sus hijos, así es cariñoso el Señor con sus fieles”** (Sal. 103:13). Sin embargo, Jesucristo nos da a conocer este aspecto de Dios de manera contundente: nos enseña que podemos, realmente, dirigirnos a Dios como abba y considerarnos hijos suyos. Es lógico que sea Jesús quien nos muestre al Padre pues, primeramente, es su Padre. En sus palabras, **“Nadie va al Padre, sino es por mí”** (Jn. 14:6). Así, el Credo proseguirá a hablarnos sobre el Hijo de Dios.

EL CREDO

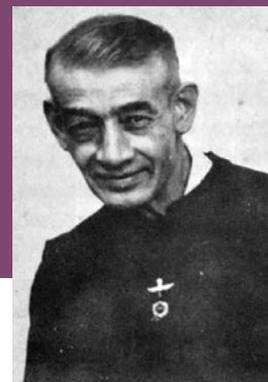
Dios es nuestro Padre Creador

GABRIEL VILLALOBOS



H. Alfonso Pérez Larios, M.Sp.S.

RECOPILACIÓN: P. ALFREDO J. ANCONA CÁMARA, M.SP.S.
POSTULADOR GENERAL DE LA FAMILIA DE LA CRUZ



CONTINUACIÓN...

ESTANCIA EN ROMA (NOVIEMBRE 1926 - NOVIEMBRE 1934)

Alfonso no únicamente atendía bien en la cocina a los Padres, sino también a los estudiantes. Se preocupaba por su salud, sobre todo, cuando los veía un poco desmejorados debido a la intensidad de los estudios. En una ocasión, preocupado por el visible cansancio de los hermanos, **«llegó llorando a pedir al Padre Superior que lo autorizara a preparar carne para la comunidad, en viernes de Cuaresma, porque, en general, estaban todos de muy mal comer y ya se acercaban los exámenes de fin de año escolar»**

Todos los Misioneros del Espíritu Santo, que pasaron por Roma de 1926 a 1934, recuerdan la sabrosa comida. A veces, al estilo mexicano; otras, de cocina italiana y, otras, de una mezcla culinaria muy especial, pero sabrosa y nutritiva, que les preparaba el hermano Alfonso.

No había pasado todavía un año de su estancia en Roma, cuando la inesperada noticia del martirio de su hermano Leonardo, en León,

Guanajuato, lo conmovió. El 25 de abril de 1927, junto con el P. Andrés Solá, C.M.F. de los «Hijos del Inmaculado Corazón de María» y el P. Trinidad Rangel del Clero Diocesano mexicano, fueron martirizados, **«porque eran sacerdotes», título glorioso de martirio con que muchos sacerdotes murieron en México al grito de «Viva Cristo Rey».**

«Pero es que yo no soy sacerdote», decía Leonardo Pérez Larios, a sus captores. «Pues, si no lo es, sí lo parece», le respondieron. Así se cubrió de gloria ese santo mártir y a la que Alfonso contribuyó años después, yendo varias veces a rendir su testimonio a la ciudad de León, Guanajuato.

La noticia del martirio le llegó a Alfonso, el 17 de mayo de 1927. Al día siguiente, escribe a su hermana Refugio, pidiéndole datos acerca del acontecimiento: «Ayer por la noche, tuve noticia de nuestro hermano. Dios Nuestro Señor, por su infinita misericordia, lo escogió como víctima en favor de su Iglesia. ¡Qué puedo decir, si no tengo noticias del suceso! Con ansias, espero datos; cuéntenme todo, pues que nada me quita mi tranquilidad; cierto que no puedo negar mi dolor, pero sí espero que nuestro hermano goce en el cielo con el coro de los Mártires: ¡qué dichoso! ¡Quién fuera él!



...CONTINUARÁ



RESPUESTAS DE AMOR A DIOS

Jesús de Nazaret, hijo de María

ANA VICTORIA PADILLA NEWTON

Ya que Jesús de Nazaret es un personaje tan influyente en la historia de la humanidad, hasta el punto de que la ha “partido” en dos, en ocasiones, se cuestiona su existencia histórica. Pues bien, tenemos dos tipos de fuentes históricas: unas, que podemos denominar extrabíblicas, más bien escasas, pero no por ello carentes de interés y, otras, de carácter bíblico, para comprobar la existencia histórica de Jesús de Nazaret.

Respecto de las primeras, es necesario mencionar al historiador judío Flavio Josefo, nacido en Jerusalén (37 d.C.). Escribió, en su obra *Antigüedades Judías*, lo siguiente: *“En aquel tiempo (mientras Pilato era gobernador), apareció Jesús, un hombre sabio. Él, en efecto, fue quien llevó a cabo hechos sorprendentes, un maestro de personas, que acogen con agrado lo que es cierto. Y se ganó a muchos que eran judíos y, también, a muchos de origen griego. Y aunque Pilatos, por una acusación de nuestros dirigentes, lo condenó (a morir en la cruz), los que lo habían amado anteriormente no dejaron de amarlo. Y, hasta el día de hoy, la estirpe de los cristianos, llamada así por causa de él, no ha desaparecido.”*

El historiador romano, Tácito, narrando las persecuciones de los cristianos durante el reinado del emperador Nerón, habla de Cristo, que fue ajusticiado bajo el gobierno de Poncio Pilatos. Suetonio escribe que, en tiempos del emperador Claudio, hubo en Roma una serie de tumultos, a causa de un tal “Chrestos”. Plinio el Joven escribe a Trajano, acerca de los ritos cristianos en los que Cristo es invocado como

Dios. Finalmente, en algunos escritos rabínicos, que recogen testimonios que se remontan al siglo II, se afirma que Jesús existió.

De estos testimonios, se puede concluir que Jesús de Nazaret es un personaje histórico, que realizó hechos sorprendentes (una alusión a sus milagros), que fue maestro y que tuvo discípulos, que fue condenado a muerte, por el gobernador Pilatos, la vigilia de la fiesta de Pascua, y que sus discípulos, que no desaparecieron con su muerte, consideraron que Jesús era el Mesías y Dios. Estos testimonios concuerdan con la información que nos proporciona la Sagrada Escritura.

Pero, sin duda alguna, los testimonios más fidedignos que se refieren a Jesús de Nazaret son los escritos del Nuevo Testamento y, particularmente, los llamados Evangelios, en los que se narran los hechos y enseñanzas fundamentales de la vida de Jesús. Los Evangelios canónicos, atribuidos a Mateo, Marcos, Lucas y Juan, recogen una serie de acontecimientos históricos y enseñanzas de Jesús de Nazaret.

Si quieres conocer más sobre este tema, te dejo la siguiente liga:

DA CLIC AQUÍ



También, te recomiendo el libro del Papa Benedicto XVI “Jesús de Nazaret”:

DA CLIC AQUÍ



Todas nuestras misas comunitarias se transmiten por nuestra página de Youtube y Facebook: "**Parroquia Santa Cruz del Pedregal**", pero también están abiertas a la presencia de fieles el templo parroquial y en la capilla siguiendo siempre los protocolos de seguridad sanitaria conocida por todos.

Cada grupo parroquial decidirá si continuará de manera presencial o en línea, favor de contactar a sus coordinadores.

HORARIOS Y SERVICIOS

Oficina parroquial:
Martes y jueves de 9:00 a.m., a 3:00 p.m.; y de 4:00 p.m. a 6:00 p.m.
Sábado de 9:00 a.m., a 3:00 p.m.
Tel. (55) 5652-6399
Correo electrónico: mspspedr@prodigy.net.mx

Misas Dominicales

Todas las misas son presenciales (máximo 120 personas), y en línea.

HORARIOS DE MISAS:

Parroquia de la Santa Cruz

Todas las misas son presenciales (máximo 120 personas),
Transmisiones por Facebook y YouTube:

Parroquia Santa Cruz Pedregal

Lunes a viernes: 8:00 am., 9:00 am., 12:00 pm. y 7:00 pm.

Sábado: 8:00 am., 12:00 pm., 5:30 pm. y 7:00 pm.

Domingo: 8:00 am., 10:00 am., 11:30 am., 1:00 pm., 2:30 pm., 5:30 pm., 7:00 pm. y 8:15 pm.

Capilla de Guadalupe

San Jerónimo Aculco, Emiliano Zapata y 19 de Agosto
Presenciales (máximo 42 personas)

Transmisiones por Facebook y YouTube:

Capilla Nuestra Señora de Guadalupe - Aculco

Domingo 1:00 p.m.

Martes a sábado 7:00 p.m.

Domingo 9:30 a.m., 1:00 p.m.

Capilla María Auxiliadora

Guerrero 2, Héroes de Padierna

Transmisiones por Facebook:

Capilla María Auxiliadora Héroes de Padierna

Domingo 11:00 am.

Confesiones

Sábado en la tarde y domingo, durante todas las misas.

Ceremonias

Bautizos, Primeras Comuniones, 15 Años, Bodas, Misas de Difuntos

Preguntar posibles horarios en la oficina

Bautizos comunitarios

Sábados: 11:00 am.

Otros horarios en la Capilla de Guadalupe:

Preguntar en la oficina

ACTIVIDADES

Sólo a distancia. Informes en oficina parroquial.

Parroquia:

Grupos para niños

Catequesis Buen Pastor: (el línea)

Niños de 3 a 9 y medio años

Lunes y martes 4:20 pm. a 6:10 pm.

Adolescentes

Catequistas Buen Pastor:

Jueves 9:00 am. a 1:00 pm.

Casa Santa Cruz (Blvd. de la Luz #208)

Éxodo: 12 a 15 años

Sábados: de 10:00 am. a 1:30 pm.

Adultos

Apostolado de la Cruz para mujeres

Miércoles 10:00 am.

Alianza de Amor para hombres

Martes 8:00 pm. Casa Santa Cruz

Alianza de Amor para mujeres

Jueves 10:00 am. Casa Santa Cruz

Asamblea de Oración (Presencial)

Martes de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. Cripta.

Pastoral de adultos Apostolado de la Cruz (PAAC)

Comenzar de Nuevo

Miércoles de 7:30 p.m. a 9:30 p.m.

Taller de Escucha y acompañamiento (inicio 16 de junio)

Encuentro con mi historia de vida

Taller de Seguimiento

Miércoles de 7:30 p.m. a 9:30 p.m.

Voluntarias Vicentinas del Pedregal

Atiende asilo y comedor de ancianos, guarderías, hospital vicentino

tel. 5616-2639

voluntariasvicentinas@prodigy.net.mx

Para poder seguir realizando nuestra gran labor parroquial te invitamos a aportar tu ofrenda a la cuenta de

Banorte 0543853583 a nombre de

"Misioneros del Espíritu Santo Provincia de México, A.R."

Clabe: **072 180 00543853583 8**

Concepto: **Ofrenda.**

O bien, da **clic aquí**

o escanea el código QR para

llenar el formulario de donación.



Grupo Scout 51

Lahinis, Lobatos, Sikas, Centinelas, Pioneras, Pioneros y Clan. Juntas: sábados 4:00 pm.
Local: parque atrás de la Parroquia de la Santa Cruz del Pedregal

Ministros Extraordinarios de la Sagrada Comunión

MESAC Atención a enfermos en casa y hospital.
Informes en la oficina Parroquial

Ministros Extraordinarios de Celebraciones

Litúrgicas MICELIS

Charla Prebautismal (en línea)

Informes e inscripciones en oficina parroquial.
Para papás y padrinos de bautismo.
Generalmente miércoles cada 15 días a las 8:30 pm

Prematrimonial (Presencial o en línea)

Cursos mensuales para parejas de novios
Informes e inscripción en oficina
Último fin de semana de cada mes (presencial)
En línea: 25 de junio y 26 de noviembre

Adoración al Santísimo

Todos los jueves de 7:45 pm. a 8:45 pm.
Dirigida por el P. Gildo, en el Templo

Grupos de Jesús

Continuarán en línea

Exposición del Santísimo

De lunes a viernes de 10:00 am. a 12:00 pm.
En la Capilla de Guadalupe

Centro de Escucha

Previa cita 5652-6399

Intenciones Comunitarias

Anotarlas personalmente en las oficinas o por telefono

Vinculación Social A.C.

Bolsa de trabajo

Lunes miercoles y viernes de 10:00 am. a 2:00 pm.
Previa cita al 56-1428-7680

Terapia psicológica

Previa cita al 5568-5993

Repase Virtual inscribirse en oficina

Retiro para personal de servicio 4° jueves de los meses de Febrero, Junio, Septiembre y Noviembre.

Cursos de Evangelización (en línea)

Nuevos grupos a partir de agosto todos los jueves de 10:00 am. a 11:30 am.; y de 8:00 p.m. a 9:30 p.m.

POR LAS CIRCUNSTANCIAS CONOCIDOS POR TODOS, MUCHAS DE NUESTRAS ACTIVIDADES CONTINUARÁN EN LÍNEA Y OTRAS DE MANERA PRESENCIAL. MAYORES INFORMES EN LA OFICINA PARROQUIAL.

Todas las celebraciones las estamos y transmitiéndolas por las páginas de la parroquia de Facebook y YouTube: Parroquia Santa Cruz del Pedregal.

Mayo

1	Santa Cruz. Fiesta Parroquial Concelebración (misa 1:00 p.m.)	22	6° Domingo de Pascua
	Misa de Jóvenes 7:00 p.m. Capilla de Guadalupe	24	Misa de Jóvenes 7:00 p.m. Capilla de Guadalupe
3	126° aniversario de la Cruz del Apostolado		Aniv. 42 ord. sacerdotal P. José Arturo Padilla Navarro
4	3o. aniversario Beatificación Concepción Cabrera		Fiesta de María Auxiliadora. Celebración Patronal en Capilla María Auxiliadora
8	4° Domingo de Pascua	27	Cumpleaños (92) P. Salvador González Medina
	Misa de Jóvenes 7:00 p.m. Capilla de Guadalupe	27-29	Curso Pre matrimonial
15	5° Domingo de Pascua	29	7° Domingo de Pascua. La Ascensión del Señor
	Misa de Jóvenes 7:00 p.m. Capilla de Guadalupe		Misa de Jóvenes 7:00 p.m. Capilla de Guadalupe
17	Formación MECELIS (8:00 p.m.)		

INYECCIONES DE FUEGO

Hacer el bien sin que se conozca

P. FERNANDO TORRE, M.SP.S.



«Procura siempre hacer el bien sin que se conozca»¹,

le dice Concepción Cabrera a su hija. Encontramos aquí un eco de las enseñanzas de Jesús: **«Cuando des limosna, no toques la trompeta delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser alabados por los hombres. [...] Pero tú, cuando des limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha, para que tu limosna sea en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará»** (Mt 6,2-4).

Ese dar limosna no se limita a ayudar económicamente a alguien; podemos entenderlo también como servir, ayudar, **«hacer el bien»**.

Es lamentable que nuestra buena intención de hacer el bien a los demás, muchas veces se vea contaminada por el deseo de que nuestra acción sea conocida, o de recibir gratitud o alabanzas. Hicimos un servicio, preparamos una comida, dimos un regalo... y, si nadie nos lo agradeció, nos deprimimos o nos enojamos o juzgamos duramente a los demás por su poca sensibilidad. En ocasiones, incluso sintiendo el impulso de hacer algo bueno, si no hay quién lo vea y lo valore, omitimos hacerlo.

La recomendación de esa seguidora de Jesucristo es, precisamente, que hagamos el bien «sin que se conozca». Esto implica hacerlo de manera anónima o discreta, sin que los demás se enteren.

Aunque, no porque una buena acción pudiera llegar a ser conocida habría que dejar de hacerla. No; hacerla, aunque la vean; esto es distinto a la motivación de los fariseos, que **«todo lo hacen para que la gente los vea»** (Mt 23,5).

Dice la beata Concepción: «Procura». Habrá que procurarlo, pues. ¿Y si nuestras buenas acciones llegan a saberse, y si nos agradecen los servicios, y si alaban nuestra generosidad? Pues con sencillez y gratitud recibamos «las flores», pero inmediatamente llevémosle el florero a Jesús.

¹ Carta escrita por diciembre de 1912, en Cartas a Teresa de María, México 1989, 170.

Artículo tomado del libro: Con todo el fuego de tu corazón.
Si quieres obtener ese libro, puedes encontrarlo en Amazon.
Para pedidos por mayoreo, comunícate con:
Blanca Romero – Administradora
Editorial La Cruz
ventas@lacruz.mx
Tel. y WhatsApp: 55 5574 3815

ES MOMENTO DE SER JOVEN

Nuestro talón de Aquiles

MARÍA MILO

Nunca fui fan de las temporadas de la serie "The Crown", pero la historia de Margaret Thatcher y Lady Di parecía ser algo que no me podía perder, así que decidí ver los primeros capítulos de esta serie. La narración y la producción, impresionantes, pero hubo algo dentro de la historia que no puede pasar por alto.

Podemos ver a la reina Isabel, a Margaret Thatcher, a Lady Di y a la princesa Margarita conviviendo en su día a día. Fueron y son personas que tuvieron una cantidad enorme de poder y demostraron que las mujeres son capaces de trabajar y hacer historia. Sin embargo, algo que me impactó enormemente fue lo que yo llamaría nuestro talón de Aquiles.

Siempre he pensado que la mejor manera para despreciar a una persona es comparándola. Vivimos en un mundo donde las mujeres luchamos todos los días por adquirir igualdad y ser valoradas, pero nunca podremos alcanzar esta meta, si seguimos considerándonos rivales entre nosotras.

Las mujeres que son retratadas en "The Crown" son ejemplos admirables de valentía, perseverancia, disciplina; pero es triste ver cómo, a pesar de tener

todo en sus manos para impulsarse y apoyarse entre ellas, se envidiaban. Cuando una lograba algo, las otras se sentían amenazadas. Cuando una se equivocaba, las demás la criticaban.

Khalil Gibrán dijo una vez que "el silencio del envidioso está lleno de ruidos." En el caso de las mujeres, ese ruido es lo que nos han enseñado. Si la otra brilla, tu luz ya no será vista. Entre nosotras, siempre habrá competencia y la única manera de llegar hasta arriba será haciéndolo a costa de las demás y callando los logros de las otras.

Esta lógica carece de sentido, nos aplasta la autoestima y nos hace sentirnos inferiores ante la luz de las demás. ¿Cómo queremos llegar a la cima, si entre nosotras mismas nos tiramos de las escaleras? ¿Cómo queremos trascender, si, al voltear a ver el logro de otra mujer, la envidiamos en vez de admirarla y usar su ejemplo como motivo de superación? ¿Cómo queremos volar, si nos olvidamos de valorar nuestras propias alas al solo desear las de las demás?

Margaret Thatcher logró ser la primera mujer que ocupó el cargo de primer ministro, en Inglaterra. Lady Di demostró que la vulnerabilidad te hace más fuerte y que no todo lo que brilla es oro. La reina Isabel enseñó al mundo que liderazgo es escuchar y nunca dejar de aprender

Todas fueron mujeres que cambiaron un capítulo de la historia, pero lo cierto es que, si hubieran dejado la envidia de lado, podrían haber cambiado el libro completo. Podemos hacer un cambio, pero debemos vencer nuestro talón de Aquiles. Está en nosotras deshacernos de la envidia y demostrar que no somos rivales, sino cómplices.



ENCUENTRO PERSONAL CON DIOS

Benedicencia contra Maledicencia

SONIA
VILLASEÑOR
MANRIQUE

DA CLIC AQUÍ



Conchita Cabrera de Armida, madre de las Obras de la Cruz, nos habla en sus escritos sobre las virtudes y los vicios. Cuando lo leí, llamó mucho mi atención la bendicencia, o bien decir, que es lo contrario a la maledicencia, o mal decir. En ocasiones, somos dados a juzgar, a criticar, a hablar mal de alguien, sin conocer sus circunstancias, su historia de vida, su contexto.

El Papa Francisco nos aconseja: **“antes de hablar mal de algún hermano, muérdete la lengua”**. Si no tienes algo bueno que decir, es mejor permanecer en silencio.

Vale la pena reflexionar y darme cuenta si con mi lengua siembro paz o siembro cizaña. Murmurar de los demás acaba con la confianza. Un comentario despectivo acaba, en un instante, con la buena fama de alguien. Nuestra lengua tiene el poder de maldecir o bendecir, yo soy quien elige cómo usarla. Las guerras y el amor comienzan con el lenguaje.

Sócrates tenía una regla, para evitar hablar mal de los demás: Primero, corroborar la veracidad de lo que se dirá: ¿Estoy seguro de que es cierto? Segundo, revisar la bondad:

¿Es para bien lo que voy a decir? Y, tercero, la utilidad: ¿Es necesario decirlo, es provechoso? Si no tengo una respuesta afirmativa a los tres cuestionamientos ¿para qué dañar con nuestros comentarios?

Que podamos sembrar la paz en los ambientes donde interactuamos, que seamos portadores de verdad, de amor y comuniquemos la Palabra de Dios en nuestras acciones diarias, para, así, construir nuestro entorno un mundo más amable, honesto, respetuoso y responsable.

En esta vida, hay diversidad de personalidades, temperamentos y oficios. Y, siendo seres de cuerpo, alma y espíritu, no solo se nos han dado aptitudes para **“ganarnos la vida”**, sino, también, hemos recibido regalos y dones espirituales.

Los dones del Espíritu Santo nos transforman la vida, para que vivamos haciendo siempre el bien a los demás. También, son para ponerlos al servicio de los demás, para construir una comunidad fraterna en medio del mundo. Esta gran comunidad es la Iglesia. Y, como cristianos, debemos caminar juntos, como Pueblo Sacerdotal, hacia la vida eterna. **“A cada uno, se le da una manifestación del espíritu para el bien común”**. 1Cor.12,7.

“Reposará sobre él, el espíritu de Yahvé: espíritu de sabiduría e inteligencia, espíritu de consejo y fortaleza, espíritu de ciencia y de temor a Yahvé” Is.11,2

1 Sabiduría. Tener un conocimiento correcto de la voluntad de Dios. Saber hablar de las cosas de Dios. **“Hemos recibido el Espíritu de Dios, que nos hace comprender los dones que Dios nos ha dado”**. 1Cor.2,12.

2 Inteligencia. Comprender las Verdades de Dios por vivir en intimidad con Él. Encontrar a Dios en todo. **“Les daré inteligencia, para que conozcan que soy Yo el Señor, y vuelvan a Mí de todo corazón”**. Jr.24,7.

3 Consejo. Discernir los caminos de Dios, para ser capaces de orientar a otros

sobre las cosas de Dios, sobre el bien y el mal. **“Lo inspirará el respeto del Señor. No juzgará por apariencias, ni sentenciará solo de oídas; juzgará con justicia”**. Is.11,3-4.

4 Ciencia. El Espíritu Santo nos revela el pensamiento de Dios, para tener un conocimiento amoroso y misericordioso de la persona. **“El Paráclito, el Espíritu Santo, que el Padre enviará en mi nombre, os lo enseñará todo y os recordará todo lo que Yo os he dicho”** Jn.14,26.

5 Piedad. Estar abiertos a la intimidad con Dios. Buscar, siempre, actuar como Jesús. **“Nadie puede decir: ¡Señor Jesús! si no es movido por el Espíritu Santo”** 1Cor.12,3b.

6 Fortaleza. Ser valientes y fieles, aún en las dificultades. Confiar en todo en Dios, a pesar de lo que estemos viviendo. **“No te asustes por lo que has de padecer. Sé fiel hasta la muerte y te daré la corona de la vida”**. Ap.2,10.

7 Temor de Dios. Es el amor y respeto a Dios, que nos hace apartarnos de lo que le desagrada. **“No améis al mundo, ni lo que hay en el mundo”** 1Jn.2,15.

Pidamos a Dios que mande su Espíritu Santo en todo el mundo, para que podamos vivir sus frutos: amor, alegría, paz, afabilidad, bondad. Amén.

MIRAR HACIA LO ALTO

El gran don de formar comunidad

GEORGINA ARÁMBURU MEJÍA



VAMOS A JUGAR

Por Nayelli Díaz

La Cruz del Apostolado

El 3 de mayo celebramos el día de la Santa Cruz.

La cruz del Apostolado es un emblema que utilizan las Obras de la Cruz, entre ellos, los Misioneros del Espíritu Santo, que es la congregación de los sacerdotes de nuestra parroquia.

Descubre su significado encontrando los números:



1 Esa paloma representa al Espíritu Santo, que símbolo del amor de Dios que nos ilumina y enciende nuestro corazón en la caridad.

2 Ahí está el Sagrado Corazón de Jesús que nos recuerda el sacrificio de Dios por nosotros. La corona de espinas y la cruz pequeña nos recuerdan los dolores de Jesús.

3 La cruz nos recuerda el pecado de la humanidad, está flotando para invitarnos a cargarla con Jesús.

4 La lanza nos recuerda que todos podemos entrar al corazón de Jesús por su herida.

5 La luz y las nubes nos recuerdan a Dios Padre, que es parte de todo y todo vuelve a él.

Palabras que faltan...
Palabras que sobran...
Palabras que marcan...
Palabras que sanan...

¿Tenemos conciencia del poder de nuestras palabras?

He estado leyendo un poco al respecto y me parece importante compartir lo que ya todos sabemos, pero muchas veces olvidamos: las palabras, una herramienta que se nos otorgó con demasiado poder, porque...

Porque son más que sonidos, porque no se las lleva el viento, porque llegan para quedarse, porque se convierten en pensamientos, porque se convierten en acciones, porque emocionan, porque motivan, porque impulsan, porque opinan, porque afectan, porque nos proyectan, porque somos lo que decimos...

Sólo conociendo el poder de las palabras, conocemos también el poder del silencio.

Dice la Biblia que sólo los justos pueden hablar con bendición y verdad y recuerdo también que leí que, en las Sagradas Escrituras, el primer registro que se tiene de la voz de Dios fue la expresión creativa "Sea Luz".

Y si bien es complicado interpretar a veces lo que nos quiere decir Dios a través de la Biblia, en la vida cotidiana sabemos que Sus palabras son Luz y nos enseñan cosas buenas para la vida: esperanza, fuerza, energía, cariño.

Y de aquí la reflexión con la que me quedo:
"Porque todas las personas están librando alguna batalla que a veces no conocemos, seamos amables con nuestras palabras".

Por todo esto, de ahora en adelante invito a Dios a que interceda por mí, para que sea mi asesor, para que me oriente en cuándo y cómo debo hablar y cuando debo callar, para que sea mi vocero porque mis palabras tienen poder, porque al hablar, decido sanar y no afectar, porque quiero que sean siempre palabras de luz...

Mis palabras

ALEJANDRA BARRERA SEGURA



Beneficios de la oración

GISÈLE SCARNIÈRE

Muchos científicos han encontrado que la oración trae beneficios físicos y mentales en el cuerpo humano. El poder de sanación de la oración es algo de lo que los creyentes estamos seguros; pero, además de la fe, está la ciencia que lo demuestra, como a través de las investigaciones realizadas por el Dr. Harold Koenig, que asegura que la oración es capaz de prevenir enfermedades. Se ha demostrado que las personas que oran más tienen una vida más larga y una mejor salud mental.

Quien dedica un tiempo a la oración desarrolla la capacidad de lidiar con el estrés, teniendo como resultado una mayor sensación de bienestar, son personas más optimistas y menos deprimidas, lo cual da como resultado un menor riesgo de caer en actos como el suicidio.

El origen de la relación entre la neurología y la espiritualidad se encuentra en las investigaciones del Dr. Herbert Benson, cardiólogo de la Harvard Medical School, quien estudió a fondo el papel que el sistema nervioso juega en el proceso de la enfermedad. Mediante estudios realizados, descubrió que la creencia en Dios y la meditación basada en la fe lograban mejores beneficios para mente y cuerpo.

Orar contribuye a evitar la pérdida de la memoria y puede ayudar a prevenir el Alzheimer. Tiene incidencia en áreas del cerebro: corteza singular anterior, lóbulos parentales y frontales y sistema límbico. Se han descubierto más de 40 beneficios positivos de la oración, que han sido probados científicamente; algunos son: alivio del dolor, menor riesgo de ataque cardíaco, disminución de la ansiedad y depresión.

La Palabra de Dios ya nos había enseñado esta verdad, que la ciencia está comprobando: "Y la oración de fe sanará al enfermo y el Señor lo levantará" Santiago 5,15

¿Has experimentado en tu cuerpo los beneficios de la oración?



Este 3 de mayo, es el 125 aniversario de las Religiosas de la Cruz del Sagrado Corazón de Jesús, una de las obras de la Cruz que fundó la beata Conchita Cabrera de Armida.

Así narra cómo recibió esta enorme encomienda **“de repente, oí la voz de mi Jesús, que me dijo: Habrá una congregación, que se llamará Oasis, porque allí descansará mi corazón... un lugar donde mi Padre ponga su mirada, en donde el Espíritu Santo haga su nido”**.

Aún sin ser religiosa, Conchita recibe una misión **“Tú serás el cimiento de esta Congregación, un cimiento que no se ve y que, sin embargo, carga todo el peso del edificio”**. Decía que

Jesús le hizo entender cuánto le agradaba que, en ese Oasis, se diera una adoración constante, de día y de noche, con mucho fervor y adoración, en la que se pidiera por la Iglesia y por las almas.

“Por ellos, me consagro” es su lema y el programa de su vida. Se han consagrado por toda la humanidad, especialmente por los sacerdotes, para que sean configurados cada vez más en el **“sumo y eterno sacerdote”** y que, a través de ellos, llegue al mundo la gracia de Dios. Nosotros, también, desde nuestra vocación, estamos llamados a sumarnos a esta oración por la santificación de nuestros sacerdotes y del mundo entero.

He tenido la oportunidad de convivir con ellas y no he conocido a ninguna Religiosa de la Cruz con gesto triste, su alegría, entusiasmo y buen humor contagian. Sobre todo, lo que más me cautiva es la paz de su mirada. Seguro, la clave es que la vida de sus comunidades gira en torno a estar ante Jesús Eucaristía, consolándolo y amándolo.

Roguemos por más vocaciones y, con gozo, repitamos lo que Conchita dijo el día de su fundación, **“¡Gracias, Dios mío! ¡Gracias mil! Mi corazón y mis labios no saben decir otra cosa”**. Feliz Jubileo



OFRÉCEME Y OFRÉCETE
125 años siendo Oasis

TERE ROJAS JUÁREZ



REFLEXIONES DE UN JOVEN CATÓLICO

Razones de nuestra alegría

EUGENIO VALLE

¡Ya es mayo! Y mejor aún... ¡ya es Pascua! Si bien, esta época del año no es de especial alegría para el mundo en general (como lo puede ser la Navidad), sí lo debe ser para el creyente en Cristo, incluso más aún que la época decembrina. Tanto es así, que litúrgicamente ambas fiestas no duran solamente un día, sino una semana completa, en lo que se conoce como "octava". Pero ésta sigue siendo una fiesta tan importante, que el tiempo litúrgico de la Pascua se extiende por 50 días, hasta el domingo de Pentecostés, que este año caerá en 5 de junio.

¿Y qué es la Pascua? Podríamos responder desde muchos ámbitos: es el día de la Resurrección de Jesús, es el tiempo en el que el padre se viste de blanco en misa, es la segunda semana de vacaciones de la escuela... Y todo eso es cierto, pero a mí en lo personal me gustaría decir que este tiempo es "la razón de nuestra alegría" (o al menos una de las razones, la más importante, porque como cristianos tenemos muchas razones para estar alegres).

Razón de nuestra alegría, porque la alegría solamente se puede dar en un contexto de libertad personal y espiritual, en la que, aunque las circunstancias externas nos pudieran parecer opresoras, internamente tenemos capacidad de autodeterminarnos; y mejor aún, luchar para que esas circunstancias externas también sean modificadas para reflejar nuestra libertad interna. Es esta libertad alegre la que nos capacita para «construir el Reino», un reino de paz y armonía entre Dios y la humanidad, pero también entre todos los hombres y mujeres, como hijos e hijas de un mismo Padre.

Y justo con la Resurrección de Jesucristo, se nos regaló la capacidad para esa búsqueda y construcción constante del «Reino que ya está dentro de nosotros» (Lc 17, 21). Con Cristo, fuimos reacoplados plenamente en la filiación con Dios Padre. Jesús nos quitó de nuestros hombros la condena definitiva del pecado, y nos regaló de nuevo la capacidad de elegir, para que, en esa libertad, decidamos amar, y hacer que este «valle de lágrimas» se vuelva una «premonición del Paraíso» que solo se alcanzará en su plenitud en la visión beatífica de Dios.

Y esto, queridos amigos y amigas, es suficiente para estar alegres. Un motivo, una misión, la «hora de nuestra liberación», todo eso nos trajo Cristo con su victoria ante la muerte, junto con la garantía de que esa hora del fin de la vida biológica no es el final de la vida. ¡Ánimo firme! ¡Que viva la Cruz y la Resurrección!

¿Te imaginarías vivir sin servicios de salud, sin promotor de salud, doctor, dentista, farmacia...? En México, según los datos de CONEVAL 2021, más de 33 millones de personas carecen de servicios de salud.

En Xochitepec, Guerrero, en donde tenemos el proyecto de apoyo escolar a distancia APRENDIENDO MAÑÚ MAÑÚ, no hay servicios de salud desde hace más de tres años. Para poder ir a una consulta médica, hay que ir a Acatepec o a Ayutla, lo que implica pagar transporte y cuyo trayecto dura alrededor de tres horas. Hay que pagar la visita al médico, las medicinas y la estancia, si hay necesidad de permanecer más días.

Gracias a la comunidad, a colaboradores, a Asismed y a Aprendiendo Mañú Mañú, estamos implementando un proyecto piloto de medicina a distancia. Para ello, se han subido a la montaña una computadora, pantalla, aparatos médicos, como el medidor de presión arterial y frecuencia cardiaca, pesa, metro, oxímetro, glucómetro, entre otros, y se ha capacitado a dos chicas y dos chicos de la comunidad para que aprendan a tomar los signos vitales básicos y a usar la plataforma.

Posteriormente, a través de una video llamada con dicha plataforma, contactan a los médicos de Asismed, quienes diagnostican y recetan a los pacientes. Es importante recalcar que los chicos y chicas sirven también de traductores, ya que la mayoría de las personas de la comunidad hablan me'phaa (tlapaneco).

Agradecemos a Isaí Arce, de Asismed, quien capacitó en el uso de la plataforma y a la Dra. Katy González, quien ayudó en la capacitación de toma de datos clínicos. También, agradecemos a todos los catecismos parroquiales, niños, niñas y familias, por sumarse con su donativo esta Cuaresma. Ha sido muy importante.

¿Y por qué sumarse? Porque la salud es un derecho universal, porque este tipo de proyectos, usando la tecnología a favor, ayudan a estrechar la desigualdad en nuestro país, porque ayudará a que la esperanza de vida aumente en estos lugares marginados.

¡Tú puedes ayudarnos! Necesitamos recursos económicos para pagar la antena de internet, los viáticos, el pago de las personas que apoyan en la comunidad.

Proyecto de Telemedicina MAÑÚ MAÑÚ, en la montaña de Guerrero

BEATRIZ ALESSIO



VINCULACIÓN SOCIAL, AC

Cuenta BANORTE, para donativos deducibles de impuestos:

CLABE 072180005438535566

Cuenta 0543853556

Concepto: TELEMEDICINA

Tu donativo es deducible de impuestos

NUMA WEÑU
(Gracias en me'phaa)

Son muy pocas, pero contundentes, las palabras que recogen los Evangelistas, san Lucas y san Juan, de la Santísima Virgen María.

Solo en cuatro ocasiones, tenemos la oportunidad de escuchar sus palabras:

En orden cronológico, San Lucas relata La Anunciación; después, nos narra La Visitación y el rezo del Magnificat; Lucas termina de compartir las palabras de nuestra Madre, que él mismo recoge, cuando ella y San José encuentran a Jesús en el Templo después de haberse perdido tres días antes.

Finalmente, Juan nos comparte las últimas palabras de nuestra Madre, en la Biblia, durante las Bodas de Caná.

María de Nazaret no solo es nuestra Madre Celestial, sino un punto de referencia que Dios nos regala. Es por eso que, en la Letania Lauretana, la llamamos "Estrella de la Mañana". Con su ejemplo y consejo, ella nos guía y nos orienta sobre cómo debemos vivir, para agradecer a Dios y poder gozar de su presencia desde ahora.

Cuando nuestra Madre tiene el encuentro con el arcángel San Gabriel, en donde él le comunica que será la Madre del Hijo de Dios, ella contesta: **«He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra.»** (Lc 1, 38) y, en Las Bodas en Caná, María les dice a los sirvientes: **«Haced lo que Él os diga.»** (Jn 2, 5)

No debe de ser casualidad que el Espíritu Santo haya querido que, de las cuatro veces que la Madre de Dios nos habla en la

Biblia, dos veces tengan que ver con el verbo HACER.

Ella vivió en la Tierra, siempre en una actitud humilde y discreta, haciendo la voluntad de Dios y, a las personas que estaban sirviendo en la boda, les dijo que hicieran lo que Jesús les indicara. El consejo tiene el peso de su ejemplo, ella nos dice que hagamos lo que ella hizo y sigue haciendo. Es un mensaje cortito, pero muy difícil de llevar a cabo.

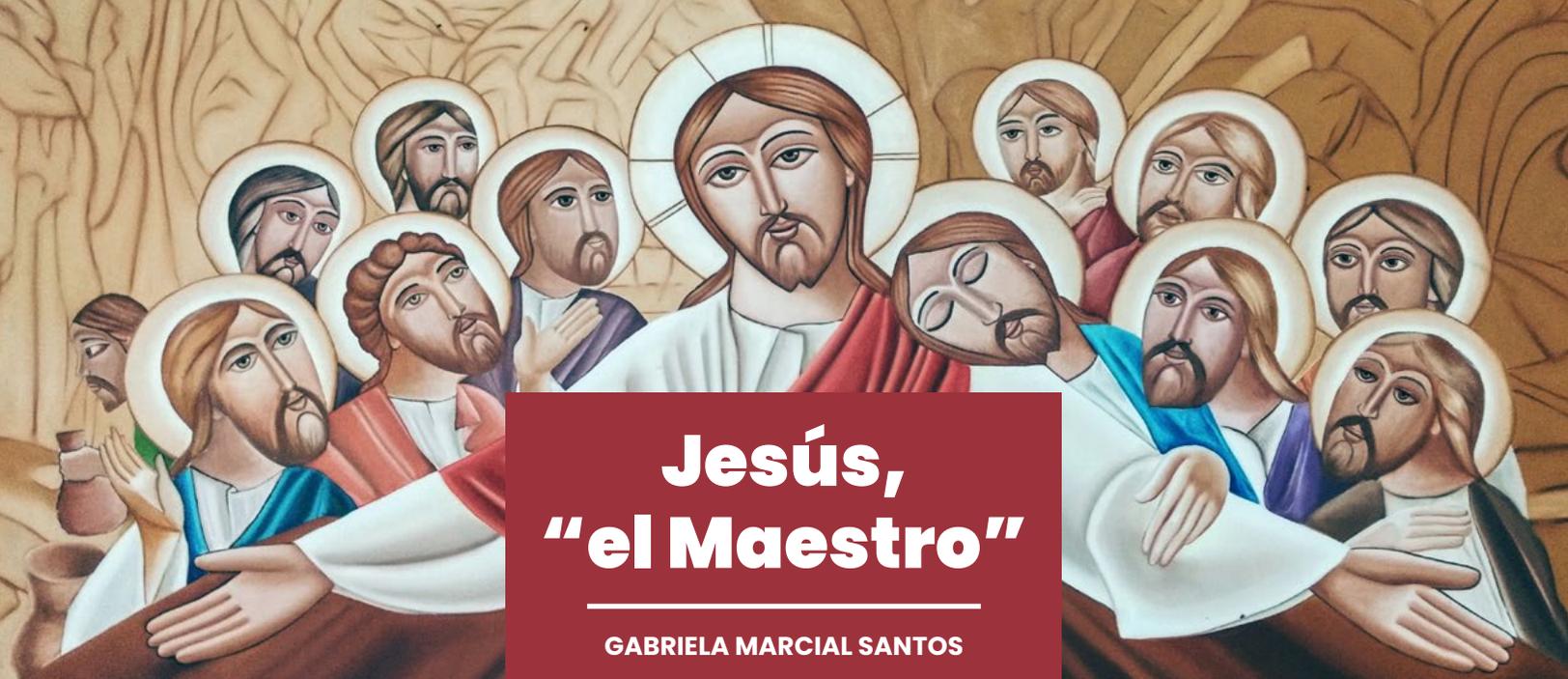
Como Dios sabe que somos hijos desobedientes, no nos deja solos y nos ayuda con su presencia constante mediante la oración, los sacramentos, el acompañamiento de nuestros sacerdotes, el estudio de su Palabra y muchos recursos más, para que cada uno busquemos lo que necesitamos, para descubrir cómo vivir nuestro día a día, haciendo Su voluntad.

Un consejo de la Virgen María

MARU BUENROSTRO

DA CLIC AQUÍ





Jesús, "el Maestro"

GABRIELA MARCIAL SANTOS

Hace muchos años, nació un niño muy especial que, al crecer, se convirtió en el hombre más grande de todos los tiempos. Llegó a ser el hombre más sabio que haya vivido en la Tierra. También, fue el mejor maestro, explicaba las cosas de manera que todos pudieran entenderlo, siempre, desde la propia vida.

Jesús enseñaba a las personas en todo lugar: en el templo, en la barca, a la orilla del mar, en las casas y cuando andaba por los caminos. No tenía distinción, sus enseñanzas eran para todos, para los que se sentían débiles, los enfermos, los pecadores, para hombres, para mujeres. Con cada palabra, era capaz de transformar los corazones de quienes lo escuchaban, había algo tan especial en ellas que, hoy, después de tantos años, sigue tocando vidas.

Su amor pedagógico conmueve, porque está hecho de vida. Nos enseñó la importancia de trabajar en equipo, eligiendo el suyo, no con las mejores cualidades sino con lo que Él veía era su corazón, su disponibilidad de querer cambiar. Optó por 12 discípulos, que fueron de lo ordinario a lo extraordinario; enseñó a no juzgar a los demás, sin

antes ver la propia vida; a compartir lo que tenemos con los demás, aunque fuera poco. A los que tenían alguna autoridad, les mostró el camino del servicio; enseñó la importancia del perdón, de la reconciliación con nuestro hermano; a tener una comunicación con Dios, a través de la oración. Jesús no solo enseñó con palabras sino con sus acciones. Por esta razón, las personas se maravillaban con su doctrina, pues era alguien diferente, sentían confianza, pero también firmeza en lo que predicaba.

Su manera de vivir era muy sencilla, con una gran sabiduría en cada conversación que tenía, en las respuestas a las preguntas que le realizaban; algunas de ellas queriendo señalarlo en alguna falta. Había una gran disposición hacia los demás, de manera que sus palabras tocaban la vida de quien lo escuchaba, con una fuerza especial. Su mensaje confrontaba a cualquier persona, pero también era bálsamo para un corazón confundido, atribulado. Guiaba al desorientado, daba esperanza al que tenía un corazón triste, una sola mirada tenía una gran fuerza.

Nosotros estamos invitados a transmitir todo esto, no solo con nuestras palabras, sino viviendo el testimonio diario de aquello que queremos dar a conocer, la manera como queremos expresarnos para que llegue el mensaje.

Agradecemos a aquellas personas que han sido parte de nuestra formación espiritual y como personas. Todos estamos llamados a ser constructores de un nuevo mundo, en lo que nos desempeñamos, sin importar nuestra profesión.

Hoy, muchos siguen las enseñanzas de Jesús. Este estilo de vida, que debemos transmitir de generación a generación. Que el maestro de maestros sea un gran ejemplo para nuestra vida.

Abrazar la Cruz

TAMARA AGUIRRE



He escuchado mucho la frase **“nadie sabe cuánto cree en Dios, hasta que experimenta un dolor extraordinario”**. Sé a qué se refieren, a ese momento donde el dolor del mundo es tan grande que cualquier persona voltea al cielo y pide que, si hay alguien escuchándole, le ayude.

Sé de qué hablan, porque mi vida me ha traído varios momentos como esos. Es más, si quiero ser totalmente sincera con el lector, en estos momentos, estoy atravesando por uno.

Pero es aquí donde me gusta dar una perspectiva diferente, la frase habla sobre cómo el dolor te acerca a Dios, cosa que no puedo negar. Pero yo no creo que Dios provoque dolor para acercarte a Él, no, por lo que me gusta cambiar esa frase por esta otra: **“nadie sabe cuánto cree en Dios hasta que, dentro de un dolor insoportable, encuentra un amor extraordinario”**.

Hace no mucho, me sentía mal, porque parecía que solo me quejaba y lloraba con Dios de lo que me ha estado pasando. Yo sabía que tenía

muchas cosas por agradecer y, aun así, me centraba en aquella que me estaba lastimando. Me sentía mal, hasta que un sacerdote me dijo, **“yo creo que buscas a quien amas, como una niña que busca a su madre, porque se ha raspado la rodilla y, con dolor, pide que la cure. Tú buscas a Dios, en estos momentos, porque estás buscando a quien amas y a quien te ama”**.

Mi angustia era grande, pero más grande era el amor que Dios tenía por darme. Es por eso que, cuando tenemos dolor, angustia, tristeza, escuchamos el consejo sabio que dice **“abrazar la cruz”**, no específicamente pidiéndote que aceptes tu dolor y ni modo, no, sino pidiéndote que, ese dolor que sientes, lo compartas y le permitas a Él también cargarlo, pidiéndole, Señor, ya has muerto en la cruz por mí, pero, hoy, muerto en vida, te pido que cargues esto por mí, para que yo pueda volver a vivir.

Y Dios es tan bueno que lo acepta y, al abrazarte de la cruz, te carga, acompaña y te llena de su infinito amor.



Catequesis desde el núcleo familiar

LORENA RIVAS

Durante una etapa en mi vida, fui mamá catequista. Las circunstancias se acomodaron para que, mientras mis hijas se preparaban para su Primera Comunión, yo pudiera, acompañada de mi bebé, dar catequesis a un grupo de pequeños, ávidos de conocimiento, con personalidades únicas, los tímidos, los inquietos, los líderes, los carismáticos, todos especiales y únicos para mí.

Traté de que las clases fueran lúdicas, divertidas, con muchas manualidades y actividades que les permitieran participar y aportar, a cada uno, lo que les hiciera felices. Hablarles de la creación, mientras ellos la representaban en una hoja en blanco, fue una experiencia maravillosa. Ver vídeos, leer historias bíblicas a modo de cuentos, platicar de sus experiencias cotidianas, dando un sentido al tema del día, fue todo un reto.

Disfruté sembrar en ellos la curiosidad por aprender y conocer al Dios amoroso, al Dios creador; rezar juntos el Padre Nuestro, el Ave María; hacer un enorme rosario con palomitas, revelando el significado de los misterios, cantarle a María, reír y convivir.

Recuerdo, de manera especial, a un pequeño muy inquieto y difícil, siempre quería llamar la atención, cuestionaba y distraía a los demás. ¡Cómo me costó trabajo ponerlo en orden! Sin embargo, ese pequeño nos dio una gran lección. Cierta día, fuimos a visitar una estancia para ancianos; mientras los demás se retraían y dudaban en acercarse, temerosos y recelosos, por las limitaciones y olor del lugar, mi pequeño saludó a cada uno de los ancianos, les dio la mano, platicó con ellos, los abrazó y los hizo reír. Asombrada, lo dejé ser y, en unos instantes, llenó el lugar de luz con sus ocurrencias e hiperactividad, resultó el mejor ángel enviado por Dios a ese lugar. Jamás volví a regañarlo, se convirtió en mi aliado para motivar al resto de sus compañeros.

Durante el retiro, al final de los dos años de trabajo, hablé con los padres de mis pequeños; les dije que estaba feliz y segura de haber sembrado en sus hijos una semilla que, con el tiempo, agua, sol, tierra fértil y abono, crecería.

Esta vivencia alimentó mi vida en momentos difíciles; renové mi fe, me acerqué nuevamente a mi Señor Dios, totalmente convencida en que el conocimiento y amor a Él nacen en el núcleo de la familia. Con el tiempo, en

un momento de desesperanza, una de mis hijas me invitó a volver a misa; desde entonces, mi vida espiritual ha sido para mí de gran importancia y de búsqueda continua. Allí estaba ella, ahora, regando mi alma y dándome calor con sus palabras amorosas y logrando que mi semilla creciera y diera frutos.

En nuestra niñez, tuvimos ese primer contacto, nuestra madre, abuela, tía, maestra, religiosa o sacerdote sembraron esa semilla y, aunque por momentos nos hayamos alejado aabrumbados por el trabajo, problemas, distracciones, desesperanza, miedos y dudas, en algún momento la semilla empezó a crecer en nuestros corazones. ¡Ese niño, que sigue en nosotros ávido de conocimiento, inocente, espontáneo, regresa y nos llena con su capacidad de asombro! ¡Dejémoslo salir y brillar!

«Pero Jesús dijo: Dejad que los niños vengan a mí, y no se lo impidáis; porque de los tales es el reino de los cielos» (Mt 19:14).

Dejad que los niños vengan a mí, así nos lo enseñó nuestro Gran Maestro. Continuemos con el ciclo de la vida, sembrando semillas en los corazones de otros; dando amor, sirviendo, acompañando...

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, OMS, el agua es esencial para el ser humano en todas las etapas de la vida. La hidratación es el aporte de agua proveniente de alimentos y bebidas, es un área muy importante dentro de la nutrición.

El agua es el componente más grande del cuerpo. Es parte integral de las funciones celulares, constituye más de dos terceras partes del peso del cuerpo humano. Es un componente de la saliva, la sangre y de los líquidos que rodean las articulaciones. Regula la temperatura corporal, a través de la transpiración, previene el estreñimiento, ya que ayuda a movilizar los alimentos a través del intestino. La deshidratación influye, de manera negativa, sobre el rendimiento físico y mental, pudiendo afectar también las funciones cerebrales, provoca dolor de cabeza, mareos, debilidad, boca seca y falta de apetito.

No todas las bebidas sirven para hidratar, solo son útiles aquellas que no sean alcohólicas, que contengan más de un 80% de agua en su composición y menos de 50 mEq/l de sal. En el caso de las bebidas azucaradas, se recomienda leer la información nutricional en la etiqueta, para detectar el contenido de azúcar, así como las calorías que aportan.

El “balance hídrico” consiste en el equilibrio que existe entre la ingesta de agua (alimentos y bebidas) y las pérdidas de esta (por medio de las heces, orina, sudor). Este balance se encuentra en constante regulación.

Es necesario tomar en cuenta los siguientes factores, que influyen en las necesidades de agua de los individuos: Edad (en los recién nacidos, el 75% de su peso es agua; en niños y adolescentes, el 60% y, en los adultos, del 50 al 70%); género (para los hombres, la ingesta

recomendada es de 2.5 litros por día y, para las mujeres, 2 litros); estado fisiológico (durante el embarazo y la lactancia, las necesidades de agua se incrementan, por la placenta y para la producción de leche materna); actividad física (a mayor actividad física, se incrementa la temperatura corporal y la sudoración); temperatura ambiental (cuando esta se eleva, se requiere el consumo de mayor cantidad de agua); composición corporal (la masa muscular requiere de una mayor cantidad de agua para su adecuado mantenimiento y funcionamiento).

La sudoración excesiva, los vómitos, la diarrea y la poliuria (orinar con mucha frecuencia) pueden causar deshidratación y tener consecuencias lamentables para la salud. Las personas que viven con diabetes y los adultos mayores presentan un mayor riesgo de deshidratación.

Alimentos recomendados para garantizar una adecuada ingesta de agua diaria:

- Verdura y fruta fresca de la estación.
- Sopas y caldos desgrasados.
- Gelatina, paleta helada de agua, nieve.
- Te, infusiones, café, agua.

Fuente: Academy of Nutrition and Dietetics, Nutrition Care Manual, 2022.



SALUD Y BIENESTAR

¿Por qué es importante el estado de hidratación del cuerpo?

MNA. GLADYS MARÍA BILBAO Y MORCELLE



Semana Santa en la Parroquia de Santa Cruz del Pedregal

Regresando a las celebraciones presenciales

GABRIELA GARRALDA

Dos años de encierro o llámele como guste, cuarentena, pandemia. Fueron dos años de hacer las cosas diferentes... y como se podía. Sinceramente muchas de manera heroica, porque no sabíamos cómo hacerlas.

La Iglesia no fue la excepción, vamos haciendo lo que se puede como se puede.

Pero esta semana Santa de 2022, comenzó a tener otro sabor, otra experiencia.

La organización de los diferentes oficios del Triduo Pascual ahora se hizo a través del famoso zoom; pero con igual de compromiso y responsabilidad. Estar tras “bambalinas”, tiene su chiste, son mil detalles que cuidar y vigilar, para que la ceremonia fluya.

Los sacerdotes organizaron a los participantes y lo que a cada uno le correspondía hacer en cada una de las ceremonias.

La liturgia no cambió, los modos sí.

Este año, como era antes, la iglesia estaba a tope. ¡Que alegría!, aunque el calor y el cubrebocas, nos ubican en la realidad del momento, la solemnidad y la devoción no se modifican por la situación del mundo.

Es Jesucristo que impregna el ambiente, es su Santo Espíritu que llena el templo y los corazones, es María y sus lágrimas

que conmueven los corazones, es recordar vívidamente que la nueva alianza es la Sangre derramada en la Cruz, la que nos lleva a la profunda reflexión del infinito e incondicional Amor de Dios para cada uno de sus hijos, expuesto en las estaciones del Calvario en “Ese Homo”, que sufre y guarda silencio, por obediencia perfecta al Padre Eterno.

Cada ceremonia tiene su sentido y sus rituales. El silencio, el altar desnudo, el lava pies, (este año lava manos), el incienso, las velas, la hoguera, la mujer sola en su luto y dolor, las flores para decir Madre mía estoy aquí contigo, el carrilón para que el Gloria se escuche hasta el cielo, el templo oscuro que se ilumina con el cirio y el fuego nuevo compartido, la renovación de las promesas bautismales, son el agua de la pila bautismal que nos vuelve a bendecir.

La Liturgia no cambió, los modos sí. El Amor del Padre no cambia nunca.

“Hay un día en la vida de todos que determinan un destino. Ese día se abre una puerta y se cierran todas las demás. A veces, es una desgracia o un dolor; otra un encuentro, una alegría. Después nos volvemos “diferentes” ya no somos los de antes”, Buttafa.

Hace algunos años, uno de mis hijos fue secuestrado. Estaba desgarrada y desesperada, mas con la esperanza y la fe puesta en Dios. Afortunadamente, pude recuperarlo: una fría noche, en una avenida oscura estuve de rodillas, sola, vencida, en una banqueta, para recoger a mi hijo, desnudo con los ojos vendados y las manos atadas, pero vivo... eso cambió mi vida, no volví a ser la misma.

Sus captores fueron detenidos... No lo podía creer, ante mí estaba ese hombre intercediendo por mi perdón ante la autoridad; exigiendo justicia para mí familia, dándole consejos a mi hijo diciéndole que se portara bien, pidiendo a gritos que ya se terminara ese sufrimiento. Ese hombre que en una de las entrevistas, que dio tiempo atrás ante los medios de comunicación, manifestó que no lo detendrían vivo, y que prefería que lo mataran a estar encerrado en una prisión, ¡Qué grande es la justicia divina, cuán grande es su poder que da la oportunidad al hombre de arrepentirse aunque sea por unos instantes!

Aún recuerdo la voz de su secuestrador...

“Yo secuestré a este muchacho, pero pensé que era más chico”. “Perdóneme señora, todo imagine menos que llegaría este momento, yo se que les hice mucho daño, pero perdóneme, de verdad le pido perdón”, exclamó con ese tono de voz tan peculiar, para mí inconfundible; la misma que tiempo atrás me desgarrara el alma cuando, vía telefónica, me dijera que tenía secuestrado a mi hijo, mi hijo adolescente aun que apenas comenzaba a vivir, un ser humano hermoso, en ese entonces de tan solo 14 años, ¿qué daño había ocasionado?

El pésame a María es un momento que se ha ido incorporando a las actividades del viernes Santo y a mi vida...

Sin embargo, este año, durante los oficios de Semana Santa en la Parroquia de la Santa Cruz del Pedregal, un pensamiento movió mi corazón: María vio cómo Jesús inclinaba la cabeza sobre el pecho y quedaba inmóvil. La muerte había hecho su aparición. Cristo había muerto. Todo se había consumado, sin embargo, ella sabía que aquello no era el final; ella sabía que, al igual que lo había encontrado en el templo después de tres días desaparecido, también ahora volvería a encontrarlo; sabía que al tercer día resucitaría de entre los muertos, como Él había profetizado. María estaba convencida de que muy pronto volvería a reencontrarse con el Hijo, como así ocurrió. La esperanza en la Resurrección le dio fuerzas para poder soportar la inmensa angustia de la muerte...

La Virgen quiere traernos a nosotros, a todos, el gran regalo que es Jesús: y con Él nos trae su amor, su paz, su alegría, la caridad de Cristo que transforma a los hombres y las mujeres y renueva el mundo...

Y me recuerda que su hijo esta vivo... ¡Jesús está vivo!

Semana Santa en la Parroquia de la Santa Cruz, mi testimonio

CECILIA GONZÁLEZ



Misiones 2022 Santa Cruz del Pedregal en Tlalmimilulpan

CECILIA GONZÁLEZ

“Fijos los ojos en Jesús que organiza esta carrera de la fe y la premia al final.”

Heb 12:2

Ir de misiones es compartir un poco de mí, entregarme una semana a personas que no conozco para formar un equipo, conocer una comunidad nueva y diferentes formas de vida. Creo que, en una misión, aprendes mucho más de lo que tú puedes dar, la forma en la que a veces la ciudad y el ruido constante nos abruman no nos hace disfrutar de las pequeñas cosas que tenemos y que muchas veces no valoramos en este espacio podemos regresar a nosotros, conectar con Dios y recordar todo lo bueno que tenemos, desde la naturaleza, los paisajes, la lluvia, la comida, el agua, hasta nuestras familias, nuestros trabajos y nuestra casa, ser agradecidos. Pero más importante que esto, creo que ser misionero es un estilo

de vida, podemos ser mensajeros de Dios diario, a donde quiera que vayamos y no solo en esta semana, sino todos los días. ¿Le das la mano al de al lado cuando ves que lo necesita? ¿Por qué no donar tu ropa que ya no usas? ¿O regalar pequeños lonches en los semáforos a las personas que ves que tiene hambre? Te comparto algunas de las pequeñas acciones que hago y me gustaría invitar a quien me lea a que, cuando tenga oportunidad de ayudar, de compartir, de hacer sonreír a alguien, no la desaproveche. Te quiero invitar a ser una mejor persona, mejor católico, mejor hija, mejor amigo, mejor prima, mejor jefe, mejor hermana, mejor sobrino, mejor nieta, mejor tío... A ser un mejor ser humano siempre.

Aidé Smithers, 27 años

Me gustó mucho ir a predicar la palabra del Señor, la comunidad nos recibió con mucho amor y alegría. Estas misiones me dejan mucho aprendizaje y felicidad.

Anuar Obeid, 18 Años

Para mí, estas misiones fueron muy especiales ya que fueron las primeras a las que fui. Yo tenía una idea muy clara de cómo quería que fueran, sin embargo, Dios tenía otros planes. Lo que más me movió fue ver lo agradecida que estaba la gente y la gran fe que tenían, a pesar de lo poco y escaso que es todo allá. Fue una semana en la que pude ver a Dios en todo y en todos. Estoy segura de que la voy a recordar como uno de los mejores momentos de mi vida, gracias a todas las personas que lo hicieron posible

Amaya Delgado, 16 Años



La iglesia católica crece con la evangelización constante, las misiones son la mejor herramienta para acercar a los fieles a su dogma.

He misionado 18 veces y sigo creyendo que en todas aprendes algo diferente, algo único, algo que no se puede explicar con palabras y solo se ve reflejado espiritualmente dentro de ti. ¿Cómo le explicas a fieles que viven en zonas de alto crecimiento económico y que asisten a misa todos los domingos que los seguidores más fieles se encuentran en las zonas marginadas y que están dispuestos a sacrificar su despensa de un mes para que un equipo entero de misioneros pueda recibir tres comidas al día? ¿Cómo le explicas a la gente que niños menores de 13 años quieren ser sacerdotes, misioneros o religiosas cuando sean grandes, solo por el hecho de que estuviste trabajando y conviviendo con ellos una semana?

Las misiones son el medio perfecto para que un católico con dudas sobre su fé se convierta de nuevo, para que pueda ver que Dios se encuentra en cualquier lugar remoto de la tierra y sobre todo para que vea que con tan poco se puede tener una espiritualidad muy grande.

Juan Carlos Escalante, 26 Años

En lo personal estas misiones fueron duras para mí. Tuve muchas experiencias que se acumulaban en el corazón, las cuales me sacaron de mi zona de confort. Descubrí que misiones es un tiempo en el que Jesús te pide que confíes en Él y que deposites todo lo que eres en sus manos. Me di cuenta de cómo Dios, poco a poco, va actuando en uno y nos saca de nuestras falsas seguridades para que Él sea nuestra única seguridad. Fue un tiempo de desprendimiento, de dolor al ver algunas escenas, sentir impotencia ante ciertas situaciones, escenas que queramos o no, son propias de la vida. Sin embargo, hay momentos de tal alegría y conmoción que te hacen desear aún más el cielo; cuando la gente con caridad te recibe y te da de lo poco que tiene, te hace ver que hay gente que deja entrar a Dios en sus vidas de una forma sencilla y sin temor. Una experiencia personal que me conmovió fue el lavatorio de pies, donde Dios nos recuerda que no venimos a ser servidos si no a servir. Si algo aprendí de la comunidad de San Pedro de Talmimilulpan es que hay que servir con caridad, de forma desprendida y confiar, confiar y confiar que Dios no nos deja solos.

Rodrigo Alcántara Vargas, 21 Años

Por mucho tiempo tuve el sueño de ir de misiones, este año Dios me lo cumplió de la forma más increíble.

Dios me enseñó, en estos meses de planeación y durante la semana de misiones, a confiar en Él, a soltar las cosas y situaciones; me enseñó a quitar todas las expectativas y poner todo en sus manos y definitivamente cuando uno hace eso no hay forma de salir defraudado.

Todo lo que aprendí y viví esta semana de misiones se queda en mi corazón, crecí en fe y confianza pude ver y agradecer cuán afortunada soy en todos los sentidos gracias a Él.

Dios es fiel y siempre, SIEMPRE cumple sus promesas que, para mí, son los sueños que él pone en nuestro corazón.

Natalia Páyan, 29 años



CONTIGO EN EL
DISEÑO
DE TU ESPACIO

LLAVES PARA BAÑO Y
COCINA • REGADERAS • WC
LAVABOS • ACCESORIOS



síguenos   

www.helvex.com.mx

HELVEX

LA LLAVE DE MÉXICO



\$6,000.00 M.N.

Todo Incluido

4 días, 3 noches

¡Es un placer!

De luna de miel o con la familia, para divertirse, descansar y disfrutar de la naturaleza, somos los mejores en Ixtapa.

Pregunta por los paquetes y promociones que tenemos. Contamos con paquetes especiales lunamieleros.

**Cd. de México (55) 4160 9006
Fax (55) 4160 9139**

yadira.garcia@pacifica.com.mx

www.pacifica.com.mx

Sujeto a disponibilidad. Persona adicional \$500.00 M.N. por día. No reembolsable. Impuestos incluidos. Aplican restricciones. Vigencia para viajar en mayo, junio, septiembre y octubre, con suplemento especial para el verano. Programa diseñado para parejas de 30 a 60 años, con ingreso mensual combinado de \$35,000.00 pesos. Se considera menor de edad a niños y niñas no mayores de 12 años y cuya estatura no exceda los 1.50 mtr. Los Participantes deberán asistir a una presentación de 90 minutos de Pacífica Resort durante su estancia. En caso de no asistir al desayuno presentación se cargará a su cuenta la tarifa regular de hospedaje vigente. Promoción válida solo para tarjetahabientes, Visa, Master Card y American Express.



¡Un lugar cerca del cielo!

Reservaciones:
(755) 555 2525 / (755) 555 2510
www.pacifica.com.mx/elfaro